

## ธรรมศาสตร์ลำปาง จัดกิจกรรม TULP WELLNESS ON TOUR

28 กุมภาพันธ์ 2568 : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง โดย ศูนย์สุขภาพ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง (TULP WELLNESS CENTER) จัดกิจกรรม TULP WELLNESS ON TOUR เพื่อดูแลสุขภาพกาย สุขภาพใจ เต็มพลังบวก ด้วยกิจกรรมภายในงาน อาทิ การตรวจสุขภาพกาย การตรวจมวลกล้ามเนื้อ การตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต การตรวจคัดกรองความเครียด การให้คำปรึกษาเบื้องต้น และนัดหมายการรับบริการ โดยพยาบาลและนักจิตวิทยา มธ.ศูนย์ลำปาง อีกทั้งยังมีกิจกรรมผ่อนคลายกับ work shop การร้อยลูกปัด และผ่อนคลายความเครียดด้วยสุนทรบำบัด work shop การทำเทียนหอม วิทยากรโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรีชญา เจริญเนตร อาจารย์ประจำคณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง



06/03/68-20

