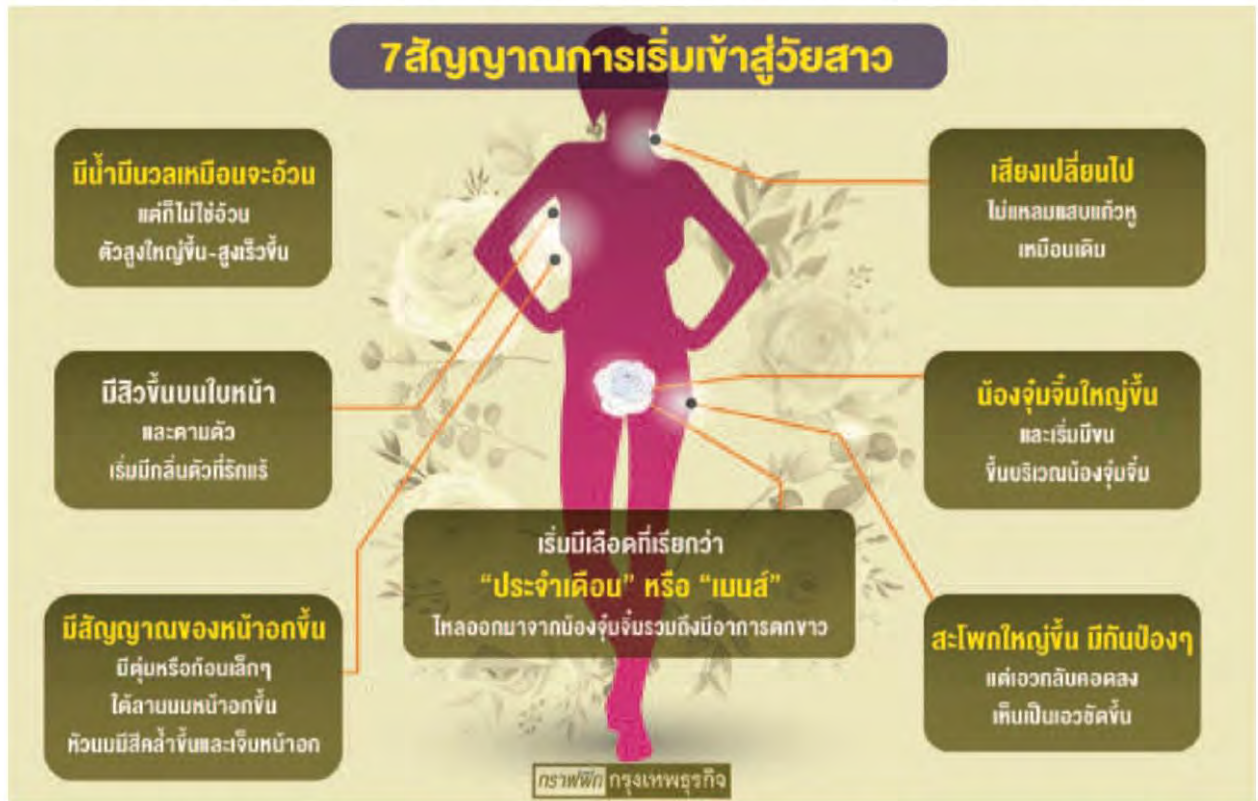


ปัญหาเด็กไทย'เป็นสาวก่อนวัย' รับมือได้ด้วย'ความเข้าใจ'



สถานการณ์ "เข้าสู่วัยสาวก่อนเวลาอันควร" หรือ Early Puberty เป็นอุบัติใหม่ที่กำลังเกิดขึ้นทั่วโลก ล่าสุดในประเทศไทยเอง เพิ่งมีการสำรวจข้อมูลนักเรียนหญิงที่เป็นตัวแทนประเทศไทยจำนวน 8,161 ตัวอย่างจาก 95 โรงเรียนไปเมื่อเร็วๆ นี้ ซึ่งผลการสำรวจน่าตกใจไม่น้อย เมื่อพบว่าเด็กหญิงไทยกำลังเผชิญสถานะ "เป็นสาวก่อนวัย" โดยเริ่มมีประจำเดือนครั้งแรกอายุน้อยที่สุดที่อายุเพียง 7 ปีเท่านั้น

ข้อมูลดังกล่าวกำลังสะท้อนถึงความเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ในสังคมไทย เพราะทุกวันนี้กว่าครึ่งหนึ่งประชากรเด็กไทยเป็นผู้หญิง!

