



# หน้า

Naew Na  
Circulation: 900,000  
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/บทความ

วันที่: จันทร์ 18 สิงหาคม 2568

ปีที่: 46

ฉบับที่: 16178

หน้า: 17(บนซ้าย)

Col.Inch: 121.93 Ad Value: 152,412.50 PRValue (x3): 457,237.50 ศิลป: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: มธ.-สสส. เดินหน้าขยายผล 'TU Future Wellness Fit Journey' ต้น...



## มธ.-สสส. เดินหน้าขยายผล 'TU Future Wellness Fit Journey' ต้นแบบการสร้างเสริมสุขภาพในสถานศึกษา

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดงานแถลงข่าว ความสำเร็จกิจกรรม TU Future Wellness Fit Journey : เส้นทางสายพิถีพิถีตสุขภาพดี ภายใต้ “โครงการมหาวิทยาลัยสุขภาพดีแห่งอนาคต” ดึงพลังนักศึกษาและบุคลากรในสถาบัน การศึกษาหันมาดูแลสุขภาพเชิงรุก ช่วยลดพฤติกรรมที่เป็นปัจจัยเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัญหา สุขภาพจิตจากความเครียด ด้วยการ สร้างความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพและ การออกกำลังกาย โดยมี รศ.นพ.พฤษ



รศ.นพ.พฤษ ต่ออุดม รองอธิการบดี ฝ่ายบริหารศูนย์สุขภาพดี ประธาน กรรมการอำนวยการมหาวิทยาลัย สุขภาวะดีแห่งอนาคต



ผศ.ดร.อัญพร สุนทรธรรม หัวหน้า โครงการมหาวิทยาลัยสุขภาพดีแห่ง อนาคต

ต่ออุดม รองอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์ สุขศาสตร์ ประธานกรรมการอำนวยการ มหาวิทยาลัยสุขภาพดีแห่งอนาคต พร้อมด้วย ผศ.ดร.อัญพร สุนทรธรรม หัวหน้าโครงการมหาวิทยาลัยสุขภาพดี แห่งอนาคต เข้าร่วมงาน

รศ.นพ.พฤษ ต่ออุดม รอง อธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์สุขภาพดี ประธานกรรมการอำนวยการมหาวิทยาลัย สุขภาวะดีแห่งอนาคต กล่าวว่า จากการ สำรวจที่ผ่านมาพบว่า สุขภาวะของ นักศึกษาและบุคลากรใน มธ.มีแนวโน้ม

ที่น่าเป็นห่วง โดยเฉพาะเรื่องพฤติกรรม เนือยนิ่ง การใช้ชีวิตแบบนั่งติดหน้าจอ การพักผ่อนที่ไม่เพียงพอและการบริโภค ที่ไม่เหมาะสมซึ่งสะท้อนออกมาในข้อมูล สุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย โดยผลสำรวจ ของโครงการเมื่อปีที่ผ่านมาพบว่า กว่า



# หน้า

Naew Na  
Circulation: 900,000  
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/บทความ

วันที่: จันทร์ 18 สิงหาคม 2568

ปีที่: 46

ฉบับที่: 16178

หน้า: 17 (บนซ้าย)

Col.Inch: 121.93 Ad Value: 152,412.50 PR Value (x3): 457,237.50 ศิลป: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: มธ.-สสส. เดินหน้าขยายผล 'TU Future Wellness Fit Journey' ต้น...

ร้อยละ 60 ของนักศึกษาและบุคลากร มีระดับกิจกรรมทางกายต่ำกว่าค่ามาตรฐานขององค์การอนามัยโลก ขณะที่อีกกว่าร้อยละ 40 มีความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และน้ำหนักเกิน ซึ่งถือเป็นสัญญาณเตือนของระบบสุขภาพในรั้วมหาวิทยาลัยที่ต้องการการดูแลแก้ไขอย่างเป็นระบบ

“มธ.มุ่งมั่นพัฒนาให้มหาวิทยาลัยเป็นมากกว่าสถานที่ผลิตความรู้ ด้วยการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีเพื่อพัฒนาคนอย่างสมดุลรอบด้าน เป็นที่มาของโครงการมหาวิทยาลัยสุภาพะดีแห่งอนาคต มีการวางระบบสนับสนุนสุภาพะดีที่ยั่งยืนผ่านกิจกรรมหลากหลาย หนึ่งในนั้นคือกิจกรรม FitJourney โดยมีนักวิทยาศาสตร์การกีฬา จากคณะสหเวชศาสตร์ มธ. เข้ามาช่วยออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นรายบุคคล และมีนักโภชนาการของ Well Being Center กองกิจการนักศึกษามาให้ความรู้เรื่องการวางแผนโภชนาการ โดยมีการติดตามผลอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้เห็นพัฒนาการของตนเอง และได้รับคำแนะนำที่ถูกต้องตามหลักวิชาการอย่างเป็นระบบ เชื่อมั่นว่าการส่งเสริมให้นักศึกษาและบุคลากรมีสุภาพะดีทั้งร่างกายและจิตใจจะเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนสังคมได้อย่างมีคุณภาพตามแนวทางที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ได้ยึดมั่นเสมอมา

**ผศ.ดร.ธัญพร สุนทรธรรม** หัวหน้าโครงการมหาวิทยาลัยสุภาพะดีแห่งอนาคต กล่าวว่า กิจกรรม Fit Journey เปิดโอกาสให้ผู้ที่มีปัญหาสุภาพะทางกายได้รับการดูแลจากผู้เชี่ยวชาญ ทั้งด้านการออกกำลังกาย

โภชนาการ และพฤติกรรมสุขภาพ ขณะเดียวกันผู้ที่ไม่มีปัญหาสุขภาพก็สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้เพื่อเรียนรู้วิถีดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับตนเอง และต่อยอดองค์ความรู้ไปสู่บุคคลอื่นในครอบครัวหรือในหน่วยงานที่สังกัด ถือเป็น การสร้าง “เครือข่ายผู้นำสุภาพะ” ในระดับมหาวิทยาลัย โดยเฟสแรกมีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 120 คน และเต็มภายใน 1 วัน ซึ่งสะท้อนว่าผู้คนกำลังมองหาพื้นที่และโอกาสในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างจริงจัง ยิ่งไปกว่านั้นผู้เข้าร่วมทั้ง 120 คน ได้ให้ความร่วมมือทำกิจกรรมตั้งแต่ต้นจนจบในระยะเวลา 3 เดือน และเกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรมอย่างชัดเจน ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกายสม่ำเสมอ การเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ หรือแม้แต่การจัดสรรเวลาพักผ่อนและลดพฤติกรรมเสี่ยง ผ่านกิจกรรมจับกลุ่มผู้เข้าร่วมกิจกรรมกับผู้ดูแลสุขภาพ โดยมีการติดตามผลการปฏิบัติตามแผนสุขภาพอย่างต่อเนื่องทุกสัปดาห์ผ่านระบบออนไลน์ มีการบันทึกและประเมินข้อมูลสุขภาพเพื่อปรับแนวทางการดูแลสุขภาพรายบุคคลอย่างเหมาะสม

