



หน้า

Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,600

Section: ไร่/หน้าแรก - ไร่
วันที่: พฤษศดี 4 มกราคม 2567
ปีที่: 44 ฉบับที่: 15587
Col.Inch: 39.52 Ad Value: 63,232
คอลัมน์: ุณแทนกอสขิป

หน้า: 13(ขัย)
PRValue (x3): 189,696

คลิ: ี่สี่



●● ศ.คุณหญิงนงเยาว์ ขัยเสรี
อดีตอธิการบดีและอดีตนายกสภามหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์ ผู้ก่อตั้ง รพ.ธรรมศาสตร์
เฉลิมพระเกียรติ ถึงแก่อนิจกรรม เมื่อ 2 ม.ค.
การนี้ วัดป่าพุทธพจน์หรือภูษัย ในพระ
ราชูปถัมภ์ จ.ลำพูน พร้อมด้วยวัดป่า
ญาณสัมปันโนอารยาราม อ.เชียงแสน
จ.เชียงราย นำโดย **พระราชวัชรสุทธิวงศ์**
ประธานสงฆ์ จัดพิธีบำเพ็ญกุศล 3-5 ม.ค.
08.00 น. ถวายมตภักต์ และ 18.30 น.
สวดพระอภิธรรมอุทิศกุศลแด่ผู้วายชนม์..
ส่วนพิธีรดน้ำศพ 4 ม.ค.14.00 น. จัด
ณ ห้องทำพิธีโมณาลัย ชั้น 1 อาคารศูนย์ฝึก
ทักษะทางการแพทย์ รพ.ธรรมศาสตร์
เฉลิมพระเกียรติ ส่วนพิธีกรรมจะเรียนให้
ทราบอีกครั้ง...**ศ.คุณหญิงนงเยาว์ ขัยเสรี**
เป็นตัวอย่างที่ดี “คุณแทน” จำได้ว่าเป็น
ผู้รักชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์
ท่านได้ช่วยโครงการหลวงอยู่หลายสิบปี
และจำได้ว่าสมัย ศ.คุณหญิงนงเยาว์ เป็น
อธิการบดีธรรมศาสตร์ นักศึกษานอกคอก
หมดโอกาสปลุกมีอบในธรรมศาสตร์..
●● **จรรยาสมุทร วัณเวคิน** พาลูกหลาน
ญาติสนิทมิตรสหาย ลงเรือล่องแม่น้ำ
เจ้าพระยา ชมแสงสีริมฝั่งน้ำ พร้อมเสียง
ขับกล่อมบทเพลงไพเราะจากนักร้อง
กิตติมศักดิ์ในครอบครั้ว ปิดท้ายด้วย
คำอวยพร อันเป็นสิริมงคล ให้แก่ลูกหลาน
ด้วยความอบอุ่นเสมอ แถมเคล็ดลับอายุยืน

สุขภาพแข็งแรงเป็นร่วมโพธิ์ทองต่อไป
ขอให้เกิน 100 ปี.. ●● ให้หมดโรคภัย
ไข้เจ็บส่งท้ายไปกับปี 2566 **ธนาลัย**
ลิมปรัตนศิริ Stroke กลางเดือน ก.ค.
แล้วปลายเดือนพ.ย.ผ่าตัดลำไส้ทิ้ง
หุ่นเพรียวสวยเมื่อน้ำหนักหายไป 11 กก.
เสียแต่เวายังวิ่งกับนักเรียนชั้นเด็กเล็ก
ที่ โรงเรียนอนุบาลวัดธาตุทองที่เจ้าตัว
เป็น ผอ.ไม่ไหว..●● หงุดหงิดส่งท้ายปี
สายสม วงศาสุลักษณ์ เจอมีจจาชีพ
แอกปลอมเฟซบุ๊ก ขอเงินบริจาค..ใครๆ
ก็ไม่เชื่อเพราะเจ้าตัวมีแต่บริจาคเพื่อการ
กุศลที่ทุ่มเททำงานสังคมสงเคราะห์ทำ
หลายองค์กร..●● เข้มขันขึ้น Tatlur Asia
Thailand ลือลัษัชั่วรี แฟชั่นไลฟ์สไตล์
ผ่านสื่อดิจิทัล Experience และนิตยสาร
ภายใต้การนำของ **นางนถ กมลาศน์**
ณ อยุธยา Editor In Chief วางแผน
เล่มแรก 1 ธ.ค.2566 ทาอ่านได้ทางเว็บไซต์
Tatlerasia.com..●● ฉลอง Celebrate
my Golden 80th Esther **คุณหญิง**
ชดช้อย โสภณพนิช 7 ม.ค. 18.30 น.
ที่ซาเทรียม แกรนด์ กรุงเทพฯ จ.เพชรบุรี
..●● นั่งเล่นเดินเล่น ชมพระอาทิตย์ตกทะเล
โรแมนติกสุดๆ ที่ รร.เรนของส์ รีสอร์ทท
แอนด์สปา พัทยา **วิภาวรรณ มหาดำรงกุล**
ผู้บริหารหญิงเก่งแสนขยัน ชวนไปพักผ่อน
ที่พักริมทะเล อาหารอร่อย บริการประทับใจ
สระว่ายน้ำขนาดใหญ่ ชายหาดเจียบสงบ
ซิลๆ และยังมีห้องให้น้องหมาเข้าพักได้
เพียง 8 ห้อง เพราะ “คุณอุ้ย” เจ้าของ
โรงแรมเข้าใจและรักน้องหมาเป็นที่สุด
เฉพาะที่บ้านเลี้ยงไว้หลายสิบตัว..●●

น้อง



หน้า

Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,600

Section: ทั่วไป/ภาพ-ข่าวสังคม

วันที่: พุธที่ 4 มกราคม 2567

ปีที่: 44 ฉบับที่: 15587

Col.Inch: 193.02 Ad Value: 308,832

หัวข้อข่าว: มธ.เลี้ยงแสดงความยินดีผู้ได้รับพระราชทานปริญญาคุณวุฒิบัณฑิต...

หน้า: 19(กลาง)

PRValue (x3): 926,496

ศิลปิน: สีสี่

มธ.เลี้ยงแสดงความยินดีผู้ได้รับพระราชทานปริญญาคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ ผู้ได้รับเข็มเกียรติยศ โล่เกียรติยศ โล่เกียรติคุณและบุคลากรดีเด่น



ศ.ดร.สุรพล นิติไกรพจน์ นายกณภามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมแสดงความยินดีกับ
ประภิต อภิสารธนรักษ์ ผู้ได้รับเข็มเกียรติยศประจำปี 2566 อันมีเกียรติยิ่ง



ศ.พิเศษ ดร.เกียรติขจร วัจนะสวัสดิ์ นิติศาสตร์คุณวุฒิบัณฑิต
กิตติมศักดิ์



รศ.ดร.ศิริพร ชัมภลชีต ปรัชญาคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์
(สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์)



ชรินทร์ ว่องกุลกิจ ปรัชญาคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์
(สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์)

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดงานเลี้ยงแสดงความยินดีผู้ได้รับพระราชทาน
ปริญญาคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ ประจำปีการศึกษา 2564 ผู้ได้รับเข็มเกียรติยศ
โล่เกียรติยศ โล่เกียรติคุณ และบุคลากรดีเด่น ประจำปี 2566

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยที่ประชุมสภามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 12/2565
เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2565 มีมติมอบปริญญาคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์
แก่ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 7 ท่าน และในวันสถาปนามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ครบรอบ 89 ปี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้มอบรางวัล
เข็มเกียรติยศ โล่เกียรติยศ โล่เกียรติคุณ และบุคลากรดีเด่น ประจำปี

ปี 2566 ให้กับผู้ที่ทำคุณประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัยและประเทศชาติ
ในโอกาสนี้ มหาวิทยาลัยยังได้จัดเลี้ยงแสดงความยินดี โดยมี ศ.ดร.สุรพล
นิติไกรพจน์ นายกณภามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประธานในพิธี พร้อมด้วย
รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวเปิดงาน ณ ห้อง
กมลทิพย์ โรงแรมเดอะสุโกศล เขตพญาไท เมื่อวันที่ 22 ธันวาคม ที่ผ่านมา
รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า เนื่องใน
โอกาสวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2564
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ได้พิจารณา



หน้า

Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,600

Section: วาไรตี้/ภาพ-ข่าวสังคม

วันที่: พุธที่ 4 มกราคม 2567

ปีที่: 44 ฉบับที่: 15587

หน้า: 19(กลาง)

Col.Inch: 193.02 Ad Value: 308,832

PR Value (x3): 926,496

ศิลปิน: สีสี่

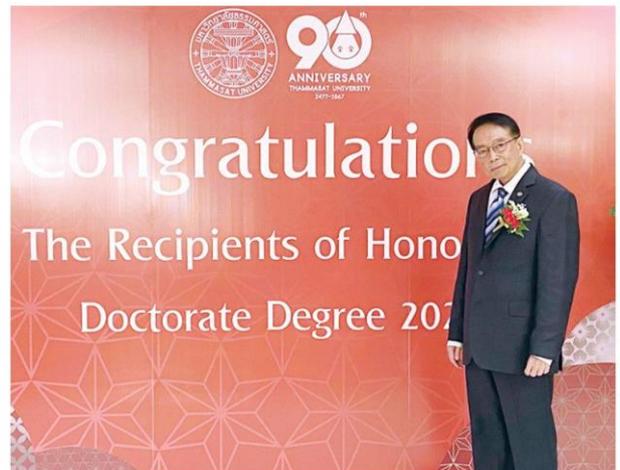
หัวข้อข่าว: มธ.เลี้ยงแสดงความยินดีผู้ได้รับพระราชทานปริญญาดุษฎีบัณฑิต...



