



ONETU

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
THAMMASAT UNIVERSITY

ข่าวประชาสัมพันธ์

งานสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ขอเชิญชวนผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม Love Yourself First
“วาเลนไทน์นี้ ขอรักตัวเองก่อนใคร”
ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2569

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับ เพื่อนใจปทุมธานี และ สสส. ขอเชิญชวนผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม Love Yourself First วาเลนไทน์นี้ ขอรักตัวเองก่อนใคร ชวนคุณมาแบ่งปันไอเดียเล็กๆ ในการดูแลใจตัวเอง เพราะสุขภาพใจที่ดี เริ่มต้นจากเรา ร่วมสนุกง่ายๆ แค่อโพสต์ + แท็ก + แฮชแท็ก ก็มีสิทธิ์ลุ้นของรางวัลสุดพิเศษแทนใจในเดือนแห่งความรัก ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2569 และประกาศผลผู้โชคดีในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2569

ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ IG : phueanjai_pt FB : PhueanJaiPathumThani

ปรัชญาการศึกษาของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

"มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ บ่มเพาะปัญญาชนเสรีและนักกรที่มีควมรับผิดชอบสู่การเป็นพลเมืองโลกที่อุทิศตนเพื่อสังคมและมุ่งมั่นเพื่อความยั่งยืน"

05/02/69-14





ONE TU

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
THAMMASAT UNIVERSITY

ข่าวประชาสัมพันธ์

งานสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

Love Yourself First: จาเลนไทนนี่

ขอรักตัวเองก่อนใคร

เพื่อนใจปทุมธานี ชวนแชร์ไอเดีย การดูแลสุขภาพใจ

กติกาการร่วมสนุก:

- ติดตาม Instagram/ Facebook Page เพื่อนใจปทุมธานี
- โพสต์รูปภาพ วิดีโอ หรือแคปชั่นบรรยาย พร้อมแชร์ไอเดียการดูแลสุขภาพใจ
- แแท็ก Instagram / Facebook Page เพื่อนใจปทุมธานี
- ติดแฮชแท็ก #ดูแลสุขภาพใจกับเพื่อนใจปทุมธานี

ร่วมสนุก: 1 – 20 ก.พ. 69 **ประกาศผล: 25 ก.พ. 69**

ลุ้นรับกล่องแห่งความ (รัก) ลับ และของรางวัลมากมาย

อย่าลืม! ตั้งค่า เป็นสาธารณะ!

ติดตามได้ที่ IG : phueanjai_pt FB : PhueanJaiPathumThani

ปรัชญาการศึกษาของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

"มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ บ่มเพาะปัญญาชนเสรีและนวัตกรที่มีความรับผิดชอบสู่การเป็นพลเมืองโลกที่อุทิศตนเพื่อสังคมและมุ่งมั่นเพื่อความยั่งยืน"

05/02/69-14

