

## ธรรมศาสตร์ลำปาง เดินหน้าพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผ่านโครงการห้องเรียนผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2

เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2569 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง นำโดย อาจารย์ ดร.พท.ป.อุบลวรรณ แซ่ชีว หัวหน้าสาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะแพทยศาสตร์ มธ.ศูนย์ลำปาง พร้อมด้วย คณาจารย์ประจำสาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ ร่วมจัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ “ห้องเรียนผู้สูงอายุแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ครั้งที่ 2” เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาทักษะที่จำเป็นสำหรับการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในพื้นที่อำเภอห้างฉัตร จังหวัดลำปาง สร้างองค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเอง มีสุขภาวะที่ดี และดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข และมีคุณค่าในทุกช่วงวัย สะท้อนบทบาทของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ในการขับเคลื่อนการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Lifelong Learning) และการบริการวิชาการเพื่อพัฒนาสังคมอย่างยั่งยืน ภายในโครงการมีกิจกรรมอบรมให้ความรู้ อาทิ กิจกรรมอบรมภาคปฏิบัติ หัวข้อ “การส่งเสริมสุขภาวะองค์รวมและการดูแลสุขภาพตนเองด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยประยุกต์” และกิจกรรมฝึกปฏิบัติการทำสมุนไพรขิงดื่มเพื่อสุขภาพ



ปรัชญาการศึกษาของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

"มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ บ่มเพาะปัญญาชนเสรีและนักวัดกรที่มีความรับผิดชอบสู่การเป็นพลเมืองโลกที่อุทิศตนเพื่อสังคมและมุ่งมั่นเพื่อความยั่งยืน"

03/08/69-92