ดร.สุรพล นิตไกรพจน์ นายภคมา มธ., รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดี มธ. บันทึกภาพร่วมกับผู้ได้รับพระราชทานปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ ปีการศึกษา 2564 รศ.ดร.ศิริพร ชัมภลชีต, ดร.ธีรวัฒน์ อัญลักษณ์ภาคย์, ชนินท์ ว่องกุศลกิจ, ศ.พิเศษ ดร.เกียรติขจร วัจนะสวัสดิ์ มี ผศ.ดร.ปรียกมล รัชกุล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์, รศ.ดร.ปกป้อง ศรีสนิท คณบดีคณะนิติศาสตร์, ผศ.ดร.ชยกฤต อัครวิธานนท์ คณบดีวิทยาลัยนวัตกรรมการ, ผศ.ดร.ศุภชัย ศรีสุชาติ คณบดีคณะเศรษฐศาสตร์ และ รศ.ดร.สุเพชร จิวจรกุล คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ร่วมแสดงความยินดี



ดร.ธีรวัฒน์ อัญลักษณ์ภาคย์ วิทยาศาสตร์ดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (สาขาวิชาการบริหารเทคโนโลยี)



ดร.ธีรวัฒน์ อัญลักษณ์ภาคย์ วิทยาศาสตร์ดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์



ดร.สุรพล นิตไกรพจน์ นายภคมา มธ., รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดี มธ. พร้อมด้วย สุนทร สถาพร, ผศ.ดร.ปรียกมล รัชกุล, รศ.อัญชลี พิพัฒน์เสรี และ ดารณี วัฒนเวทิน

มอบปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ และ ในวันสถาปนามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ 27 มิถุนายน ที่ผ่านมา ได้มีพิธีมอบเข็มเกียรติยศ โล่เกียรติยศ โล่เกียรติคุณ และบุคลากรดีเด่น เพื่อเป็นเกียรติสูงสุดสำหรับผู้ที่มีการปฏิบัติ ผลงาน ความสามารถอันโดดเด่น รวมทั้ง มีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนประเทศไปสู่ มาตรฐาน อันเป็นแบบอย่างที่ดียิ่งแก่บุคคลโดยทั่วไป จึงได้จัดงานเลี้ยงเพื่อเป็นการแสดงความ

ยินดีให้กับผู้ที่ได้รับพระราชทานปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ ประจำปีการศึกษา 2564 และ ผู้ที่ได้รับรางวัลเนื่องในวันสถาปนามหาวิทยาลัย ครบรอบ 89 ปี โดยในปีการศึกษา 2564 มีผู้ได้รับพระราชทานปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์



หน้า

Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,600

Section: วาไรตี้/ภาพ-ข่าวสังคม

วันที่: พุธที่ 4 มกราคม 2567

ปีที่: 44 ฉบับที่: 15587

หน้า: 19(กลาง)

Col.Inch: 193.02 Ad Value: 308,832

PR Value (x3): 926,496

ศิลปิน: สีสี่

หัวข้อข่าว: มธ.เลี้ยงแสดงความยินดีผู้ได้รับพระราชทานปริญญาดุษฎีบัณฑิต...



รศ.โรจน์ คุณอนง รองอธิการบดีฝ่ายการนักศึกษา, ยอดยิ่ง โสภณ, รศ.เกศินี วิฑูรชาติ, รศ.อัญชลี พิพัฒน์เสริญ, รศ.ดร.พิภพ อุดร รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ, ผศ.ดร.ชยกฤต อัศวิตานนท์ คณบดีวิทยาลัยนวัตกรรมการ



ดารณี วัฒนเวทิน, กฤติญา เรืองเวช, ชาญกิจ ไตรรัตนานนท์, สุนทร สถาพร, ชัยศักดิ์ อังค์สุวรรณ, ยอดยิ่ง โสภณ และ จำกัทธิต ศิริพูนทรัพย์



ผู้ที่ได้รับเข็มเกียรตินิยม ประภิต อภิสารธนรักษ์ พร้อมด้วยผู้ที่ได้รับโล่เกียรตินิยม โสภณประจักษ์ 2566 และบุคลากรดีเด่น ประจำปี 2565 บันทึกภาพร่วมกัน

จำนวน 7 ท่าน และเนื่องในวันสถาปนา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประจำปี 2566 มีผู้ได้รับเข็มเกียรตินิยม จำนวน 1 ท่าน โล่เกียรตินิยม โสภณประจักษ์ จำนวน 65 ท่าน และบุคลากรดีเด่น จำนวน 4 ท่าน

ศ.ดร.สุรพล นิตติไกรพจน์ นายกณกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวแสดงความยินดีในโอกาสนี้ว่า มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ได้มีการพิจารณาคัดเลือกบุคคลเพื่อรับพระราชทานปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ เข็มเกียรตินิยม โสภณประจักษ์ โสภณประจักษ์ และบุคลากรดีเด่น ด้วยความละเอียดรอบคอบ โดยมหาวิทยาลัยได้คัดเลือก ผู้มีเกียรติประวัติ มีความรู้ ความสามารถ และมีผลงานที่โดดเด่นจนเป็นที่ยอมรับในระดับชาติและนานาชาติ ที่ได้พัฒนาและส่งเสริมงานด้านต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชนและสังคม โดยยึดถือความซื่อสัตย์สุจริต ต่อวิชาชีพ รวมทั้งมีบทบาทสำคัญในการให้การสนับสนุนกิจกรรมของมหาวิทยาลัยเสมอมา ในนามของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ขอแสดงความชื่นชม ยกย่องต่อเกียรติประวัติและความสำเร็จของทุกท่านที่ได้รับในโอกาสนี้



หน้า

Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,600

Section: วาไรตี้/ภาพ-ข่าวสังคม

วันที่: พุธที่ 4 มกราคม 2567

ปีที่: 44

ฉบับที่: 15587

หน้า: 19(กลาง)

Col.Inch: 193.02 Ad Value: 308,832

PRValue (x3): 926,496

คลิป: สี่สี่

หัวข้อข่าว: มธ.เลี้ยงแสดงความยินดีผู้ได้รับพระราชทานปริญญาคุณวุฒิบัณฑิต...



ประภิต อภิสารธนรักษ์ ผู้ที่ได้รับเข็มเกียรติยศ, ชนินท์ ว่องกุลคลกิจ ปรัชญาคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ และผู้ได้รับโล่เกียรติยศ ผศ.ประภัสสร เลี้ยวไพโรจน์ มี ศ.ดร.สุรพล นิตโกโรพจน์, รศ.เกศินี วิฑูรชาติ, ผศ.ดร.เฉลิมพงษ์ คงเจริญ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ คณะเศรษฐศาสตร์, รศ.ดร.พีระ เจริญพร รองคณบดีฝ่ายบริหาร คณะเศรษฐศาสตร์, ผศ.ดร.ศุภชัย ศรีสุชาติ คณบดี คณะเศรษฐศาสตร์, มนุ เลี้ยวไพโรจน์, สุนทร สถาพร และ ผศ.ดร.อนิน อรุณเรืองสวัสดิ์ รองคณบดีฝ่ายวางแผนและการคลัง คณะเศรษฐศาสตร์ ร่วมยินดี



ผศ.ดร.ศุภชัย ศรีสุชาติ คณบดีคณะเศรษฐศาสตร์, ผศ.ดร.ชยกฤต อัศวิตานนท์ คณบดีวิทยาลัย นวัตกรรม, ศ.ดร.สกันธ์ วรปัญญาวัฒนา อดีตคณบดีคณะเศรษฐศาสตร์, ศ.พิเศษ ดร.เกียรติขจร วัจนะสวัสดิ์, ชนินท์ ว่องกุลคลกิจ, รศ.เกศินี วิฑูรชาติ, ผศ.ดร.ปรีกษ์มล รัชกุล คณบดีคณะ พยาบาลศาสตร์, ศ.ดร.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาลย์ รองอธิการบดีฝ่ายบริหารทรัพยากรมนุษย์, รศ.ดร. สุเพชร จิระจกรกุล คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และ รศ.ดร.กิตติวัฒน์ จันทร์แจ่มใส ผช.อธิการบดีฝ่ายบริหารทรัพยากรมนุษย์

สำหรับในปีการศึกษา 2564 นี้ สภามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้มีมติมอบปริญญาคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์แก่ผู้ทรงคุณวุฒิ 7 ท่าน ได้แก่ ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.เกียรติขจร วัจนะสวัสดิ์ นิตศาสตรคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์, ชนินท์ ว่องกุลคลกิจ ปรัชญาคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (สาขาวิชา เศรษฐศาสตร์), รศ.ดร.ศิริพร ชัมภลขิต ปรัชญาคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (สาขา วิชาพยาบาลศาสตร์), นุสรรา เตียงเกตุ ศิลปกรรมศาสตร์ คุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (สาขาวิชาศิลปการออกแบบ พัสตราภรณ์), ดร.ธีรวัฒน์ ธีรลักษณ์ภาคย์ วิทยาศาสตร์ คุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (สาขาวิชาการบริหารเทคโนโลยี), ดร.เดช บุญนาค ศิลปศาสตรคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (สาขา วิชาไทยศึกษา) และ ศ.ดร.นายแพทย์ Kenji Hirayama ปรัชญาคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ ชีวคลินิก) ผู้ที่ได้รับเข็มเกียรติยศ ประจำปี 2566 ได้แก่ ประภิต อภิสารธนรักษ์



ไทยรัฐ

Thal Rath
Circulation: 500,000
Ad Rate: 1,000

Section: First Section/-

วันที่: พุธที่ 4 มกราคม 2567

ปีที่: 75 ฉบับที่: 24089

หน้า: 12(กลาง)

Col.Inch: 9.40 Ad Value: 9,400

PRValue (x3): 28,200

คลิป: ชาว-ดำ

คอลัมน์: ข่าวสั้นทันโลก: สิ้นคุณหญิงนงเยาว์

ข่าวสั้น ทันโลก

สิ้นคุณหญิงนงเยาว์ : วงการศึกษาของไทยสูญเสีย ศ.คุณหญิงนงเยาว์ ชัยเสรี อดีตอธิการบดีหญิงคนแรกมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ทั้งยังเป็นผู้ขับเคลื่อนการจัดตั้งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ศูนย์รังสิต ได้ถึงแก่อนิจกรรมที่ รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ เมื่อเวลา 20.18 น. วันที่ 2 ม.ค. สิริอายุ 88 ปี กำหนดสวดพระอภิธรรมวันที่ 7-13 ม.ค. ที่วัดพระศรีมหาธาตุฯ บางเขน พระราชทานเพลิงศพ วันที่ 14 ม.ค. ประวัติ ศ.คุณหญิงนงเยาว์เกิดเมื่อวันที่ 29 ต.ค. 2478 สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีพาณิชยศาสตร์ (เกียรตินิยมดีมาก) จากคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เคยเป็นนายกสภามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นผู้ก่อตั้งโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ และเคยเป็น รมว. ทบวงมหาวิทยาลัย สมัยรัฐบาล พล.อ.ชวลิต ยงใจยุทธ เมื่อปี พ.ศ. 2540 ทั้งยังเคยเป็นกรรมการตรวจเงินแผ่นดิน ปี พ.ศ. 2543.