ในงานแถลงผลการศึกษา "สถานการณ์การเข้าสู่วัยสาวของเด็กไทย" ที่จัดโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้าง



เสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จึงหยิบยกประเด็นดังกล่าวมาร่วมไขประตูสู่ทางออก **ศาสตราจารย์ ดร.ปingsอนต์ รักอานวยกิจ** อาจารย์ประจำคณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์

มหาวิทยาลัย หนึ่งในทีมผู้วิจัยที่กล่าวว่าการขับเคลื่อนครั้งนี้อาจเป็นกระบวนทัศน์ใหม่ของทั้งสังคมไทยต้องร่วมกัน "รับมือ" และ "ป้องกัน" ในก้าวสำคัญ เนื่องจากมองภาพกว้างๆ ปัญหาจะพบว่า สถานการณ์ "เป็นสาวก่อนวัย"



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 160,000
Ad Rate: 1,600

Section: First Section/-

วันที่: อังคาร 3 พฤศจิกายน 2563

ปีที่: 34

ฉบับที่: 11720

หน้า: 11 (ล่าง)

Col.Inch: 109.81 Ad Value: 175,696

PRValue (x3): 527,088

ศิลปิน: สีสี่

หัวข้อข่าว: ปัญหาเด็กไทย'เป็นสาวก่อนวัย' รับมือได้ด้วย'ความเข้าใจ'

ไม่ใช่แค่ปัญหาของเด็กที่มีพฤติกรรม การใช้ชีวิต และการบริโภคที่ขาดสุขภาพ จนนำไปสู่ภาวะไขมันสูง และมีแนวโน้ม เป็นสาวก่อนวัยอันควร แต่หากเป็น ปัญหาที่ทั้งพ่อแม่ผู้ปกครอง และโรงเรียน รวมถึงสังคมโดยรอบ ต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ร่วมกันแก้ไขเพื่อลด “ช่องว่าง” ปัญหา

“ถามว่าเด็กมีความกลัวไหม เรื่องประจำเดือน ผลวิจัยตอบชัดว่า เขาไม่ได้กลัว แต่ปัญหาคือเมื่อเด็กเป็น ประจำเดือน เขารู้สึกวิตกกังวลมากกว่า เขาควรจะมีปฏิบัติตัวอย่างไร ยิ่งใน สังคมไทย เด็กยังมีทัศนคติมองว่า ประจำเดือนเป็นเรื่องน่าอับอาย บางคน มีความรู้สึกไม่ดีที่เป็นประจำเดือนเร็ว ก่อนเพื่อน เหล่านี้เป็นหน้าที่ผู้ใหญ่ ต้องทำความเข้าใจถูกต้อง แล้วจะต้องให้ความ ช่วยเหลือสภาพจิตใจอย่างไรไม่让她 รู้สึกแปลกแยก” ศ.ดร.บึงปอนด์กล่าว

เมื่อเด็กต้องเผชิญกับสถานการณ์เช่นนี้ นอกเหนือจากการที่เด็กจะมีภาวะเครียดกับ ความเปลี่ยนแปลงด้านกายภาพ ความรู้สึก อับอาย จนอาจส่งผลให้เด็กไม่อยากไป โรงเรียน เพราะกลัวโดนเพื่อนล้อเลียนแล้ว เด็กบางรายยังต้องรับมือจากการถูกละเมิด หรือคุกคามทางเพศ เพราะไม่รู้จักรับป้องกัน ตัวเองอีกด้วย

ซึ่งจากการวิจัยยังพบว่า มีเด็กหญิงไทย ที่เข้าสู่วัยประจำเดือนแล้ว แต่กลับไม่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศอยู่ถึง 23% การได้รับความรู้ที่ถูกต้องจะทำให้ เด็กดูแลตัวเองได้มากขึ้น ซึ่งผลบวก ที่ตามมาคือเป็นกลไกป้องกันไม่ให้เกิด ภัยที่จะถูกคุกคามทางเพศ หรือมีความ เสี่ยงที่จะเป็นแม่วัยใสมากขึ้น

หนึ่งแนวทางสำคัญจึงอยู่ที่การส่งเสริม ให้มีการพัฒนาสื่อ เพื่อทำความเข้าใจ และให้ความรู้ ซึ่งในเวทีเสวนาครั้งนี้ยังมีการ เสนอสื่อแนะนำเรื่องเพศศึกษาผ่าน การใช้สื่อเทคโนโลยีต่างๆ อาทิ แอปพลิเคชัน เป็นต้น