จากการติดตามประเมินผลกิจกรรมระหว่างวันที่ 16 พ.ค. ถึง 2 ส.ค. 2568 พบว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 120 คน มีน้ำหนักเฉลี่ยก่อนเข้าร่วมกิจกรรม 75.02 กิโลกรัม และมีน้ำหนักเฉลี่ยหลังเข้าร่วมกิจกรรม 73.87 กิโลกรัม คิดเป็นน้ำหนักเฉลี่ยลดลง 1.15 กิโลกรัม (ลดลงร้อยละ 1.50 โดยเฉลี่ย) โดยสรุปภาพรวมหลังจบกิจกรรม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถลดน้ำหนักเฉลี่ยได้ในระดับปลอดภัยภายในระยะเวลา 11 สัปดาห์ หลายคนแม้ น้ำหนักเปลี่ยนแปลงไม่มากแต่มีแนวโน้มพัฒนาอย่างต่อเนื่องคาดว่าอาจเกิดจากกล้ามเนื้อที่เพิ่มขึ้น ผลการประเมินยังระบุ

ชี้ว่ากิจกรรมนี้สามารถสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นได้จากการช่วยเหลือของเทรนเนอร์ที่คอยแนะนำและติดตามผลอย่างใกล้ชิดเป็นรายสัปดาห์

**น.ส.ศศิธร เจือจันทร์ นักศึกษา คณะศิลปศาสตร์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม** กล่าวว่า จุดเริ่มต้นของการเข้าร่วมโครงการนี้เพราะมีปัญหาน้ำหนักตัวเกินค่ามาตรฐาน และมีโรคประจำตัวคือภาวะฮอร์โมนไทรอยด์ต่ำ ทำให้เหนื่อยง่าย กังวลว่าออกกำลังกายหนักแล้วจะไม่ปลอดภัย แต่การเข้าร่วมโครงการทำให้ได้เรียนรู้วิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง โดยคำนึงถึงข้อจำกัดด้านสุขภาพร่างกาย และได้เข้าใจวิธีเลือกรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการนำไปปรับใช้ได้จริง ไม่ยุ่งยาก ที่ผ่านมามีน้ำหนักลดลงได้ ในระยะเวลา 1 เดือน และคาดหวังว่าจะนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่อง

**น.ส.นฤกร ผลฉัตร นักประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ** ผู้เข้าร่วมโครงการอีกท่านได้กล่าวถึงเหตุผลที่ตัดสินใจเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อเปลี่ยนแปลงตัวเอง เพราะรู้สึกว่าการสมรรถภาพร่างกายเริ่มถดถอยลงตามอายุที่เพิ่มมากขึ้น ที่ผ่านมามีพยายามออกกำลังกายด้วยตัวเองแต่ไม่ประสบความสำเร็จเพราะมีภาระงานและภารกิจส่วนตัวที่มากเป็นข้อจำกัด แต่การได้เข้าร่วมโครงการโดยมีเทรนเนอร์คอยให้คำแนะนำช่วยให้จัดสรรเวลาทำงานและการมีกิจกรรมทางกายได้อย่างเหมาะสม เป้าหมายที่แท้จริงไม่ใช่แค่ต้องการลดน้ำหนักแต่มุ่งหวังให้มีสุขภาพโดยรวมที่แข็งแรงมากขึ้นสามารถดูแลตัวเองได้อย่างต่อเนื่องตลอดไป ทั้งนี้มองว่าโครงการนี้ทำให้ทุกคนได้สังเกตเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพ ช่วยสร้าง



# แนวนำ

Naew Na  
Circulation: 900,000  
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/บทความ

วันที่: จันทร์ 18 สิงหาคม 2568

ปีที่: 46

ฉบับที่: 16178

หน้า: 17(บนซ้าย)

Col.Inch: 121.93 Ad Value: 152,412.50 PRValue (x3): 457,237.50 ศิลป: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: มธ.-สสส. เดินหน้าขยายผล 'TU Future Wellness Fit Journey' ต้น...

แรงบันดาลใจให้เห็นว่าการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเพื่อการมีสุขภาพดีเป็นสิ่งที่เป็นไปได้ โดยเริ่มจากการปรับที่ใจของตัวเองก่อนเป็นอันดับแรก

กิจกรรม TU Future Wellness Fit Journey : เส้นทางสายฟิต พิชิตสุขภาพดี ภายใต้โครงการมหาวิทยาลัยสุภาพะดีแห่งอนาคต เกิดขึ้นจากการสนับสนุนของสำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) มีพันธกิจหลักในการขับเคลื่อนสังคมไทยให้เป็นสังคมสุขภาพะ ซึ่งต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน โดยเฉพาะภาคการศึกษาที่มีบทบาทสำคัญในการวางรากฐานให้คนรุ่นใหม่ได้เรียนรู้การดูแลตนเองอย่างถูกต้อง การได้เข้ามาร่วมสนับสนุนโครงการมหาวิทยาลัยสุภาพะดีแห่งอนาคตของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์จะเป็นปัจจัยสำคัญในการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพะในมหาวิทยาลัยให้เป็นองค์กรสุขภาพะที่มีคุณภาพได้อย่างแท้จริง และคาดหวังว่ากิจกรรมนี้จะขยายผลออกไปเป็นต้นแบบของการสร้างเสริมสุขภาพะในสถาบันการศึกษาอื่นๆ และต่อยอดไปยังสังคมในวงกว้างได้ต่อไป



# มติชน

Matichon  
Circulation: 950,000  
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/ภูมิภาค  
วันที่: จันทร์ 18 สิงหาคม 2568  
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17326  
Col.Inch: 7.60 Ad Value: 9,120  
ภาพข่าว: ดูแลผู้สูงอายุ

