เดลินิวส์
Daily News
Circulation: 350,000
Ad Rate: 1,800

Section: First Section/SUSTAINABLE DAILY
วันที่: พุธ 6 พฤษภาคม 2569
ปีที่: - ฉบับที่: 27964 หน้า: 9(บน)
Col.Inch: 124.71 Ad Value: 224,478 PRValue (x3): 673,434 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: กินไม่รู้ตัว..ไมโครพลาสติก พบในร่างกายคนไทย 80%

กินไม่รู้ตัว..ไมโครพลาสติก พบในร่างกายคนไทย 80%

ล่าสุด "สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ" (สสส.) ร่วมกับสมาคมสถาบันอุดมศึกษาสิ่งแวดล้อมไทย (สอสท.) และภาคีเครือข่ายนักวิจัย จัดเสวนาวิชาการเปิดเผยผลการศึกษาสถานการณ์ไมโครพลาสติกในพื้นที่จริงของประเทศไทย

พบพลาสติกร่างกายคนไทยแล้ว

รศ.ดร.อุมา ลางคุลเสน คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ระบุว่า ผลการตรวจของเสียจากร่างกายกลุ่มตัวอย่าง พบไมโครพลาสติกมากกว่า 80% โดยพบในปัสสาวะเฉลี่ย 3.24 ชิ้นต่อ 100 มิลลิลิตร และในอุจจาระเฉลี่ย 3.6 ชิ้นต่อ 20 กรัม สะท้อนว่าการรับพลาสติกเข้าสู่ร่างกายเกิดขึ้นแล้วในชีวิตประจำวัน ไม่ใช่แค่ความเสี่ยงในอนาคต

งานสื่อสารองค์กร กองแผนงาน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
โทรศัพท์ 02-564-4444 ต่อ 1120-1121 โทรสาร 02-564-4493 Email: pr.tu@hotmail.com

เดลินิวส์
Daily News
Circulation: 350,000
Ad Rate: 1,800
Section: First Section/SUSTAINABLE DAILY
วันที่: พุธ 6 พฤษภาคม 2569
ปีที่: - ฉบับที่: 27964 หน้า: 9(บน)
Col.Inch: 124.71 Ad Value: 224,478 PRValue (x3): 673,434 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: กินไม่รู้ตัว..ไมโครพลาสติก พบในร่างกายคนไทย 80%

ที่น่ากังวลคือปัจจุบันยังไม่มีค่ามาตรฐานความปลอดภัยของไมโครพลาสติกในร่างกายมนุษย์ เนื่องจากความหลากหลายของชนิดพลาสติกและสารเคมีปนเปื้อน ซึ่งนักวิจัยระบุว่ามีความเชื่อมโยงกับความเสี่ยงต่อโรคมะเร็งและพัฒนาการทางระบบประสาทในเด็ก

น้ำขวดพลาสติก-ปลาทูมีพลาสติกปน

แหล่งที่มาของการปนเปื้อนเชื่อมโยงกับพฤติกรรมในชีวิตประจำวันโดยตรง น้ำดื่มบรรจุขวดแบบถ้วยพบไมโครพลาสติกสูงสุดถึง 382 ชิ้นต่อลิตร และขวดแบบ PET พบสูงสุด 331 ชิ้นต่อลิตร นอกจากนี้ยังพบในน้ำแข็งเฉลี่ย 63 ชิ้นต่อ 150 มิลลิลิตร และในปลาทูไทยเฉลี่ยสูงถึง 78 ชิ้นต่อตัว