อีกหนึ่งกลไกสำคัญอย่าง “โรงเรียน” เป็นอีกตัวแปรที่ต้องถูกขยับมาปรับตัว



ณัฐยา บุญภักดี

เช่นกัน ทั้งในแง่การพัฒนาหลักสูตรเกี่ยวกับ เพศศึกษาให้กลับมามีทันสมัย รวมถึง การปรับสภาพแวดล้อมในโรงเรียนที่เอื้อ ต่อเด็ก ไม่เว้นแม้แต่เรื่องเล็กๆ อย่างเช่น “ห้องน้ำ” ซึ่งหลายฝ่ายเห็นพ้องว่าเป็นหนึ่งใน สิ่งอำนวยความสะดวกขั้นพื้นฐานที่เด็ก ควรได้รับ ซึ่งโรงเรียนไทยควรมีแนวคิด การห้องน้ำที่ตอบใจหญิงสุขอนามัยเด็กใหม่ โดยเฉพาะต้องคิดเผื่อกรณีเด็กที่กำลังก้าวสู่วัยมีประจำเดือนไว้ซึ่งจะมีเพิ่มมากขึ้นด้วย

“อีกเรื่องที่เราค้นพบว่าอาจเป็นปัจจัย ที่จะช่วยให้เด็กเข้าสู่ภาวะ Early Puberty ช้า คือการออกกำลังกายที่ใช้พลังกำลังมาก จากการวิจัยเราพบชัดเจนนว่าช่วยชะลอ การมีประจำเดือน แต่ปัญหาคือโรงเรียน ไม่ได้ออกแบบหรือส่งเสริมสภาพแวดล้อม เอื้อให้เด็กผู้หญิงไทยออกกำลังกายได้มาก” ศ.ดร.บึงปอนด์เอ่ยเสริม

ในฐานะของผู้ทำการวิจัยศ.ดร.บึงปอนด์ สะท้อนความรู้สึกว่า สิ่งที่คาดหวังมากที่สุด คือความตื่นรู้ในกลุ่มผู้หลักผู้ใหญ่ ใน สังคมไทยที่ควรตระหนักเห็นความสำคัญกับ ปัญหาดังกล่าว และยื่นมือเข้าไปช่วย เด็กเตรียมความพร้อมรับมือและการ ดูแลตัวเอง

ด้าน ณัฐยา บุญภักดี ผู้อำนวยการ สำนักสนับสนุนสุขภาพเด็ก เยาวชนและ ครอบครัว สสส. ให้ความเห็นว่าปัจจุบัน

มีหลายเรื่องที่มีพ่อแม่ยุคใหม่ ต้องเรียนรู้ ใหม่เกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็ก ซึ่งปัญหาของ “เด็กเป็นสาวเร็ว” เป็นเรื่องหนึ่งนั้น

“ต้องยอมรับว่าวันนี้ เราไม่สามารถ ใช้วิธีการเดียวกับที่เราถูกเลี้ยงมา เมื่อสามสิบสี่สิบปีก่อนได้แล้ว เพราะ ปัจจุบันโลกกำลังเปลี่ยนแปลง” โดย จากผลการวิจัยครั้งนี้ สสส. มองว่า มีหลายเรื่องที่ต้องขับเคลื่อนมีหลายมิติ สำหรับเรื่องที่ได้เลยทันทีคือ

การนำข้อมูลผลวิจัยเสนอสู่ภาคนโยบาย เพื่อหาทางออกอย่างเป็นรูปธรรม รวมถึง การส่งเสริมให้หน่วยงานราชการสอดแทรกความรู้เกี่ยวกับเรื่องนี้ ไปพร้อมกับ งานให้บริการประชาชนในระดับพื้นที่ นอกจากนี้ ยังมีการสนับสนุนกลุ่มที่ เรียกว่า Third Sectors เป็นเครือข่าย ที่ทำงานเพื่อสังคมที่กำลังได้รับความ นิยมมากในต่างประเทศ เพราะมีจุด เด่นคือเป็นองค์กรที่มีความคล่องตัว เหมือนองค์กรธุรกิจ มาร่วมเป็นเครือ ข่ายขับเคลื่อนการทำงานนี้