หน้า: 12(บน)  
PRValue (x3): 27,360

คลิป: ชาว-ดำ



**ดูแลผู้สูงอายุ** - พล.ต.ท.คำรณวิทย์ ธูปกระจ่าง นายก อบจ.ปทุมธานี และรองศาสตราจารย์ ดร.ม.ล.พินิตพันธุ์ บริพัตร ร่วมกิจกรรมเวทีรับฟังความต้องการและเสียงสะท้อนจากผู้ปฏิบัติงานด้านหน้าในการดูแลผู้สูงอายุ ภายใต้โครงการ "TU Care & Ageing Society ธรรมศาสตร์เพื่อนร่วมทางสังคมสูงวัย"



**มติชน**  
กรอบบ่าย

Matichon (Mid-Day)  
Circulation: 950,000  
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/หน้าแรก

วันที่: อังคาร 19 สิงหาคม 2568

ปีที่: 48

ฉบับที่: 17327

หน้า: 1(ล่างขวา), 16

Col.Inch: 97.31 Ad Value: 116,772

PRValue (x3): 350,316

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: 'ทปอ.'ซีใช้มานานาน19ปี 'ทีแคส70'ขึ้นค่าสมัคร

# 'ทปอ.'ซีใช้มานานาน19ปี 'ทีแคส70'ขึ้นค่าสมัคร

สอบวิชาเอ-เลเวล119บ.

เคาะปฏิทิน69เริ่ม28ตค.

ยื่นพอร์ตต้องเป็นธรรม

'สุดาวรรณ'นำ ทปอ.แกลงทีแคส69 เปิดระบบ TCASFolio จัดทำแฟ้มสะสมงานฟรี เคาะปฏิทินสมัครลงทะเบียน 28 ต.ค. กำหนดวันสอบสำรองรับมือเหตุฉุกเฉิน (อ่านต่อหน้า 16)

ต่อจากหน้า 1

'ทีแคส'

เมื่อวันที่ 17 สิงหาคม ที่มหาวิทยาลัยสวนดุสิต น.ส.สุดาวรรณ หวังศุภกิจโกศล รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.) พร้อมด้วยนายศุภชัย ปทุมนากุล ปลัด อว. นายวิเลิศ ภูริวัชร อธิการบดีจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในฐานะประธานที่ประชุมอธิการบดีแห่งประเทศไทย (ทปอ.) แกลงข่าวการคัดเลือกกลางบุคคลเข้าศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา ปีการศึกษา 2569 หรือทีแคส 2569 ของ ทปอ. โดย น.ส.สุดาวรรณกล่าวว่า ทปอ.ทำหน้าที่เป็นหน่วยงานหลักในการประสานพัฒนาระบบ TCAS: Opportunities for All ซึ่งมีเป้าหมายสำคัญในการเปิดโอกาสให้เยาวชนทุกคนสามารถเข้าถึงการศึกษาได้อย่างเสมอภาคและเท่าเทียม อว.ตระหนักดีว่าการเข้าถึงการศึกษาไม่ควรถูกจำกัด

ด้วยภาวะทางการเงิน ดังนั้น ในปีการศึกษา 2569 จึงได้จัดสรรงบประมาณสนับสนุนค่าใช้จ่ายของนักเรียนผู้สมัครในระบบทีแคส โดยเป็นค่าสมัครสอบ TGAT/TPAT2-5 จำนวน 140 บาทต่อวิชา และสำหรับ TPAT 1 หรือผู้สมัครกลุ่ม กสพท. จะชำระค่าใช้จ่ายจากเดิม 800 บาท เป็นจำนวน 660 บาท และค่าสมัครคัดเลือกรอบแอดมิชชันรอบ 3 ซึ่งจะได้รับการสนับสนุนสูงสุด 7 อันดับ มาตรการเหล่านี้เป็นเครื่องยืนยันถึงความมุ่งมั่นของภาครัฐในการลงทุนเพื่อสร้างโอกาสทางการศึกษาให้กับเยาวชนทุกคนอย่างเท่าเทียม และเป็นการลดความกังวลด้านค่าใช้จ่ายที่อาจเป็นการสมัครและการเรียนต่อ

ขอชื่นชมการทำงานอย่างใกล้ชิดของ ทปอ. และสถาบันอุดมศึกษา 82 แห่ง ที่ร่วมกันพัฒนาระบบทีแคส 69 ให้ทันสมัยและตอบสนองต่อความต้องการของสังคมไทยในยุคใหม่ อว.พร้อมที่จะให้การสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง เพื่อยกระดับคุณภาพการศึกษาไทย สร้างความเสมอภาค และเปิดโอกาสให้เยาวชนทุกคนได้ก้าวสู่นาคต น.ส.สุดา

วรรณกุลว่า

ด้านนายวิเลิศกล่าวว่า สำหรับการคัดเลือกทีแคส 69 มีความเปลี่ยนแปลงในรอบพอร์ตโฟลิโอเพื่อให้การคัดเลือกโปร่งใส เป็นธรรม และลดความเหลื่อมล้ำ ด้วยหลักการสำคัญคือ การพิจารณาจะเน้นที่คุณลักษณะ ความถูกต้องของข้อมูล ที่ผู้สมัครระบุในแฟ้มสะสมผลงาน เช่น ประวัติกิจกรรม ความสามารถรางวัลที่ได้รับ ไม่ให้ความสำคัญกับความสวยงามภายนอกหรือการจัดทำแฟ้มแบบหรูหรา และไม่สนับสนุนการจ้างทำแฟ้มสะสมผลงาน ทั้งนี้ เกณฑ์การให้คะแนนและองค์ประกอบการพิจารณาจะถูกแจ้งให้ผู้สมัครรับทราบ ผ่านเว็บไซต์ <https://www.mytcas.com/> เพื่อให้ทุกคนมีข้อมูลครบถ้วนก่อนตัดสินใจสมัคร

นายชาติ เจริญลาภนพรัตน์ อาจารย์ประจำภาควิชาเทคโนโลยีสารสนเทศคอมพิวเตอร์และการสื่อสาร สถาบันเทคโนโลยีนานาชาติสิรินธร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) และผู้จัดการระบบทีแคสปี 69 กล่าวว่า สำหรับการสมัครทีแคสปี 69 ยังคง 4 รอบเช่นเดิม คือ รอบพอร์ตโฟลิโอ โควต้า แอดมิชชัน และรอบรับตรงทั่วไป สำหรับปี 69 มีการพัฒนาระบบ TCASFolio มาตรฐานกลาง ให้ผู้สมัครใช้งานได้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายและปัญหาความเหลื่อมล้ำ ผู้สมัครสามารถเริ่มทดลองใช้ระบบได้ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2568 เพียงกรอกข้อมูลประวัติกิจกรรมรางวัล และรูปภาพประกอบ ระบบจะสร้างแฟ้มสะสมผลงานในรูปแบบ PDF และลิงก์ URL ที่สามารถส่งให้สถาบันอุดมศึกษาที่ต้องการสมัครได้โดยตรง อย่างไรก็ตาม



