



# ไทยโพสต์

Thal Post  
Circulation: 850,000  
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/เศรษฐกิจ-สังคม-สตรี

วันที่: พุธ 6 สิงหาคม 2568

ปีที่: 29

ฉบับที่: 10490

หน้า: 7(บน)

Col.Inch: 63.35 Ad Value: 76,020

PRValue (x3): 228,060

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: เดือนภัยเจ็บใน'ศูนย์อพยพ'คำถามง่ายๆอาจช่วยชีวิตได้

# เดือนภัยเจ็บใน'ศูนย์อพยพ' คำถามง่ายๆอาจช่วยชีวิตได้



**ใ**นสถานการณ์ที่หลายชีวิตต้องอพยพหลบหนีจากเหตุความรุนแรงบริเวณชายแดนไทย-กัมพูชา และต้องใช้ชีวิตอยู่ในศูนย์พักพิงจำนวนมากกว่า 705 แห่งทั่วประเทศ คำถามที่ฟังดูเรียบง่ายอย่าง “คุณเคยคิดอยากตายไหม” อาจเป็นกุญแจสำคัญในการช่วยชีวิตคนที่กำลังเผชิญภาวะจิตใจบอบช้ำโดยไม่รู้ตัว

รศ.ดร.อัจฉรา ชลายนนาวัน คณบดีสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ แสดงความห่วงใยต่อสุขภาพจิตของผู้พลัดถิ่นที่ต้องเผชิญแรงกดดันทั้งทางร่างกายและจิตใจอย่างต่อเนื่อง โดยอ้างอิงข้อมูลจากกระทรวงสาธารณสุข เมื่อสิ้นเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา พบผู้มีภาวะเครียดสูงมากกว่า 1,600 ราย และอีกกว่า 200 รายมีแนวโน้มเสี่ยงฆ่าตัวตาย ซึ่งเป็นสัญญาณอันตรายที่อาจนำไปสู่โศกนาฏกรรมซ้ำซ้อนในกลุ่มผู้ลี้ภัย

ในสถานการณ์ที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขมีจำนวนจำกัด นักวิชาการจากธรรมศาสตร์เสนอให้

ประชาชนทั่วไปช่วยเป็นหูเป็นตา โดยการ “รับฟังอย่างเข้าใจ” และ “ตั้งคำถาม” ที่สะท้อนระดับความคิดของผู้ที่อาจตกอยู่ในภาวะซึมเศร้า วิธีที่แนะนำคือเริ่มจากคำถามทั่วไป เช่น “ช่วงนี้รู้สึกเหมือนหรือไม่” หรือ “มีเรื่องอะไรที่ทำให้เครียดหรือเปล่า” แล้วจึงค่อยไต่ระดับไปสู่คำถามสำคัญสองข้อ ได้แก่ “เคยคิดอยากฆ่าตัวตายไหม” และ “เคยคิดหรือวางแผนวิธีการตายไว้หรือไม่”

หากคำตอบชี้ไปในทางที่แสดงถึงการวางแผนหรือมีจินตนาการถึงขั้นตอนการจบชีวิต นั่นอาจสะท้อนถึงภาวะซึมเศร้าระดับรุนแรง ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการดูแลอย่างเร่งด่วน โดยไม่ปล่อยให้ย่ำแย่ และควรมีผู้เฝ้าดูอาการอย่างน้อย 72 ชั่วโมง พร้อมประสานส่งต่อไปยังผู้เชี่ยวชาญด้านจิตเวช

เพื่อสร้างระบบรองรับที่ยั่งยืน รศ.ดร.อัจฉราเรียกร้องให้กรมสุขภาพจิตจัดทำ “แนวทาง การดูแลสุขภาพจิตและจิตสังคม” หรือ MHPSS (Mental Health and Psychosocial Support) ตามแนวทาง



# ไทยโพสต์

Thal Post  
Circulation: 850,000  
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/เศรษฐกิจ - สังคม - สตรี

วันที่: พุธ 6 สิงหาคม 2568

ปีที่: 29

ฉบับที่: 10490

หน้า: 7(บน)

Col.Inch: 63.35 Ad Value: 76,020

PRValue (x3): 228,060

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: เดือนภัยเงียบใน 'ศูนย์อพยพ' คำถามง่าย ๆ อาจช่วยชีวิตได้

ขององค์การอนามัยโลก โดยรูปแบบที่เสนอนั้นควรเป็นทั้งคู่มือภาคสนาม โปสเตอร์ อินโฟกราฟิก และแพลตฟอร์มออนไลน์ ที่เข้าถึงง่ายและนำไปใช้ได้จริงในศูนย์พักพิงทุกแห่ง

ไม่เพียงเท่านั้น เธอยังเสนอให้ "อสม." ซึ่งเป็นกลไกชุมชนที่เข้าถึงประชาชนใกล้ชิดที่สุด ได้รับการฝึกอบรมเพิ่มเติม หรือ upskill เพื่อสามารถใช้เครื่องมือประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น เช่น แบบสอบถามภาวะซึมเศร้า PHQ-9 หรือแบบสังเกตพฤติกรรมเด็กได้อย่างถูกต้อง โดย อสม.จะกลายเป็น "ด่านหน้าทางจิตใจ" ที่ช่วยกรองผู้มีความเสี่ยงให้เข้าสู่กระบวนการรักษาได้ทันเวลาที่

การประเมินสุขภาพจิตควรทำควบคู่ไปกับ

การประเมินความเปราะบางทางสังคม โดยนักสังคมสงเคราะห์หรือหน่วยงานท้องถิ่น เพื่อคัดกรองกลุ่มเปราะบาง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และผู้พิการ พร้อมจัดสรรแผนการเยียวยาทั้งในเชิงป้องกันและฟื้นฟู เช่น การให้คำปรึกษา การทำกิจกรรมกลุ่มบำบัด หรือเชื่อมต่อบุคลากรเคลื่อนที่และโรงพยาบาลในพื้นที่

ในระดับนโยบาย นักวิชาการเรียกร้องให้กรมสุขภาพจิตทำหน้าที่เป็น "แม่ข่ายหลัก" ขับเคลื่อนแผน MHPSS ให้มีบูรณาการ ไม่ว่าจะเป็นการทำงานเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์พักพิง การจัดตั้งศูนย์ข้อมูลสุขภาพจิตในภาวะวิกฤต การประสานบทบาทขององค์กรท้องถิ่น NGO หน่วยงานทหาร และองค์กรนานาชาติอย่าง UNHCR ให้สามารถประสานและส่งต่อผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ในขณะที่เสียงร้องขอความช่วยเหลือจากศูนย์พักพิงยังคงแผ่วเบา ท่ามกลางความวุ่นวายของภารกิจช่วยเหลืออื่นๆ นักวิชาการเตือนว่า เราอาจกำลังมองข้าม "ภัยเงียบ" ที่อาจพรากชีวิตอีกหลายร้อยคนไปโดยไม่ทันตั้งตัว เพียงเพราะขาดคำถามสั้นๆ ที่ฟังดูง่าย แต่เต็มไปด้วยพลังแห่งการ "ช่วยชีวิต" อย่างแท้จริง

หากคุณหรือคนใกล้ชิดกำลังรู้สึกหมดหวัง ติดต่อสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ได้ตลอด 24 ชั่วโมง หรือหน่วยงานใกล้บ้าน เพื่อรับคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญ.