'ไทยครัวโลก' เสี่ยงกระทบ SDGs
ปรับระบบอาหารเพื่อประชาชน
> 11



'ไทยครัวโลก' เสี่ยงกระทบ SDGs ปรับระบบอาหารเพื่อประชาชน



● **วงชมพู ประเสริฐ**

qualitylife4444@gmail.com

กรุงเทพธุรกิจ ● **ไทยครัวโลก** และอาหารไทยเป็น **Soft Power** ที่สำคัญในการดึงดูดนักท่องเที่ยวต่างชาติมานาน แต่วันนี้กำลังเผชิญปัญหาเรื่อง 'ความมั่นคงทางอาหาร' นิยามความมั่นคงทางอาหารไม่ได้มีเพียงแค่ 'อาหารพอกินหรือไม่' แต่ยังคงครอบคลุม 4 เสา หากไม่แก้ปัญหา จะกระทบเป้าหมาย

การพัฒนาที่ยั่งยืน SDGs ทุกข้อปัญหา ระบบอาหารที่พบว่ามีอย่างน้อย 12 ข้อ ที่นำไปสู่การเปลี่ยนผ่านระบบอาหาร เพื่อประชาชน

เมื่อเร็วๆ นี้ **ผศ.ชล บุนนาค** อาจารย์ประจำคณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ ผอ.ศูนย์วิจัยและสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDG Move) กล่าวถึงเรื่องความมั่นคง

ทางอาหารภายใน ThaiHealth Watch 2024 จับตาทิศทางสุขภาพคนไทย ปี 2567 : Next Gen Living คุณภาพชีวิตในอนาคตว่า องค์การอาหารและเกษตรกรรมแห่งสหประชาชาติ (FAO) นิยามความมั่นคงทางอาหาร (Food Security) แบ่งเป็น 4 เสา ประกอบด้วย 1.อาหารพอกินหรือไม่ 2.เข้าถึงอาหารได้หรือไม่ 3.มีอาหารกินแล้วดีต่อสุขภาพหรือไม่ และ



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 150,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/Health & Wellness

วันที่: พุธที่ 4 มกราคม 2567

ปีที่: 37

ฉบับที่: 12547

หน้า: 12 (บนขวา), 11

Col.Inch: 178.55 Ad Value: 223,187.50 PR Value (x3): 669,562.50

ศิลปิน: สีสี่

หัวข้อข่าว: 'ไทยครัวโลก' เลี้ยงกระต๊อบ SDGs

4. ความมีเสถียรภาพว่ามีวิกฤตแล้วยังเข้าถึงอาหารหรือไม่

ซึ่งอาหารพอแน่นอน แต่เรื่องการเข้าถึงอาหาร สถิติในฐานข้อมูลช่วงโควิด คนที่มีความมั่นคงทางอาหารปานกลางหรือรุนแรงเพิ่มสูงขึ้น ประมาณ 7% ของประชากร ทั้งที่เราเป็นประเทศผลิตอาหาร ปัญหาภาวะโภชนาการก็เพิ่มขึ้น เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี มีภาวะแคระแกร็นมีประมาณ 13% เราจะมองแค่ตัวอาหารอย่างเดียวไม่พอ เพราะเชื่อมโยงกับเศรษฐกิจ และระบบอาหารด้วย

อาหารระบุ SDGs ทุกข้อ

เขาให้มุมมองว่าเรื่องอาหารถ้าทำแบบเดิมๆ เกิดปัญหา ก็จะสร้างผลกระทบต่อเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน SDGs ทุกข้อ ทั้งสุขภาพ ความมั่นคงทางอาหาร น้ำ พลังงาน ทะเล ป่า ครบทุกเรื่อง ประเด็นสำคัญคือเรื่องอาหารไม่ใช่แค่เรื่องของคนแต่กระทบความยั่งยืนในทุกมิติ จึงควรมองเรื่อง Food Security ให้กว้างกว่าตัวอาหาร แต่มองให้เห็นถึงระบบอาหารที่ยั่งยืน และเป็นปัญหาสำคัญของไทย

ดังนั้นต้องตระหนักว่าอาหารกำลังเป็นปัญหา รัฐต้องเป็นช่างเชื่อม ระดมทุกภาคส่วน และสิ่งบประมาณสนับสนุน ใช้วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและงานวิจัยอย่างเป็นระบบมาทำงานแก้ปัญหาตอนนี้มีงานวิจัยเยอะมาก ที่เกี่ยวกับเกษตรกรรมยั่งยืนแต่กระจายตัวในทุกพื้นที่ ไม่เกิดนัยทางปฏิบัติที่เวิร์ก

“ถ้าไม่ทำอะไรเลย คนยากจนเยอะขึ้น คนสุขภาพเสียเยอะขึ้น รายจ่ายด้านสุขภาพเยอะขึ้นแน่นอน อากาศไม่มีหมอก น้ำไม่มีใช้ ทะเลไม่มีไปเที่ยว ป่าทะเลหมอกไม่มี อาหารไม่ยั่งยืนกระทบสังคม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม สิทธิมนุษยชน ปัญหาจะครบทุกเรื่อง “ผศ.ชลกกล่าว

ปัญหาของระบบอาหาร

นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) เปิดเผยปัญหาของระบบอาหารเกี่ยวเนื่องกับ 4 เรื่องหลัก วัฒนธรรมอาหาร การกระจายอาหาร การผลิตอาหาร และดินน้ำ ความหลากหลายทางชีวภาพ ตัวอย่างเช่น 1.รัฐบาลจ่ายเงินให้เปล่า 2,000 บาทและดอกเบี้ย 0.01% แก่ผู้ปลูกข้าวโพดอาหารสัตว์เกษตรกรแปลงใหญ่ 2.คนไทยเข้าร้านสะดวกซื้อ 21 ครั้งต่อเดือนร้านสะดวกซื้อ 1 รายมีส่วนแบ่ง 65%

ของ Fast Food 3. ประมาณ 59% ของสารพิษการเกษตร 158 จากทั้งหมด 267 ชนิด มีพิษสูงก่อมะเร็ง ก่อกลายพันธุ์และตกค้างในสิ่งแวดล้อมนาน

4. ประมาณ 38-50% ของผักผลไม้มีสารพิษตกค้างเกินมาตรฐาน ผักไฮโดรโปนิคส์ Gap หนักกว่าผักทั่วไป 5. เกษตรกรอายุเฉลี่ย 55 ปี 40% ยากจนที่ดินไม่มีเอกสารสิทธิ์

6. ประมาณ 70% ไม่มีชลประทาน ดินขาดอินทรีย์วัตถุ 7. เมล็ดข้าวโพดอยู่ใน 4 บริษัท 8. พื้นที่เกษตรยั่งยืนมีเพียง 1.8% 9. กฎหมายแข่งขันทางการค้าไม่สามารถบังคับใช้ได้แม้แต่กรณีเดียว

10. คนไทยซื้อกล้วยในราคาเท่ากับคนยุโรป ซึ่งมีรายได้มากกว่า 10 เท่าตัว เกษตรกรไทยได้ส่วนแบ่ง 15% ค่าปลีกได้ส่วนแบ่ง 60% 11. โมเดิร์นเทรดขยายเป็น 65% ของระบบค้าปลีกแต่ และ 12. 80% เป็นร้านสะดวกซื้อ hypermarket Supermarket ซึ่งขายอาหารเป็นหลัก โดยมีผู้ประกอบการเพียง 3 รายเป็นเจ้าของ เป็นต้น

แนวทางเปลี่ยนผ่านระบบอาหาร

ขณะที่ “ดร.กฤษดา บุญชัย” เลขาธิการสถาบันชุมชนท้องถิ่นพัฒนา กล่าวว่า การเปลี่ยนผ่านระบบอาหาร เพื่อประชาชน ธรรมชาติ และภูมิอากาศอย่างน้อย 4 เรื่องคือ 1. เปลี่ยนคอนเซ็ปต์ ถ้าความมั่นคงทางอาหารเป็นเรื่องความมั่นคง การเติบโตทางเศรษฐกิจ ก็คือเงิน ไม่ใช่อาหาร ต้องเปลี่ยนมายด์เซต

2. เปลี่ยนกลยุทธ์ เน้นกระจายอำนาจ ส่งเสริมท้องถิ่นมีบทบาทขึ้น 3. เปลี่ยนเชิงโครงสร้างระบบการจัดการใหม่ และ 4. การจัดสรรทรัพยากร

