



โพสต์ของ ENN ศูนย์ข่าวการศึกษาไทย



ENN ศูนย์ข่าวการศึกษาไทย

2 วัน · 🌐



นักวิชาการธรรมศาสตร์แนะเร่งตั้งระบบสื่อสาร-กระจายความช่วยเหลือให้ศูนย์บัญชาการน้ำท่วมสงขลา ดึง อปท. ลงพื้นที่ค้นหาผู้ประสบภัย เหตุรู้พื้นที่ดีที่สุด
 เสนอจัดระบบโลจิสติกส์ ลงทะเบียนหน่วยงาน ลดซ้ำซ้อน เพิ่มความครอบคลุม
 เร่งรายงานสถานการณ์น้ำ-จุดต้องการความช่วยเหลือแบบวันต่อวัน
 ชี้ต้องมีแผนรับมือระดับชุมชน และตั้งหน่วยงานดูแลภัยพิบัติน้ำท่วมโดยเฉพาะ

อ่านที่ : <https://www.eduzones.com/.../flooding-in-the-southern.../>

#น้ำท่วมสงขลา #ธรรมศาสตร์ #อปท #ศูนย์บัญชาการน้ำท่วม #DisasterManagement #อพยพ
 #HatyaiFlood2025



แสดงความคิดเห็นในชื่อ Lalida Sawasdee



EDU Research & Innovation

‘ธรรมศาสตร์’บริการเหื่อน้ำท่วมสงขลา ดิวเข้ม‘รับเงินเยียวยา-เคลมประกัน’

วันที่ 5 ธันวาคม 2568 - 16:28 น.



กรุงเทพฯ-มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขวน 4 ผู้เชี่ยวชาญ ใน 4 ด้าน ให้ความรู้ประชาชนผู้เผชิญเหตุหน้าท่วมภาคใต้ แนะนำทาง “เคลมประกัน-รับเงินเยียวยา-เช็คความเสี่ยงบ้าน” ไปจนถึง “แนวทางดูแลร่างกายและจิตใจ” พร้อมทางออกป้องกันเกิดเหตุรุนแรงซ้ำจากอุทกภัย

เมื่อวันที่ 3 ธ.ค. 2568 ฝ่ายสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) จัดงานเสวนา “รวมพลัง มธ. สร้างภูมิใต้ : ฟื้นฟูตนเองและชุมชนหลังน้ำท่วม” ถ่ายทอดสดผ่านทางเพจเฟซบุ๊ก Thammasat University เพื่อให้ความรู้และข้อแนะนำที่จำเป็นสำหรับประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ท่วมใหญ่ จ.สงขลา ใน 4 ด้าน ได้แก่ 1. การดำเนินการเรื่องประกัน การขอรับการเยียวยา หรือการรับสิทธิประโยชน์จากการประสบภัย 2. การตรวจสอบและประเมินโครงสร้างที่อยู่อาศัย และทรัพย์สินทั้งของส่วนบุคคล และสาธารณะเพื่อความปลอดภัย 3. การดูแลร่างกายเพื่อป้องกันความเสี่ยงทางสุขภาพหลังน้ำท่วม และ 4. การฟื้นฟูสภาพจิตใจของผู้ประสบภัย เพื่อเป็นคู่มือให้ประชาชนนำไปใช้จริง

‘ผู้เช่า-เจ้าของบ้าน’ ใครควรได้เงินเยียวยา

ผศ. ดร.พิมพ์กมล กองโภค อาจารย์ประจำคณะนิติศาสตร์ มธ. กล่าวว่า สำหรับครัวเรือนที่ได้รับผลกระทบจากมหาอุทกภัยในครั้งนี้เบื้องต้นจะได้รับเงินเยียวยาจากภาครัฐจำนวน 9,000 บาท แต่มีประเด็นที่อาจเกิดข้อสงสัยคือ ในกรณีที่ที่อยู่อาศัยนั้นมีการทำสัญญาเช่า แล้วใครควรจะเป็นผู้ที่ได้รับเงินเยียวยา ระหว่างเจ้าของบ้านตามกรรมสิทธิ์กับผู้เช่าอยู่อาศัยจริง

ทั้งนี้ คำตอบคือ ผู้เช่าสามารถยื่นเรื่องขอรับเงินเยียวยาได้ เพราะได้รับความเสียหายที่ไม่สามารถพักอาศัยได้ในช่วงน้ำท่วมและช่วงแรกที่น่าลต ยิ่งไปกว่านั้นทั้งทรัพย์สิน ข้าวของเครื่องใช้ในบ้านก็ได้รับความเสียหาย ทั้งนี้ ถ้าหากเป็นกรณีการใช้สิทธิของเจ้าของบ้านซึ่งมีกรรมสิทธิ์ตามกฎหมายจะไม่ใช่เพียงบัตรประชาชนใบเดียวเท่านั้นในการขอเงินเยียวยาน้ำท่วม แต่ในกรณีที่ผู้เช่าอาศัยหรือผู้เช่า จำเป็นต้องมีหลักฐานเพิ่มเติม เช่น สัญญาเช่าที่เจ้าของบ้านหรือผู้ให้เช่าลงลายมือชื่อ หนังสือรับรองจากเจ้าของบ้าน หนังสือรับรองจาก สท. หรือประธานชุมชน เพื่อยืนยัน ดังนั้นสิ่งที่ต้องระงับคือการถูกขอแบ่งหรือถูกหักหัวคิวเงินเยียวยาจากผู้ให้เช่าเพื่อแลกกับการลงลายมือชื่อ ฉะนั้นถ้าเป็นไปได้ อยากให้มีการพูดคุยทำความเข้าใจกันให้เกิดความเป็นธรรมกับทั้ง 2 ฝ่าย เพราะถือว่าเป็นผู้ที่ได้รับความเสียหายทั้งคู่

สำหรับการชำระหนี้จากสัญญาขี้มเงิน ปัจจุบันสถาบันการเงินมีการออกนโยบายหรือมาตรการเพื่อช่วยลดภาระแก่ผู้ประสบภัย ได้แก่ การพักชำระหนี้เงินต้น เพื่อให้สามารถนำเงินไปฟื้นฟูที่พักอาศัย การลดดอกเบี้ย การขยายเวลาการผ่อนชำระหนี้ด้วย โดยอาจมีการขยายไปได้ถึง 12 เดือนขึ้นอยู่กันโยบายของแต่ละสถาบันการเงิน ทั้งนี้แนะนำให้ผู้ประสบภัยติดต่อธนาคารหรือสถาบันการเงินเพื่อขอรับสิทธิตามนโยบายช่วยเหลือดังกล่าว รวมถึงผู้ประกอบการที่ได้รับความเสียหายเองก็จะมีสิทธิในการเข้าถึงสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ (Soft loan) สำหรับฟื้นฟูกิจการ และซ่อมแซมอาคารสถานที่ด้วย

‘เหตุสุดวิสัย’ ไม่ถือเป็นลูกหนี้ผิดนัด

ผศ. ดร.พิมพ์กมล กล่าวต่อว่า ในกรณีของลูกหนี้ที่ต้องปฏิบัติชำระหนี้ เช่น การส่งมอบสินค้า ผู้ประสบภัยสามารถให้เหตุผลของการส่งสินค้าล่าช้าว่าเป็น “เหตุสุดวิสัย” ได้ ซึ่งจะช่วยให้ผู้ประสบภัยไม่ต้องตกอยู่ในสถานะการเป็นลูกหนี้ผิดนัด เพราะในเหตุการณ์น้ำท่วมนี้ การเตือนภัยจากภาครัฐมีความขัดแย้งกับข้อมูลการเตือนภัยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) และสถานการณ์จริงก็รุนแรงกว่าการเตือนภัยจนไม่สามารถรับมือได้ทัน จึงเข้าลักษณะของเหตุสุดวิสัย ซึ่งถือเป็นเหตุที่ไม่อาจป้องกันได้และได้ใช้ความระมัดระวังตามสมควรแล้ว

ความรู้ ‘เคลมประกัน’ บ้าน-รถ

ผศ. ดร.พิมพ์กมล กล่าวต่อไปถึงการเคลมประกันภัยในทรัพย์สินที่มีมูลค่าสูง โดยเฉพาะความเสียหายที่เกิดกับบ้าน และรถยนต์ว่า หากเป็นบ้านที่อยู่อาศัยต้องดูขอบเขตความคุ้มครองในกรณีที่มีการทำประกันภัยอัคคีภัยวាយความคุ้มครองไปถึงภัยธรรมชาติ เช่น กรณีน้ำท่วมด้วยหรือไม่ ส่วนถ้าเป็นรถยนต์และมีประกันภัยชั้นหนึ่ง อาจไม่ต้องกังวลมากนัก เพราะความคุ้มครองตามกรมธรรม์ครอบคลุมไปถึงกรณีน้ำท่วมอยู่แล้ว