## ต่อยอด'ชุดไทย'มรดกภูมิปัญญาสู่'Soft Power'

**ช**ุดไทยพระราชนิยามทั้ง 8 แบบ ประกอบด้วย ชุดไทยเรือนต้น, ชุดไทยจิตรลดา, ชุดไทยอมรินทร์, ชุดไทยบรมพิมาน, ชุดไทยดุสิต, ชุดไทยจักรี, ชุดไทยศิวาลัย และชุดไทยจักรพรรดิ ที่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง พระราชทานให้หญิงไทยสวมใส่ในโอกาสต่างๆ จัดแสดงในนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติชุดไทยพระราชนิยาม อารรณ์แห่งพระราชปณิธาน งามสง่าคู่แผ่นดินไทย เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง 12 สิงหาคม 2568 จัดโดยกรมส่งเสริมวัฒนธรรม (สวธ.) กระทรวงวัฒนธรรม ที่อาคารอเนกประสงค์ กรมส่งเสริมวัฒนธรรม

**นางยุธิกา อิศรางกูร ณ อยุธยา** อธิบดีกรมส่งเสริมวัฒนธรรม กล่าวว่า กรมส่งเสริมวัฒนธรรมจัดนิทรรศการชุดไทยพระราชนิยามเพื่อเฉลิมพระเกียรติและน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจในการพัฒนาและยกระดับการแต่งกายของสตรีไทย ให้เป็นชุดประจำชาติที่งดงาม เป็นที่ยอมรับในระดับนานาชาติ นิทรรศการนำเสนอพระราชกรณียกิจด้านการอนุรักษ์และฟื้นฟูการแต่งกายแบบโบราณให้ก้าวต่อการสวมใส่ในชีวิตประจำวัน โดยยังคงใช้ผ้าไทยและเครื่องประดับไทยดั้งเดิม ควบคู่กับการพัฒนาเทคนิค การตัดเย็บ การปัก และองค์ประกอบของชุดให้มีความสง่างาม และเหมาะสมกับกาลเทศะ เมื่อครั้งโดยเสด็จพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เยือน 15 ประเทศในอเมริกา และยุโรป ปัจจุบันชุดไทยพระราชนิยาม 8 แบบ เสนอขึ้นทะเบียนเป็นรายการตัวแทนมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติต่อยูเนสโก คาดว่าจะได้รับการพิจารณาช่วงปลายปี 2569

ภายในงานเปิดตัวเสวนา "แนวทางการส่งเสริมและรักษาชุดไทย เพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน" พุดคุย มิติยูเนสโกกับขึ้นทะเบียนมรดกภูมิปัญญา โอกาสเติบโตของผ้าไทยและชุดไทยในอุตสาหกรรมสร้างสรรค์ และการส่งเสริมเศรษฐกิจชุมชนเพื่อสร้างรายได้ให้แก่คนในท้องถิ่น

**นางสาววิตรี สุวรรณสถิตย์** ผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการส่งเสริมและรักษามรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม กล่าวว่า หลักฐานสำคัญในการเสนอยูเนสโกขึ้นทะเบียนมรดกภูมิปัญญา มี 5 เกณฑ์ ได้แก่ มรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ ชุมชนสืบทอดชุมชนยินยอมพร้อมใจเสนอขึ้นทะเบียน มีการส่งต่อ



เยาวชนสวมชุดไทยชมนิทรรศการชุดไทยพระราชนิยาม

มรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมจากรุ่นสู่รุ่น และนโยบายหรือแผนงานดูแลรักษา ต่อยอด มรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมอย่างยั่งยืน ตลอดจนสร้างรายได้ต่อชุมชน ซึ่งสมเด็จพระพันปีหลวงทรงส่งเสริมการทอผ้าในชุมชนทั่วประเทศ เกิดองค์ความรู้ ภูมิปัญญาช่างฝีมือจากปัจจุบันสู่อนาคต อีกทั้งด้านสังคมและวัฒนธรรมการแต่งกายด้วยชุดไทยส่งเสริมอัตลักษณ์ สร้างความภาคภูมิใจ

"ปี 2567 ไทยร่วม 5 ประเทศเสนอชุดเคบายา ขึ้นทะเบียนมรดกภูมิปัญญา ยูเนสโกขึ้นทะเบียน และสนับสนุนการเสนอวัฒนธรรมร่วมกัน ยกเว้นว่า คุณคิดว่าคุณไม่เหมือนใครก็เสนอแยก พร้อมชี้แจง คนกลัวว่าประเทศนั้นประเทศนี้จะไปเคลม อะไรที่เป็นของเรา เราใส่ เราใช้ เราปฏิบัติอยู่ทุกวันในเขตแดนพื้นที่ของเรา ไม่มีใครแย่งเราได้ แม้ว่าการขึ้นบัญชีมรดกภูมิปัญญาของยูเนสโกจะไม่ถือเป็นการจดลิขสิทธิ์ก็ตาม แต่ตราบได้ที่มีการถือปฏิบัติ สืบทอด ภาคส่วนต่างๆ มีแผนงานในการดูแลรักษาสืบทอดผ่านระบบโรงเรียน นอกเหนือโรงเรียน ในชุมชนต่างๆ ไม่ต้องกลัว ยกเว้นเราปฏิบัติลุ่มๆ ดอนๆ ซึ่งในการส่งเสริมองค์ความรู้มรดกภูมิปัญญาสู่เยาวชนต้องผ่านการศึกษา ความร่วมมือระหว่างภาควัฒนธรรมและ



# ไทยโพสต์

Thal Post  
Circulation: 850,000  
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/วาไรตี้-ศิลปวัฒนธรรม

วันที่: พุธ 6 สิงหาคม 2568

ปีที่: 29

ฉบับที่: 10490

หน้า: 10(ล่าง)

Col.Inch: 94.48 Ad Value: 113,376

PRValue (x3): 340,128

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: ต่อยอด'ชุดไทย'มรดกภูมิปัญญาสู่'Soft Power'



### สวธ.จัดเสวนา 'แนวทางการส่งเสริมและรักษาชุดไทย'

ภาคการศึกษาจำนวนมาก" นางสาวตริภคณา

นางสาวตริภคณา กล่าวว่า นอกจากชุดไทยพระราชานิยม 8 ชุด สำหรับสตรีไทยแล้ว มีชุดไทยพระราชทานอย่างน้อย 3 ชุด สำหรับสุภาพบุรุษ แสดงถึงความหลากหลาย ใช้สวมใส่ในโอกาสต่างๆ เหมาะสมกับกาลเทศะ นอกจากนี้ ในแบบฟอร์มที่เหมือนกัน มีการใช้ผ้าที่ต่างกัน คนไทยสามารถสวมใส่ชุดไทยที่แสดงความหลากหลายของวัฒนธรรม เช่น อีสาน กลาง ได้ ชุดไทยยังเชื่อมโยงมารยาทในการแต่งกาย ซึ่งต้องสืบทอดในครอบครัว สถาบันการศึกษา และสังคม เมื่อขึ้นทะเบียนยูเนสโก แล้วต้องมีการพัฒนาอย่างยั่งยืน

**ดร.สุรัตน์ จงดา** ผู้ช่วยอธิการบดีสถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์ กล่าวว่า สมเด็จพระพันปีหลวงทรงเป็นต้นแบบการสวมใส่ชุดไทย ทรงยกระดับการแต่งกายสตรีไทยเป็นชุดประจำชาติอันงดงามคู่คุณค่าไทยและเป็นที่ยอมรับ

ในระดับสากล ยุคต่อมาเผยแพร่ชุดไทยที่มีอัตลักษณ์งดงามผ่านการประกวดชุดประจำชาติของนางงามและนางสาวไทยในเวทีระดับโลก จนมาถึงยุคแอร์โฮสเตสสวมใส่ชุดไทยให้บริการผู้โดยสาร ตามด้วยยุคเผยแพร่ชุดไทยผ่านศิลปะการแสดง โดยนายบุญชัย มหินทร์ ส่งคณะนาฏศิลป์ไทยไปต่างประเทศ หรือยุคจอมพล ป. พิบูลสงคราม เผยแพร่การแสดงนาฏศิลป์ไทยในต่างแดน แม้กระทั่งภาพถ่ายฟิล์มกระจกที่แสดงถึงวิถีชีวิต วัฒนธรรม การสวมชุดไทยของชนชั้นสูง พัฒนามาจนถึงปัจจุบันมีการสวมใส่ชุดไทยในโอกาสต่างๆ การผลิตภาพยนตร์หรือซีรีส์ที่ส่งเสริมองค์ความรู้ชุดไทย ถือเป็นหลักฐานยืนยันความเป็นเจ้าของชุดไทยพระราชานิยมของประเทศไทย



