



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

เปิดให้บริการส่งเสริมสุขภาพแก่บุคคลแบบองค์รวมในทุกช่วงวัย

โดยศูนย์แห่งความเป็นเลิศด้านบริการวิชาการและบริการสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (NTU CARE) ให้บริการส่งเสริมสุขภาพแก่บุคคลแบบองค์รวมในทุกช่วงวัย ในทุกมิติของภาวะสุขภาพโดยทีมสหวิชาชีพอย่างเป็นระบบ ทั้งแบบรายบุคคลและรายกลุ่ม อีกทั้งบุคลากรมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาทิ ห้องออกกำลังกาย คลินิกส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ คลินิกส่งเสริมสุขภาพทำงาน คลินิกโภชนาการ และคลินิกใจสบาย สามารถนำไปเสร็จจากการรับบริการ(รายการตามประกาศฯ) ใช้สิทธิ์เบิกสวัสดิการยี่สิบห้า

ผู้ที่สนใจติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณนาฏตยา โทร.02-9869214 ต่อ 7362,088-2469170 E-mail : ntucare@nurse.tu.ac.th หรือ Line : @700bhxkf

ปรัชญาการศึกษาของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

"มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ บ่มเพาะปัญญาชนเสรีและนวัตกรที่มีความรับผิดชอบสู่การเป็นพลเมืองโลกที่อุทิศตนเพื่อสังคมและมุ่งมั่นเพื่อความยั่งยืน"

16/10/68-121





ONE TU

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
THAMMASAT UNIVERSITY

ข่าวประชาสัมพันธ์

งานสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

N_{TU}CARE บริการส่งเสริมสุขภาพ

เราพร้อมส่งเสริมสุขภาพของคุณและครอบครัว

ด้วยทีมผู้เชี่ยวชาญรวมทั้งบริการที่หลากหลาย ทั้งรายบุคคล รายกลุ่ม

โดยศูนย์แห่งความเป็นเลิศด้านบริการวิชาการและบริการสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



ห้องออกกำลังกาย Fitness Center

01



ให้คำปรึกษา บริการทดสอบสมรรถภาพทางกายและให้คำแนะนำการปรับใช้อุปกรณ์

เวลาให้บริการ: วันจันทร์ - ศุกร์ (เวลา 12.00 - 20.00 น.)

โดย คุณสมยศ พรหมบุตร Sports scientist

สถานที่ให้บริการ

อาคารราชสุดา ชั้น 1 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ต. คลองหนึ่ง อ. คลองหลวง จ. ปทุมธานี

- คัดกรอง/ประเมินภาวะสมองเสื่อม (TMSE) และให้คำปรึกษา
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพรายบุคคล
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพรายเดือน (แบบกลุ่ม)

เวลาให้บริการ: วันจันทร์, พฤหัสบดี (เวลา 09.00 - 16.00 น.)

โดย คุณวรรณ ศักดิ์สวัสดิ์ Registered Nurse



02

คลินิกส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ Elderly Health Promotion Clinic



บริการปรึกษาเรื่องการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ



คลินิกส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน Working-Age Health Promotion Clinic

03



ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับคนวัยทำงาน

- ตรวจเต้านมและให้คำปรึกษา
- วัดมวลไขมัน/มวลกล้ามเนื้อและให้คำปรึกษา
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพรายบุคคล
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพรายกลุ่ม (ไม่เกิน 30 คน)

เวลาให้บริการ: วันจันทร์ - ศุกร์ (เวลา 08.00 - 15.00 น.)

โดย คุณนาฏยา รักไทย Health promotion educator

- ให้คำปรึกษาและจัดโปรแกรมลดน้ำหนัก
- จัดโปรแกรมอาหารลดน้ำหนักและบริการห้องออกกำลังกาย

เวลาให้บริการ: วันจันทร์ - ศุกร์ (เวลา 09.00 - 15.30 น.)

โดย คุณกัญญา ชวนา Nutritionist



04

คลินิกโภชนาการ Nutrition Clinic



ให้คำปรึกษาด้านโภชนาการเพื่อการมีสุขภาพดีและน้ำหนักที่สมดุล



คลินิกใจสบาย Mental Wellness Clinic

05



บริการปรึกษาและดูแลสุขภาพใจ เพื่อจัดการความเครียดและสร้างความสุข

- ประเมินภาวะสุขภาพใจ
- การปรึกษาทางจิตวิทยา
- จัดการความเครียดและฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบค
- ดนตรีเพื่อการผ่อนคลาย
- กิจกรรมพัฒนานักศึกษา วัยทำงาน และผู้สูงอายุ

โดย คุณพรทิพย์ แม่นรงค์ Counselor/Psychologist

บุคลากร มร. สามารถนำใบเสร็จการรับบริการ (บางรายการ) มาเบิกสิทธิสวัสดิการยัดหยุ่นได้

ติดต่อสอบถาม

คุณนาฏยา
029-869214 ต่อ 7362, 7363
088-2469170



ntucare@nurse.tu.ac.th

Line: official @700bhxf



ปรัชญาการศึกษาของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

"มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ บ่มเพาะปัญญาชนเสรีและนวัตกรรมที่มีความรับผิดชอบสู่การเป็นพลเมืองโลกที่อุทิศตนเพื่อสังคมและมุ่งมั่นเพื่อความยั่งยืน"

16/10/68-121

