



**มติชน**  
กรอบบ่าย

Matichon (Mid-Day)  
Circulation: 950,000  
Ad Rate: 1,650

**Section:** First Section/การศึกษา - ชีวิตคุณภาพ - ในประเทศ

**วันที่:** อังคาร 13 มกราคม 2569

**ปีที่:** 49

**ฉบับที่:** 17474

**หน้า:** 8(ล่าง)

**Col.Inch:** 114.10

**Ad Value:** 188,265

**PRValue (x3):** 564,795

**ศิลปิน:** สีสี่

**หัวข้อข่าว:** พลิกโฉมวัยเกษียณ สานพลังถอดใจത്യ์การขยายอายุการทำงาน สู่ทาง...

# พลิกโฉมวัยเกษียณ

## สานพลังถอดใจത്യ์การขยายอายุการทำงาน สู่ทางออกสังคมสูงวัยไทย



ประเทศไทยกำลังเผชิญความไม่สอดคล้องทางโครงสร้างที่สำคัญ เมื่ออายุเกษียณที่กำหนดไว้ที่ 60 ปี ตรงข้ามกับอายุขัยเฉลี่ยของคนไทยที่เพิ่มขึ้นเป็นเกือบ 79 ปี ท่ามกลางสังคมที่มีผู้สูงอายุกว่า 13 ล้านคน และจะเพิ่มเป็น 20 ล้านคน ในอีกไม่ถึง 20 ปีข้างหน้า

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย (มส.ผส.) จึงจัดเวทีวิชาการ “การขยายอายุการทำงานสำหรับผู้สูงอายุ : ทางรอด ทางเลือก หรือทางตัน” เมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2568 เพื่อเปิดพื้นที่กลางให้ทุกภาคส่วนแลกเปลี่ยนข้อมูลและแนวทางเชิงนโยบายอย่างรอบด้าน



**นางภรณ์ ภูประเสริฐ** ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุน สสส. เปิดเผยจากการสำรวจประชากรสูงอายุปี 2567 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่า ผู้สูงอายุครึ่งหนึ่งมีรายได้น้อย โดย 31.6% มีรายได้น้อยกว่าวันละ 83 - 167 บาท และ 19.9% มีรายได้น้อยกว่าวันละ 83 บาทที่น่าตกใจคือ 66.7% ไม่มีเงินออมเลย ปัจจุบันมีผู้สูงอายุที่ยังทำงานอยู่ 5.26 ล้านคน หรือ 37.2% ด้วยเหตุผลที่ยังมีสุขภาพแข็งแรงและมีความจำเป็นด้านรายได้ ซึ่งสะท้อนว่าผู้สูงอายุไม่ได้อยากเป็นภาระ แต่ต้องการมีบทบาทและคุณค่าในสังคม

“การขยายอายุการทำงานเป็นโจทย์เชิงโครงสร้างสำคัญของประเทศไทย ทั้งในมิติแรงงาน เศรษฐกิจ การคลัง และความเป็นธรรมระหว่างรุ่น สสส. จึงร่วมกับ มส.ผส. เปิดพื้นที่กลางให้ทุกภาคส่วนแลกเปลี่ยนข้อมูล เพื่อออกแนวทางเลือกที่ทำให้การทำงานในวัยสูงอายุเป็นทั้งโอกาสทางเศรษฐกิจ เป็นฐานของสุขภาวะ และไม่สร้างความเหลื่อมล้ำหรือกระทบโอกาสของคนรุ่นอื่น” นางภรณ์ กล่าว

โอกาสของการขยายอายุการทำงานคือผู้สูงอายุปัจจุบันมีอายุยืนและสุขภาพดีขึ้น ยังมีความสามารถและประสบการณ์อันมีค่า การทำงานต่อจะช่วยระบบเศรษฐกิจที่ประเทศเกิดน้อย เนื่องจากภาระพึ่งพิงจากเดิม 9 ต่อ 1 ลดเหลือ 3 ต่อ 1 แต่ข้อจำกัดคือถ้าขยายอายุมากเกินไปอาจกระทบความก้าวหน้าของคนรุ่นหลัง ดังนั้นต้องมีระบบการประเมินและการค่อยๆ ทอยยจัดการที่รอบคอบ

**นางสุทธิกานต์ ชุณสุทธิวัฒน์** ผู้จัดการ มส.ผส. ย้ำว่าการจัดเวที

รหัสข่าว: C-260113038047

หน้า: 1/2



# มติชน กรอบบ่าย

Matichon (Mid-Day)  
Circulation: 950,000  
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/การศึกษา - ชีวิตคุณภาพ - ในประเทศ

วันที่: อังคาร 13 มกราคม 2569

ปีที่: 49

ฉบับที่: 17474

หน้า: 8(ล่าง)

Col.Inch: 114.10 Ad Value: 188,265

PRValue (x3): 564,795

ศิลปิน: สีสี่

หัวข้อข่าว: พลิกโฉมวัยเกษียณ สานพลังถอดใจท้าทายการขยายอายุการทำงาน สู่ทาง...