กิจกรรมถวายเป็นพุทธบูชา  
พระราชานิยมเผยแพร่  
มรดกภูมิปัญญา



# ไทยโพสต์

Thal Post  
Circulation: 850,000  
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/วาไรตี้-ศิลปวัฒนธรรม

วันที่: พุธ 6 สิงหาคม 2568

ปีที่: 29

ฉบับที่: 10490

หน้า: 10(ล่าง)

Col.Inch: 94.48 Ad Value: 113,376

PRValue (x3): 340,128

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: ต่อยอด'ชุดไทย'มรดกภูมิปัญญาสู่'Soft Power'

“อินยันประเทศไทยมีการแต่งกายชุดไทยเป็นแบบแผน อัตลักษณ์อย่างแท้จริง เสนอให้กรมส่งเสริมวัฒนธรรมหาแนวทางเผยแพร่องค์ความรู้ชุดไทยพระราชนิยม ซึ่งมีการออกแบบอย่างถูกต้อง เมื่อชุดไทยพระราชนิยมได้รับการขึ้นทะเบียน อุตสาหกรรมชุดไทยจะบูมมากขึ้น เกิดความต้องการสวมใส่เพิ่มขึ้น อุตสาหกรรมทอผ้าเครื่องประดับตกแต่งจากต่างประเทศจะเข้ามาตีตลาด จะเพิ่มขีดความสามารถแข่งขัน โดยการจับมือพัฒนาทักษะตัดเย็บชุดไทยพระราชนิยม เชิญชวนผู้ประกอบการ ช่างตัดเย็บทั้งตลาดพาทูร์ต ตลาดสามยอด และตลาดอื่นๆ มาอบรมให้มีความสามารถตัดเย็บชุดไทยที่มีคุณภาพ รวมถึงสร้างเยาวชนคนรุ่นใหม่ทดแทน จะเกิดการสร้างงาน สร้างอาชีพ สู่การพัฒนาอย่างยั่งยืน” ดร.สุรัตน์กล่าว

ชุดไทยในมิติ Softpower ดร.พิชชากานต์ ชวงชัย อาจารย์ประจำสาขาการจัดการมรดกวัฒนธรรมและอุตสาหกรรมสร้างสรรค์ วิทยาลัยนวัตกรรม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า ชุดไทยพระราชนิยมเกี่ยวข้องกับอุตสาหกรรมสร้างสรรค์ 2 ประเภท ได้แก่ อุตสาหกรรมหัตถกรรม และอุตสาหกรรมแฟชั่น ซึ่งต้องมีการรักษาคุณค่าทางสังคมและวัฒนธรรมและคุณค่าทางเศรษฐกิจ หากรักษาคุณค่าเหล่านี้ไม่ได้จะล้มเหลวทางอุตสาหกรรมสร้างสรรค์ กลายเป็นทำให้วัฒนธรรมเป็นแค่สินค้าในเอง องค์ประกอบสำคัญมีรากวัฒนธรรม มรดกภูมิปัญญาแข็งแรง มีการวิจัยต่อยอด และนโยบายของภาครัฐหนุนให้เติบโต อย่างนิทรรศการชุดไทยพระราชนิยมครั้งนี้ทำให้ประชาชนได้ยลโฉมชุดไทยที่สง่างาม ส่วนการสร้างแบรนด์ต้องให้ความสำคัญกับอัตลักษณ์ สร้างแฟชั่นที่สวมใส่ได้จริงจะไม่เลือนหาย.



# กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij  
Circulation: 100,000  
Ad Rate: 833

Section: First Section/พิเศษ

วันที่: พุธ 6 สิงหาคม 2568

ปีที่: 38

ฉบับที่: 12961

หน้า: 6(ล่าง)

Col.Inch: 42.83 Ad Value: 35,677.39 PRValue (x3): 107,032.17 ศิลป: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: บทความพิเศษ: เช็กสัญญาณเบื้องต้น สอดส่องผู้อพยพเสี่ยง 'ฆ่าตัวตาย'...

## เช็กสัญญาณเบื้องต้น สอดส่องผู้อพยพเสี่ยง 'ฆ่าตัวตาย'

กรุงเทพธุรกิจ  
บทความพิเศษ  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.)

ขณะนี้ มีพลเรือนที่ใช้ชีวิตอยู่ใน ศูนย์พักพิง 705 แห่ง รวมแล้วไม่น้อยกว่า 1.8 แสนคน ในจำนวนนี้มีผู้ที่กำลังประสบกับ ภาวะซึมเศร้า เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และโรคเครียดหลังเหตุการณ์สะเทือนขวัญ (PTSD) ซึ่งข้อมูลของกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) เมื่อวันที่ 31 ก.ค. 2568 ระบุว่า พบ ผู้ที่มีความเครียดสูง 1,603 คนและผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายสูงถึง 231 คน

ทั้งนี้ ในสถานการณ์เฉพาะหน้าที่ บุคลากรสาธารณสุขมีจำกัด ประชาชนทุกคน สามารถช่วยกันสังเกตพฤติกรรมของคนรัก หรือคนใกล้ชิดได้ด้วยการพูดคุยและรับฟัง เนื่องจากเนื้อหาในบทสนทนาจะมีการส่งสัญญาณของระดับความเครียดและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายอยู่

**รศ.ดร.อัจฉรา ชลาชนนาวิน** คณบดี คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ กล่าวว่า การสนทนากับผู้ที่มีความเครียดควรเริ่มต้น ด้วยการรับฟัง เพื่อให้ผู้ที่กำลังมีภาวะได้ มีโอกาสระบายและบอกเล่าความรู้สึกข้างในออกมา โดยผู้ฟังต้องไม่ตัดสินว่าสิ่งที่ผู้ที่มีภาวะพูดนั้นถูกหรือผิดอย่างไร **ที่สำคัญคือการถามถึงความคิดในสองระดับ ได้แก่ เคยคิดหรืออยากจะทำตัวตายหรือไม่ ถ้าผู้สนทนาตอบว่าเคย ให้ถามต่ออีกว่า ได้คิดถึงวิธีการตายหรือรูปแบบการตายไว้หรือไม่**

ถ้าผู้สนทนาได้คิด วางแผน ออกแบบ ขั้นตอน หรือจินตนาการถึงวิธีการตายเอาไว้ ตรงนี้สะท้อนว่าเขากำลังอยู่ในภาวะซึมเศร้า



ระดับรุนแรง มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายสูง สิ่งที่ต้องดำเนินการคือต้องไม่ให้เขาอยู่คนเดียวโดยลำพัง จะต้องมีคนอยู่เป็นเพื่อนอย่างน้อย 72 ชั่วโมง และถ้ายังไม่ดีขึ้น ให้ประสานงานเพื่อเข้าสู่การรักษาจากบุคลากรทางการแพทย์หรือจิตแพทย์ทันที

