

ธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา

จัดโครงการ “เสริมสร้างความมั่นใจให้กับตัวเอง : กิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อน”

8-9 สิงหาคม 2569 : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา จัดโครงการ “เสริมสร้างความมั่นใจให้กับตัวเอง : กิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อน” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.ณัฐดนัย พรหมเจริญวงศ์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์พัทยา เป็นประธานเปิดโครงการ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีความรู้และทักษะในการให้คำปรึกษาเบื้องต้น สามารถรับฟังและให้ความช่วยเหลือเพื่อนอย่างเหมาะสม พร้อมทั้งเสริมสร้างความมั่นใจในการดูแลตนเองและคนรอบข้าง ณ ห้อง D3-201 อาคารศูนย์นวัตกรรมการบริหาร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา

ภายในกิจกรรม นักศึกษาได้เรียนรู้เทคนิคการสื่อสาร การรับฟังอย่างเข้าใจ การให้กำลังใจ และแนวทางการให้คำปรึกษาเบื้องต้น ตลอดจนได้ฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น เพื่อเสริมสร้างทักษะและเตรียมความพร้อมในการรับมือกับสถานการณ์ฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

โครงการดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งของการส่งเสริมสุขภาพและการดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่มนักศึกษา มุ่งสร้างบรรยากาศการเรียนรู้ที่เอื้อเฟื้อและเกื้อกูล พร้อมปลูกฝังทักษะชีวิตที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ทั้งในการเรียน การใช้ชีวิตประจำวัน และการทำงานในอนาคต



ปรัชญาการศึกษาของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

"มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ บ่มเพาะปัญญาชนเสรีและนักคิดที่มีความรับผิดชอบสู่การเป็นพลเมืองโลกที่อุทิศตนเพื่อสังคมและมุ่งมั่นเพื่อความยั่งยืน"

13/08/69-98