สิ่งที่แนะนำสำหรับผู้ประสบภัยคือ ต้องเก็บหลักฐานความเสียหายให้มากที่สุด เช่น ถ่ายภาพ หรือวิดีโอ และแนะนำไปลงบันทึกประจำวันที่สถานีตำรวจอีกทางหนึ่งด้วย เพื่อเป็นหลักฐานประกอบที่ชัดเจนขึ้น จากนั้นค่อยเดินทางมาขึ้นตอนการเคลมกับบริษัทประกันภัย และหากติดขัดประการใดสามารถติดต่อสายด่วนของสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) โทร.1186 ได้ แต่ถ้าเป็นประกันภัยชั้น 2-3 โดยหลักจะไม่ครอบคลุมเรื่องน้ำท่วม ยกเว้นเป็นชั้น 2-3 บวก จึงต้องตรวจสอบความคุ้มครองตามกรมธรรม์ให้ถี่ถ้วน

ขอยกตัวอย่างกรณีรถยนต์ติดไฟแนนซ์และมีการทำประกันภัยรถยนต์ชั้น 1 ไว้ ทางบริษัทประกันภัยจะจ่ายค่าสินไหมทดแทนตามสัญญาประกันภัยรถยนต์ไปที่ไฟแนนซ์ และหากมีการประเมินแล้วพบว่า ค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมเกิน 70% จะถือว่าเป็นความเสียหายสิ้นเชิง จากภาพข่าวจะเห็นได้ว่า รถยนต์ที่น้ำท่วมจนถึงหลังคาหรือมิดคันส่วนใหญ่จะเข้าข่ายความเสียหายสิ้นเชิง กรณีเช่นนี้ทางผู้เช่าซื้อไม่จำเป็นต้องจ่ายค่างวดที่ยังไม่ถึงกำหนดหลังจากรถจมทำให้ไฟแนนซ์ เนื่องจากตามกฎหมาย เมื่อไม่ใช้ความประมาทเลินเล่ออย่างร้ายแรงของผู้เช่าซื้อ ถ้าตัวทรัพย์สินที่เช่าซื้อสูญหาย หรือน้ำท่วมมิดคันถือเป็นความเสียหายสิ้นเชิง สัญญาเช่าซื้อจะระงับไป ส่วนในกรณีของส่วนต่างในลักษณะของค่าขาดราคา โดยหลักจะต้องเป็นการผิดสัญญา (ผิดนัดไม่ชำระค่าเช่าซื้อ) และผู้ให้เช่าซื้อบอกเลิกสัญญา แต่กรณีน้ำท่วมครั้งใหญ่นี้เป็นเหตุสุดวิสัย ไม่ใช่เรื่องการประมาทเลินเล่อ ไม่ใช่ความผิดของผู้เช่าซื้อแต่อย่างใด จึงทำให้การชำระหนี้พ้นวิสัยโดยผู้เช่าซื้อไม่ต้องรับผิดชอบ แต่ในทางปฏิบัติอาจมีไฟแนนซ์บางบริษัทส่งหนังสือมาเรียกเก็บค่าส่วนต่างเต็มจำนวนหรือเรียกค่าขาดราคา ตรงนี้ทางผู้ได้รับผลกระทบสามารถใช้หลักกฎหมายนี้ในการเจรจากับไฟแนนซ์ได้

“ตามกฎหมายที่มีอยู่อาจช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบได้ระดับหนึ่ง แต่เมื่อเป็นเหตุสุดวิสัยที่สร้างผลกระทบเป็นวงกว้างอาจต้องพึ่งพามาตรการช่วยเหลือเป็นกรณีพิเศษจากรัฐด้วย เช่น อาจมีมาตรการช่วยเหลือทางภาษีเพิ่มเติม ซึ่งตอนนี้ BOI ประกาศมาตรการทางภาษีเพื่อช่วยเหลือนักลงทุนแล้ว นอกจากนี้อาจพิจารณาออกมาตรการในการลดภาระค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ให้แก่ประชาชนผู้ประสบภัย รวมถึงรัฐจำเป็นต้องระงับไม่ให้มีผู้ฉวยโอกาส เช่น การขึ้นราคาสินค้า โดยเฉพาะอาหารและเครื่องอุปโภคบริโภคจำเป็นต่าง ๆ ซึ่งจะเป็นการซ้ำเติมผู้ได้รับความเดือดร้อน โดยที่ผ่านมาจากกระทรวงพาณิชย์ก็มีการกำกับดูแลในประเด็นนี้แล้ว ส่วนมาตรการอื่นๆ จะต้องรอดูความชัดเจนจากภาครัฐต่อไป” ผศ. ดร.พิมพ์กมล ระบุ

สงขลาเป็น ‘ดินทราย’ ก่อนเข้าบ้านต้องเช็กให้ดี

รศ. ดร.สุรภาพ แก้วสวัสดิ์วงศ์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์วิจัยและสุขภาพศาสตร์ และอาจารย์ประจำภาควิชาวิศวกรรมโยธา คณะวิศวกรรมศาสตร์ มธ. กล่าวว่า ต้องทำความเข้าใจก่อนว่าเนื่องจากภูมิประเทศของทาง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ส่วนใหญ่เป็นดินทราย ปัญหาคือในช่วงน้ำลต การไหลของน้ำจะทำให้เกิดการกัดเซาะได้ง่ายมาก ดังนั้นประชาชนในพื้นที่อุทกภัยจะต้องไปตรวจสอบบริเวณพื้นบ้านว่าเป็นโพรงหรือไม่ โดยเฉพาะบ้านที่เป็นฐานรากตันไม่ได้มีเสาเข็มจะค่อนข้างอันตราย และมีโอกาสที่น้ำจะเสียรูปได้ ซึ่งวิธีดูที่ง่ายที่สุดคือการเสียรูปของบ้านก็คือหากประตูที่เป็นบานพับปิดได้ไม่สนิทก็ควรจะต้องระวัง

นอกจากนี้ วิธีในการตรวจสอบถึงความเสี่ยงที่น้ำจะมีความเสียหายในอนาคตจากน้ำท่วมในครั้งนี้สามารถทำได้ด้วยการสำรวจรอยแตกหลังน้ำลต โดยถ้าเป็นรอยแตกบางๆ เหมือนเส้นผมไม่ได้บ่งบอกถึงความเสียหายอะไร แต่ถ้ารอยแตกกว้างขนาดนิ้วโป้ง หรือมองเข้าไปแล้วเป็นร่องชัดเจน ควรที่จะหลีกเลี่ยงการเข้าไปอยู่อาศัย หรืออาจจะไปอยู่ที่ศูนย์พักพิง และรอให้ทางวิศวกรเข้าไปสำรวจก่อน เพราะเสี่ยงจะเกิดอันตรายได้

รศ. ดร.สุรภาพ กล่าวอีกว่า อีกเรื่องที่ต้องมีการตรวจสอบคือเกิดสนิมในคอนกรีต เพราะในอนาคตมีโอกาสที่จะขยายเพิ่มขึ้นได้ และจะทำให้คอนกรีตกะเทาะออกมา ซึ่งในระยะยาวจะส่งผลให้โครงสร้างของบ้านเกิดการเสียหายหนักได้ แต่ก็มีวิธีซ่อมแซมอยู่คือ อาจจะสกัดคอนกรีตที่เสียหายออกมาและขัดสนิมพวกนั้นออก จากนั้นนำปูนเกร้าท์ (grout) อุดลงไปแทน สิ่งนี้ก็จะช่วยบรรเทาปัญหาสนิมลงไปได้