ในสถานการณ์สุขภาพจิตที่มีความฉุกเฉินและขยายวงกว้าง แต่ละหน่วยงาน ซึ่งมีขอบเขตอำนาจหน้าที่ที่แตกต่างกัน จำเป็นต้องมาเป็นเจ้าภาพการทำงานในภารกิจนั้นๆ ตามความเชี่ยวชาญเฉพาะและความรับผิดชอบของตัวเอง แต่ต้องบูรณาการทำงานร่วมกันทั้งในระดับนโยบายและระดับปฏิบัติการในภาคสนามโดยการดำเนินการทั้งหมดเพื่อสนับสนุนการคัดกรองด้านสุขภาพจิตให้กับผู้ที่อยู่ในศูนย์พักพิง

**อสม. (อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน) ก็ควรได้รับการอบรม upskill ให้สามารถใช้แบบประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้นได้** เพื่อจะเป็นด่านหน้าในการช่วยเจ้าหน้าที่ ช่วยสังเกตอาการเบื้องต้น หากพบว่ามีความเสี่ยงหรือเข้าข่ายจะเป็นโรคซึมเศร้า ให้แจ้งเบาะแสประสานการส่งต่อไปยังทีมสุขภาพจิต เพื่อให้ นักจิตวิทยาทำการประเมินต่อไป หรือบทบาทของนักสังคมสงเคราะห์จาก

ภาคส่วนต่างๆ ควรสนับสนุนการคัดกรองทางสังคมและประเมินความเปราะบาง ผ่านแบบฟอร์มประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น

เช่น แบบทดสอบภาวะซึมเศร้า PHQ-9 แบบสอบถามการควบคุมตนเอง (SRQ) แบบ

สังเกตพฤติกรรมเด็ก ฯลฯ เพื่อส่งต่อการรักษาไปยังทีมสุขภาพจิตเคลื่อนที่ หรือโรงพยาบาลที่มีผู้เชี่ยวชาญในการฟื้นฟูสภาพจิตใจและมีกิจกรรมกลุ่มบำบัด ซึ่งจะเชื่อมโยงไปยังการรักษาต่อเนื่องในระยะยาวต่อไป

อย่างไรก็ตาม **กรมสุขภาพจิตจะต้องเป็นแม่ข่ายในการเร่งจัดทำแนวทางการสนับสนุนด้านสุขภาพจิตและจิตสังคม (MHPSS) ที่สอดคล้องกับองค์การอนามัยโลก (WHO)** ซึ่งจะเป็นแผนหรือแนวปฏิบัติต้นแบบให้ผู้ปฏิบัติงานในศูนย์พักพิงใช้เป็นหลักยึดในการดำเนินงานเบื้องต้นอาจจัดพิมพ์เป็นคู่มืออย่างง่ายหรือจัดทำเป็นอินโฟกราฟฟิก โปสเตอร์ ติดในศูนย์อพยพ นอกจากนี้ควรจัดอบรมเจ้าหน้าที่ภาคสนามให้พร้อมทำงานในภาวะฉุกเฉินเพื่อลงพื้นที่ประเมินและปฐมพยาบาลทางจิตใจ รวมถึงไม่ถึงการให้แนวทางคำปรึกษาเบื้องต้น



# กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij  
Circulation: 100,000  
Ad Rate: 833

Section: First Section/พิเศษ

วันที่: พุธ 6 สิงหาคม 2568

ปีที่: 38

ฉบับที่: 12961

หน้า: 7 (ล่าง)

Col.Inch: 73.32 Ad Value: 61,075.56 PRValue (x3): 183,226.68 ศิลป: ชาว-ดำ

คอลัมน์: บทความพิเศษ: AirWORK ของ Recruit ผู้ทำลายล้างทฤษฎีเงินเดือน



# AirWORK ของ Recruit ผู้ทำลายล้างทฤษฎีเงินเดือน

กรุงเทพธุรกิจ  
บทความพิเศษ

● **รศ.ดร.เบตรมภา ไวกยเลิศศักดิ์ (ยาบุชิตะ)**

คุณ-พาดิษยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



รีครูทจะออกเงินในส่วนที่เบิกล่วงหน้าไว้ก่อน แล้วค่อยไปตามเก็บกับนายจ้างตอนสิ้น

เดือนอีกที ซึ่งหมายความว่านายจ้างก็จ่ายเงินเดือนตอนสิ้นเดือนเหมือนเดิม ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ รีครูทเป็นผู้รับภาระแทน และมีรายได้จากค่าโอนที่ลูกจ้างจ่ายให้ลูกจ้างก็ยอมจ่ายเพราะค่าโอนไม่สูงแถมได้เงินเดือนบางส่วนมาใช้ก่อน

ระบบนี้จะเชื่อมโยงกับระบบสแกนเข้า-ออกงานแบบดิจิทัลเพื่อคำนวณชั่วโมงและวันทำงานสำหรับพนักงานประจำพาร์ทไทม์และฟรีแลนซ์ และระบบข้อมูลเงินเดือนของบริษัท ซึ่งเจ้าหน้าที่บริษัทสามารถเช็คได้ว่าพนักงานคนใด โอนเงินไปแล้วเท่าไรและเมื่อไรบ้าง แม้บอกว่าเบิกเงินเดือนล่วงหน้า แต่บริษัทไม่ต้องกลัวว่าลูกจ้างจะเบิกเงินแล้วหนีไป เพราะลูกจ้างจะได้เงินเฉพาะในส่วนที่ทำงานเสร็จแล้วเท่านั้น

มนุษย์เงินเดือนทุกท่านเคยตั้งคำถามไหมว่า ทำไมเราถึงยอมแลกแรงงาน (labor) ทำงานให้นายจ้างตั้งแต่ต้นเดือนแล้วตอนไหนรอรับค่าจ้างตอนสิ้นเดือน ไม่คิดจะขอให้จ่ายเป็นรายวันหรือรายสัปดาห์ จะได้อะไรมาใช้ก่อน ทฤษฎีเงินเดือนเป็นหนึ่งในทฤษฎีค่าจ้างที่เป็นอมตะ นายจ้างสร้างความได้เปรียบโดยกันเงินเดือนส่วนที่ยังไม่จ่ายไว้เป็นประกัน เพื่อให้ลูกจ้างลาออก ถ้าจะลาออกก็ต้องแจ้งล่วงหน้าเพื่อเวลาหาคนมาแทน

ขอแนะนำแอปพลิเคชันใหม่ของบริษัท รีครูท โฮลดิ้งส์ (Recruit Holdings) ของญี่ปุ่น ที่มีชื่อเสียงด้านเว็บไซต์หางาน (ต่อมาแยกเป็นบริษัทลูกชื่อ Indeed, Glassdoor และ Townwork ที่ครอบคลุมกว่า 60% ของการรับสมัครงานในญี่ปุ่น) นั่นคือ แอปจ่าย

เงินเดือนล่วงหน้า ชื่อว่า AirWORK เริ่มให้บริการเมื่อต้นปี 2568 เพื่อเอาใจลูกจ้างที่ต้องการรับเงินเดือนล่วงหน้า และบริษัทนายจ้างที่อยากเสนอสวัสดิการรูปแบบใหม่เพื่อดึงดูดลูกจ้างให้อยู่กับองค์กร ในภาวะขาดแคลนแรงงานอย่างสาหัสของญี่ปุ่น

เมื่อลูกจ้างดูแอปนี้บนสมาร์ตโฟน จะเห็นว่าทำงานมากี่วันแล้ว พร้อมตัวเลขเงินเดือนที่สามารถเบิกได้ เช่น ทำงานมา 10 วันๆ ละ 10,000 เยน หน้าจอก็จะขึ้น 100,000 เยน ลูกจ้างสามารถกดโอนเข้าบัญชีตนเอง ณ วันที่ 10 ได้ทันที ทั้งที่ปกติอาจได้รับวันที่ 25 ของแต่ละเดือนแต่ลูกจ้างต้องเสียค่าธรรมเนียมการโอนครั้งละ 110 เยนหรือ 25 บาท (หากโอน Air Wallet Digital) และ 440 เยนหรือ 100 บาท (หากโอนบัญชีธนาคาร)



# กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij  
Circulation: 100,000  
Ad Rate: 833

Section: First Section/พิเศษ

วันที่: พุธ 6 สิงหาคม 2568

ปีที่: 38

ฉบับที่: 12961

หน้า: 7 (ล่าง)

Col.Inch: 73.32 Ad Value: 61,075.56 PRValue (x3): 183,226.68

ศิลปิน: ชาว-ดำ

คอลัมน์: บทความพิเศษ: AirWORK ของ Recruit ผู้ทำลายล้างทุกขั้วเงินเดือน

ที่มาเกิดจากการวิเคราะห์ข้อมูล (data analytics) ในเว็บไซต์หางาน Townwork (งานพาร์ทไทม์ในเมืองใหญ่) ของรีครูทเอง พบว่าคำค้นหายอดนิยม “งานที่จ่ายรายวัน” ติดอยู่ใน 10 อันดับแรกของคำค้นหาสูงสุดในทุกเขตพื้นที่ จึงพัฒนาบริการใหม่ (รายได้ใหม่) ออกมา ผนวกเทคโนโลยีดิจิทัล เข้ากับความคิดสร้างสรรค์ ตอบโจทย์ ตลาดจริง

ลูกจ้างมี Pain-Point อยากได้เงินเดือนล่วงหน้า เกิดเป็นสวัสดิการรูปแบบใหม่ที่ไม่เคยมีมาก่อน เป็นการทำลายล้างอย่างสร้างสรรค์ (creative disruption) กับแนวคิดทฤษฎีเงินเดือนที่ใช้มานานกว่าศตวรรษอีกด้วย ตรงกันข้ามที่หลายครั้งเรามักจะคิดว่าเทคโนโลยีทำอะไรได้ก่อน แล้วคิดสินค้าบริการออกมาขาย แต่พบว่าสุดท้ายไม่ได้มีตลาดจริง

รีครูทสำรวจพบว่า มีเพียง 20% ของพนักงาน ที่ต้องการเบิกเงินเดือนล่วงหน้า และเต็มใจจ่ายค่าโอน ซึ่งไม่มากเกินไป และลูกจ้างที่ใช้บริการมีหลายเหตุผล คนอายุ 20-50 ปีมีความต้องการใช้พอๆ กัน เช่น สามีต้องการใช้เงินส่วนตัวโดยไม่บอกภรรยา พนักงานวัยรุ่นต้องการซื้อตัวคอนเสิร์ต นักท่องเที่ยว หรือซื้อของใช้จำเป็น หรือพนักงานต่างชาติที่เข้ามาทำงานในญี่ปุ่น ต้องการเบิกเงินเพื่อส่งกลับบ้าน

รีครูทยังแตกแขนงเข้าสู่ธุรกิจจับคู่ผู้ซื้อผู้ขายอีกหลายแพลตฟอร์ม (economies of scope) เช่น หาห้องเช่า/บ้านเช่า (Suumo) หาโรงแรมที่พัก (Jaran) หาด้านอาหาร (Hot Pepper Gourmet) หาด้านเสริมสวย/สปา/ทำเล็บ (Hot Pepper Beauty) หาด้านมือสอง (Carsensor) หาด้านที่จัดงานแต่งงาน (Zexy)

รีครูทเป็นผู้เข้าตลาดก่อน (front runners) ในธุรกิจเว็บไซต์หางานเท่านั้น แต่ในธุรกิจอื่นถือเป็นผู้มาทีหลัง (follower) เพราะมีเจ้าใหญ่อยู่ก่อนแล้วทั้งสิ้น แต่รีครูทมีจุดแข็งเหนือคู่แข่ง 5 ประการ คือ 1) ระบบจองออนไลน์แบบเรียลไทม์ ใช้งานง่าย ค่าค้นไม่ก็ค่า แสดงข้อมูลวันเวลาว่างทันที ตอบยืนยันหลังกดจอง ยกเลิกใกล้เวลาจองได้ด้วย 2) ครอบคลุมพื้นที่ทั่วประเทศ เป็นการสร้างขนาด (scale) ช่วยลดต้นทุนต่อหน่วย 3) แพ็กเกจเสริมที่โดนใจลูกค้า เช่น ค้นหาร้านอาหารที่จับตลาดผู้หญิง (joshi kai) เป็น niche market กลุ่มใหญ่และมีส่วนร่วมในการป้อนข้อมูลและเขียนรีวิว ค้นหาโรงแรมที่พัก นอกจากจองห้องพักกับอาหารเช้า ก็มีกิจกรรมเสริมประสบการณ์ แพ็กเกจท่องเที่ยวเสริมต่างๆ มากกว่า Agoda 4) เทคนิคการสะสมแต้มกับธุรกิจ ในเครือ เป็นการบริหารความสัมพันธ์กับลูกค้า (CRM) และ 5) ข้อมูลร้านค้าที่เข้าถึงมากกว่าคู่แข่ง

ทีมการตลาดเสาะหาร้านค้าเข้ามาเสริมทัพ หลายร้านไม่มีในเว็บอื่น ไม่ต้องดูหลายเว็บไซต์ มาที่นี่ทีเดียวพอ ซึ่งช่วยลดต้นทุนในการค้นหา (transaction cost) ของลูกค้าได้อย่างแน่นอน แม้จะมาทีหลัง รีครูทก็ทำกำไรจากแพลตฟอร์มเหล่านี้ได้มากกว่า ธุรกิจหางานเดิมของตนไปเสียแล้ว

ใครอยากโตเป็นบริษัทโฮลดิ้งยักษ์ใหญ่ อย่างรีครูท อย่าลืมหกยุทธ์ Scale & Scope ที่พูดง่ายแต่ทำยาก (อ่านเพิ่มเติมได้ใน การบริหารดาวเด่นและเส้นทางสู่ผู้บริหารระดับสูงในมิติทางเศรษฐศาสตร์)



# ข่าวหุ้น

Khao Hoon  
Circulation: 80,000  
Ad Rate: 1,085

Section: First Section/หน้าแรก

วันที่: พุธ 6 สิงหาคม 2568

ปีที่: 31

ฉบับที่: 7722

หน้า: 1(ขวา)

Col.Inch: 11.34 Ad Value: 12,303.90 PRValue (x3): 36,911.70

คลิป: สี่สี่

ภาพข่าว: KH camp for next C -Suite 2025



**KH camp for next C - Suite 2025 :** ชานูชัย สวงวงศ์ ผู้อำนวยการ หนังสือพิมพ์ข่าวหุ้นธุรกิจ, บุรพา สวงวงศ์ ผู้บริหาร สถาบันการเรียนรู้ KH Academy พร้อมผู้บริหาร พันธมิตรภาคเอกชน คณะอาจารย์ จากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมพิธีเปิดโครงการ KH camp for next C-Suite ประจำปี 2025 ณ เมืองญาจาง ประเทศเวียดนาม



# เดลินิวส์

กรอบ่าย

Daily News (Mid-Day)  
Circulation: 350,000  
Ad Rate: 1,800

Section: First Section/ชุมชนเมือง-เกษตร

วันที่: พุธที่ 7 สิงหาคม 2568

ปีที่: - ฉบับที่: 27692

Col.Inch: 12.83 Ad Value: 23,094

ภาพขาว: ฟังความเห็น

หน้า: 12(บนขวา)

PRValue (x3): 69,282

คลิป: 55



☑ ฟังความเห็น...นายธีรยุทธ แก้วสิงห์ รองอธิบดีกรมคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพ เปิดการประชุมรับฟังความเห็นร่าง พ.ร.บ.การไกล่เกลี่ยข้อพิพาท (ฉบับที่ 2) พ.ศ. ... ที่ร่วมมือกับสถาบันวิจัยและให้คำปรึกษาแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยมี ศ.ณรงค์ ใจหาญ และคณะที่ปรึกษาดำเนินการศึกษา เพื่อพัฒนามาตรฐานและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง



#NEWS PHOTO #SOCIAL #AUTO & TECH

สำนักข่าวสปสช / Published on Aug 6, 2025

# GCNT จับมือ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ลงนาม MOU เปิดหลักสูตร “การจัดการเพื่อความยั่งยืน” ระดับปริญญาตรี



สมาคมเครือข่ายโกลบอลคอมแพ็กแห่งประเทศไทย (GCNT) นำโดย **นายศุภชัย เจียรวนนท์** นายกสมาคม GCNT และประธานคณะผู้บริหาร บริษัท เครือเจริญโภคภัณฑ์ จำกัด พร้อมด้วย ศาสตราจารย์ ดร.ศุภสวัสดิ์ ชีวาลย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ที่สองจากซ้าย) ร่วมลงนามบันทึกความเข้าใจ (MOU) จัดตั้ง **หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาการจัดการเพื่อความยั่งยืน** ระดับปริญญาตรี โดยพิธีลงนามได้รับเกียรติจาก **นางสาวจิราพร สินธุไพร** รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี และ **นางคยองซอน คิม** รักษาการผู้ประสานงานสหประชาชาติประจำประเทศไทย (ซ้าย) ร่วมเป็นสักขีพยาน



สำนักข่าว  
สปสช /  
Aug 6, 2025

จิตสำนึกต่อเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) เพื่อก้าวสู่การเป็น “Future-Ready Changemakers” ที่จะมียุทธศาสตร์สำคัญในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมอย่างสมดุลในอนาคต ภายในงาน GCNT Expo 2025 ณ ห้อง แกรนด์ฮอลล์ทูลุ ดิจิทัล พาร์ค

สำนักข่าวสับปะรด / Published on Aug 6, 2025

#NEWS PHOTO #SOCIAL #AUTO & TECH



COMMENTS

Name

Comment

Comment

RELATED TOPICS



สำนักข่าวสับปะรด / Aug 6, 2025  
บ.ย่อย ACC จับมือ CJ ลงนาม MOU โครงการ



สำนักข่าวสับปะรด / Aug 6, 2025  
ธนาคารเกียรตินาคิน นวัตกรรม ผนึกกำลัง 6



สำนักข่าวสับปะรด / Aug 6, 2025  
ไทยพาณิชย์ ประเมินค่าเงินบาท 6 สิงหาคม



สำนักข่าวสับปะรด / Aug 6, 2025  
ธนาคารเกียรตินาคิน



สำนักข่าวสับปะรด / Aug 6, 2025  
ไทยพาณิชย์ ประเมินค่า



สำนักข่าวสับปะรด / Aug 6, 2025  
SCB FM มองเงินบาท



สำนักข่าวสับปะรด / Aug 6, 2025  
คณะผู้บริหารระดับ



สำนักข่าวสับปะรด / Aug 6, 2025  
เชลล์อัปเดตระบบ



สำนักข่าวสับปะรด / Aug 6, 2025  
คณะกรรมการ



สำนักข่าวสับปะรด / Aug 6, 2025  
ออมสินเดินหน้าไร้รอย



สำนักข่าวสับปะรด / Aug 6, 2025





(https://www.banmuang.co.th/home)



(https://www.ect.go.th/ect\_th/th/main)

(https://truehits.net/stat.php?login=banmuang) (https://www.facebook.com/Banmuangonline)

Home

(https://www.banmuang.co.th/home) การเมือง (https://www.banmuang.co.th/news/politic)

อาชญากรรม (https://www.banmuang.co.th/news/crime) เศรษฐกิจ (https://www.banmuang.co.th/news/economy)

ยานยนต์ (https://www.banmuang.co.th/news/auto) บันเทิง (https://www.banmuang.co.th/news/entertain)

กีฬา (https://www.banmuang.co.th/news/sport) การศึกษา (https://www.banmuang.co.th/news/education)

กทม-สาธารณสุข (https://www.banmuang.co.th/news/bangkok) ภูมิภาค (https://www.banmuang.co.th/news/region)

สังคม-สตรี (https://www.banmuang.co.th/news/social) โปรโมชัน (https://www.banmuang.co.th/news/promotion)

### การศึกษา

หน้าแรก (https://www.banmuang.co.th/home) » การศึกษา (https://www.banmuang.co.th/news/education)

## 'ธรรมศาสตร์' กับภารกิจ ปลดแอกบนบ่า 'เดอะแบก' บั้นนวัตกรรมรับมือสังคมสูงวัย 50 อปท.

วันพุธ ที่ 06 สิงหาคม พ.ศ. 2568, 07:54 น.

แชร์ (https://x.com/intent/tweet?text=https%3A%2F%2Fwww.banmuang.co.th%2Fnews%2Feducation%2F441026)u=https%3A%2F

ติดตามข่าวด่วน กระแสข่าวนาน Facebook คลิ๊กที่นี่

ถูกใจ มี 1.5 แสน คนถูกใจสิ่งนี้ ถูกใจเป็นคนแรกในหมู่เพื่อนของคุณสิ



### 'ธรรมศาสตร์' กับภารกิจ ปลดแอกบนบ่า 'เดอะแบก' บั้นนวัตกรรมรับมือสังคมสูงวัย 50 อปท.

"เดอะแบกของบ้าน" เป็นคำพูดที่ระบุถึงกลุ่มคนที่กำลังเป็นความหวังของครอบครัว ต้องทำงานอย่างหนัก มีความรับผิดชอบสูง และเผชิญกับความกดดันรอบทิศทาง เพื่อประคับประคองไม่ให้ตนเอง ซึ่งหมายถึงอีกหลายชีวิตภายใต้การดูแลต้องล่มลง

การเกิดขึ้นของ "เดอะแบก" เป็นผลมาจากโครงสร้างประชากรที่เปลี่ยนแปลงไป อธิบายง่ายๆ คือคนที่เป็นวัยแรงงานน้อยลง แต่ผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) ตั้งแต่ปี 2566 เป็นต้นมา ทำให้มีสัดส่วนผู้สูงอายุสูงถึงราว 13 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 19.97 ของประชากร

### Top 5 ข่าวการศึกษา

(https://www.banmuang.co.th/ne

(https://www.banmuang.co.th/ne

- พุทธศาสนิกชนชาวหาดใหญ่ จ.สงขลา เขียวชวนร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตร แต่คณะสงฆ์ 10,000 รูป (https://www.banmuang.co.th/news/education/5 ส.ค. 2568)
- อว. อนุมัติเพิ่ม 5 หลักสูตรแกนตัมบ็อกซ์ มุ่งผลิตนักวิจัยขั้นสูง ป้อนอุตสาหกรรมเซมิคอนดักเตอร์ ระบบสุขภาพดิจิทัล วิทยาการข้อมูลเชิงพื้นที่ ระบบราง (https://www.banmuang.co.th/news/education/5 ส.ค. 2568)
- มก.จัดปฐมนิเทศนิสิตนานาชาติ "Proud to be i-KU 2025" (https://www.banmuang.co.th/news/education/5 ส.ค. 2568)
- องคมนตรี เป็นผู้แทนพระองค์ มอบปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากสถาบันการอาชีวศึกษา (https://www.banmuang.co.th/news/education/5 ส.ค. 2568)
- มทร.กรุงเทพเติมเต็มความรู้วินัยทางการเงินให้นักศึกษา (https://www.banmuang.co.th/news/education/5 ส.ค. 2568)

### ข่าวในหมวดการศึกษา

(https://www.banmuang.co.th/ne

(https://www.banmuang.co.th/ne

(https://www.banmuang.co.th/news/education/441026) 'ชาติด้วย'