ทั้งนี้ มีข้อเสนอในเวที COP28 จากภาคประชาสังคมและนักวิชาการที่น่าสนใจคือ ถ้าจะสร้างความมั่นคงทางอาหารต้องไปสนับสนุนด้านหน้าระบบเกษตร คือชนพื้นเมือง เกษตรกร ผู้หญิง คนยากจนด้านหน้าทั้งผู้ผลิตและบริโภค ให้มีความมั่นคง ปรับตัวได้กับการเปลี่ยนแปลงภูมิอากาศ, นำเรื่อง Climate Change เข้ามาเป็นเป้าหมายร่วมการสร้างความปลอดภัยทางอาหาร

โภชนาการชะลอร่างกายเสื่อมถอย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) แนะนำว่า โภชนาการที่ครบถ้วนและเพียงพอถือเป็นหนึ่งในปัจจัยสำคัญที่สุดในการสูงวัยมีสุขภาพดี โปรตีน สารอาหารที่สำคัญที่มีส่วนช่วยในการเสริมสร้างมวลกล้ามเนื้อ และซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอของร่างกาย ผู้สูงอายุควรได้รับ คือ 0.8 ถึง 1 กรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม ต่อ 1 วัน จากสัตว์ปีก ปลา ผลิตภัณฑ์นม ถั่วเหลือง และพืชตระกูลถั่ว

เบต้า ไซโตรอกซีน เบต้า เมทิลฮิวไทเรต (HMB) พบได้ในอาหารจำพวก ไข่อกไก่ อะโวคาโด และ ดอกกะหล่ำปรุงสุก โดยความสำคัญของ HMB คือ มีส่วนช่วยเสริมสร้างและชะลอการสลายของมวลกล้ามเนื้อ

วิตามินดี ถือเป็นสารอาหารที่สำคัญสำหรับผู้หญิงเมื่อมีอายุมากขึ้น เพราะมีส่วนช่วยในการควบคุมระดับแคลเซียม และมีส่วนช่วยเสริมโครงสร้างและความแข็งแรงให้แก่กระดูก โดยปริมาณสารอาหารที่แนะนำ (Recommended

Dietary Allowance-RDA) วิตามินดีในผู้หญิงอายุ 51-70 ปี จะอยู่ที่ 15 ไมโครกรัม และ 20 ไมโครกรัมต่อวัน ผู้หญิงอายุมากกว่า 70 ปีมีแนวโน้มที่จะขาดวิตามินดีจากแสงแดดได้น้อยลง จึงควรเน้นทานอาหารที่อุดมไปด้วยวิตามินดีอย่าง นม น้ำมัน ไข่แดง และปลาที่มีไขมันสูงอย่าง ปลาแซลมอน และปลาทูน่า

แคลเซียม เป็นสารอาหารสำคัญสำหรับการส่งเสริมการทำงานของกล้ามเนื้อ เป็นไปตามปกติ และช่วยให้กระดูกมีความแข็งแรง ผู้หญิงที่มีอายุมากกว่า 51 ปีขึ้นไป จะอยู่ที่ 1,200 มิลลิกรัมต่อวัน โดยรับประทานควบคู่ไปกับวิตามินดี ช่วยลดความเสี่ยงจากการสูญเสียแร่ธาตุออกจากกระดูก หลังวัยหมดประจำเดือนในระยะเวลา พบได้ใน ผลิตภัณฑ์นม รับประทาน 3 แก้ว จะเทียบเท่าหรือใกล้เคียงกับปริมาณสารอาหารที่แนะนำในแต่ละวัน ช่วยลดความเสี่ยงจากการสูญเสียความหนาแน่นของกระดูกที่สัมพันธ์กับระดับฮอร์โมนเอสโตรเจนที่ลดลงได้



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 150,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/Health & Wellness

วันที่: พุธที่ 4 มกราคม 2567

ปีที่: 37

ฉบับที่: 12547

หน้า: 12(บนขวา), 11

Col.Inch: 178.55 Ad Value: 223,187.50 PR Value (x3): 669,562.50

ศิลปิน: สีสี่

หัวข้อข่าว: 'ไทยครัวโลก' เสี่ยงกระทบ SDGs

ช่วยเหลือกลุ่มเปราะบางโดยด่วน, ปรับปรุงสภาพแวดล้อม เช่น คนจนไม่มีที่ดินปลูกผัก แต่มีที่ดินรกร้างเต็มไปหมดทั้งของรัฐและเอกชน ทำให้พื้นที่เหล่านั้นคนจนเข้าถึงทรัพยากรได้ จัดสภาพแวดล้อมใหม่มีชลประทานของประเทศแค่ 26% ขยายมากกว่านี้ได้หรือไม่ ที่ทำให้คนเข้าถึงเพื่อการผลิต การเปลี่ยนผ่านเกษตรที่ไม่ยั่งยืนมาสู่ยั่งยืนได้ ต้องมีเงื่อนไขส่งเสริม

แทนที่จะประกั้น จำนำ พักชำระหนี้ มาเป็นเงื่อนไขส่งเสริมว่าถ้าเปลี่ยนเป็นเกษตรเชิงนิเวศ จะมีระบบสนับสนุนมีตลาดรองรับ มีความรู้ส่งเสริม นี่คือการระบบการเปลี่ยนผ่านที่ต้องการสนับสนุนฟื้นฟูความหลากหลายชีวภาพให้กลับขึ้นมา
“แคหน้าดินไม่กี่เซ็นระบบเกษตรนิเวศ ดุดจับคาร์บอนได้มหาศาล หมายความว่า ถ้าประเทศไทยมีที่ดินเกษตร 100 ล้านไร่

เอาแค่ 20% มาเป็นเกษตรนิเวศ ก็ช่วยโลกร้อนมหาศาล ทำให้ชุมชนปรับตัวได้ดีมากขึ้น และความหลากหลายชีวภาพเหล่านี้คือบริการทางนิเวศ เป็นอาหารที่ปลอดภัย มีคุณค่า สร้างระบบการคุ้มครอง ส่งเสริมความร่วมมือ จะเปลี่ยนโฉมหน้าความมั่นคงทางอาหารได้” ดร.กฤษดา กล่าว

‘อาหาร-เครื่องดื่มสุขภาพ’ แนวโน้มโตรับสังคมสูงวัย

จากฐานประชากรผู้สูงอายุไทยในปี 2566 ที่คาดว่าจะมีอยู่ราว 13 ล้านคน จะเพิ่มขึ้นเป็น 16 ล้านคน ภายในปี 2570 หรือเกือบ 1 ใน 4 ของประชากรไทยทั้งหมด ส่งผลให้กลุ่มผู้สูงอายุจะมีบทบาทสำคัญมากขึ้นต่อธุรกิจอาหารและเครื่องดื่ม ศูนย์วิจัยกสิกรไทยเผยว่า 34% ของจำนวนผู้สูงอายุไทยที่มีรายได้เฉลี่ยต่ำกว่า 30,000 บาท/ปี ซึ่งข้อมูลบริษัท ยูบีเอ็ม เอเชีย (ประเทศไทย) จำกัด ระบุว่า มูลค่าการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ขยายตัวเพิ่มขึ้นไม่ต่ำกว่า 1 แสนล้านบาท เมื่อปี 2563 กลุ่มชาติอาเซียนจะเน้นไปในเรื่องสุขภาพและโปรตีนทดแทนเป็นหลัก



ตลาดอาหาร-เครื่องดื่มสุขภาพ เติบโต

มูลค่า ตลาดอาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ ศูนย์วิจัยกสิกรไทย คาดการณ์ว่า ปี 2567 อาจอยู่ที่ไม่ต่ำกว่า 34,000 ล้านบาท ขยายตัวราว 6% จากปีที่ผ่านมา สะท้อนการเติบโตแบบระมัดระวัง โดยเป็นผลจากการขยายตัวของฐานประชากรผู้สูงอายุ กลุ่มเป้าหมายที่มีศักยภาพ ซึ่งน่าจะขยายตัวได้ราว 4.5% จากปีที่ผ่านมา

ขณะที่ฝั่งของค่าใช้จ่ายอาจเติบโตได้เพียง 1.5% จากปีที่ผ่านมา จากกำลังซื้อของผู้สูงอายุส่วนใหญ่ที่ไม่ได้สูงมาก และหากเปรียบเทียบกับภาพรวมตลาดอาหารและเครื่องดื่มทั้งหมดของไทยที่มีมูลค่ากว่า 2.9 ล้านล้านบาท ก็ถือเป็นสัดส่วนที่ยังไม่สูง แต่ยังมีโอกาสจะเติบโต

ตลาดอาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ ยังเติบโตได้แบบค่อยเป็นค่อยไป ตามการเพิ่มขึ้นประชากรผู้สูงอายุไทย ทั้งสำหรับผู้สูงอายุทั่วไป จากการหันมาใส่ใจสุขภาพเชิงป้องกัน และอาหารทางการแพทย์สำหรับกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิง หากผู้ประกอบการมีการขยายการลงทุนและรุกตลาดมากขึ้น จนทำให้มีสินค้าหลากหลาย และทำราคาให้สามารถเข้าถึงได้ง่าย ก็ยังมีโอกาสขยายฐานลูกค้าผู้สูงอายุไปยังกลุ่มอื่นๆ



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 150,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/Health & Wellness

วันที่: พุธที่ 4 มกราคม 2567

ปีที่: 37

ฉบับที่: 12547

หน้า: 12(บนขวา), 11

Col.Inch: 178.55 Ad Value: 223,187.50 PRValue (x3): 669,562.50

ศิลปิน: สีสี่

หัวข้อข่าว: 'ไทยครัวโลก' เสี่ยงกระทบ SDGs

เช่น ผู้สูงอายุในต่างจังหวัด รวมถึงโอกาสในการส่งออกไปยังกลุ่มประเทศที่มีจำนวนผู้สูงอายุมาก อาทิ ญี่ปุ่น และสหภาพยุโรป เป็นต้น