ท่าของเปิดในถนน ลดระดับน้ำท่วมสูง

กรณีนั้น นอกจากฝั่งประชาชนแล้ว ทางหน่วยงานภาครัฐเองก็ควรเริ่มสำรวจบริเวณตลิ่ง เขิงเขา หรือคอสะพานในพื้นที่ที่น้ำท่วมลดลงได้แล้ว เพื่อประเมินว่ามีดินที่ถูกรัดเซาะจนอาจเกิดอันตรายในอนาคตหรือไม่ ส่วนการป้องกันเหตุรุนแรงเกิดซ้ำ ซึ่งตามข่าวคือ อีก 300 ปีจะเกิดขึ้น แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าต้องรอขนาดนั้น ที่สำคัญต้องคำนึงเสมอถึงปัจจัยเรื่องภาวะโลกร้อน (Global warming) ที่อาจส่งผลให้ภาวะแบบนี้เกิดบ่อยขึ้นได้ ดังนั้น ทางออกในทาง

วิศวกรรมที่ทำได้คือการดันท่อ หรือทำช่องเปิดในถนนบางเส้นที่อยู่ในช่วงพื้นที่เพาะปลูก หรือชานเมืองที่ไม่มีชุมชน ให้สามารถระบายน้ำออกได้ เพราะจากภาพถ่ายดาวเทียมในช่วงเกิดน้ำท่วมที่ จ.สงขลา นั้นมีน้ำบางส่วนถูกหยุดไว้โดยถนนบางเส้น เช่น ถนนลพบุรีราเมศวร์

“แต่การทำช่องเปิดแบบนี้ไม่ได้หมายความว่าน้ำไม่ท่วมเลย แต่น้ำจะระบายไปลงทะเลสาบสงขลาได้เร็ว และจะไม่ท่วมสูงขนาดนี้ หรือคนยังพอยกของหนักขึ้นได้ นอกเหนือจากนี้ถ้าตามข่าวจะพบว่าถนนพวกนี้บางช่วงเกิดการพัง เพราะว่ามีน้ำท่วมสูงมาก 3 – 4 เมตร และดินถนนอยู่ ซึ่งหากทำช่องเปิดก็จะช่วยลดพลังงานของแรงดันน้ำด้วย หรือถ้าอีกวิธีที่จะทำให้น้ำลงไวกว่านี้ คือการทำอุโมงค์ระบายน้ำเหมือนในกรุงเทพฯ ซึ่งการก่อสร้างใช้งบเยอะมาก แต่ก็อาจจะถูกกว่าไปทำคลองอีกเส้นหนึ่ง หรือทำพื้นที่รับน้ำเหมือนแก้มลิง” รศ. ดร.สุรภาพ กล่าวเพิ่มเติม

‘ขยะ’ ลอยน้ำ นากลัวกว่า ‘ศพ’ ลอยน้ำ

พศ.รณภูมิ สามัคคีคารมย์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการและสื่อสารองค์กร และอาจารย์ประจำคณะสาธารณสุขศาสตร์ มธ. กล่าวว่า จากมหาอุทกภัยที่ภาคใต้ในครั้งนี้น่าสำหรับในด้านสาธารณสุขก็ถือเป็นภาวะฉุกเฉินเช่นกัน ในประเด็นแรก เรื่องศพของผู้เสียชีวิตนั้นไม่ได้เป็นเรื่องที่น่ากังวลมากนักถึงการแพร่เชื้อใดๆ ที่เป็นอันตราย เพราะไทยมีการจัดการในด้านนี้เป็นอย่างดี รวมถึงในทางพยาธิวิทยามีการพิสูจน์แล้วว่าเชื้อโรคต่างๆ ในร่างกายมนุษย์จะตายไปหลังคนๆ นั้นเสียชีวิตแล้ว 2 ชั่วโมง แต่ก็จะมีบางโรคที่อาจจะแพร่เชื้อจากศพไปสู่คนได้ เช่น วัณโรค หรืออีโบล่า ฯลฯ แต่โรคเหล่านี้ไม่ได้เกิดโดยทั่วไป กระนั้น เรื่องของศพผู้เสียชีวิตก็มีผลหลักๆ ในด้านจิตวิทยาสังคม คือมีกลิ่น หรือเป็นภาพที่ไม่น่าดูนั้นเอง

ส่วนสิ่งที่น่ากังวลมากกว่าว่าจะนำไปสู่โรค คือ การที่มีสัตว์ไปแตะเศษส่วนของศพผู้เสียชีวิต หรือกองขยะที่ถูกนำพามาทับน้ำ โดยอยากฝากให้อปท. หรือหน่วยงานส่วนกลาง เช่น กรมควบคุมมลพิษ หรือศูนย์อนามัย ควรไปกำกับติดตามการจัดการขยะของ อปท. ด้วย เพราะประชาชนจะมีการนำขยะออกจากบ้านมาทิ้งปริมาณมาก ซึ่งหากนำไปกักเก็บไว้ และจัดการได้ไม่มีประสิทธิภาพพอจะนำไปสู่การเป็นแหล่งเพาะเชื้อจากสิ่งแวดล้อมไปสู่คนได้ และจากปริมาณขยะน่าจะเกินกว่าจะฝังกลบได้แล้ว ดังนั้นตามหลักแล้วควรจะต้องเป็นการห่อซีลขยะ เพื่อป้องกันน้ำจากขยะไหลซึมสู่พื้นดิน หรือแหล่งน้ำ ที่จะนำไปสู่การแพร่เชื้อโรคได้

ขณะที่ประชาชนที่ได้รับผลกระทบก็จำเป็นต้องสำรวจร่างกายว่ามีปัจจัยที่จะทำให้เชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายได้หรือไม่ เช่น มีแผลเปิด ฯลฯ เพราะในช่วงที่กำลังฟื้นฟู และจัดการที่อยู่อาศัย มีโอกาสที่จะเกิดแผลได้ง่าย ดังนั้น คนที่มีผลควรมีการใส่อุปกรณ์ปกปิด อยากรักษาใส่ถุงมือ และหน้ากากอนามัยอย่างมิดชิด ส่วนถ้ามีแผลใหญ่ก็ไม่ควรไปเผชิญในสภาพแวดล้อมที่มีความเสี่ยงต่อเชื้อโรคจะดีที่สุด รวมไปถึงอาหารการกินก็ต้องระวัง ซึ่งทางกรมอนามัยก็มีความระวังกับตลาดค่อนข้างมาก และขอฝากไปยังผู้ประกอบการตลาดที่ควรจะมีการทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ เช่น การใช้คลอรีน หรือน้ำยาซักผ้าขาว เพื่อฆ่าเชื้อโรคต่างๆ

“แน่นอนว่าเห็นใจทางด้านหน่วยงานที่ต้องทำงานแข่งกับเวลา แต่หลักการเรื่องสุขภาพก็ควรระวัง ก่อนที่จะกลายเป็นผลกระทบด้านอื่นๆ ตามมา ผมคิดว่าทีมปฏิบัติการของ สธ. และกรมอนามัยอาจจะไปไม่ทั่วถึง จึงอยากฝากกลไกของชุมชน หรือเพื่อนบ้าน ไปจนถึงระบบสุขภาพปฐมภูมิ ที่จะต้องมาร่วมช่วยกันในการจัดการ” นักวิชาการธรรมศาสตร์ กล่าวเสริม

ฟื้นฟู ‘จิตใจ’ ตัวเองได้ผ่านแอปฯ DMIND

พศ.นุรชัย อัครทวีบุญ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายการนักศึกษา และอาจารย์ประจำสาขาวิชาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มธ. กล่าวว่า นอกจากปัญหาจากเชื้อโรคที่จะเกิดกับร่างกายหลังน้ำท่วมแล้ว ทางด้านสภาพจิตใจก็เป็นสิ่งสำคัญไม่แพ้กัน โดยประชาชนผู้ได้รับผลกระทบต้องหมั่นสำรวจจิตใจของตัวเองอย่างสม่ำเสมอ เพื่อประเมินตัวเองว่ากำลังรู้สึกอย่างไร ต้องการความช่วยเหลือหรือไม่ เพื่อที่จะหาช่องทางได้รับดูแลรักษาสุขภาพจิตใจ

เนื่องจากแม่ทาง สธ. จะมีทีมสหวิชาชีพให้การช่วยเหลือทางด้านจิตใจผู้ประสบภาวะวิกฤต (MCATT) ลงไปช่วยเหลือ แต่ก็อาจจะทำได้ไม่ทั่วถึงทุกคน จึงต้องหาช่องทางดูแลรักษาด้วยตนเองรองรับไว้ด้วย และอยากแนะนำช่องทางหนึ่งคือในแอปพลิเคชันหมอพร้อมจะมีฟังก์ชันการคัดกรองสุขภาพจิต ที่ชื่อว่า DMIND ซึ่งหากประเมินแล้วมีความเสี่ยงก็จะถูกเชื่อมโยงไปยังสายด่วนสุขภาพจิต 1323 และได้รับการติดต่อกลับภายในไม่เกิน 1 วัน

ขณะเดียวกันการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร ซึ่งจะมีผลกระทบต่อสภาพจิตใจในเชิงลบ เช่น ข่าวความสูญเสียจากน้ำท่วมที่ อ.หาดใหญ่ ทางประชาชนเองที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วมถ้าสำรวจตัวเองแล้วมีความรู้สึกเชิงลบจากการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเหล่านี้ก็จำเป็นต้องจำกัดขอบเขตการรับรู้ข้อมูล และเลือกการรับข้อมูล พร้อมกับอยู่กับสภาพความเป็นจริง และความสูญเสียให้ได้ ตลอดจนมองหาความหวังในการมีชีวิตอยู่ เช่น ยังมีการช่วยเหลือจากภาคส่วนต่างๆ อยู่ แม้จะทดแทนกับสิ่งที่เสียไปไม่ได้ แต่ก็ช่วยให้ชีวิตดำเนินต่อไปได้

อย่างไรก็ตาม ฝั่งผู้ช่วยเหลือทั้งภาครัฐ และเอกชนเอง ก็ต้องวางแผนในการช่วยเหลือให้มีความต่อเนื่องจนสามารถอุปสรรคภัยตั้งตัวได้ ซึ่งจะเป็นการสร้างหวังได้อย่างแท้จริง เพราะโดยธรรมชาติเมื่อสถานการณ์มีทิศทางที่ดีขึ้นการช่วยเหลือจากภาคส่วนต่างๆ ก็จะลดลงตามการคลี่คลายของสถานการณ์วิกฤต และอาจทำให้ผู้ได้รับผลกระทบ ซึ่งยังไม่อยู่ในภาวะที่ฟื้นตัวเองได้เกิดความรู้สึกหมดหวัง

#EDU Research & Innovation

ข่าวล่าสุด



Travel Sport & Entertain

อช.เผยยอด2วันนทท.แห่เที่ยวล้นเขาใหญ่ กว่า4.5หมื่นรายสัมผัสอากาศเย็นปลายปี

วันที่ 8 ธันวาคม 2568 - 00:05 น.



แนวทางฟื้นตัวหลังภัยพิบัติทางธรรมชาติสำหรับธุรกิจขนาดเล็กของผู้สูงอายุ



ป ระเทศไทยเป็นประเทศที่เผชิญภัยพิบัติทางธรรมชาติอยู่เป็นประจำ ไม่ว่าจะเป็นอุทกภัย วาตภัย หรือภัยแล้ง ซึ่งล้วนส่งผลกระทบต่อผู้ประกอบการรายย่อยอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งธุรกิจขนาดเล็กที่ดำเนินการโดยผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีความเปราะบางเป็นพิเศษเมื่อต้องเผชิญกับวิกฤต เนื่องจากทรัพยากรสำรองไม่มากนักและมีปัจจัยด้านสุขภาพเข้ามาเกี่ยวข้อง ดังนั้นการทำความเข้าใจแนวทางการฟื้นตัวอย่างเป็นระบบจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง

ขั้นตอนแรกที่สำคัญที่สุดหลังเกิดภัยพิบัติคือ การประเมินความเสียหายอย่างรอบคอบ ผู้ประกอบการควรจัดทำบัญชีรายการทรัพย์สินที่เสียหาย ถ่ายภาพหลักฐาน และรวบรวมเอกสารสำคัญทั้งหมดเพื่อใช้ในการเรียกร้องค่าสินไหมทดแทนจากบริษัทประกันภัยหรือขอรับความช่วยเหลือจากภาครัฐ การมีหลักฐานที่ชัดเจนจะช่วยเร่งกระบวนการได้รับการชดเชยให้รวดเร็วขึ้น

การจัดลำดับความสำคัญในการฟื้นฟูเป็นสิ่งจำเป็น ธุรกิจควรกำหนดเป้าหมายระยะเวลาฟื้นตัว ว่าต้องการให้ธุรกิจกลับมาดำเนินการได้ภายในเวลาเท่าใด สำหรับผู้สูงอายุ การตั้งเป้าหมายที่สมเหตุสมผลและคำนึงถึงข้อจำกัดด้านสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญ การฟื้นตัวอย่างค่อยเป็นค่อยไปแต่มั่นคงย่อมดีกว่าการเร่งรีบจนส่งผลเสียต่อสุขภาพ

การขอความช่วยเหลือจากครอบครัวและชุมชนเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่า ผู้สูงอายุไม่ควรแบกรับภาระการฟื้นฟูธุรกิจเพียงลำพัง ลูกหลานหรือญาติพี่น้องสามารถช่วยเหลือในด้านแรงงาน การติดต่อประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ หรือแม้แต่การจัดการเทคโนโลยีที่อาจเป็นอุปสรรคสำหรับผู้สูงวัยบางท่าน การแบ่งปันภาระจะช่วยลด

ความเครียดและเร่งกระบวนการฟื้นตัว การขอคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญด้านธุรกิจสามารถช่วยให้ผู้ประกอบการปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงของตลาดและพัฒนาแบบธุรกิจใหม่ได้ ศูนย์ให้คำปรึกษาธุรกิจของภาครัฐ หรือสมาคม หรือตัวแทนภาคเอกชนในพื้นที่มักมีบริการให้คำแนะนำโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ผู้ประกอบการสูงอายุควรใช้ประโยชน์จากทรัพยากรเหล่านี้

การเข้าถึงแหล่งเงินทุนฉุกเฉินเป็นอีกปัจจัยสำคัญในการฟื้นตัว ผู้ประกอบการสูงอายุอาจประสบปัญหาในการเข้าถึงเงินทุนหรือสินเชื่อ โดยเฉพาะหากเกษียณอายุแล้ว สูญเสียนางาน หรือมีเงินออมน้อย ดังนั้น การสำรวจทางเลือกทางการเงินทั้งหมดที่มีอยู่ ทั้งสินเชื่อ ดอกเบี้ยต่ำจากธนาคารของรัฐ กองทุนช่วยเหลือผู้ประสบภัย หรือแม้แต่การระดมทุนจากครอบครัว ล้วนเป็นทางเลือกที่ควรพิจารณา

การปรับรูปแบบธุรกิจให้เหมาะสมกับสถานการณ์หลังภัยพิบัติอาจเป็นโอกาสในการเริ่มต้นใหม่ ผู้ประกอบการบางรายอาจพบว่าการลดขนาดกิจการหรือเปลี่ยนแปลงผลิตภัณฑ์และบริการเป็นทางออกที่เหมาะสม การพิจารณากระบวนการทำงานทางเลือกที่ช่วยให้ธุรกิจยังคงดำเนินต่อไปได้แม้ระบบหลักล้มเหลว เป็นสิ่งสำคัญ ความยืดหยุ่นในการปรับตัวจะช่วยให้ธุรกิจอยู่รอดได้ในระยะยาว

การดูแลสุขภาพกายและใจควบคู่ไปกับการฟื้นฟูธุรกิจเป็นสิ่งที่ไม่ควรมองข้าม ภัยพิบัติสร้างความเครียดและความกังวลอย่างมาก ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้สูงอายุได้มากกว่าคนวัยอื่น การปิดกิจการเนื่องจากภัยพิบัติไม่เพียงส่งผลกระทบต่อเจ้าของธุรกิจเท่านั้น แต่ยังกระทบพนักงาน ชีพพลายเออร์ และชุมชน ด้วยการรักษาสัมดุลระหว่างการทำงานและการพักผ่อนจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง

รัฐบาลเป็นผู้มีส่วนได้ส่วนเสียหลักในกระบวนการฟื้นฟูหลังภัยพิบัติในระบบเศรษฐกิจใดๆ นโยบายของรัฐส่งผลกระทบต่อภาคเศรษฐกิจในทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็นการเงิน สังคม หรือการบริหารจัดการ ผู้ประกอบการจึงควรติดตามข่าวสารและมาตรการช่วยเหลือจากภาครัฐอย่างใกล้ชิด เพื่อไม่พลาดโอกาสในการรับความช่วยเหลือ