# มติชน กรอบบ่าย

Matichon (Mid-Day)  
Circulation: 950,000  
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/หน้าแรก

วันที่: อังคาร 19 สิงหาคม 2568

ปีที่: 48

ฉบับที่: 17327

หน้า: 1 (ล่างขวา), 16

Col.Inch: 97.31 Ad Value: 116,772

PRValue (x3): 350,316

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: 'ทปอ.' ใช้มานาน 19 ปี 'ทีแคส 70' ขึ้นค่าสมัคร

สถาบันอุดมศึกษาสามารถกำหนดรูปแบบเพิ่มสะสมผลงานที่เหมือนหรือแตกต่างจาก TCASFolio ได้ เพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการเฉพาะของแต่ละสาขาวิชา แต่ยังคงอยู่บนหลักการเดียวกันคือ เน้นคุณภาพและความถูกต้องมากกว่ารูปลักษณ์ภายนอก

ทั้งนี้ ทปอ.พร้อมรับมือเหตุการณ์ไม่คาดคิดด้วยมาตรการต่างๆ ที่ประชุมอธิการบดีแห่งประเทศไทย ประกาศมาตรการรองรับการจัดสอบทีแคส 69 เพื่อให้การสอบเป็นไปอย่างราบรื่นและเป็นธรรมแก่ผู้สมัครทุกคน โดยได้กำหนดวันสอบสำรองไว้ล่วงหน้า ในช่วงวันสมัคร เนื่องจากปีนี้ เรามีสถานการณ์ไม่ปกติโดยเฉพาะชายแดนไทย-กัมพูชา จึงเตรียมความพร้อมไว้ล่วงหน้า และระบุไว้ในแบบแสดงความยินยอม ของการสมัครอย่างชัดเจน ทปอ.ขอแจ้งให้ทราบว่า กำหนดการและวิธีปฏิบัติที่ประกาศเป็นแนวทางสำหรับสถานการณ์ปกติ หากเกิดเหตุการณ์หรือสถานการณ์ไม่คาดคิด อาจจำเป็นต้องปรับเปลี่ยนเพื่อให้เหมาะสมกับสถานการณ์ เพื่อช่วยเหลือผู้ที่ได้รับผลกระทบ ที่ผ่านมา ทปอ.ได้เชิญสถานการณ์หลากหลายและมีการบริหารความเสี่ยงอย่างรอบคอบ พร้อมแผนสำรองและมาตรการรองรับ จึงขอให้ทุกคนเข้าใจและมั่นใจว่า ทปอ.พร้อมดำเนินการอย่างเหมาะสมและเป็นธรรมต่อทุกฝ่าย นายชาติกล่าว

นอกจากนี้ ที่ประชุมเห็นชอบปฏิทินกำหนดการคัดเลือกฯ และแนวทางการดำเนินงานการคัดเลือกทีแคส 69 ดังนี้ เปิดลงทะเบียนใช้งานในระบบ ตั้งแต่วันที่ 28 ตุลาคม 2568 รับสมัคร 4 รอบ ได้แก่ รอบ 1 พอร์ตโพลีโอ วันรับสมัครตามที่มหาวิทยาลัยกำหนด ประกาศผลในระบบ 6 กุมภาพันธ์ 2569 ยืนยันสิทธิ์ในระบบ 6-7 กุมภาพันธ์ 2569 สละสิทธิ์ในระบบ ครั้งที่ 1 วันที่ 7

กุมภาพันธ์ 2569 ครั้งที่ 2 พฤษภาคม 2569, รอบ 2 โควตา วันรับสมัครตามที่มหาวิทยาลัยกำหนด ประกาศผลในระบบ 2 พฤษภาคม 2569 ยืนยันสิทธิ์ในระบบ 2-3 พฤษภาคม 2569 สละสิทธิ์ในระบบ 4 พฤษภาคม 2569, รอบ 3 แอดมิชชั่น รับสมัครในระบบ mytcas.com 6-12 พฤษภาคม 2569 ประกาศผลครั้งที่ 1 วันที่ 20 พฤษภาคม 2569 ประกาศผลครั้งที่ 2 วันที่ 26 พฤษภาคม 2569 ยืนยันสิทธิ์ในระบบ วันที่ 20-21 พฤษภาคม 2569 สละสิทธิ์ในระบบ 27 พฤษภาคม 2569 และรอบ 4 รับตรงอิสระ รับสมัครเป็นไปตามมหาวิทยาลัยกำหนดวันที่ 28 พฤษภาคม-14 มิถุนายน 2569 ประกาศผลในระบบ ครั้งแรกวันที่ 6 มิถุนายน 2569 ประกาศผลครั้งที่ 2 วันที่ 17 มิถุนายน 2569 ทั้งนี้ ผู้สมัครแต่ละคนสามารถสละสิทธิ์สูงสุดได้เพียง 1 ครั้ง และต้องดำเนินการในช่วงเวลาที่เปิดให้เท่านั้น เฉพาะผู้ที่ยืนยันสิทธิ์รอบ 3 และไม่เคยสละสิทธิ์รอบที่ 1 หรือ 2 มาก่อนเท่านั้น

สำหรับการสอบวัดความรู้เชิงวิชาการ หรือ A-Level การทดสอบความถนัดทั่วไป หรือ TGAT และการทดสอบความถนัดทางวิชาการ/วิชาชีพหรือ TPAT ดังนี้ รับสมัครสอบ TGAT1 และวิชาเฉพาะ ของกลุ่มสถาบันแพทยศาสตร์แห่งประเทศไทย (กสพท) วันรับสมัครสอบเป็นไปตามที่กสพทกำหนด สอบวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2569 TGAT/TPAT2-5 สมัครวันที่ 30 ตุลาคม-6 พฤศจิกายน 2568 สอบ (ด้วยกระดาษ/คอมพิวเตอร์) วันที่ 13-15 ธันวาคม 2568 ประกาศผลสอบ (สอบระบบคอมพิวเตอร์) วันที่ 25 ธันวาคม 2568 ประกาศผลสอบ (สอบกระดาษ) วันที่ 13 มกราคม 2569

การสอบ A-Level ดังนี้ รับสมัครวันที่ วันที่ 30 มกราคม-8 กุมภาพันธ์ 2569 สอบวันที่ 14-16 มีนาคม 2569 ประกาศผลเลยค่า