ผู้ประกอบการเจาะตลาดอย่างไร

การเจาะตลาดระยะแรก ศูนย์วิจัยกสิกรไทย แนะนำ ควรพุ่งเป้าไปที่กลุ่มผู้สูงอายุที่มีกำลังซื้อและมีภาวะพึ่งพิง โดยเน้นชูคุณภาพวัตถุดิบและผลิตภัณฑ์ที่ตอบโจทย์ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ ภายใต้ราคาที่เหมาะสม โดยตลาดอาหารและเครื่องดื่มนั้นเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ แบ่งออกเป็น 2 ประเภท หลัก คือ

1. อาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุทั่วไป คิดเป็นสัดส่วน 92% ของมูลค่าตลาด อาหารเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุทั้งหมด ซึ่งเหมาะต่อการเจาะตลาดในระยะแรก เพราะเข้าถึงกลุ่มผู้สูงอายุที่มีความเต็มใจจ่ายและต้องการอาหารที่เข้ามาช่วยส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นได้ไม่ยาก โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีรายได้สูงหรือมีรายได้ต่อปีเฉลี่ย 100,000 บาทขึ้นไป กลุ่มนี้มีสัดส่วนเกือบ 22% ของประชากรผู้สูงอายุไทย ส่วนใหญ่อยู่ในกรุงเทพฯ และปริมณฑล

2. อาหารทางการแพทย์สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง แม้จะมีสัดส่วนในตลาดเพียง 8% แต่มีแนวโน้มเติบโตจากจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่จะเพิ่มขึ้น จาก 4.1 แสนคนในปี 2564 คาดเพิ่มเป็นเท่าตัวที่ 8.3 แสนคน ภายในปี 2580 กลุ่มนี้ต้องการอาหารที่เฉพาะเจาะจง เหมาะสมกับโรค สภาพร่างกายและการรักษา ซึ่งโอกาสอาจอยู่ที่การร่วมมือกับสถานพยาบาลในการผลิตหรือหาช่องทางจำหน่ายร่วมกัน

Remembering Prof. Khunying Nongyao Chaiseri: Former Rector of Thammasat University

Home (<https://www.newsdirectory3.com/>) » News (<https://www.newsdirectory3.com/category/news/>) » **Remembering Prof. Khunying Nongyao Chaiseri: Former Rector of Thammasat University**

January 3, 2024 · No Comments



Mourning...for the death of “Prof. Khunying Nongyao Chaiseri”, former rector of Thammasat University, at the age of 90.

January 2, 2024 Dr. Chanwit Kasetsiri, former President of Thammasat University posted this on his personal Facebook page Prof. Khunying Nongyao Chaiseri, former Minister of University Affairs Former President of Thammasat University passed away, stating that

“Rest in peace Prof. Khunying Nongyao Chaiseri (1934-2024), former rector of Thammasat University. He left us today (<https://www.newsdirectory3.com/category/news/>) at 8.18pm for the excellent work he did with the university. namely to expand the campus from Tha Phrachan to

Rangsit according to the intention of Dr. Puey Ungphakorn and create Thammasat Hospital. that has become the most important hospital In Pathum Thani province currently, may he rest in peace at the end of his life.”

For history Prof. Khunying Nongyao Was Rector from 25 February 1982 to 31 May 1988 and was appointed Acting Rector in the continuation of Professor Dr. Puey Ungphakorn in 1976 during the events of 6 October 19 and in the continuation of Professor Prapas Uaychai P. 1982 before receiving the royal command To hold the position of Rector

While Prof. Khunying Nongyao Chaiseri holds the position of Chancellor of Thammasat University. He has pushed for changes in many aspects of the university. In particular, the establishment of many new faculties, such as the Faculty of Science and Technology. Faculty of Medicine Faculty of Dentistry Faculty of Allied Health (<https://www.newsdirectory3.comcategory/health/>) Sciences and Faculty of Nursing he He is also the pioneer in expanding the educational area at Rangsit Center, Pathum Thani, and is the founder of Thammasat University Hospital.

Khunying Nongyao Chaiseri was born on October 29, 1935. She graduated with a degree in Commerce. (Very Good Honors) from the Faculty of Commerce and Accounting Thammasat University Higher Diploma in Accounting Thammasat University and Master’s Degree in Economics University of Illinois, United States

Entered government service as a principal economist in the Office of the National Council for Economic and Social Development. Subsequently transferred to the Faculty of Commerce and Accounting. Thammasat University in 1964 as a professor Appointed to various management positions. Since the teacher Head of the Department of Finance and Banking, Dean of the Faculty of Commerce and Accounting President of Thammasat University and Chairman of the Council of Thammasat University Later in 2000, he resigned to accept the position of Auditor General of Thailand.

Source: Matichon

#Mourning...for #death #Prof #Khunying #Nongyao #Chaiseri #rector #Thammasat #University

(<https://www.newsdirectory3.com/bombing-at-ks-israeli-apache-helicopters-with-sa-7-missiles/>)

COMMENTS



หน้าแรก



ตั้งครรภ์



เทคนิคเลี้ยงลูก



AMARIN Baby & Kids

Login



Register



โรคเด็ก & อุบัติเหตุ > ครอบครัว > ONLINE PROGRAM > AWARDS



ส่องหลักสูตรการเรียน สาธิตธรรมศาสตร์ โรงเรียนในฝันของเด็กมัธยม

Home > School Visit > ส่องหลักสูตรการเรียน สาธิตธรรมศาสตร์ โรงเรียนในฝันของเด็กมัธยม

🕒 แม่ضان่าห์ 📅 January 3, 2024





สาธิตธรรมศาสตร์ หรือ โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นอีกหนึ่งโรงเรียนในเครือสาธิต ที่หลายๆบ้านสนใจ School Visit วันนี้เราจึงไม่พลาดที่จะพาทุกคนมาเยี่ยมชมกัน

สาธิตธรรมศาสตร์ เป็นโรงเรียนมัธยมที่ตั้งอยู่ภายใน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี จัดตั้งขึ้นตามนโยบายของมหาวิทยาลัยให้เป็นหน่วยงานภายใน ภายใต้การกำกับของคณะวิทยาการเรีนรู้และศึกษาศาสตร์ เพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้เรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษา เพื่อเตรียมตัวเข้าสู่การพัฒนาทางวิชาการและหรือการประกอบสัมมาชีพ โดยพัฒนาให้นักเรียนค้นพบศักยภาพที่แท้จริงของตนเอง และสามารถจัดการเรียนรู้ได้ด้วยตัวเอง ตลอดชีวิต เปิดสอนตั้งแต่ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 6 เป็นโรงเรียนแห่งการเรียนรู้ ที่จะสร้างความสุขและการค้นหาตัวเองของเด็กๆ ในระบบนิเวศน์ที่ปลอดภัยและสนับสนุนให้เด็กๆทุกคนมีโอกาในการเรียนที่เท่าเทียมกัน ไม่เน้นการแข่งขันแต่เน้นการสร้างความร่วมมือในการทำงานเป็นทีม เพราะทุกคนมีศักยภาพที่จะเติบโตในแบบของตนเอง





บรรยากาศภายในโรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

Design your own path เลือกเองเพื่อเรียนรู้

หลักสูตรของโรงเรียนได้รับการปรับใช้และพัฒนาอยู่ตลอด พร้อมกับเด็กๆ เพื่อให้ทันสมัยตามความเปลี่ยนแปลงของโลกและความรู้ที่เปลี่ยนไปอย่างรวดเร็ว ตอบโจทย์กับผู้เรียนรู้ ที่โรงเรียน **สาธิตธรรมศาสตร์** เด็กๆ ไม่ได้เป็นเพียงผู้รับความรู้จากผู้เดียวเท่านั้น พวกเขายังมีส่วนร่วมในการศึกษาของตนเอง เพราะการเรียนรู้จากการลงมือทำเป็นวิธีการศึกษาที่มีประสิทธิผลสูงสุด หลักสูตรจึงได้รับการออกแบบมาเพื่อให้เด็กๆ มีโอกาสเรียนรู้จากประสบการณ์จริงและลงมือปฏิบัติครอบคลุมสาขาวิชาหลักและสาขาวิชาเลือก

มัธยมต้น เน้นหลากหลาย

เรียนวิชาหลัก วิชาเลือก และวิชานบูรณาการ (ครูออกแบบวิชาโดยเชื่อมโยงศาสตร์ต่างๆ เข้าด้วยกัน) ยิ่งเด็กๆ ได้สัมผัสความหลากหลาย เด็กๆ จะค้นหาความชอบตัวเองได้ง่ายขึ้น ต่อยอดเข้าสู่ชั้นมัธยมปลาย

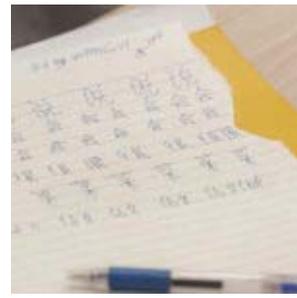
มัธยมปลาย เน้นลงลึก

เป็นการลงเรียนในรูปแบบที่เหมือนระดับมหาวิทยาลัย โดยลงเรียนวิชาพื้นฐาน 80 หน่วยกิต Concentration 40 หน่วยกิต (มีทั้งหมด 6 Concentrations เลือกเรียนผสมผสานได้ ไม่ต้องแยกเป็นวิทย์ หรือศิลป์แบบตายตัว)

- วิทยาศาสตร์ สุขภาพ
- เทคโนโลยี ฟิสิกส์ วิศวกรรม คอมพิวเตอร์ ONLINE PROGRAM [▼](#) AWARDS
- ภาษาต่างๆ (สอนโดยอาจารย์จากคณะศิลปศาสตร์)
- สังคมศาสตร์ มนุษยศาสตร์
- ธุรกิจ ผู้ประกอบการ การเงิน การลงทุน
- ศิลปะ การออกแบบ สถาปัตยกรรม