การสร้างเครือข่ายกับผู้ประกอบการรายอื่นในพื้นที่เป็นกลยุทธ์ที่มีประสิทธิภาพ ธุรกิจควรสื่อสารกับชีพพลายเออร์และตลาดเกี่ยวกับแผนการเตรียมพร้อมและฟื้นฟูหลังภัยพิบัติ เพื่อให้ทุกฝ่ายพร้อมรับมือ การแบ่งปันประสบการณ์และทรัพยากรระหว่างกันจะช่วยทำให้ทุกฝ่ายฟื้นตัวได้เร็วขึ้น

สำหรับการป้องกันในอนาคต ธุรกิจควรตรวจสอบกรมธรรม์ประกันภัยอย่างน้อยปีละครั้งเพื่อให้แน่ใจว่าครอบคลุมความเสี่ยงที่ธุรกิจเผชิญ ตั้งแต่ความเสียหายต่อทรัพย์สิน การหยุดชะงักของธุรกิจ ไปจนถึงเหตุการณ์ทางไซเบอร์ การมีประกันภัยที่เหมาะสมจะช่วยลดภาระทางการเงินเมื่อเกิดภัยพิบัติ

ธุรกิจมากกว่าร้อยละ 50 ไม่ได้เตรียมพร้อมสำหรับการสูญเสียข้อมูลที่สำคัญ และร้อยละ 60 ของธุรกิจเหล่านั้นต้องปิดกิจการภายใน 6 เดือน ดังนั้น การสำรองข้อมูลสำคัญของธุรกิจ ไม่ว่าจะเป็นบัญชีลูกค้า สูตรอาหาร หรือรายการสินค้า ไว้ในที่ปลอดภัยหรือระบบคลาวด์ จึงเป็นสิ่งจำเป็น

ผู้ประกอบการสูงอายุควรตระหนักว่าการฟื้นตัวจากภัยพิบัติไม่ใช่เรื่องที่ต้องทำคนเดียว และไม่จำเป็นต้องเร่งรีบจนส่งผลเสียต่อสุขภาพ การยอมรับความช่วยเหลือจากลูกหลาน เพื่อนบ้าน หรือหน่วยงานภาครัฐ ไม่ใช่สัญญาณของความอ่อนแอ แต่เป็นการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างชาญฉลาด การเปิดใจรับการสนับสนุนจากผู้อื่นจะช่วยแบ่งเบาภาระทั้งทางกายและใจ ทำให้กระบวนการฟื้นฟูดำเนินไปอย่างราบรื่นยิ่งขึ้น การขอความช่วยเหลือเมื่อจำเป็น และการรักษาสุขภาพกายใจให้แข็งแรง จะเป็นกุญแจสู่การฟื้นตัวอย่างยั่งยืน เพราะธุรกิจที่แท้จริงไม่ได้วัดกันที่ความเร็วในการกลับมา แต่วัดที่ความสามารถในการยืนหยัดต่อไปในระยะยาว

ศ.ดร.เกียรติอนันต์ ล้วนแก้ว
ผู้อำนวยการคณะทำงานจัดการองค์ความรู้และสื่อสารสาธารณะ
คณะเศรษฐศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



ข่าวสด

กรอบข่าว

Khao Sod (Mid-Day)
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/อสังหาริมทรัพย์

วันที่: เสาร์ 6 ธันวาคม 2568

ปีที่: 35 ฉบับที่: 12792

Col.Inch: 13.04 Ad Value: 15,648

ภาพขาว: เปิดหลักสูตรเรือธง

หน้า: 4(ล่างซ้าย)

PRValue (x3): 46,944

คลิป: ชาว-ดำ



เปิดหลักสูตรเรือธง - อุทัย อุทัยแสงสุข กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท แอสเสิร์รี จำกัด (มหาชน) และศุภสวัสดิ์ ชัชวาลย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมลงนามความร่วมมือเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาการศึกษา นำร่องหลักสูตรแรกคือ “นักลงทุนอสังหาริมทรัพย์รุ่นใหม่” เริ่ม ม.ค.2569 นี้



spacebar.th

บันทึกไฟล์เมื่อ: พฤหัสบดี 4 ธันวาคม 2568 เวลา 11:17

Site Value: 24,932

Rating: ★★★★★

PRValue (x3) 74,796

หัวข้อข่าว: นักวิชาการ มธ.ชี้ทางออก 'ซากขยะ' หลังน้ำลด ป้องกันสารเคมีปนเปื้อนสิ่งแวดล้อม

SPACEBAR

นักวิชาการ มธ.ชี้ทางออก 'ซากขยะ' หลังน้ำลด ป้องกันสารเคมีปนเปื้อนสิ่งแวดล้อม

• บทความพิเศษจากนักวิชาการผู้เชี่ยวชาญด้านสิ่งแวดล้อม
 • ข่าวสารและข้อมูลสิ่งแวดล้อมและสุขภาพจาก มธ. และภาคีที่เกี่ยวข้อง
 • บริการรับแจ้งปัญหาสิ่งแวดล้อม โทร. 02-253-1111 หรือ Line: @thammasat



นักวิชาการจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) ชี้ทางออก 'ซากขยะ' หลังน้ำลด ป้องกันสารเคมีปนเปื้อนสิ่งแวดล้อม

หลังจากที่น้ำท่วมในกรุงเทพฯ และปริมณฑล คลายลงแล้ว แต่ปัญหาซากขยะที่ลอยน้ำและถูกพัดพาไปตามลำน้ำต่าง ๆ ยังคงเป็นปัญหาระดับชาติที่ต้องเร่งหาทางออกอย่างยั่งยืน

...และทางออกของ 'ซากขยะ' หลังน้ำลด มีดังนี้



ซากขยะที่ลอยน้ำและถูกพัดพาไปตามลำน้ำต่าง ๆ เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพของประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งสารเคมีปนเปื้อนในขยะที่อาจปนเปื้อนในน้ำดื่มหรือน้ำประปา

...และทางออกของ 'ซากขยะ' หลังน้ำลด มีดังนี้



นักวิชาการจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) ชี้ทางออก 'ซากขยะ' หลังน้ำลด ป้องกันสารเคมีปนเปื้อนสิ่งแวดล้อม

หลังจากที่น้ำท่วมในกรุงเทพฯ และปริมณฑล คลายลงแล้ว แต่ปัญหาซากขยะที่ลอยน้ำและถูกพัดพาไปตามลำน้ำต่าง ๆ ยังคงเป็นปัญหาระดับชาติที่ต้องเร่งหาทางออกอย่างยั่งยืน

...และทางออกของ 'ซากขยะ' หลังน้ำลด มีดังนี้



ซากขยะที่ลอยน้ำและถูกพัดพาไปตามลำน้ำต่าง ๆ เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพของประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งสารเคมีปนเปื้อนในขยะที่อาจปนเปื้อนในน้ำดื่มหรือน้ำประปา

...และทางออกของ 'ซากขยะ' หลังน้ำลด มีดังนี้



ซากขยะที่ลอยน้ำและถูกพัดพาไปตามลำน้ำต่าง ๆ เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพของประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งสารเคมีปนเปื้อนในขยะที่อาจปนเปื้อนในน้ำดื่มหรือน้ำประปา

...และทางออกของ 'ซากขยะ' หลังน้ำลด มีดังนี้



kaohoon.com

บันทึกไฟล์เมื่อ: พฤหัสบดี 4 ธันวาคม 2568 เวลา 11:20

Site Value: 56,155

Rating: ★★★★★

PRValue (x3) 168,465

หัวข้อข่าว: มธ.จับมือ แسنสิริ ปั้นนักศึกษารุ่นใหม่ สู่"นิคมลงทุนอสังหาฯแห่งอนาคต"ตอบโจทย์ธุรกิจยั่งยืน





propdna.net

บันทึกไฟล์เมื่อ: ศุกร์ 5 ธันวาคม 2568 เวลา 02:35

Site Value: 7,417

Rating: ★★★★★

PRValue (x3) 22,251

หัวข้อข่าว: "แสนสิริ - ธรรมศาสตร์" ตีโจทย์ประเทศ เปิดหลักสูตรเรือธง สร้าง "ผู้นำสังหาร แห่งอนาคต" ตอบโจทย์ภาค...