ตอบ วันที่ 26 มีนาคม 2569 เปิดระบบรับข้อโต้แย้งเฉลยคำตอบ วันที่ 27-31 มีนาคม 2569 ประกาศผลสอบ วันที่ 20 เมษายน 2569 และขอทบทวนผลคะแนนสอบ วันที่ 21-27 เมษายน 2569

“โดยในปีนี้จะจัดให้มีข้อสอบทั้งแบบภาษาไทยและภาษาอังกฤษ โดยแบบภาษาไทย จัดสอบด้วยกระดาษ (Paper-Based Test: PBT) ส่วนภาษาอังกฤษ จัดสอบด้วยคอมพิวเตอร์ (Computer-Based Test: CBT) ซึ่งเปิดทดลอง 2 วิชา ได้แก่ TGAT ความถนัดทั่วไป และ TPAT3 ความถนัดทางวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์) การสมัครสอบรูปแบบ CBT จะใช้ระบบ “first come, first served” หรือรับตามลำดับการสมัครจนกว่าที่นั่งจะเต็ม การสอบ A-Level ยังคงจัดในรูปแบบกระดาษ (PBT) เช่นเดิม และผู้เข้าสอบสามารถนำข้อสอบกลับบ้านได้หลังจากสอบเสร็จ” ผู้จัดการระบบทีแคส 69 กล่าว

นายชาติกล่าวต่อว่า ทั้งนี้ ในปีการศึกษา 2570 จะมีการปรับราคาค่าสมัครสอบรายวิชาในระบบทีแคส สำหรับรายวิชา TGAT/TPAT จาก 140 บาทเป็น 159 บาท A-Level จาก 100 บาทต่อวิชาเป็น 119 บาทต่อวิชาสำหรับอัตราค่าสมัครเดิม เป็นอัตราคงที่มานานกว่า 19 ปี ในปีปัจจุบันค่าใช้จ่ายสอบ เช่น ค่าดำเนินการ ค่าพิมพ์ข้อสอบ ระบบรักษาความปลอดภัยข้อสอบ และค่าบุคลากร จะเพิ่มสูงขึ้นตามเศรษฐกิจ เพื่อรักษามาตรฐานและคุณภาพของข้อสอบให้มีความเที่ยงตรง เป็นธรรม และการปรับครั้งนี้สะท้อนต้นทุนที่แท้จริงของการจัดสอบ อยู่ในระดับที่เหมาะสม ไม่เป็นภาระเกินจำเป็นให้รายรับเพียงพอและสมดุลกับค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้น

วันจันทร์ ที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2568

หน้าแรก (<https://www.naewna.com/index.php>) / ในประเทศ (<https://www.naewna.com/local>)



## มธ. – สสส. เดินหน้าขยายผล 'TU Future Wellness Fit Journey' ต้นแบบการสร้างเสริมสุขภาพในสถานศึกษา

วันจันทร์ ที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2568, 06.00 น.

Tag : มธ. (<https://www.naewna.com/tags/มธ.>)

สร้างเสริมสุขภาพ (<https://www.naewna.com/tags/สร้างเสริมสุขภาพ>)

สสส. (<https://www.naewna.com/tags/สสส.>)

TU Future Wellness Fit Journey (<https://www.naewna.com/tags/TU Future Wellness Fit Journey>)



มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดงานแถลงข่าวภาพความสำเร็จกิจกรรม TU Future Wellness Fit Journey : เส้นทางสายฟิต พิชิตสุขภาพดี ภายใต้ “โครงการมหาวิทยาลัยสุขภาพดีแห่งอนาคต” ดึงพลังนักศึกษาและบุคลากรในสถาบันการศึกษาหันมาดูแลสุขภาพเชิงรุก ช่วยลดพฤติกรรมที่เป็นปัจจัยเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัญหาสุขภาพจิตจากความเครียด ด้วยการสร้างความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพและการออกกำลังกาย โดยมี รศ.นพ.พฤษ ต่ออุดม รองอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์สุขศาสตร์ ประธานกรรมการอำนวยการมหาวิทยาลัยสุขภาพดีแห่งอนาคต พร้อมด้วย ผศ.ดร.ธัญพร สุนทรธรรม หัวหน้าโครงการมหาวิทยาลัยสุขภาพดีแห่งอนาคต เข้าร่วมงาน



รศ.นพ.พฤษ ต่ออุดม รองอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์สุขศาสตร์ ประธานกรรมการอำนวยการมหาวิทยาลัยสุขภาพดีแห่งอนาคต กล่าวว่า จากการสำรวจที่ผ่านมาพบว่า สุขภาพของนักศึกษาและบุคลากรใน มธ.มีแนวโน้มที่น่าเป็นห่วง โดยเฉพาะเรื่องพฤติกรรมเนือยนิ่ง การใช้

ชีวิตแบบนั่งติดหน้าจอ การพักผ่อนที่ไม่เพียงพอและการบริโภคที่ไม่เหมาะสมซึ่งสะท้อนออกมาในข้อมูลสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย โดยผลสำรวจของโครงการเมื่อปีที่ผ่านมาพบว่า กว่าร้อยละ 60 ของนักศึกษาและบุคลากรมีระดับกิจกรรมทางกายต่ำกว่าค่ามาตรฐานขององค์การอนามัยโลก ขณะที่อีกกว่าร้อยละ 40 มีความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และน้ำหนักเกิน ซึ่งถือเป็นสัญญาณเตือนของระบบสุขภาพในรั้วมหาวิทยาลัยที่ต้องการการดูแลแก้ไขอย่างเป็นระบบ

“มธ. มุ่งมั่นพัฒนาให้มหาวิทยาลัยเป็นมากกว่าสถานที่ผลิตความรู้ ด้วยการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีเพื่อพัฒนาคนอย่างสมดุลรอบด้าน เป็นที่มาของโครงการมหาวิทยาลัยสุขภาพดีแห่งอนาคต มีการวางระบบสนับสนุนสุขภาพที่ยั่งยืนผ่านกิจกรรมหลากหลาย หนึ่งในนั้นคือกิจกรรม Fit Journey โดยมีนักวิทยาศาสตร์การกีฬา จากคณะสหเวชศาสตร์ มธ. เข้ามาช่วยออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นรายบุคคล และมีนักโภชนาการของ Well Being Center กองกิจการนักศึกษามาให้ความรู้เรื่องการวางแผนโภชนาการ โดยมีการติดตามผลอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้เห็นพัฒนาการของตนเองและได้รับคำแนะนำที่ถูกต้องตามหลักวิชาการอย่างเป็นระบบ เชื่อมั่นว่าการส่งเสริมให้นักศึกษาและบุคลากรมีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจจะเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนสังคมได้อย่างมีคุณภาพตามแนวทางที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ได้ยึดมั่นเสมอมา