รศ.ดร.รัฐชา ชัยชนะ หัวหน้าโครงการวิจัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ระบุว่า การปนเปื้อนยังพบในน้ำทะเล ดินตะกอน เกลือบริโภค รวมถึงสัตว์น้ำเศรษฐกิจหลายชนิด ทั้งกุ้ง หอยแครง และปลากะพง โดยทีมวิจัยใช้เทคนิคตรวจวัดด้วยตาข่ายขนาด 50 ไมโครเมตร ซึ่งพบไมโครพลาสติกได้มากกว่าวิธีมาตรฐานถึง 42 เท่า สะท้อนว่าสถานการณ์จริงรุนแรงกว่าที่เคยประเมินไว้มาก นอกจากนี้ยังพบว่าความหนาแน่นของไมโครพลาสติกในน้ำจะเพิ่มสูงในฤดูฝน ขณะที่ในสัตว์น้ำบางชนิดจะพบสูงสุดในช่วงฤดูแล้ง

ระบบจัดการขยะคือรากปัญหา

ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม รองผู้จัดการ สสส. กล่าวว่า สสส. มุ่งเน้นแนวคิด "ป้องกันก่อนเกิดโรค" โดยสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และผลักดันให้เกิดกลไกทางกฎหมายและนโยบายที่ลดการสัมผัสไมโครพลาสติกตั้งแต่ต้นทาง เพื่อลดความเสี่ยงต่อโรคมะเร็ง พัฒนาการทางสมองและระบบประสาทของเด็กเล็ก รวมถึงบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขของประเทศในระยะยาว

ดร.วิจารย์ สิมาฉายา ผู้อำนวยการมูลนิธิสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย ชี้ว่า ต้นตอของปัญหาอยู่ที่ระบบจัดการขยะที่ยังไม่มีประสิทธิภาพ ประเทศไทยมีขยะมูลฝอยสูงถึง 27.2 ล้านตันต่อปี หรือเฉลี่ย 1.2 กิโลกรัมต่อคนต่อวัน แต่ขาดการคัดแยกตั้งแต่ต้นทางที่เข้มงวด ทำให้ขยะพลาสติกหลุดรอดลงสู่สิ่งแวดล้อม แตกตัวเป็นไมโครพลาสติก และย้อนกลับเข้าสู่ห่วงโซ่อาหารในที่สุด

ผศ.ดร.สตรีไทย พุ่มไม้ นักวิจัยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เสริมว่า แม้ประชาชนจะใช้พลาสติกในชีวิตประจำวันอย่างมหาศาล แต่ส่วนใหญ่ยังไม่ทราบถึงแหล่งกำเนิดหรือตระหนักถึงความเสี่ยงที่แฝงมากับการบริโภค สะท้อน "ช่องว่างด้านความรู้" ที่เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญในระยะยาว

วิกฤติที่ลามไกลกว่าสิ่งแวดล้อม

ผลกระทบจากปัญหานี้ไม่หยุดอยู่แค่ระบบนิเวศ เมื่อสัตว์น้ำเศรษฐกิจปนเปื้อนไมโครพลาสติก ความเชื่อมั่นของผู้บริโภคย่อมสั่นคลอน กระทบโดยตรงต่อวิถีชีวิตและรายได้ของชาวประมงพื้นบ้าน ขณะที่การสะสมของอนุภาคพลาสติกในร่างกายมนุษย์อย่างต่อเนื่องจะกลายเป็นตัวเร่งของปัญหาสุขภาพเรื้อรัง ซึ่งท้ายที่สุดจะกลายเป็นภาระด้านสาธารณสุขที่ประเทศต้องแบกรับในระยะยาว

ปัจจุบันพบไมโครพลาสติกทั้งในสิ่งแวดล้อมและในร่างกายมนุษย์แล้ว ขณะที่ประชาชนส่วนใหญ่ยังไม่รู้ตัว และระบบจัดการขยะของไทยยังไม่สามารถสกัดกั้นได้ตั้งแต่ต้นทาง นักวิชาการและภาคีเครือข่ายจึงเร่งผลักดันให้ผลการวิจัยครั้งนี้กลายเป็นข้อเสนอเชิงนโยบายที่นำไปปฏิบัติได้จริง ก่อนที่ปัญหาที่มองไม่เห็นด้วยตาเปล่านี้จะสะสมจนสายเกินแก้.

