



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ขอเชิญชวนผู้ที่สนใจโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อการลดน้ำหนักและป้องกัน โรค NCDs” รุ่นที่ 8 (Hybrid)

ในวันที่ 18 - 21 กุมภาพันธ์ 2568 อบรมในรูปแบบออนไลน์ผ่านระบบ Zoom

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยศูนย์บริการวิชาการเพื่อสุขภาพ ขอเชิญชวนผู้ที่สนใจโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อการลดน้ำหนักและป้องกัน โรค NCDs” รุ่นที่ 8 (Hybrid) เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้ทฤษฎีการส่งเสริมและการฝึกปฏิบัติปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการลดน้ำหนักและป้องกันโรคอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อลดปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases : NCDs) ทั้งในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ในวันที่ 18 - 21 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.30 - 16.30 น. อบรมแบบ Online โดยระบบปฏิบัติการ Zoom

ผู้ที่สนใจสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณนาฏตยา รักไทย โทร.088-2469170
ID Line: 0805949163

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
โดยศูนย์บริการวิชาการเพื่อสุขภาพ

CNEU 22
หน่วยคะแนน

รุ่นที่ 8 (Hybrid)

เรื่อง **กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม**
เพื่อลดน้ำหนักและป้องกันโรค NCDs

ระหว่างวันที่ 18 - 21 กุมภาพันธ์ 2568

- ✓ ศึกษาระบบนิเวศการดำเนินชีวิตของสมาชิกเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย
- ✓ ทฤษฎีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการสร้างผลงานวิจัยและนวัตกรรมทางการพยาบาล
- ✓ ความรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันและแก้ปัญหาในกลุ่มโรค NCDs
- ✓ การประเมินและการติดตามภาวะสุขภาพ
- ✓ การจัดโปรแกรมอาหารและการออกกำลังกาย
- ✓ แลกเปลี่ยนประสบการณ์จากผู้สำเร็จ

✓ **อัตราค่าลงทะเบียน**

1. อบรมแบบ Online โดยระบบปฏิบัติการ Zoom meeting อัตราค่าลงทะเบียน 2,500 บาท
2. อบรมแบบ Onsite ณ ห้องโถงส่งเสริมสุขภาพ อาคารราชสุดา ชั้น 1 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต อัตราค่าลงทะเบียน 3,500 บาท (รับจำนวนจำกัด 30 คน)
โดยศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ หรือพยาบาลวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
รับส่วนลด ค่าลงทะเบียน 2,975 บาท

✓ **สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม**
คุณนาฏตยา รักไทย หน่วยส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์
☎ 0-2564-4440 ต่อ 7362 ☎ 08-8246-9170, 09-8645-4611
✉ natcha.kloy@hotmail.com ID Line : 0805949163

03/01/68-02