**ผศ.ดร.ธัญพร สุนทรธรรม** หัวหน้าโครงการมหาวิทยาลัยสุขภาพดีแห่งอนาคต กล่าวว่า กิจกรรม Fit Journey เปิดโอกาสให้ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพทางกายได้รับการดูแลจากผู้เชี่ยวชาญ ทั้งด้านการออกกำลังกาย โภชนาการ และพฤติกรรมสุขภาพ ขณะเดียวกันผู้ที่ไม่มีปัญหาสุขภาพก็สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้เพื่อเรียนรู้วิถีดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับตนเอง และต่อยอดองค์ความรู้ไปสู่บุคคลอื่นในครอบครัวหรือในหน่วยงานที่สังกัด ถือเป็น การสร้าง 'เครือข่าย

**ข่ายผู้นำสุขภาพ'** ในระดับมหาวิทยาลัย โดยเฟสแรกมีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 120 คน และเต็มภายใน 1 วัน ซึ่งสะท้อนว่าผู้คนกำลังมองหาพื้นที่และโอกาสในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างจริงจัง ยิ่งไปกว่านั้นผู้เข้าร่วมทั้ง 120 คน ได้ให้ความร่วมมือทำกิจกรรมตั้งแต่ต้นจนจบในระยะเวลา 3 เดือน และเกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรมอย่างชัดเจน ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกายสม่ำเสมอ การเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ หรือแม้แต่การจัดสรรเวลาพักผ่อนและลดพฤติกรรมเสี่ยง ผ่านกิจกรรมจับกลุ่มผู้เข้าร่วมกิจกรรมกับผู้ดูแลสุขภาพ โดยมีการติดตามผลการปฏิบัติตามแผนสุขภาพอย่างต่อเนื่องทุกสัปดาห์ผ่านระบบออนไลน์ มีการบันทึกและประเมินข้อมูลสุขภาพเพื่อปรับแนวทางการดูแลสุขภาพรายบุคคลอย่างเหมาะสม

จากการติดตามประเมินผลกิจกรรมระหว่างวันที่ 16 พ.ค. ถึง 2 ส.ค.68 พบว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 120 คน มีน้ำหนักเฉลี่ยก่อนเข้าร่วมกิจกรรม 75.02 กิโลกรัม และมีน้ำหนักเฉลี่ยหลังเข้าร่วมกิจกรรม 73.87 กิโลกรัม คิดเป็นน้ำหนักเฉลี่ยลดลง 1.15 กิโลกรัม (ลดลงร้อยละ 1.50 โดยเฉลี่ย) โดยสรุปภาพรวมหลังจบกิจกรรม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถลดน้ำหนักเฉลี่ยได้ในระดับปลอดภัยภายในระยะเวลา 11 สัปดาห์ หลายคนแม้ น้ำหนักเปลี่ยนแปลงไม่มากแต่มีแนวโน้มพัฒนาอย่างต่อเนื่องคาดว่าอาจเกิดจากกล้ามเนื้อที่เพิ่มขึ้น ผลการประเมินยังระบุชัดว่ากิจกรรมนี้สามารถสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นได้ จากการช่วยเหลือของทรนเนอร์ที่คอยแนะนำและติดตามผลอย่างใกล้ชิดเป็นรายสัปดาห์

**น.ส.ศศิธร เจือจันทร์ นักศึกษาคณะศิลปศาสตร** ผู้เข้าร่วมกิจกรรม กล่าวว่า จุดเริ่มต้นของการเข้าร่วมโครงการนี้เพราะมีปัญหาน้ำหนักตัวเกินค่ามาตรฐาน และมีโรคประจำตัวคือภาวะฮอร์โมนไทรอยด์ต่ำ ทำให้เหนื่อยง่าย กังวลว่าออกกำลังกายหนักแล้วจะไม่ปลอดภัย แต่การเข้าร่วมโครงการทำให้ได้เรียนรู้วิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้องโดยคำนึงถึงข้อจำกัดด้านสุขภาพร่างกายและได้เข้าใจวิธีเลือกรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการนำไปปรับใช้ได้จริงไม่ยุ่งยาก ที่ผ่านมาสามารถลดน้ำหนักได้ในระยะเวลา 1 เดือน และคาดหวังว่าจะนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่อง

**น.ส.นฤกร ผลฉัตร นักประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ** ผู้เข้าร่วมโครงการอีกท่านได้กล่าวถึงเหตุผลที่ตัดสินใจเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อเปลี่ยนแปลงตัวเอง เพราะรู้สึกว่าคุณสมบัติร่างกายเริ่มถดถอยลงตามอายุที่เพิ่มมากขึ้น ที่ผ่านมามาพยายามออกกำลังกายด้วยตัวเองแต่ไม่ประสบความสำเร็จเพราะมีภาระงานและการกิจส่วนตัวที่มากเป็นข้อจำกัด แต่การได้เข้าร่วมโครงการโดยมีทรนเนอร์คอยให้คำแนะนำช่วยให้จัดสรรเวลาทำงานและการมีกิจกรรมทางกายได้อย่างเหมาะสม เป้าหมายที่แท้จริงไม่ใช่แค่ต้องการลดน้ำหนักแต่มุ่งหวังให้มีสุขภาพโดยรวมที่แข็งแรงมากขึ้นสามารถดูแลตัวเองได้อย่างต่อเนื่องตลอดไป ทั้งนี้มองว่าโครงการนี้ทำให้ทุกคนได้เล็งเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพ ช่วยสร้างแรงบันดาลใจให้เห็นว่าการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเพื่อการมีสุขภาพดีเป็นสิ่งที่เป็นไปได้ โดยเริ่มจากการปรับที่ใจของตัวเองก่อนเป็นอันดับแรก

กิจกรรม TU Future Wellness Fit Journey : เส้นทางสายฟิต พิชิตสุขภาพดี ภายใต้โครงการมหาวิทยาลัยสุขภาพดีแห่งอนาคต เกิดขึ้นจากการสนับสนุนของสำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มีพันธกิจหลักในการขับเคลื่อนสังคมไทยให้เป็นสังคมสุขภาพดี ซึ่งต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน โดยเฉพาะภาคการศึกษาที่มีบทบาทสำคัญในการวางรากฐานให้คนรุ่นใหม่ได้เรียนรู้การดูแล

ตนเองอย่างถูกต้อง การได้เข้ามาร่วมสนับสนุนโครงการมหาวิทยาลัยสุภาพะดีแห่งอนาคตของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จะเป็นปัจจัยสำคัญในการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพในมหาวิทยาลัยให้เป็นองค์กรสุขภาพที่มีคุณภาพได้อย่างแท้จริง และคาดหวังว่ากิจกรรมนี้จะขยายผลออกไปเป็นต้นแบบของการสร้างเสริมสุขภาพในสถาบันการศึกษาอื่นๆและต่อยอดไปยังสังคมในวงกว้างได้ต่อไป

เงื่อนไขการแสดงความคิดเห็น ซ่อน

ความคิดเห็น 0 รายการ

เรียงลำดับตาม

**เก่าที่สุด**



เพิ่มความคิดเห็น...