ทั้งหมด หรือเกือบ 1 ใน 3 ขณะที่เด็กเกิดใหม่น้อยลง

ในขณะที่ลูกหลานกำลังออกไปสู้งานข้างนอกอย่างหนักหน่วง ท่ามกลางความชบเซาของพืชเศรษฐกิจ สิ่งที่น่าเป็นห่วงอย่างควบคู่กันก็คือผู้สูงอายุจำนวนมากต้องอาศัยอยู่ในบ้านอย่างโดดเดี่ยวขาดคนดูแล เกิดปัญหาสุขภาพกาย สุขภาพจิต และคุณภาพชีวิตที่ดิ่งลง

นี่คือโจทย์ของประเทศที่ทุกฝ่ายต้องร่วมกันทำอย่างใดอย่างหนึ่งเพื่อเพิ่มการเข้าถึงคุณภาพชีวิตดีสำหรับผู้สูงวัย และลดภาระทางใจและกายให้กับ "เดอะแบก" ของบ้าน ซึ่งสิ่งที่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) ดำเนินการอยู่ น่าสนใจจึงนำมาบอกต่อ

โปรเจกต์อันเป็นร่วมใหญ่ของธรรมศาสตร์ ที่ต้องการระดมทรัพยากรทั้งองค์ความรู้ บุคลากร กระบวนการ งานวิจัยและนวัตกรรม ออกมาทำงานรับใช้สังคมเพื่อรับมือกับปัญหาสังคมสูงวัย โดยเฉพาะอย่างยิ่งการจับมือกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) มีชื่อว่า TU Care & Ageing Society 'ธรรมศาสตร์' เพื่อนร่วมทางสังคมสูงวัย

ภายใต้ TU Care & Ageing Society มีการขับเคลื่อนงานอีกหลายโครงการใหญ่ ที่น่าสนใจและเกิดผลสัมฤทธิ์แล้วคือโครงการพัฒนาการจัดการบริการสำหรับผู้สูงวัยในชุมชน ผ่านการสร้างเครือข่าย อปท. ในประเทศไทย หรือ SMART AND STRONG PROJECT ที่ธรรมศาสตร์ ได้ให้บริการวิชาการสนับสนุนการยกระดับการจัดการบริการสุขภาพในอปท. 39 แห่ง ทั่วประเทศ



ผศ. ดร.นฤภัทร ศิริรงค์

จุดเริ่มต้นของโครงการ ผศ. ดร.นฤภัทร สโรบล ภาควิชานโยบายสังคม การพัฒนาสังคมและการพัฒนาชุมชน สาขาเชี่ยวชาญสวัสดิการผู้สูงอายุ คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เล่าว่า SMART AND STRONG PROJECT เป็นผลมาจากการทำงานร่วมกันระหว่างธรรมศาสตร์ กับเทศบาลเมืองมิ่งยี่โถ อ.ฉะฉาน จ.ปทุมธานี มาตลอด 10 ปี จนเกิดเป็นรูปธรรมและนวัตกรรมในการพัฒนาและออกแบบการจัดการบริการผู้สูงอายุในพื้นที่ อาทิ การจัดตั้งศูนย์สนับสนุนการและฟื้นฟูผู้สูงอายุ (Day Care Center) เพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมในช่วงกลางวัน มีบริการรถรับ-ส่งตามบ้าน ตลอดจนการจัดบริการรักษาโรคทั่วไป ทันตกรรม การกายภาพบำบัด คลินิกสุขภาพจิต คลินิกแพทย์แผนไทยและแพทย์แผนจีน ฯลฯ โดยศูนย์การแพทย์และฟื้นฟูมิ่งยี่โถ รวมไปถึงการมีศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ อีกจำนวน 3 แห่ง และอื่นๆ อีกมากมาย

สิ่งเหล่านี้สะท้อนว่า สวัสดิการบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่ดำเนินการโดยท้องถิ่นร่วมมือกับสถาบันทางการศึกษา มีศักยภาพมากเพียงพอ ที่จะรองรับและยกระดับคุณภาพชีวิตให้กับผู้สูงอายุได้ จนอาจสามารถปลดแอกบนมาให้กับเดอะแบกได้ไม่มากนักน้อย เพราะเป็นการรุดไปข้างหน้า แสวงหาโอกาสของชีวิตโดยรู้สึกภูมิใจว่า ชีวิตของพ่อแม่ หรือญาติพี่น้อง ซึ่งอยู่วัยเกิน 60 ปี จะมีระบบสวัสดิการสังคมจากภาครัฐคอยเป็นดาวย่อรับรับชีวิตไม่ไหว่วงหล่น

โครงการ SMART AND STRONG PROJECT จึงเกิดขึ้นเมื่อปี 2565 - 2565 เพื่อต่อยอดและขยายภาพความสำเร็จของเทศบาลเมืองมิ่งยี่โถ ไปยัง อปท. อื่นๆ ในเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การเสริมพลัง และคำแนะนำ ระหว่างภาคเครือข่ายทั้งสิ้น 39 อปท. ที่ร่วมกันทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) เพื่อรับมือกับสังคมสูงวัยในประเทศไทย ผ่านกระบวนการจัดอบรม และถ่ายทอดความรู้ทางวิชาการให้แก่ อปท. โดยได้รับการสนับสนุนทั้งเงินทุน และองค์ความรู้จากหน่วยงานในประเทศญี่ปุ่น อย่างองค์การความร่วมมือระหว่างประเทศแห่งญี่ปุ่น (JICA) และองค์กร Nogeza-Glocal เทศบาลเมืองยูกะวะระ

บทบาทมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ในทางวิชาการ คือการถ่ายทอดองค์ความรู้ เพื่อเสริมพลังให้กับผู้บริหารท้องถิ่น และบุคลากร เจ้าหน้าที่ ด้านสาธารณสุขของ อปท. เพื่อสร้างทีม 'นักบริหารจัดการสังคมสูงวัย' จากหลากหลายวิชาชีพ เพื่อให้มีศักยภาพที่เข้าไปสร้างการเปลี่ยนแปลง หรือออกแบบระบบบริการสุขภาพเพื่อคนสูงวัยที่เหมาะสมกับเงื่อนไขเฉพาะพื้นที่ของตนเอง

ทั้งนี้ มีเทศบาลเมืองมิ่งยี่โถ เป็นจุดศูนย์กลางในการเชื่อมประสานกับภาคีเครือข่ายท้องถิ่น ทั้ง 39 อปท. และเป็นพื้นที่ต้นแบบการศึกษา ซึ่งตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน เป็นเวลา 3 ปี ของโครงการฯ ได้ส่งผลให้เกิดการนำประเด็นซึ่งได้รับแรงบันดาลใจจากโครงการฯ ไปสร้างการเปลี่ยนแปลงในพื้นที่ของตนเองได้



(<https://www.banmuang.co.th/news/education/15:58> น.

■ Thailand LAB INTERNATIONAL 2025 พลิกโฉมห้องแล็บสู่ยุค Net Zero ต้นโปรแกรม Carbon Neutrality (<https://www.banmuang.co.th/news/education/15:37> น.

■ สวทช. เปิดตัว "ไฟตัดอายุ" นวัตกรรมยกระดับการปลูกไฟไทย (<https://www.banmuang.co.th/news/education/06:59> น.

■ "นฤมล" นำ สพร.-สอศ.ลงพื้นที่ จ.น่าน ตรวจเยี่ยมสถานศึกษาเสียหายจากอุทกภัย ลุย ให้กำลังใจครู นักเรียน เผย เตรียมขอกลางเร่งฟื้นฟูพื้นที่ (<https://www.banmuang.co.th/news/education/19:29> น.

