



คณะแพทยศาสตร์ มธ. ร่วมกับ สถาบันพระปกเกล้า และสถาบันมหิตลาธิเบศร จัดโครงการตรวจคัดกรอง “มวลกล้ามเนื้อน้อย...ภัยเงียบในผู้สูงอายุ” ครั้งที่ 3

ศูนย์การแพทย์ธรรมศาสตร์คูคต คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับ หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้นำทางการแพทย์ รุ่นที่ 2 สถาบันพระปกเกล้า และสถาบันมหิตลาธิเบศร จัดโครงการตรวจคัดกรอง “มวลกล้ามเนื้อน้อย...ภัยเงียบในผู้สูงอายุ” ครั้งที่ 3 โดยได้รับเกียรติจาก ศ.คลินิกเกียรติคุณ นพ.อุดม คชินทร เป็นประธานในพิธี โดยมี รศ.พญ.อัจฉรา ตั้งสถาพรพงษ์ คณบดี พร้อมคณะผู้บริหารให้การต้อนรับ สำหรับกิจกรรมภายในงาน มีการรายงานผลการติดตามโครงการต่อเนื่องเป็นเวลา 6 เดือน สำหรับผู้สูงอายุที่เคยเข้าร่วม พร้อมกิจกรรมกลุ่มเพื่อทบทวนความรู้เกี่ยวกับการป้องกันภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย การดูแลด้านโภชนาการ และการออกกำลังกายเสริมสร้างกล้ามเนื้อ โดยมี ดร.ณัฐฐาวิรุณช ทองมีร่วมสาธิตการออกกำลังกายอย่างใกล้ชิด เต็มเต็มบรรยากาศด้วยความสนุกสนานและแรงบันดาลใจ

นอกจากนี้ ยังมีพิธีมอบรางวัลเพื่อเชิดชูผู้สูงอายุที่สามารถเพิ่มมวลกล้ามเนื้อได้สำเร็จ รวมถึงอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ที่ปฏิบัติหน้าที่อย่างโดดเด่น โครงการยังเปิดให้ประชาชนทั่วไปเข้ารับการตรวจคัดกรองโดยทีมแพทย์และผู้เชี่ยวชาญ พร้อมให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพกล้ามเนื้อสำหรับผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปี เพื่อสร้างความตระหนักรู้และส่งเสริมการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง



ปรัชญาการศึกษาของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

"มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ บ่มเพาะปัญญาชนเสรีและนวัตกรที่มีความรับผิดชอบสู่การเป็นพลเมืองโลกที่อุทิศตนเพื่อสังคมและมุ่งมั่นเพื่อความยั่งยืน"

03/09/68-102