ปลั๊กอินความคิดเห็นบน Facebook

## ข่าวที่เกี่ยวข้อง



(<https://www.naewna.com/local/905709>) กรมประมง – มธ. พัฒนา 'สาหร่ายพวงองุ่น' ปั้นนวัตกรรม 'Skincare' ควำรางวัล Silver Award ในเวทีโลก (<https://www.naewna.com/local/905709>)



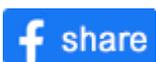
(<https://www.naewna.com/local/886965>) มธ.ปรับ 298 หลักสูตร รับมือโลกเปลี่ยนเร็ว วางทิศทางสู่ระดับโลก - ปันทาเลนต์เก่งรอบทิศ (<https://www.naewna.com/local/886965>)



(<https://www.naewna.com/local/862562>) รายงานพิเศษ : สสส.ชวนกินดีเพื่อสุขภาพ มุ่งลดพฤติกรรมเสี่ยง NCDs (<https://www.naewna.com/local/862562>)



(<https://www.naewna.com/local/853843>) 'สสส.'พนัก 17 หน่วยงานชวนทำบุญวิถีใหม่ เวียนเทียนต้นไม้ งดจุดธูป-เทียนลดฝุ่น PM2.5 (<https://www.naewna.com/local/853843>)



เครื่องซักผ้า FV1409H4W ซัก 9 กก. / อบ 5 กก. - FV1409H4W

เครื่องซักผ้าฝาหน้า LG ขนาด ซัก 9 กก. / อบ 5 กก. สีขาว ระบบ AIDD ประหยัดไฟ เพิ่มประสิทธิภาพการซัก Stream กำจัดเชื้อโรคและสารก่อภูมิแพ้

| Sponsored ([https://popup.taboola.com/th/?template=colorbox&utm\\_source=naewna-naewnacom&utm\\_medium=](https://popup.taboola.com/th/?template=colorbox&utm_source=naewna-naewnacom&utm_medium=)

**ซื้อเลย**

(<https://privacy.as.criteo.com/adchoices?cppv=3&cpp=nMS3->

QFo53nlgBM51nC1Rz73okrWi5HffUxdjtEEDhT7OoKFWjsPVP4xh5tpTOLGTUe9imSxuqvTDWD95373bNE4rK1ZDfFhumk9cfCvuZ

หน้าแรก (https://www.banmuang.co.th/home) | สมัครงาน (https://www.banmuang.co.th/career) | ลงโฆษณา (https://www.banmuang.co.th/ads) | ติดต่อเรา (https://www.banmuang.co.th/contact)

วันจันทร์ ที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2568 10:15 น.



(https://www.banmuang.co.th/home)

(https://truehits.net/stat.php?login=banmuang) (https://www.facebook.com/Banmuangonline)

Home

(https://www.banmuang.co.th/home) การเมือง (https://www.banmuang.co.th/news/politic)

อาชญากรรม (https://www.banmuang.co.th/news/crime) เศรษฐกิจ (https://www.banmuang.co.th/news/economy)

ยานยนต์ (https://www.banmuang.co.th/news/auto) บันเทิง (https://www.banmuang.co.th/news/entertain)

กีฬา (https://www.banmuang.co.th/news/sport) การศึกษา (https://www.banmuang.co.th/news/education)

กทม-สาธารณสุข (https://www.banmuang.co.th/news/bangkok) ภูมิภาค (https://www.banmuang.co.th/news/region)

สังคม-สตรี (https://www.banmuang.co.th/news/social) โปรมอชั่น (https://www.banmuang.co.th/news/promotion)

### เศรษฐกิจ

## สนค. เปิดผลการศึกษาแนวทางปรับโครงสร้างการส่งออกไทย ผ่าน 2 คลัสเตอร์ศักยภาพ อิเล็กทรอนิกส์สมัยใหม่และยานยนต์แห่งอนาคต

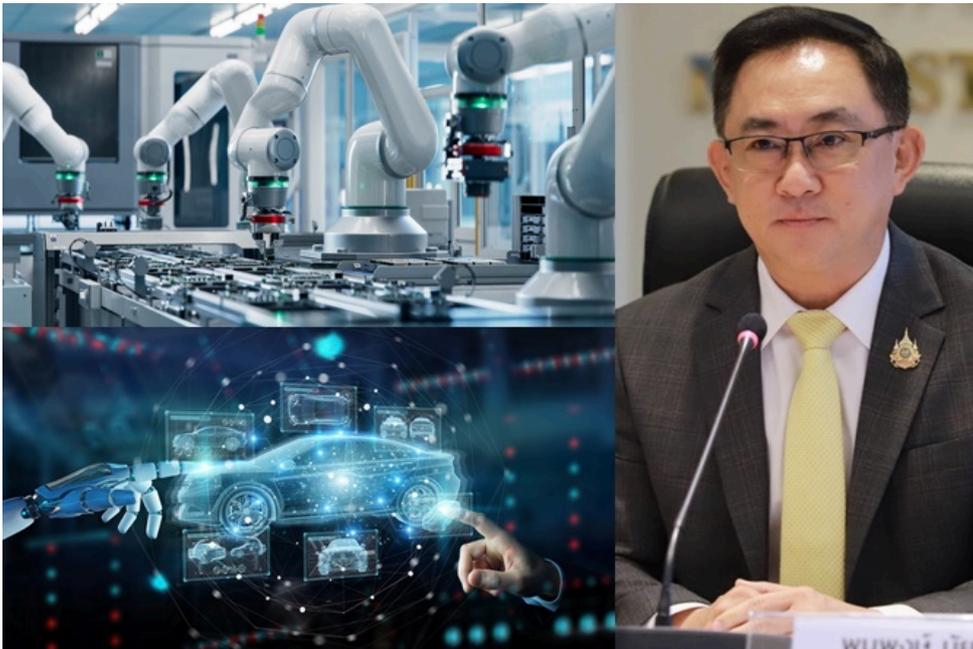
วันจันทร์ ที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2568, 09.41 น.