Self – Directed Learning ทำโปรเจค 6 หน่วยกิต

รูปแบบการเลือกลงเรียนเหมือนพี่มหาวิทยาลัย เป็นการบริหารจัดการการเรียนรู้ของแต่ละคนเอง ครูจะทำหน้าที่เป็นที่ปรึกษา Customize วิชาเรียนต่างๆ ให้เหมาะสมกับความชอบและเส้นทางของนักเรียนแต่ละคน เด็กๆจะมีวิชาเรียนที่ลงลึกตามที่ตนเองสนใจ หากเก็บหน่วยกิตครบ เด็กๆสามารถเรียนจบได้ใน 5 เทอม



กิจกรรมนักเรียนเป็นการเปิดโอกาสให้เด็กๆ ได้รู้จักสนิทสนม ปรีกษาหาหรือ ร่วมกันทำกิจกรรมเพื่อช่วยเหลือกันทางด้านวิชาการ และแสดงออกถึงความสร้างสรรค์ โดยมีอาจารย์ที่ปรึกษาคอยแนะนำเพื่อให้การดำเนินการจัดกิจกรรมของเด็กๆ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และเดินไปในทิศทางที่ถูกต้องเหมาะสม โรงเรียนส่งเสริมสนับสนุนให้เด็กๆ รู้จักคิดและสร้างสรรค์กิจกรรมในแนวทางที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมอีกด้วย

ประสบการณ์ต่าง ๆ ที่ได้รับจากการทำกิจกรรมนั้นเป็นสิ่งที่จำเป็น และเป็นประโยชน์ต่อการใช้ชีวิตในอนาคตอย่างมาก เนื่องจากสังคมทุกวันนี้ไม่ต้องการเพียงแต่คนเก่งทางวิชาการเพียงอย่างเดียวแต่ต้องการ คนที่มีความสมบูรณ์ทั้งความรู้ทางวิชาการ วิชาชีพ และวิชาชีพชีวิต ซึ่งมีประโยชน์มากมาย เช่น ช่วยเปิดโลกทัศน์ของตนเองกว้างมากขึ้น ทำให้การค้นพบและรู้จักตนเองมากขึ้น เด็กๆ สามารถจัดการและบริหารเวลาเป็นและทำงานร่วมกับผู้อื่นได้

กิจกรรมที่เด็กๆ เป็นเจ้าภาพในการจัดเอง ได้แก่

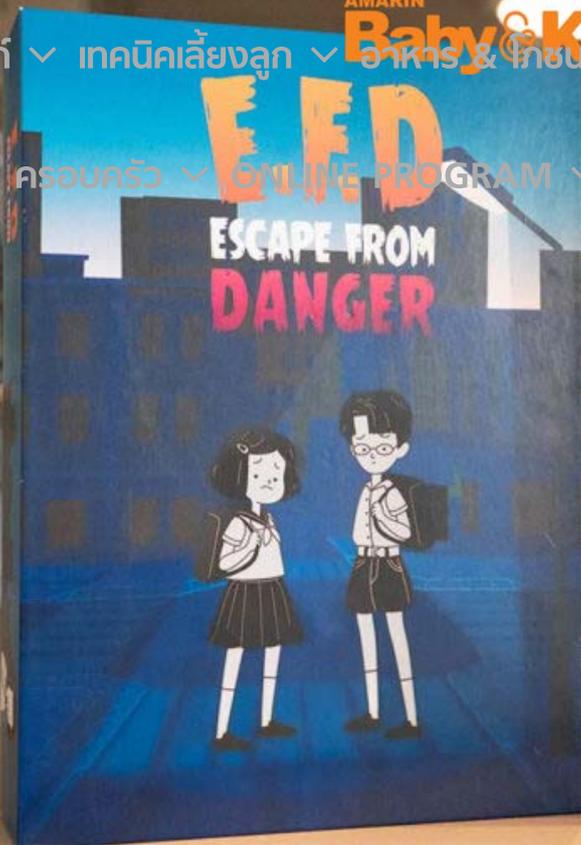
- การจัดคอนเสิร์ต Music Festival บางปีมีการออกดิชั่น บางปีระดมทุนจ้างศิลปิน
- Hi Day หรือ ให้เดย์ พี่รับน้อง กิจกรรมต้อนรับน้องใหม่
- วันวิทยาศาสตร์ (ครูกับเด็กร่วมกันจัด)
- LGBT (เด็กเป็นเจ้าภาพในการจัด)
- วันวิชาการ (เด็กๆ ขอให้ครูจัด)
- การซ่อมหนีไฟ กราดยิง (โรงเรียนจัด)



หน้าแรก [ตั้งครรภ์](#) [▼](#) [เทคนิคเลี้ยงลูก](#) [▼](#) [อาหาร & โภชนาการ](#) [▼](#) [in](#) | [Register](#) 

AMARIN **Baby & Kids**

[โรคเด็ก & อุบัติเหตุ](#) [▼](#) [ครอบครัว](#) [▼](#) [ONLINE PROGRAM](#) [▼](#) [AWARDS](#)





หน้าแรก [ตั้งครรภ์](#) [เทคนิคเลี้ยงลูก](#)

[ถามหมี & ไข่มุกริม](#)

AMARIN **Baby & Kids**

[Login](#)

[Register](#)



[โรคเด็ก & ภูมิแพ้](#)

[ครอบครัว](#)

[ONLINE PROGRAM](#)

[AWARDS](#)



AMARIN
SCHOOL VISIT



AMARIN
SCHOOL VISIT



กิจกรรมต่างๆภายในโรงเรียน ยิ่งมากยิ่งขึ้นเสริมสร้างสมรรถนะ

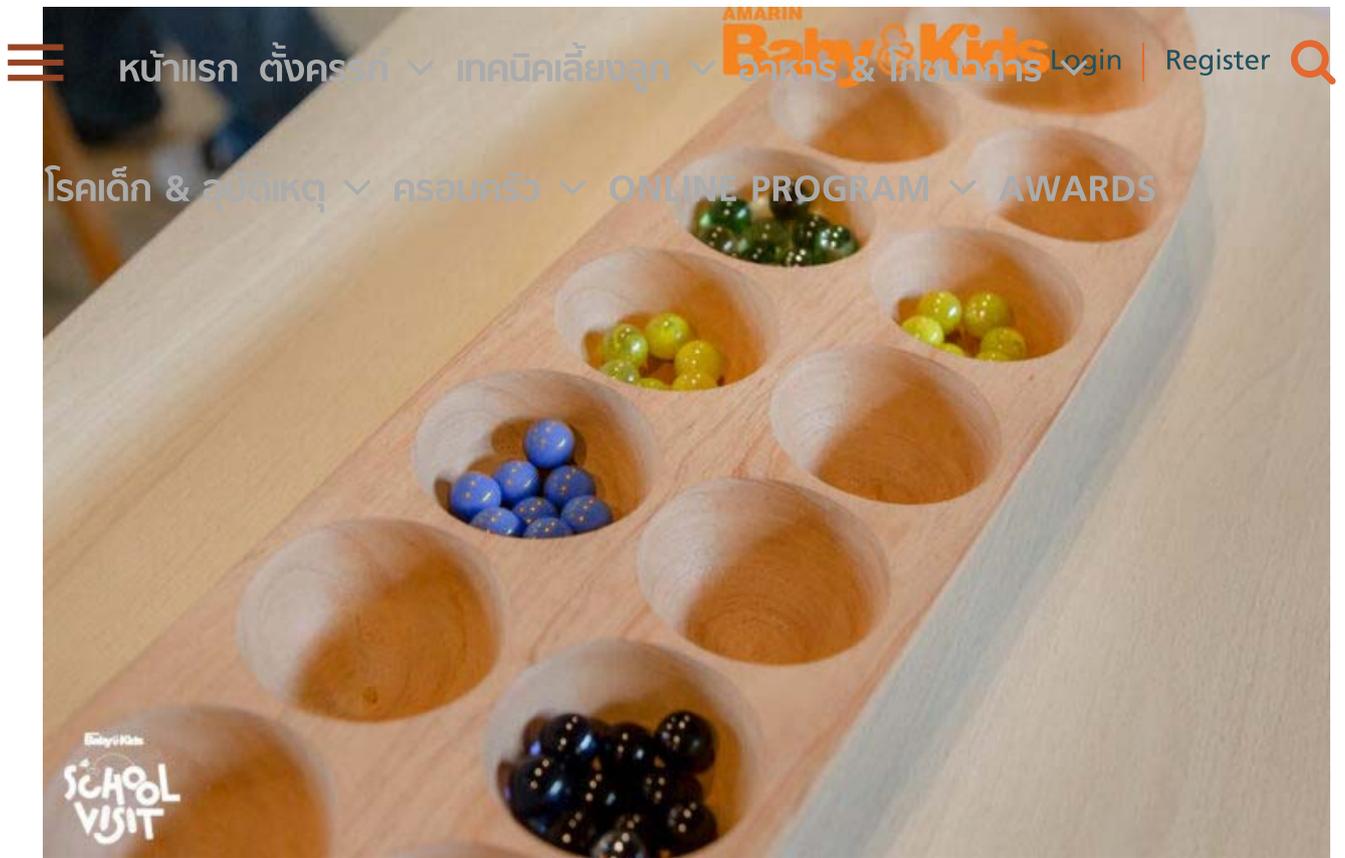
School Democracy ประชาธิปไตยในโรงเรียน

มีโรงเรียนที่ตั้ง "สภานักเรียน" ครอบคลุมนักเรียน (ตัวแทนนักเรียน) เพื่อฝึกความเป็นผู้นำอย่างธรรมชาติ ผ่านการแสดงความคิดเห็นอย่างอิสระ สภานักเรียนได้งบประมาณจัดสรรจากทางโรงเรียนอีกด้วย (นำไปจัดกิจกรรม) สมาชิกสภานักเรียน จะประชุมร่วมกับคณะกรรมการโรงเรียน (ผู้ใหญ่) เด็กๆ มีอิสระในการจัดตั้งคลับต่างๆ เช่น Meme Club | Club ที่ท่องเที่ยวโดยรถประจำทาง | Club มูเตลู | Club พุทธศาสนา | Club Cooking (Iron Chef)