ครั้งนี้ไม่ใช่การผลักดันนโยบายใดนโยบายหนึ่ง แต่ต้องการสร้างพื้นที่กลางให้สังคมไทยทำความเข้าใจ “โจทย์สังคมสูงวัย” อย่างเป็นระบบ เพื่อสังเคราะห์เป็นองค์ความรู้กลางสำหรับใช้นับสนุนการพิจารณา นโยบาย

“สังคมสูงวัยไม่ใช่เรื่องของผู้สูงอายุเท่านั้น แต่คืออนาคตของคนทุกคน การขยายอายุการทำงานจะเป็น ‘ทางรอด ทางเลือก หรือทางตัน’ ขึ้นอยู่กับการออกแบบระบบที่ตั้งอยู่บนข้อมูล ความเข้าใจ และการมีส่วนร่วมของสังคม” นางสุทธิกานต์ กล่าว

### ‘ภาคราชการ’ ขยายอายุแบบค่อยเป็นค่อยไป

ผศ.ดร.ศุภชัย ศรีสุชาติ รองอธิการบดีฝ่ายการคลัง มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ชี้ว่า หากไม่มีนโยบายขยายอายุเกษียณ ในช่วง 5 - 10 ปีข้างหน้า จะมีข้าราชการเกษียณกว่า 94,000 คน หรือเกือบ 1 ใน 4 ของระบบราชการ ซึ่งจะเพิ่มแรงกดดันต่อการคลังในระยะยาว การขยายอายุการทำงานออกไป 5 ปี จะช่วยชะลอการจ่ายเงินบำนาญและลดภาระรายจ่าย แต่ภาระผูกพันทางการคลังไม่ได้จำกัดอยู่แค่เงินบำนาญ แต่รวมถึงสวัสดิการและค่ารักษาพยาบาลที่มีแนวโน้มสูงขึ้น

### ข้อเสนอเชิงนโยบายสำหรับภาคราชการ

1. ทดสอบปรับเพิ่มอายุเกษียณ เริ่มที่ 62 - 63 ปี แล้วค่อยขยายต่อแบบค่อยเป็นค่อยไป เพื่อให้มีเวลาปรับโครงสร้างองค์กรและวางแผนการสืบทอดตำแหน่ง
  2. จำกัดขอบเขตในตำแหน่งที่จำเป็น เช่น แพทย์ อาจารย์ ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน โดยใช้ระบบความสมัครใจควบคู่การประเมินศักยภาพและผลงาน
  3. ปฏิรูประบบบำนาญภาครัฐ เพื่อความเป็นธรรมกับบุคลากรเข้าใหม่และไม่เป็นการระบบประมาณระยะยาว พร้อมบูรณาการระบบความมั่นคงทางการเงินผู้สูงอายุในทุกสถานภาพ
  4. เตรียมความพร้อมผู้ไม่ต่ออายุ พัฒนาทักษะเพื่อประกอบอาชีพใหม่และสื่อสารสร้างความเข้าใจในสังคม ‘ภาคเอกชน’ ความยืดหยุ่นคือกุญแจความสำเร็จ
- รศ.ดร.แก้วขวัญ ตั้งติพิงค์กุล รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ชี้ว่า อุปสรรคสำคัญ

ของการจ้างงานผู้สูงอายุคือการปรับตัวด้านเทคโนโลยี การแข่งขันกับแรงงานรุ่นใหม่ และระบบอัตโนมัติ ขณะที่รายได้หลังเกษียณจากประกันสังคมและเบี้ยยังชีพยังจำกัด

จากการศึกษาพบว่า ภาคเอกชนมีรูปแบบการจ้างงานผู้สูงอายุที่หลากหลาย ทั้งเต็มเวลาและบางเวลา ขึ้นอยู่กับประสบการณ์และความสามารถ “หัวใจของนโยบายไม่ใช่การกำหนดอายุเดียวกันทั้งระบบ แต่คือการออกแบบความยืดหยุ่นและแรงจูงใจที่เหมาะสม เพื่อให้การจ้างงานผู้สูงอายุเป็นทางเลือกที่คุ้มค่าสำหรับนายจ้าง” รศ.ดร.แก้วขวัญ กล่าว

### ข้อเสนอเชิงนโยบายสำหรับภาคเอกชน

1. ปฏิรูปโครงสร้างข้อมูล จัดทำฐานข้อมูลบูรณาการและพัฒนา Digital Platform จัดหางานที่เข้าถึงง่าย
2. ผลักดันสิทธิประโยชน์และแรงจูงใจ แก่ไขกฎหมายประกันสังคม ปรับเพดานค่าจ้างจาก 15,000 บาท เป็น 17,500 บาท ให้สิทธิประโยชน์แบบยืดหยุ่น และใช้มาตรการภาษีเพื่อสนับสนุนนายจ้าง
3. ส่งเสริมการใช้เทคโนโลยีและพัฒนาทักษะ จัดฝึกอบรมยกระดับทักษะและเปลี่ยนทักษะ พร้อมชดเชยรายได้ระหว่างฝึกอบรม



4. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมในชุมชน ใช้กลไก platform ในชุมชน สนับสนุนการรวมกลุ่มและแบ่งปันทรัพยากรเพื่อสร้างโอกาสทางเศรษฐกิจในระดับชุมชน

จากเรื่องราวทั้งหมดการขยายอายุการทำงานจะเป็น “ทางรอด ทางเลือก หรือทางตัน” ขึ้นอยู่กับการออกแบบระบบที่ตั้งอยู่บนข้อมูล ความเข้าใจ และการมีส่วนร่วมของสังคม สสส. มุ่งสนับสนุนงานวิชาการเพื่อสร้างทางเลือกที่มุ่งสร้างรายได้คืนคุณค่าให้ผู้สูงอายุ และไม่กระทบโอกาสของคนรุ่นใหม่ โดยองค์ความรู้จากเวทีครั้งนี้จะถูกนำไปสังเคราะห์เป็นข้อเสนอ นโยบายเพื่อผลักดันสู่การกำหนดนโยบายของประเทศ สร้างอนาคตที่ดีกว่าสำหรับคนทุกวัยในสังคมสูงวัยไทย



## โพสต์ของ 1197สายด่วนจราจร



1197สายด่วนจราจร

3 ชั่วโมง · 🌐



มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) กำหนดประกอบพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2567 โดยนี้ (11 ม.ค.69) เป็นวันซ้อมใหญ่ และวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร วันที่ 17-18 มกราคม 2569 ณ อาคารกิติยาकर มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขอประกาศแจ้งหลีกเลี่ยงการจราจร บริเวณโดยรอบมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ถนนพหลโยธิน ถนนเชียงราก และ ถนนคลองหลวง พร้อมแนะนำให้ผู้เข้าร่วมงานวางแผนการเดินทางล่วงหน้าและใช้บริการขนส่งสาธารณะ เช่น รถไฟฟ้า รถตู้โดยสารสาธารณะ รถโดยสารประจำทาง หรือบริการแท็กซี่ เพื่อลดปัญหาจราจรแออัด เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้ร่วมงานที่นำรถยนต์ส่วนตัวมา เนื่องจากวันที่ 11 มกราคม 2569 วันเลือกตั้ง อบต. สำหรับผู้ที่มีบัตรจอดรถที่ทางมหาวิทยาลัยอนุญาต สามารถนำรถเข้าจอดภายในพื้นที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ในจุดที่กำหนด จำนวน 16 ลานจอด

ทั้งนี้ สำหรับผู้ที่ไม่ม่มีบัตรจอดรถ มหาวิทยาลัยได้จัดเตรียมพื้นที่จอดรถบริเวณใกล้เคียงมหาวิทยาลัย จำนวน 3 ลานจอด ได้แก่ ลานจอดรถเสริมสะพานสูง (2,000 คัน) ลานจอดรถฝั่งตรงข้ามมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ลานจอดพหลโยธิน 1,000 คัน) และวัดพระธรรมกาย (10,000 คัน) โดยมหาวิทยาลัยจัดรถบริการรับ-ส่งผู้เข้าร่วมงานฟรีสำหรับผู้เดินทางโดยรถไฟฟ้าสายสีแดงจากสถานีรังสิตมายังมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต สามารถโดยสารรถประจำทางสีฟ้า ค่าบริการ 20 บาท และขอความร่วมมือผู้ร่วมงานปฏิบัติตามคำแนะนำเพื่อให้การจัดงานเป็นไปอย่างราบรื่นและปลอดภัย

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ <https://tu.ac.th/thammasat-commencement-ceremony-2024...> หรือติดตามข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่เฟซบุ๊ก Thammasat University



**โปรดหลีกเลี่ยงการจราจร**  
บริเวณโดยรอบ  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต  
ถ.พหลโยธิน ถ.เชียงราก ถ.คลองหลวง

**พิธีพระราชทานปริญญาบัตร**  
แก่ผู้สำเร็จการศึกษา  
จากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
ประจำปีการศึกษา 2567

วันซ้อมรวม	9 มกราคม 2569	วันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	17-18 มกราคม 2569
วันซ้อมใหญ่	10-11 มกราคม 2569		

**โปรดวางแผนการเดินทาง**



**กำหนดการ**

**พิธีพระราชทานปริญญาบัตร**  
แก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
ประจำปีการศึกษา 2567

บัณฑิตปริญญาตรี		ดุษฎีบัณฑิต มหาบัณฑิต และประกาศนียบัตรบัณฑิต	
วันเสาร์	วันอาทิตย์	วันอาทิตย์	
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	
มกราคม 2569	มกราคม 2569	มกราคม 2569	
เวลา 17.00 น.		เวลา 09.00 น.	

**ซ้อมใหญ่**  
วันที่ 10-11 มกราคม 2569

**ณ อาคารกิติยาकर**  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต



แสดงความคิดเห็นในชื่อ Lalida Sawasdee

