



## ธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา จัดกิจกรรม Workshop "Worry Stone"

### คลายเครียดให้นักศึกษาใกล้สอบ

22 เมษายน 2569 : กองบริหารศูนย์พัทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดกิจกรรม Workshop กิจกรรมบำบัด “Worry Stone หินคลายกังวล” สำหรับนักศึกษาในช่วงใกล้สอบ เพื่อช่วยจัดการความเครียด เสริมสมดุลทางอารมณ์ และส่งเสริมสุขภาพใจในช่วงเวลาที่มีความกดดัน ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา



ปรัชญาการศึกษาของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

"มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ บ่มเพาะปัญญาชนเสรีและนวัตกรที่มีความรับผิดชอบสู่การเป็นพลเมืองโลกที่อุทิศตนเพื่อสังคมและมุ่งมั่นเพื่อความยั่งยืน"

27/04/69-49