ลักษณะพิเศษอย่างหนึ่งของโรงเรียน **สาธิตธรรมศาสตร์** คือการเน้นย้ำถึง **ความเสมอภาค** และการไม่แบ่งแยก นักเรียนทุกคนมีคุณค่าและได้รับความเคารพ โดยไม่คำนึงถึงภูมิหลัง ความสามารถ หรือความสนใจของพวกเขา



ยาตมสำหรับนักเรียนออกแบบและผลิตผ่านการบูรณาการศาสตร์แห่งรูป รส กลิ่น เคมี การออกแบบผลิตภัณฑ์ ฯลฯ ฝีมือนักเรียน



บอร์ดเกมส์

Creative Crews / Creative ครู

สอดคล้องและส่งเสริมแนวคิด รูปแบบการเรียนการสอนที่สร้างสรรค์ของโรงเรียน

โรคนัก & อุบัติเหตุ ◊ ครอบครัว ◊ ONLINE PROGRAM ◊ AWARDS

หลักสูตรครูสาธิต – ที่ โรงเรียนสาธิตธรรมศาสตร์ เน้นสมรรถนะที่ครูควรมีและพัฒนาสมรรถนะที่
ครูต้องเสริม

- การจัดการชั้นเรียน
- การออกแบบและการจัดการเรียนรู้ : สร้างการเรียนรู้ให้เด็กมีส่วนร่วม ครูต้องแปลงแก่นวิชาให้
ออกมาเป็นกิจกรรมสร้างประสบการณ์
- จิตวิทยา : จิตวิทยาเชิงบวกและการดูแลเด็ก
- ทักษะการวัดและประเมินผล : การสังเกตเด็ก การประเมินเพื่อการเรียนรู้ การดูสมรรถนะเด็ก
การเก็บร่องรอยหรือหลักฐานการเรียนรู้ของเด็ก
- การวิจัยและทำผลงานทางวิชาการ
- การทำงานเป็นทีม : 1 วิชาจะมีผู้สอน 2 คน (จำนวนนักเรียนต่อห้อง 25-29 คน)
- มีทุนให้ครูไปศึกษาต่อ
- มีทุนให้ครูทำงานวิจัย

ทางโรงเรียนจัด in-house training ให้ครู หรือถ้าครูมีความสนใจนอกเหนือจากที่ทางโรงเรียน
เสริมให้สามารถขอทุนสนับสนุนไปเรียนได้ในหัวข้อที่ครูสนใจและเกี่ยวข้องกับหน้าที่งานของตัวเอง



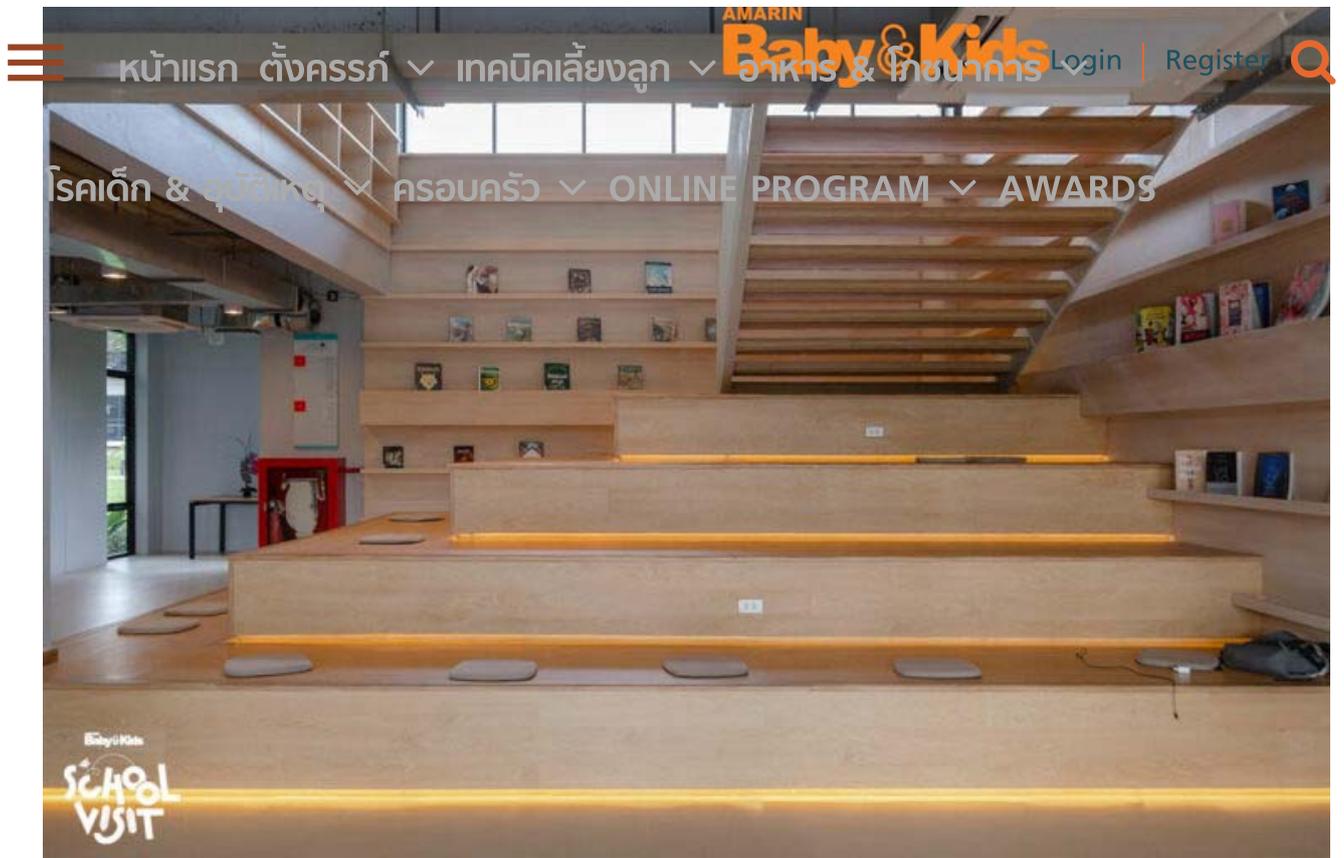


ร้านหนังสือสัญจรและกิจกรรมตามเทศกาลต่างๆที่ทางโรงเรียนจัดขึ้น



ภาษาต่างประเทศทางโรงเรียนจะการเชิญอาจารย์จากคณะศิลปศาสตร์มาสอน เพื่อความเข้มข้น และลงลึกถึงเนื้อหา





ห้องสมุดภายใน Learning Plaza ของโรงเรียน



กิจกรรมบอร์ดเกมส์

Soft Skills

AMARIN Baby@Kins Login Register
คือ ลักษณะอุปนิสัย และทักษะความสามารถเชิงสมรรถนะ ที่ช่วยให้นักเรียนสามารถทำงานและ
ค้นหาความรู้ต่าง ๆ ได้ด้วยประสิทธิภาพ ทักษะส่วนใหญ่ จำเป็นต้องอาศัยการเรียนรู้ แต่บาง
ประเภท ก็เป็นสิ่งที่มาแต่กำเนิด Hard Skill คือความเชี่ยวชาญที่วัดได้ เช่น เลข ความเข้าใจใน
การอ่าน ความคล่องแคล่วด้านภาษา และทักษะด้านคอมพิวเตอร์ เป็นต้น
โรงเรียน & อื่นๆ > คอร์ส > ONLINE PROGRAM > AWARDS

โรงเรียนตระหนักดีว่าการศึกษาไม่ได้เป็นเพียงการได้รับความรู้เท่านั้น แต่ยังเกี่ยวกับการพัฒนา
ทักษะชีวิตที่จำเป็น ความฉลาดทางอารมณ์ และความรับผิดชอบต่อสังคมที่แข็งแกร่ง

ตัวอย่างทักษะ Soft Skills

- **Communication** การสื่อสารและปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น
- **Critical Thinking and Creativity** การวิเคราะห์ แก้ปัญหา และความคิดสร้างสรรค์
- **Emotional Intelligence** ความฉลาดทางอารมณ์ ความสามารถในการจัดการอารมณ์
- **Management** การจัดการ บริหารเวลา และความสามารถในการตัดสินใจ
- **Collaboration** การทำงานกับผู้อื่นให้มีประสิทธิภาพ
- **Adaptability** ความสามารถในการปรับตัว ให้เข้ากับสถานการณ์และการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น





หน้าแรก [ตั้งครรภ์](#) [▼](#) [เทคนิคเลี้ยงลูก](#) [▼](#)

AMARIN
Baby & Kids

[สมัครสมาชิก & เข้าสู่ระบบ](#) [Login](#) | [Register](#)

[Register](#)



[โรคเด็ก & อุบัติเหตุ](#) [▼](#) [ครอบครัว](#) [▼](#) [ONLINE PROGRAM](#) [▼](#) [AWARDS](#)





Soft Skills และ Self-Directed Learning จึงเกิดขึ้นได้ไม่ยากเลย หากได้รับการส่งเสริมที่ดีและต่อเนื่อง