"แสนสิริ - ธรรมศาสตร์" ตีโจทย์ประเทศ เปิดหลักสูตรเรือธง สร้าง "ผู้นำสังหาร แห่งอนาคต" ตอบโจทย์ภาคธุรกิจ สู่ความยั่งยืนต้นแบบ

DECEMBER 4, 2025 • PROPDNA

"แสนสิริ - ธรรมศาสตร์" ตีโจทย์ประเทศ เปิดหลักสูตรเรือธง สร้าง "ผู้นำสังหาร แห่งอนาคต" ตอบโจทย์ภาคธุรกิจ สู่ความยั่งยืนต้นแบบ



บริษัท แสนสิริ จำกัด (มหาชน) นำโดย นายอุทัย อุทัยผลสุข (กิตติคุณ) กรรมการผู้จัดการใหญ่ ร่วมด้วย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) นำโดย ศาสตราจารย์ ดร.สุภะวดี สีวาฬ (รองคณบดี) อธิการบดี ร่วมลงนามความร่วมมือเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาการศึกษา ผ่านการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ประสบการณ์ระหว่างทางธุรกิจและสถาบันการศึกษา ผู้ประกอบการร่วมมืออย่างยั่งยืนในการพัฒนาบัณฑิตที่มีคุณภาพ และตอบโจทย์ความต้องการของภาคธุรกิจในอนาคต นำร่องหลักสูตรเรือธง "นักกลยุทธ์เชิงบริหารรุ่นผู้นำ" ที่มีความรู้ด้านทางด้านการลงทุน การตลาด และการวิเคราะห์เชิงบริหารที่แข็งแกร่ง เริ่มไตรมาส 2569 นี้

ตลอดปี 2568 แสนสิริ ได้ดำเนินกิจกรรมความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ในหลายมิติ อาทิ การส่งผู้เชี่ยวชาญจากองค์กรเข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยายในรายวิชาและวิชาที่สอนที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ การเปิดโอกาสให้นักศึกษาเข้าร่วมโครงการ SANSIRI Alpha Internship Program และการสนับสนุนกิจกรรม Site Visit เชื้อต่อ นักศึกษา และบุคลากรที่เตรียมความพร้อมรับการเติบโต

ความร่วมมือในครั้งนี้เกิดขึ้นจากความร่วมมือที่สอดคล้องกันของทั้งสององค์กรชั้นนำ จากเป้าหมายธุรกิจที่มุ่งสร้างพันธมิตรที่ยั่งยืนและแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ นำมาซึ่งประโยชน์ที่ส่งผลกระทบต่อสังคมอย่างยั่งยืน การสร้างเสริมประสบการณ์แก่นักศึกษา การสร้างเสริมประสบการณ์แก่นักศึกษา การแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ นำมาซึ่งประโยชน์ที่ส่งผลกระทบต่อสังคมอย่างยั่งยืน การสร้างเสริมประสบการณ์แก่นักศึกษา การแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ นำมาซึ่งประโยชน์ที่ส่งผลกระทบต่อสังคมอย่างยั่งยืน

โดยได้ร่วมกันพัฒนาหลักสูตรที่มีร่องรอยจาก TU285 Next Gen Real Estate Investor: Building Wealth & Driving Sustainability เมื่อสิ้นปีนี้สร้างความน่าเชื่อถือและน่าเชื่อถือ การวิเคราะห์ตลาด โมเดลธุรกิจเชิงลึกสำหรับประเทศไทย และการพัฒนาอย่างยั่งยืน โดยผู้ศึกษาได้เรียนรู้เกี่ยวกับทุกแง่มุมของอสังหาริมทรัพย์ ตั้งแต่ เศรษฐกิจระดับโลกและทิศทางแนวโน้มการขยายตัวของเมือง การวิเคราะห์ทำเล, โมเดลธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ตั้งแต่ต้นน้ำถึงปลายน้ำ การพัฒนาอสังหาริมทรัพย์แบบยั่งยืน ที่ไม่ใช่เพียงแค่การสร้างที่อยู่อาศัย แต่รวมถึงการสร้างคอมมูนิตี้และอนาคต เพื่อการเติบโตที่ยั่งยืน ครอบคลุมทั้งการตลาด และการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ ผ่านการเรียนรู้จากภาคปฏิบัติและภาคทฤษฎี พร้อมการเยี่ยมชมไซต์ (Site Visit) เยี่ยมรู้จากสถานที่จริง กับ SANSIRI Mentors ผู้เชี่ยวชาญ จากแสนสิริ ทั้งด้านธุรกิจและประสบการณ์ในอสังหาริมทรัพย์

สำหรับนักศึกษาธรรมศาสตร์ที่สนใจ สามารถลงทะเบียน TU285 Next Gen Real Estate Investor: Building Wealth & Driving Sustainability ผ่าน TU Great App ได้แล้ววันนี้ เริ่มเรียน 16 มกราคม 2569 ทุกวันศุกร์ เวลา 9:30 - 12:30 น. สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่: gnedthammasat@gmail.com



บทความโดย PropDNA



SootinClaimon.Com

ศาสตราจารย์ ดร.ดิ้นปุย [SartKasetDinPui2] : รวมรวม ข้อมูล เศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม เกษตร ดิน น้ำ ปุ๋ย

นักวิชาการ มธ. ได้รับเลือกเป็น People of ACM คนแรกในไทย-อาเซียน ในฐานะผู้มีส่วนขับเคลื่อนวงการคอมพิวเตอร์โลก

Posted on December 5, 2025

<https://www.naewna.com/local/932678>



นักวิชาการ มธ. ได้รับเลือกเป็น People of ACM คนแรกในไทย-อาเซียน ในฐานะผู้มีส่วนขับเคลื่อนวงการคอมพิวเตอร์โลก

วันศุกร์ ที่ 5 ธันวาคม พ.ศ. 2568, 08.03 น.

“นักวิชาการธรรมศาสตร์” คนแรกในไทย – อาเซียนที่ได้รับเลือกให้เป็น “People of ACM” บุคคลผู้มีส่วนผลักดัน – ขับเคลื่อนอนาคต “วงการคอมพิวเตอร์โลก” หลังทำโครงการวิจัยพัฒนาศักยภาพ “ด้านประมวลผลที่มีประสิทธิภาพสูง” ในการใช้ “ซูเปอร์คอมพิวเตอร์” ให้ประชาชนกว่า 300 คน ในภาคเหนือ เชื่อมโยงชุมพลังเขตชั้นสูงสู่ท้องถิ่น เพื่อใช้สร้างนวัตกรรมแก้ไขปัญหาระดับพื้นที่

ผศ. ดร.วรวรรณ ดีอัช การ์บาโย (มะเร็งลิทธี) อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) ศูนย์ลำปาง ได้รับคัดเลือกจากองค์กรวิชาชีพด้านคอมพิวเตอร์ที่ใหญ่ที่สุดในโลก Association for Computing Machinery (ACM) ให้เป็นหนึ่งใน People of ACM ประจำปี 2025 หรือบุคคลที่มีส่วนในการผลักดันและขับเคลื่อนอนาคตของวงการคอมพิวเตอร์ของโลก ซึ่งถือเป็นคนแรกของประเทศไทย และภูมิภาคอาเซียน

สำหรับผลงานของ ผศ. ดร.วรวรรณ ที่นำไปสู่การได้รับการคัดเลือก คือการขับเคลื่อนให้เกิดการใช้ประโยชน์ของซูเปอร์คอมพิวเตอร์ จากโครงการวิจัยระบบนิเวศสำหรับการพัฒนากำลังคนทักษะเชี่ยวชาญด้านการคำนวณสมรรถนะสูงเพื่อเสริมความพร้อมรับความท้าทายท้องถิ่นด้วยนวัตกรรมเทคโนโลยีขั้นนำ หรือย่อว่า HPC Ignite ซึ่งเป็นการพัฒนาศักยภาพด้านการประมวลผลที่มีประสิทธิภาพสูง (High Performance Computing: HPC) ให้กับประชาชนทั่วไป 373 คนใน 4 จังหวัดภาคเหนือ ได้แก่ ลำปาง เชียงใหม่ แม่ฮ่องสอน และลำพูน เพื่อสนับสนุนให้เกิดการนำทักษะที่ได้ไปพัฒนานวัตกรรมเพื่อตอบสนองความต้องการ หรือแก้ไขปัญหาของพื้นที่ โดยได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานวิจัยแห่งชาติ (วช.) ศูนย์ทรัพยากรคอมพิวเตอร์เพื่อการคำนวณขั้นสูง (ThaiSC) และ มธ.