■ ราชวงศ์คอลเลกชัน งามล้ำทอทองความรู้ช่างเครื่องกล เสริมทักษะเกษตรกรชุมชนชนวนศรี (<https://www.banmuang.co.th/news/education/17:32> น.



ยกตัวอย่างเช่น กรณีของเทศบาลตำบลเทพารักษ์ ที่มี วชิรเชษฐ รุ่งรัตน์วงศ์ นายกเทศมนตรีตำบลเทพารักษ์ เป็นผู้นำ เปิดเผยว่า ภายในปี 2569 เทศบาลตำบลเทพารักษ์ ตั้งเป้าหมายกันไว้ว่าจะสร้าง 'ศูนย์ส่งเสริมและฟื้นฟู' คล้ายคลึงกับเทศบาลเมืองมิ่งยี่โถ เพราะได้รับแรงบันดาลใจมาจากที่นี่ ซึ่งที่ผ่านมาก็ปรึกษากับ รุ่งสรรค์ นันททวงศ์ นายกเทศมนตรีเมืองมิ่งยี่โถ มาโดยตลอด และในวันที่ 24 - 25 เดือนกรกฎาคม นี้ จะมีการจัดอบรมบุคลากรของเทศบาลให้เป็นทีม "นักบริหารจัดการสังคมสูงวัย" จากคณาจารย์ธรรมศาสตร์เพื่อเตรียมความพร้อมในการ เปิดศูนย์ฯ

ขณะที่ อติชาติ ชัยศรี รองนายกเทศมนตรีนครหัวหิน กล่าวว่า ภายหลังจากเข้าร่วมโครงการ SMART AND STRONG PROJECT ได้นำมาสู่การออกแบบกิจกรรม Huahin Heal Team ซึ่งประกอบไปด้วยบุคลากรทางการแพทย์หลากหลายสาขาอาชีพ ในการทำให้เกิดเจตคติและสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้สูงอายุ กับผู้ดูแลในครอบครัว ตลอดจนทำให้มีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับภาวะของคนเป็นโรคสมองเสื่อม

ด้าน ดร.กิตติพงศ์ สีเหลือง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเสม็ดใต้ (อบต.เสม็ดใต้) กล่าวว่า แม้ว่า อบต.เสม็ดใต้ จะเป็นท้องถิ่นขนาดเล็ก มีทรัพยากรงบประมาณและบุคลากรจำกัด แต่ส่วนตัวก็มีความตั้งใจที่จะสร้างศูนย์สังเคราะห์และฟื้นฟูผู้สูงอายุ หรือ Day Care Center ให้เกิดขึ้นจริงในอนาคตเช่นกัน โดยหวังว่า จะมีบริการรับ-ส่ง ถึงที่บ้าน ผู้สูงอายุมาyingพื้นที่เพื่อทำกิจกรรมร่วมกันในตอนกลางวัน ซึ่งจะช่วยให้ลูกหลานที่จะต้องออกไปทำงานเกิดความสบายใจ ซึ่งขณะนี้ อบต.เสม็ดใต้ กำลังอยู่ในช่วงของการเตรียมความพร้อมในทุกๆด้าน เพื่อไปสู่การสร้าง Day Care Center ใน



รศ. ดร.อรรณสิทธิ์ พานแก้ว ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายกิจการพิเศษ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ระบุว่า ปัจจุบัน SMART AND STRONG PROJECT กำลังจะเดินต่อไปในระยะที่สอง ภายในกรอบระยะเวลาตั้งแต่ปี 2568-2571 ซึ่งจะขยายความร่วมมือไปสู่ 50 อปท.ทั่วประเทศ โดยมุ่งเน้นการสร้างไป 4 ประเด็นสำคัญ ได้แก่ 1. การดูแลผู้สูงอายุสมองเสื่อม 2. การให้บริการดูแลโภชนาการ 3. การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน 4. การจัดการเฝ้าระวังความเสี่ยงและภัยพิบัติ ทั้ง 4 ประเด็นที่จะเกิดการขับเคลื่อนในระดับพื้นที่นั้น ล้วนแต่เป็นประเด็นที่ผ่านการชั่งน้ำหนักความสำคัญ และผ่านการวิเคราะห์-สังเคราะห์ โดยทีมวิชาการทั้งธรรมศาสตร์และภาคีประเทศญี่ปุ่นอย่างเข้มข้น

รศ. ดร.อรรถสิทธิ์ ระบุอีกว่า จากการทำงานร่วมกับ อปท. ชัดเจนว่า อปท. มีความสามารถและมีศักยภาพสูง มีความใกล้ชิดเข้าใจสภาพปัญหา บริบท และความต้องการของประชาชนในพื้นที่ แต่ในเรื่องสังคมสูงวัยและการจัดการปฎิรูปมีโอกาสเป็นเรื่องใหญ่และใหม่ของหลายท้องถิ่น การสร้างกลไกสนับสนุนทางองค์ความรู้ ผ่านการจับมือทำงานร่วมกันระหว่างสถาบันการศึกษา กับ อปท. จะยิ่งช่วยให้การรับมือกับสังคมสูงวัยเป็นไปอย่างมั่นคงและมั่นใจ ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของ TU Care & Ageing อันเป็นร่วมใหญ่ของโครงการดูแลผู้สูงวัยโดยธรรมศาสตร์ที่มุ่งสนับสนุนองค์ความรู้ และเป็นกลไกสนับสนุนการทำงานทั้งระดับนโยบายและระดับท้องถิ่น

นี่เป็นตัวอย่างของจังหวะก้าวที่น่าสนใจของสถาบันอุดมศึกษา ในฐานะส่วนหนึ่งในการรับมือวิกฤตชาติ และสอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของ สดาวรรณ หวังศุภกิจโกศล รมว.การอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.) ป้ายแดง ที่ต้องการขับเคลื่อน 1 มหาวิทยาลัย 1 ภารกิจ เพื่อท้องถิ่น อีกด้วย

ส่งข่าวได้ที่ email : saowaporn12345@gmail.com (mailto:saowaporn12345@gmail.com) และ bat\_mamsao@yahoo.com (mailto:bat\_mamsao@yahoo.com)

ติดตามข่าวด่วน กระแสข่าวน Facebook คลิ๊กที่นี่

ถูกใจ มี 1.5 แสน คนถูกใจสิ่งนี้ ถูกใจเป็นคนแรกในหมู่เพื่อนของคุณเลย



การเมือง (https://www.banmuang.co.th/news/politic) | อาชญากรรม (https://www.banmuang.co.th/news/crime) | เศรษฐกิจ (https://www.banmuang.co.th/news/economy) | ยานยนต์ (https://www.banmuang.co.th/news/auto) | บ้านเทิง (https://www.banmuang.co.th/news/entertain) | กีฬา (https://www.banmuang.co.th/news/sport) | การศึกษา (https://www.banmuang.co.th/news/education) | กทม-สาธารณสุข (https://www.banmuang.co.th/news/bangkok) | ภูมิภาค (https://www.banmuang.co.th/news/region) | ต่างประเทศ (https://www.banmuang.co.th/news/inter) | สังคม-สตรี (https://www.banmuang.co.th/news/social) | นโยบายการใช้งาน (https://www.banmuang.co.th/policy) | ลงโฆษณา (https://www.banmuang.co.th/ads) | ติดต่อ (https://www.banmuang.co.th/contact) | ร่วมงานกับเรา (https://www.banmuang.co.th/career) |

ติดตามบ้านเมือง : (https://www.facebook.com/Banmuangonline) (http://x.com/banmuangonline) สมาชิกของสมาคมผู้ผลิตข่าวออนไลน์

กรรมการบริษัทฯ, กรรมการผู้มีอำนาจ ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการนำเสนอข่าว /ภาพ/ ข้อมูลใดๆในเว็บไซต์ทั้งสิ้น