งานสื่อสารองค์กร กองแผนงาน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
โทรศัพท์ 02-564-4444 ต่อ 1120-1121 โทรสาร 02-564-4493 Email: pr.tu@hotmail.com

เดลินิวส์
Daily News
Circulation: 350,000
Ad Rate: 1,800
Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: พุธ 6 พฤษภาคม 2569
ปีที่: - ฉบับที่: 27964 หน้า: 1(ล่าง), 3
Col.Inch: 71.26 Ad Value: 128,268 PRValue (x3): 384,804 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: สกู๊ปหน้า1: 'งานวิจัย'บ่งชี้สาเหตุ 'คนไม่รู้จักไข้ดิน'...

สกู๊ป หน้า 1 เดลินิวส์
ต่อจากหน้า 1

ในตอนที่แล้วที่ **"ทีมสกู๊ปเดลินิวส์"** ได้พาไปทำความรู้จักกับ **"ความซับซ้อน"** ของ **"ไข้ดิน"** หรือ **"โรคเมลิออยด์"** หรือ **"เมลิออยโดสิส"** โรคที่ซ่อนตัวเก่งจนถูกขนานนามว่า **"นักเลียนแบบ"** และ **มีอัตราการเสียชีวิตที่น่าตกใจถึงร้อยละ 40** แต่สิ่งที่น่าตั้งคำถามยิ่งกว่าคือ ในเมื่อโรคนี้อยู่กับคนไทยมานานกว่า 7 ทศวรรษแล้ว!! แต่ทำไมผู้คนกลับไม่รู้จักโรคนี้??... ทั้งนี้ ข้อมูลทางการแพทย์ที่ **"ทีมสกู๊ปเดลินิวส์"** สะท้อนต่อไปก่อนหน้านั้น น่าจะช่วยให้หลายคนรู้จักกับ **"โรคไข้ดิน"** นี้ได้ไม่มากก็น้อย และข้อมูลยังสะท้อนให้เห็นถึง **"สาเหตุ"** ที่ทำให้ไข้ดินนั้น **"เหมือนเป็นโรคล่องหน"** ไปจากสังคมไทยเหลือเชื่อ!!...

ทั้งที่เป็น "โรคเก่าแก่" อยู่กับคนไทยมานาน
แต่หลายคนกลับไม่รู้จัก-ไม่เคยได้ยินโรคนี้
ทำให้นักวิชาการจึงอยากที่จะไขรหัสเรื่องนี้

ทั้งนี้ ในปี 2567 งานวิจัยที่มีชื่อหัวข้อ **"โรคลึกลับซับซ้อน : การทำให้โรคเมลิออยโดสิสเป็นที่รู้จักในประเทศไทย"** โดย **ดร.อาภาลักษณ์ ปาติยเสวี** อาจารย์ประจำคณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) ก็ปรากฏตัวออกมา โดยถือเป็น **"งานวิจัยทางมานุษยวิทยาฉบับแรกของไทย"** ที่ได้ศึกษาเกี่ยวกับโรคไข้ดินในมิติอื่น ๆ นอกเหนือจากมิติทางการแพทย์เพียงอย่างเดียว โดยหลังจากรายงานนี้เปิดตัวก็ส่งผลทำให้โรคนี้ถูกพูดถึงอีกครั้ง โดย ดร.อาภาลักษณ์ เจ้าของผลงานวิจัยเกี่ยวกับ **"โรคไข้ดิน"** หรือ **"โรคเมลิออยด์"** เล่าถึงจุดเริ่มต้นทำให้สนใจศึกษาโรคนี้ว่า...