ผศ. ดร.วรวรรณ กล่าวว่า การมีซูเปอร์คอมพิวเตอร์ คือการเสริมอำนาจการแข่งขันทางเศรษฐกิจของประเทศ เพราะซูเปอร์คอมพิวเตอร์จะช่วยให้คำนวณหลายสิ่งอย่างได้เร็วขึ้น นำไปสู่การสร้างผลิตภัณฑ์เร็วขึ้น หรือเกิดผลได้เร็วขึ้น ตัวอย่างเช่น Google Deepmind ที่ใช้ซูเปอร์คอมพิวเตอร์ค้นหาองค์ความรู้ซึ่งเทียบเท่ากับการใช้เวลาสะสม 800 ปี ด้วยระยะเวลาเพียงแค่วัน 17 วัน อย่างไรก็ตาม การเสริมอำนาจนี้ไม่ได้ต้องการแค่เครื่อง แต่ต้องการคนที่จะใช้งานด้วย และไทยเองก็มีซูเปอร์คอมพิวเตอร์ แต่มีคนที่ใช้เป็นเพียงคนกลุ่มเล็กๆ เท่านั้น ดังนั้นจึงนำมาสู่การริเริ่มโครงการนี้ขึ้น ซึ่งถือเป็นครั้งแรกที่มีการพยายามเชื่อมโยงชุมพลังของซูเปอร์คอมพิวเตอร์มาสู่ประชาชนทั่วไป

ผศ. ดร.วรวรรณ กล่าวต่อไปว่า โครงการวิจัยดังกล่าว ไม่ใช่แค่การพัฒนาทักษะ แต่คือการสร้างระบบนิเวศเพื่อฝึกทักษะด้าน HPC ให้กับคนที่จะอาจไม่มีโอกาสได้เข้าถึงซูเปอร์คอมพิวเตอร์ อย่างบางคนที่มาร่วมโครงการวิจัยก็อยู่ในพื้นที่ที่ไฟดับบ่อย ไม่มีอุปกรณ์สำหรับเรียนที่บ้าน และมีแต่โทรศัพท์ ทางทีมวิจัยก็มีการพัฒนาเว็บไซต์สำหรับ การเรียนขึ้นโดยที่เข้าจากโทรศัพท์ได้ และเว็บไซต์มีทั้งสำหรับฝึกปฏิบัติ การเรียนรู้ และจับคู่เป้าหมาย ทักษะ และแนะนำเส้นทางการเรียนรู้

ไม่เพียงเท่านั้น ยังมีผลการผลักดันให้เกิดการใช้ทักษะจริงผ่านการจัดการประกวดนวัตกรรมขึ้น โดยจัดร่วมกับงาน Lamphun Tech Week และได้รับทุนสนับสนุนจาก ACM และ Amazon Web Service (AWS) ซึ่งจากคนที่มาร่วมอบรม 373 คน มี 29 คนที่นำทักษะที่ได้มาต่อยอดจนเกิดเป็นนวัตกรรมจำนวน 11 โครงการ ตัวอย่างเช่น ซอฟต์แวร์แปลภาษามัง เพื่อให้นักกลุ่มชาติพันธุ์ม้งสามารถติดต่อสื่อสารได้สะดวกขึ้นในการดำเนินชีวิต หรือการพัฒนาแอปพลิเคชันเป็นสเปรย์แก้หมัด ที่สำคัญทั้ง 11 โครงการ กำลังถูกพัฒนาต่อไปสู่การใช้จริงในวงกว้างด้วย

ผศ. ดร.วรวรรณ กล่าวด้วยว่า สิ่งที่เกิดขึ้นภายใต้โครงการวิจัยจากการสร้างระบบนิเวศเพื่อฝึกทักษะ อย่างเว็บไซต์ในการจัดระบบการเรียนรู้นั้น เมื่อครั้งที่ได้เป็นผู้ช่วยวิทยากร (Teaching Assistant) ของ ACM HPC Summer School ซึ่งเป็นการอบรมทักษะด้าน HPC ในระดับนานาชาติของ ACM ยังมีการนำเว็บไซต์ดังกล่าวไปใช้ช่วยให้ผู้อบรมบางคนที่ไม่มีอุปกรณ์ที่พร้อมสำหรับการเรียนให้สามารถเรียนได้อย่างเท่าเทียมกับคนอื่นๆ ส่งผลให้แพลตฟอร์มนี้ไม่ได้เกิดประโยชน์แค่ในไทยแต่ไปถึงชุมชนโลกด้วย

อย่างไรก็ดี สิ่งต่างๆ เหล่านี้ ทั้งโครงการวิจัย และสิ่งสำคัญอย่างการเข้าถึงซูเปอร์คอมพิวเตอร์ในประเทศไทยจะเกิดขึ้นไม่ได้เลย หากไม่มีการสนับสนุนจาก มธ. และการได้พานักศึกษาไปเข้าร่วมแข่งขันในระดับนานาชาติบนเวที APAC-HPC AI Competition ซึ่งธรรมชาติคือเป็นมหาวิทยาลัยเดียวในไทยที่เข้าร่วมการแข่งขันนี้ทุกปี จนต่อมาได้รับรางวัลอย่างต่อเนื่อง และกลายเป็นเครื่องการันตีให้ทาง ThaiSC เห็นและอนุญาตให้เข้าถึงและใช้งานซูเปอร์คอมพิวเตอร์ของประเทศไทย

“ความสำคัญของการได้รับเลือกให้อยู่ใน People of ACM คือการเป็นแรงผลักดันให้คนกลุ่มใหญ่เห็นความสำคัญของซูเปอร์คอมพิวเตอร์ว่าสิ่งนี้ไม่ใช่เรื่องไกลตัว และเป็นแรงบันดาลใจให้หลายประเทศพัฒนากำลังคนด้านนี้มากขึ้น เพื่อให้แต่ละประเทศมีศักยภาพในการพัฒนานวัตกรรม หรือ AI ด้วยตนเอง ซึ่งจะสร้างประโยชน์จำนวนมากให้กับประเทศ นอกจากนี้ การได้รับเลือกครั้งนี้ยังตอกย้ำนโยบาย การสนับสนุนบุคลากรภายในมหาวิทยาลัย และความเป็นธรรมชาติในการมุ่งมั่นทำเพื่อสังคมด้วย”

ผศ. ดร.วรวรรณ กล่าวในตอนท้าย









This entry was posted in [การศึกษา](#), [แนวหน้า](#) and tagged [2568\(2025\)](#), [การศึกษา](#), [แนวหน้า](#), [education](#), [naewna](#) by [SoClaimon](#). Bookmark the [permalink](#)

<https://sootinclaimon.com/2025/12/05/%e0%b8%99%e0%b8%b1%e0%b8%81%e0%b8%a7%e0%b8%b4%e0%b8%8a%e0%b8%b2%e0%b8%81%e0%b8%b2%e0%b8%a1%e0%b8%98-%e0%b9%84%e0%b8%94%e0%b9%89%e0%b8%a3%e0%b8%b1%e0%b8%9a%e0%b9%80%e0%b8%a5%e0%b8%b7/> .

วันจันทร์ ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2568

หน้าแรก (<https://www.naewna.com/index.php>) / ในประเทศ (<https://www.naewna.com/local>)

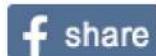


**นักวิชาการ มธ. ได้รับเลือกเป็น People of ACM คนแรกใน
ไทย-อาเซียน ในฐานะผู้มีส่วนขับเคลื่อนวงการคอมพิวเตอร์
โลก**

วันศุกร์ ที่ 5 ธันวาคม พ.ศ. 2568, 08.03 น.