เพราะแนวคิดหลักของทางโรงเรียน **สาธิตธรรมศาสตร์** คือ **การพัฒนามนุษย์คือการดูแลแบบองค์รวม** ภายใต้อุดมการณ์ **ใจ จิตวิญญาน พัฒนาการด้านต่างๆ** นิเวศน์การเรียนรู้ที่ดีจะช่วยให้การเรียนรู้ของเด็กเป็นไปได้ด้วยดีและได้รับการพัฒนาอย่างเต็มที่ ในบริบทของโรงเรียน

- การสร้างพื้นที่ความสัมพันธ์อย่างปลอดภัย ของทุกคนที่อยู่ในนิเวศน์การเรียนรู้ของเด็กๆ

เด็ก – เด็ก | ครู – ครู | ครู – ผู้บริหาร | ผู้ปกครอง – ผู้ปกครอง | ผู้ปกครอง- ครู

- ค่ายครอบครัวสาธิต เป็นกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนเด็กๆ จะเข้าสู่วัยเรียน (เปิดเทอม) เป็นฐานการเรียนรู้ในหัวข้อที่หลากหลาย เช่น การสำรวจจุดแข็ง จุดอ่อน | การสำรวจความชอบของตัวเอง | ฐานพลังกลุ่ม – การทำงานเป็นทีม | ฐานศิลปะ ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม | ฐานการเข้าใจความหลากหลาย ชิมलगวิชาจากกลุ่มการเรียนรู้ต่างๆ
- ห้องเรียนพ่อแม่ในค่ายครอบครัวสาธิต มาเรียนรู้การเลี้ยงลูกวัยรุ่น เป็นพื้นที่ที่ให้ผู้ปกครองมาทำความเข้าใจและหาแนวทางในการร่วมเลี้ยงลูกวัยรุ่น เติบโตไปพร้อมกับลูก
- **Empathy Center** พื้นที่รับฟังและปรึกษาปัญหา รับผิดชอบต่อเด็ก ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่ ทุกคนที่อยู่ “ระบบนิเวศน์”
- ผู้ปกครองสัมพันธ์ (นอกเหนือจากห้องเรียนพ่อแม่ในค่ายครอบครัวสาธิต) โรงเรียนทำงานเชื่อมประสานกับผู้ปกครอง เป็นการเรียนรู้ไปกับลูกระหว่างภาคการเรียน “ห้องเรียน พลัสวัย” เป็นกิจกรรมแบ่งปันความรู้ ความถนัด จัดในกลุ่มผู้ปกครองบ้าง ทางโรงเรียนจัดบ้าง (เช่น การดูแลลูก การสื่อสารกับลูกวัยรุ่น เป็นต้น)





ကုမ္ပဏီ ဝင်ပေးပါ

မိမိတို့အဖို့

AMARIN Baby & Kids

Login

Register

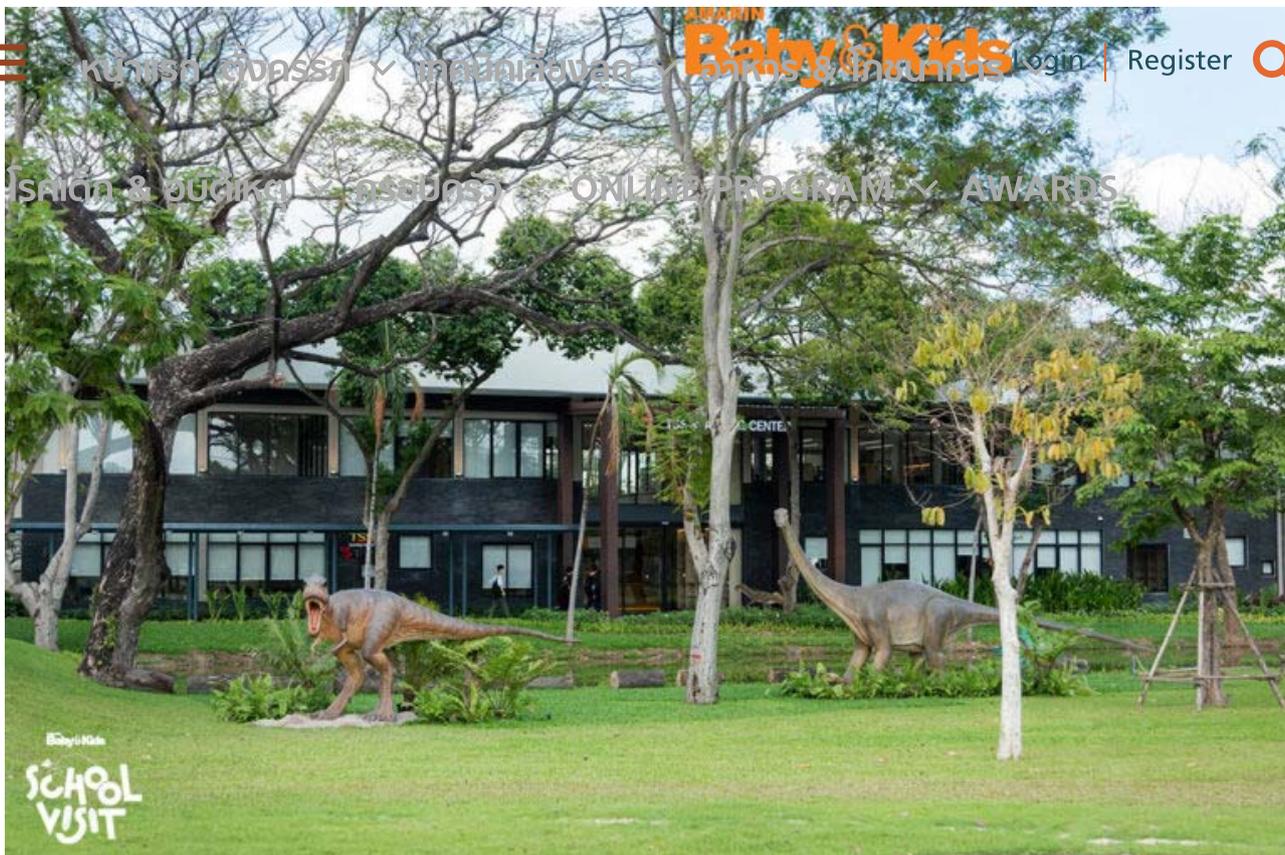


အခြေခံ & ဝတ်စုံ

အခန်းကဏ္ဍ

ONLINE PROGRAM

AWARDS



AMARIN
SCHOOL VISIT



AMARIN
SCHOOL VISIT



หน้าแรก

ตั้งครรภ์

เทคนิคเลี้ยงลูก

▼

AMARIN
Baby & Kids

Login

Register



โรคเด็ก & อุบัติเหตุ

▼

ครอบครัว

▼

ONLINE PROGRAM

▼

AWARDS



Learning Plaza เพราะการเรียนรู้ไม่ได้จำกัดแค่ในห้องเรียน พื้นที่สีเขียวจำนวนมากว่าครึ่งของพื้นที่ทั้งหมดของโรงเรียน สร้างความสมดุลและสบายทางสายตา อารมณ์ พื้นที่ส่วนนี้เด็กๆโรงเรียน
ละแวกใกล้ๆก็สามารถเข้ามาใช้ได้ด้วยนะ



อาจารย์อริษฐานัน คงทรัพย์ ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



Mommy's Love This! ถูกใจแม่

[โรคเด็ก & อุบัติเหตุ](#) [ครอบครัว](#) [ONLINE PROGRAM](#) [AWARDS](#)

1. โรงเรียนนี้ จะช่วยให้เด็กๆค้นพบความชอบของตัวเอง ระบบโรงเรียนพร้อมที่จะสนับสนุนให้เด็กๆรู้ลึกรู้จริงโรงเรียนคือพื้นที่เรียนรู้ และค้นหาตัวเอง ภายใต้ระบบนิเวศน์ที่เข้าใจ
2. ทักษะภาษาอังกฤษที่เข้มข้น – เชิญอาจารย์จากคณะศิลปศาสตร์มาสอนภาษาโดยเฉพาะ
3. รายงานผลการเรียนเป็นกราฟ เพื่อให้เห็นถึงพัฒนาการตามระดับ
4. มีการอบรมห้องเรียนพ่อแม่ หาแนวทางในการร่วมเลี้ยงลูกวัยรุ่น เติบโตไปพร้อมกับลูก โดยทีมวิทยากรที่เชี่ยวชาญ
5. โรงเรียนเน้นการเปิดพื้นที่ยอมรับความแตกต่างหลากหลายของนักเรียน เน้นการทดลอง ค้นคว้า ความชอบ ความถนัด
6. สถานักเรียน กระจกเสียงของเด็กๆ ที่ผู้บริหารโรงเรียนฟังและให้ความสำคัญ
7. เด็กและครูเรียนรู้และเติบโตกันไปพร้อมๆกัน เพราะครูคือที่ปรึกษา ทำให้เด็กกล้าพูดคุย และปรึกษาคุณครู
8. ที่สาธิตธรรมศาสตร์ เด็กไม่ต้องใส่ชุดนักเรียนไปโรงเรียน สามารถแต่งชุดไปรเวทไปเรียนได้ทุกวัน

อัตราค่าเล่าเรียน

โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ค่าเทอม แบ่งได้ดังนี้

- * ค่าธรรมเนียมการสมัคร 1,000 บาท
- * ค่าเล่าเรียนต่อเทอม 60,000 บาท (1 ปีการศึกษา มี 2 เทอม)
- * ค่าธรรมเนียมอื่นๆ 5,000 บาท
- * ค่าธรรมเนียมโครงการครอบครัวสาธิต 35,000 บาท (แรกเข้า ม.1)
- * ค่าเข้าร่วมกิจกรรม "ค่าย คณิต วิทยาศาสตร์ Kids สนุก 5,000 บาท (แรกเข้า ม.1)
- * สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อทางโรงเรียนโดยตรง

โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ที่อยู่ : 99 หมู่ 18 ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12121