แชร์ (https://x.com/intent/tweet?text=https%3A%2F%2Fwww.banmuang.co.th%2Fnews%2Feconomy%2F442594)u=https%3A%2F%2Fwww.banmuang.co.th%2Fnews%2Feconomy%2F442594)

แชร์ (https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fwww.banmuang.co.th%2Fnews%2Feconomy%2F442594)

ติดตามข่าวด่วน กระแสข่าวนาน Facebook คลิ๊กที่นี่

ถูกใจ มี 1.5 แสน คนถูกใจสิ่งนี้ ถูกใจเป็นคนแรกในหมู่เพื่อนของคุณสิ



หน้าแรก (https://www.banmuang.co.th/home) » เศรษฐกิจ (https://www.banmuang.co.th/news/economy)



(https://to.gsb.or.th/AxnBU)



(https://www.youtube.com/watch?v=IUdOxNUzy98)

### ข่าวในหมวดเศรษฐกิจ

(https://www.banmuang.co.th/news/economy)

more

(https://www.banmuang.co.th/news/economy)

### สนค.-มธ. เปิดผลศึกษาแนวทางยกระดับส่งออกไทย ต้น 2 คลัสเตอร์ "อิเล็กทรอนิกส์สมัยใหม่-ยานยนต์อนาคต" สร้างรายได้-ดึงดูดทุนกว่าแสนล้านต่อปี

เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2568 สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า (สนค.) กระทรวงพาณิชย์ ร่วมกับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เปิดผลการศึกษาแนวทางปรับโครงสร้างภาคการส่งออกของไทย เพื่อเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันในตลาดโลกอย่างยั่งยืน โดยชี้ว่าการส่งออกยังเป็นแรงขับเคลื่อนเศรษฐกิจไทย แต่เผชิญความท้าทายทั้งด้านเทคโนโลยีภูมิรัฐศาสตร์ และการแข่งขันในห่วงโซ่อุปทานโลก

นายพูนพงษ์ นัยนาภากรณ์ ผู้อำนวยการ สนค. กล่าวว่า การศึกษาพบว่าสินค้าอุตสาหกรรมยังเป็นหัวใจหลักของการส่งออกไทยถึง 80% โดยเฉพาะอิเล็กทรอนิกส์ ยานยนต์ และเครื่องจักร ขณะเดียวกันสินค้าเกษตรและอาหารแปรรูป เช่น ไข่ ปลา และผลไม้ไทย ก็มีบทบาทเพิ่มขึ้น แต่ยังมีข้อจำกัดจากสภาพพึ่งตลาดเดิมมากเกินไป

แนวทางการยกระดับการส่งออก มุ่งผลักดัน 2 คลัสเตอร์ศักยภาพใหม่ ได้แก่

อิเล็กทรอนิกส์สมัยใหม่ (NGEC) - ใต้อาณัติสงจากการย้ายฐานการผลิตของบริษัทข้ามชาติจากปัญหาสงครามการค้า และภูมิรัฐศาสตร์ ไทยมีโอกาสดึงการลงทุนทั้งการผลิตแผงวงจร ตัวขยายสัญญาณ และส่วนประกอบสำคัญอื่น ๆ โดยคาดว่าหากดำเนินมาตรการสนับสนุนครบถ้วน จะช่วยเพิ่มมูลค่าส่งออก 6,000-7,900 ล้านดอลลาร์สหรัฐ และก่อการลงทุนใหม่กว่า 70,000 ล้านบาทต่อปี



(https://www.banmuang.co.th/news/economy) ทางหลวงชนบท ควารางวัล ITA AWARDS 2025

(https://www.banmuang.co.th/news/economy) 17:16 น.

ยานยนต์แห่งอนาคต (NGMC) – ไทยยังคงเป็นฐานผลิตรถยนต์ส่งออกระดับโลก โดยเฉพาะรถยนต์นั่งและชิ้นส่วน แต่ต้องเร่งปรับตัวรับการแข่งขันจากรถยนต์ไฟฟ้า (BEV) และความต้องการในประเทศที่ชะลอลง การผลักดันตลาดใหม่ เช่น REM (Replacement Market) และ Smart Auto Parts จะเป็นกุญแจสำคัญ โดยมาตรการสนับสนุนควดช่วยเพิ่มการส่งออก 2,300 ล้านดอลลาร์สหรัฐ และดึงดูดการลงทุนใหม่ไม่ต่ำกว่า 70,000 ล้านบาทต่อปี

สนค. ระบุว่า ผลการศึกษานี้จะถูกนำเสนอเป็นข้อเสนอเชิงนโยบายให้ภาครัฐและภาคเอกชนร่วมขับเคลื่อน เพื่อเปลี่ยนผ่านจากอุตสาหกรรมดั้งเดิมไปสู่อุตสาหกรรมศักยภาพสูงที่สอดคล้องกับความต้องการตลาดโลกในอนาคต

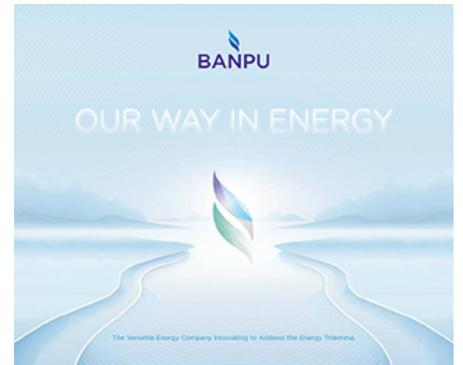
ติดตามข่าวด่วน กระแสข่าวน Facebook คลิ๊กที่นี่

ถูกใจ มี 1.5 แสน คนถูกใจสิ่งนี้ ถูกใจเป็นคนแรกในหมู่เพื่อนของคุณเลย

- EXAT จับมือ KBank เติมเงิน Easy Pass ผ่านแอปพลิเคชัน MAKE ได้แล้ว (<https://www.banmuang.co.th/news/economy/17:15> น.
- ผลการออกรางวัลสลากกินแบ่งรัฐบาล งวดวันที่ 16 สิงหาคม 2568 (<https://www.banmuang.co.th/news/economy/15:31> น.



(<https://www.pttor.com/product/commercial/ptt-station>)



(<https://www.banpu.com/>)



(<https://gcsustainablelivingsymposium2024.com/>)



(<https://www.bcpgroup.com/th/home>)