Tag : นักวิชาการมธ. (<https://www.naewna.com/tags/นักวิชาการมธ.>)

PeopleofACM (<https://www.naewna.com/tags/PeopleofACM>)



“นักวิชาการธรรมศาสตร์” คนแรกในไทย - อาเซียนที่ได้รับเลือกให้เป็น “People of ACM”
บุคคลผู้มีส่วนผลักดัน – ขับเคลื่อนอนาคต “วงการคอมพิวเตอร์โลก” หลังทำโครงการวิจัยพัฒนา
ศักยภาพ “ด้านประมวลผลที่มีประสิทธิภาพสูง” ในการใช้ “ซูเปอร์คอมพิวเตอร์” ให้ประชาชนกว่า
300 คน ในภาคเหนือ เชื่อมโยงชุมพลังเทคโนโลยีขั้นสูงสู่ท้องถิ่น เพื่อใช้สร้างนวัตกรรมแก้ไขปัญหา
พื้นที่

ผศ. ดร.วรวรรณ ดีอัช การ์บาโย (มะเร็งสิทธิ์) อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) ศูนย์ลำปาง ได้รับคัดเลือกจาก
องค์กรวิชาชีพด้านคอมพิวเตอร์ที่ใหญ่ที่สุดในโลก Association for Computing Machinery
(ACM) ให้เป็นหนึ่งใน People of ACM ประจำปี 2025 หรือบุคคลที่มีส่วนในการผลักดันและขับ
เคลื่อนอนาคตของวงการคอมพิวเตอร์ของโลก ซึ่งถือเป็นคนแรกของประเทศไทย และภูมิภาค
อาเซียน

สำหรับผลงานของ ผศ. ดร.วรวรรณ ที่นำไปสู่การได้รับการคัดเลือก คือการขับเคลื่อนให้เกิด
การใช้ประโยชน์ของซูเปอร์คอมพิวเตอร์ จากโครงการวิจัยระบบนิเวศสำหรับการพัฒนากำลังคน
ทักษะเชี่ยวชาญด้านการคำนวณสมรรถนะสูงเพื่อเสริมความพร้อมรับมือความท้าทายท้องถิ่นด้วย
นวัตกรรมเทคโนโลยีขั้นนำ หรือย่อว่า HPC Ignite ซึ่งเป็นการพัฒนาศักยภาพด้านการประมวล
ผลที่มีประสิทธิภาพสูง (High Performance Computing: HPC) ให้กับประชาชนทั่วไป 373
คนใน 4 จังหวัดภาคเหนือ ได้แก่ ลำปาง เชียงใหม่ แม่ฮ่องสอน และลำพูน เพื่อสนับสนุนให้เกิด
การนำทักษะที่ได้ไปพัฒนานวัตกรรมเพื่อตอบสนองความต้องการ หรือแก้ไขปัญหของพื้นที่ โดย
ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานวิจัยแห่งชาติ (วช.) ศูนย์ทรัพยากรคอมพิวเตอร์เพื่อการคำนวณ
ขั้นสูง (ThaiSC) และ มธ.

ผศ. ดร.วรวรรณ กล่าวว่า การมีซูเปอร์คอมพิวเตอร์ คือการเสริมอำนาจการแข่งขันทาง
เศรษฐกิจของประเทศ เพราะซูเปอร์คอมพิวเตอร์จะช่วยให้คำนวณหลายสิ่งอย่างได้เร็วขึ้น นำไปสู่
การสร้างผลิตภัณฑ์เร็วขึ้น หรือเกิดผลได้เร็วขึ้น ตัวเช่น Google Deepmind ที่ใช้ซูเปอร์
คอมพิวเตอร์ค้นหาองค์ความรู้ซึ่งเทียบเท่ากับการใช้เวลาสะสม 800 ปี ด้วยระยะเวลาเพียงแค่ 17
วัน อย่างไรก็ตาม การเสริมอำนาจนี้ไม่ได้ต้องการแค่เครื่อง แต่ยังต้องการคนที่จะใช้งานด้วย และ
ไทยเองก็มีซูเปอร์คอมพิวเตอร์ แต่มีคนที่ใช้เป็นเพียงคนกลุ่มเล็กๆ เท่านั้น ดังนั้นจึงนำมาสู่การ
ริเริ่มโครงการนี้ขึ้น ซึ่งถือเป็นครั้งแรกที่มีการพยายามเชื่อมโยงชุมพลังของซูเปอร์คอมพิวเตอร์
มาสู่ประชาชนทั่วไป

ผศ. ดร.วรวรรณ กล่าวต่อไปว่า โครงการวิจัยดังกล่าว ไม่ใช่แค่การพัฒนาทักษะ แต่คือการสร้างระบบนิเวศเพื่อฝึกทักษะด้าน HPC ให้กับคนที่อาจไม่มีโอกาสได้เข้าถึงซูเปอร์คอมพิวเตอร์ อย่างบางคนที่มาช่วยโครงการวิจัยก็อยู่ในพื้นที่ที่ไฟดับบ่อย ไม่มีอุปกรณ์สำหรับเรียนที่บ้าน และมีแต่โทรศัพท์ ทางทีมวิจัยก็มีการพัฒนาเว็บไซต์สำหรับการเรียนขึ้นโดยที่เข้าจากโทรศัพท์ได้ และเว็บไซต์มีทั้งสำหรับฝึกปฏิบัติ การเรียนรู้ และจับคู่เป้าหมาย ทักษะ และแนะนำเส้นทางการเรียนรู้

ไม่เพียงเท่านั้น ยังมีการผลักดันให้เกิดการใช้ทักษะจริงผ่านการจัดการประกวดนวัตกรรมขึ้น โดยจัดร่วมกับงาน Lamphun Tech Week และได้รับทุนสนับสนุนจาก ACM และ Amazon Web Service (AWS) ซึ่งจากคนที่มาร่วมอบรม 373 คน มี 29 คนที่นำทักษะที่ได้มาต่อยอดจนเกิดเป็นนวัตกรรมจำนวน 11 โครงการ ตัวอย่างเช่น ซอฟต์แวร์แปลภาษามัง เพื่อให้คนกลุ่มชาติพันธุ์ม้งสามารถติดต่อสื่อสารได้สะดวกขึ้นในการดำเนินชีวิต หรือการพัฒนายาลูกกลอนเป็นสเปรย์แก้หอบหืด ที่สำคัญทั้ง 11 โครงการ กำลังถูกพัฒนาต่อไปสู่การใช้จริงในวงกว้างด้วย

ผศ. ดร.วรวรรณ กล่าวด้วยว่า สิ่งที่เกิดขึ้นภายใต้โครงการวิจัยจากการสร้างระบบนิเวศเพื่อฝึกทักษะ อย่างเว็บไซต์ในการจัดระบบการเรียนรู้นั้น เมื่อครั้งที่ได้เป็นผู้ช่วยวิทยากร (Teaching Assistant) ของ ACM HPC Summer School ซึ่งเป็นการอบรมทักษะด้าน HPC ในระดับนานาชาติของ ACM ยังมีการนำเว็บไซต์ดังกล่าวไปใช้ช่วยให้ผู้อบรมบางคนที่ไม่มียุทธภัณฑ์พร้อมสำหรับการเรียนให้สามารถเรียนได้อย่างเท่าเทียมกับคนอื่นๆ ส่งผลให้แพลตฟอร์มนี้ไม่ได้เกิดประโยชน์แค่ในไทยแต่ไปถึงชุมชนโลกด้วย

อย่างไรก็ดี สิ่งต่างๆ เหล่านี้ ทั้งโครงการวิจัย และสิ่งสำคัญอย่างการเข้าถึงซูเปอร์คอมพิวเตอร์ในประเทศไทยจะเกิดขึ้นไม่ได้เลย หากไม่มีการสนับสนุนจาก มธ. และการได้พานักศึกษาไปเข้าร่วมแข่งขันในระดับนานาชาติบนเวที APAC-HPC AI Competition ซึ่งธรรมชาติศาสตร์ถือเป็นมหาวิทยาลัยเดียวในไทยที่เข้าร่วมการแข่งขันนี้ทุกปี จนต่อมาได้รับรางวัลอย่างต่อเนื่อง และกลายเป็นเครื่องการันตีให้ทาง ThaiSC เห็นและอนุญาตให้เข้าถึงและใช้งานซูเปอร์คอมพิวเตอร์ของประเทศไทย

“ความสำคัญของการได้รับเลือกให้อยู่ใน People of ACM คือการเป็นแรงผลักดันให้คนกลุ่มใหญ่เห็นความสำคัญของซูเปอร์คอมพิวเตอร์ว่าสิ่งนี้ไม่ใช่เรื่องไกลตัว และเป็นแรงบันดาลใจให้หลายประเทศพัฒนากำลังคนด้านนี้มากขึ้น เพื่อให้แต่ละประเทศมีศักยภาพในการพัฒนานวัตกรรม หรือ AI ด้วยตนเอง ซึ่งจะสร้างประโยชน์จำนวนมากให้กับประเทศ นอกจากนี้ การได้รับเลือกครั้งนี้ยังตอกย้ำนโยบาย การสนับสนุนบุคลากรภายในมหาวิทยาลัย และความเป็นธรรมชาติศาสตร์ในการมุ่งมั่นทำเพื่อสังคมด้วย” ผศ. ดร.วรวรรณ กล่าวในตอนท้าย