หลังลาออกจากอาชีพผู้สื่อข่าวสายสาธารณสุข ได้ไปทำงานกับองค์การอนามัยโลก ประจำประเทศไทย โดยดูแลภารกิจด้านการสื่อสารความเสี่ยง จึงทำให้มีโอกาสลงพื้นที่ซึ่งมีการระบาดของโรคต่าง ๆ เช่น ช่วงที่อีโบล่าระบาด จนวันหนึ่งมีนักระบาดวิทยาชาวต่างประเทศ ได้เดินเข้ามาบอกว่า... ประเทศไทยกำลังมีการระบาดของโรคไข้ดิน หรือโรคเมลิออยด์อยู่!!...

"ตอนที่เป็นผู้สื่อข่าวสายสาธารณสุขก็ไม่เคยได้ยิน จนต้องไปหาข้อมูลซึ่งยิ่งค้นก็ยิ่งตกใจ เนื่องจากโรคนี้ไม่ใช่โรคที่ใหม่ แต่พบในไทยมาเกือบ 70 ปีแล้ว จึงเกิดคำถามขึ้นมา ทำไมไข้ดินจึงเป็นโรคที่คนไทยไม่ค่อยรู้จัก?" ...ดร.อาภาลักษณ์พูดถึงเรื่องนี้ และจากความสงสัยส่วนตัว จึงตัดสินใจทำงานวิจัยเกี่ยวกับโรคนี้...

'งานวิจัย'บ่งชี้สาเหตุ
'คนไม่รู้จักไข้ดิน'
ทั้งที่เป็นโรคอันตราย

"โรคไข้ดิน" หรือชื่อทางการคือ "เมลิออยด์"
ที่คนไทยส่วนใหญ่ไม่รู้จัก-ไม่เคยได้ยินชื่อนี้

ดร.อาภาลักษณ์ เล่าว่า... งานวิจัยนี้ทำทั้งในตอนที่เรียนระดับปริญญาโท และในระดับปริญญาเอก ซึ่งการลงพื้นที่เก็บข้อมูลกว่า 14 เดือน ทำให้พบ **"เรื่องน่าตกใจของไข้ดิน"** โดยแหล่งข่าว

งานสื่อสารองค์กร กองแผนงาน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
โทรศัพท์ 02-564-4444 ต่อ 1120-1121 โทรสาร 02-564-4493 Email: pr.tu@hotmail.com

เดลินิวส์
Daily News
Circulation: 350,000
Ad Rate: 1,800
Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: พุธ 6 พฤษภาคม 2569
ปีที่: - ฉบับที่: 27964 หน้า: 1(ล่าง), 3
Col.Inch: 71.26 Ad Value: 128,268 PRValue (x3): 384,804 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: สกู๊ปหน้า1: 'งานวิจัย'บ่งชี้สาเหตุ 'คนไม่รู้จักไข้ดิน'...

คนเดิมกล่าวว่า... ไข้ดินพบในไทยมานานมาก และถือเป็น **"โรคประจำถิ่น"** แต่ไม่ค่อยมีการพูดถึงชื่อโรคนี้กันในวงกว้าง ซึ่งข้อมูลจากรายงานนั้นพบว่า... **ผู้ป่วยมีโอกาสเสียชีวิตสูงถึงร้อยละ 40** หลังจากติดเชื้อโรคไข้ดิน และ **มักจะเสียชีวิตลงภายใน 2-3 วัน** หลังเข้ารับการรักษาใน รพ.

และด้วยมีอัตราการตายที่สูง ถึงแม้จะเข้ารักษาใน รพ. ก็ตาม ทำให้ ดร.อาภาลักษณ์ เกิดความสงสัยว่า... โรคนี้มียารักษาได้ หากรักษาได้ทันท่วงที **แล้วทำไมอัตราการตายยังเยอะ** ซึ่งเมื่อนำข้อมูล

ที่เก็บรวมมาวิเคราะห์ก็พบว่า... มีอุปสรรคสำคัญจาก 2 เรื่องคือ **"ความซับซ้อนทางการแพทย์"** ที่เกี่ยวกับเชื้อ อาการ และการวินิจฉัย กับ **"ความซับซ้อนทางสังคม"** เช่น ทัศนคติประชาชน กับนโยบายภาครัฐ ...นักวิชาการคนเดิมระบุ พร้อมขยายความอุปสรรคที่เกิดขึ้นจากความย้อนแย้งว่า...

สำหรับ **"ความซับซ้อนทางการแพทย์"** ผลศึกษาในงานวิจัยพบว่า... เชื้อโรคไข้ดินเป็น **"นักเลียนแบบตัวฉกาจ"** ทำให้สามารถแสดงอาการที่หลากหลายออกมาได้หลายรูปแบบ ทำให้ถูกเข้าใจผิดหรือทำให้วินิจฉัยผิดพลาด เนื่องจากมีการแสดงอาการคล้ายกับวัณโรคปอด หรือโรคปอดบวม ที่สำคัญเชื้อก่อโรคไข้ดินยังสามารถ **ทำลายอวัยวะทุกส่วนของร่างกายได้...**ทั้งน้ำเหลือง เลือด กระดูก สมอง หรือไขสันหลัง ที่สำคัญเชื้อไข้ดิน ยังถูกเรียกว่าเป็น... **"เชื้อขี้อาย"** ทำให้วินิจฉัยได้ยาก ซึ่งการตรวจหาเชื้อที่ให้ผลที่แม่นยำมากที่สุดนั้น **ต้องใช้การเพาะเชื้อในห้องแล็บ** จากตัวอย่างเลือด น้ำลาย น้ำเหลือง แถม กว่าจะมองเห็นตัวเชื้อได้ **ยังต้องใช้เวลาหลายวัน** ทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตก่อนที่ตัวเองจะรู้ผลตรวจ...ดร.อาภาลักษณ์ ให้ข้อมูลนี้

และนอกจาก **"ความยากในการวินิจฉัยโรค"** และ **"กระบวนการที่ต้องใช้เวลา"** แล้ว แม้จะรู้ตัวว่า... ติดเชื้อไข้ดินแล้ว จนเข้าสู่กระบวนการรักษาแล้วนั้น กรณีในขั้นตอนนี้ ก็มี **"กระบวนการรักษาซับซ้อน"** ที่ผู้ป่วยจะต้องรักษาตัวถึง 2 ระยะ คือ **ระยะฉับพลัน** ผู้ป่วยต้องได้รับยาปฏิชีวนะเข้มข้นทางหลอดเลือดดำ 10-14 วัน หรือประมาณ 2 สัปดาห์

และอีกระยะคือใน **ระยะต่อเนื่อง** โดยเมื่อรักษาตัวใน รพ. แล้วจนครบกำหนด เมื่อผู้ป่วยกลับบ้านแล้วก็จะ **ต้องกินยาต่อเนื่องต่อไป 12-20 สัปดาห์ หรือ 3-5 เดือน** เพื่อกำจัดเชื้อไข้ดินให้หมดไปจากร่างกาย และสิ่งที่น่าตกใจไปกว่านั้นก็คือ ทาง ดร.อาภาลักษณ์ ให้ข้อมูลว่า...มีรายงานการศึกษาในต่างประเทศ พบว่า... **มีผู้ป่วยกลับจากสงครามเวียดนามมานาน 60 ปี แต่วันดีคืนดีก็ป่วยด้วยโรคไข้ดิน!!** ...นี่เป็น **"ความน่าพิศวง"** ของ **"โรคไข้ดิน"** หรือ **"โรคเมลิออยด์"**

ที่เต็มไปด้วยความซับซ้อนในหลาย ๆ มิติ
ทั้งมิติทางการแพทย์ไปจนถึงมิติทางสังคม
ส่วนจะซับซ้อนอย่างไร?... มาดูกันวันพรุ่งนี้.

งานสื่อสารองค์กร กองแผนงาน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
โทรศัพท์ 02-564-4444 ต่อ 1120-1121 โทรสาร 02-564-4493 Email: pr.tu@hotmail.com