“การจะแก้ปัญหา สสส.มองว่า ยุคนี้เราคงใช้กลไกได้อย่างเดียว คงไม่เพียงพอ ที่ผ่านมารวมกันก็ถึง แต่กลไกรัฐช่วยเหลือ แต่ สสส. มองว่านอกจากรัฐแล้วคนอื่นทำอะไร ได้บ้าง ดังนั้นอันดับแรก สสส.จะ เชิญ Third Sectors ภาคีเครือข่าย ด้านการผลิตสื่อ ร่วมกันผลิตสื่อต่างๆ รวมถึงการนำถอดบทเรียนจากโรงเรียน ต้นแบบด้านสุขภาพและเพศที่สงขลา มานำเสนอสู่ภาคนโยบายต่อไป” ณัฐยา กล่าวทิ้งท้าย



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 160,000
Ad Rate: 1,600

Section: การเงิน-ลงทุน/Market Wise

วันที่: อังคาร 3 พฤศจิกายน 2563

ปีที่: 34 ฉบับที่: 11720

หน้า: 14(ล่าง)

Col.Inch: 50.27 Ad Value: 80,432

PRValue (x3): 241,296

ศิลปิน: สีสี่

คอลัมน์: The Key Indicators: หุ้นเทคโนโลยีจะพุ่งสูงแต่หรือไม่ หลังเลือกตั้ง...



กรุงเทพธุรกิจ

The Key Indicators

เจษฎา สุภกิจ, CFA

ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร FINNOMENA

และกรรมการผู้จัดการศูนย์

วิเคราะห์เศรษฐศาสตร์ ธรรมศาสตร์



พูดได้เต็มปากเลยว่า
หุ้นเทคโนโลยีโดยเฉพาะ
กลุ่ม **Big Tech** ที่
จดทะเบียนใน **NASDAQ**

เป็นการลงทุนที่ได้รับความนิยมสูงสุด
ในรอบหลายปีที่ผ่านมา และเป็นการลงทุน
ที่สร้างผลตอบแทนได้ดีมากๆ โดยเฉพาะ
เมื่อเปรียบเทียบกับการลงทุนในหุ้นกลุ่ม
อื่นๆ และประเทศอื่นๆ ทั่วโลก โดยล่าสุด
ผลประกอบการของ **Big Tech** ขนาดใหญ่
ที่สุด 5 ตัวแรก ณ สิ้นไตรมาส 3 ปี 2563
ได้ประกาศออกมาแล้ว ขณะที่สหรัฐฯ กำลัง
อยู่ในฤดูเลือกตั้งประธานาธิบดี คำถาม
สำคัญของนักลงทุนที่ถือหุ้นเทคโนโลยี หรือ
กำลังสนใจจะลงทุนหุ้นเทคโนโลยี ณ เวลานี้
ก็คือหุ้นเทคโนโลยี ตอนนี้น่าจะเป็นภาวะ
พุ่งสูงหรือไม่ และพุ่งสูงนี้จะแตกหรือไม่
หลังเลือกตั้งสหรัฐฯ

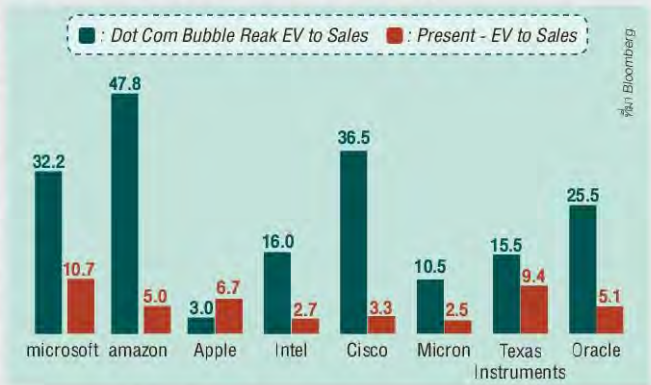
หากเราเรียงลำดับบริษัทที่มีขนาดสูง
ที่สุดในดัชนี S&P500 ณ 30 ต.ค. 2563 พบว่า
กิจการที่มีขนาดใหญ่ที่สุด 5 อันดับแรก
ได้แก่ **Apple, Microsoft, Amazon,**
Alphabet และ **Facebook** ซึ่งทั้งหมด
เป็นหุ้นกลุ่มเทคโนโลยีทั้งสิ้น ดังนั้นการ
จะดูว่าหุ้นกลุ่มเทคโนโลยีกำลังอยู่ในช่วง

หรือไม่ การดูผ่าน
หุ้น 5 ตัวนี้จึงเป็น
ภาพสะท้อนได้เป็น
อย่างดี
ทั้งนี้ล่าสุด
ผลประกอบการ
ไตรมาส 3 ปี 2563
ของหุ้น **TOP5** ทั้ง
5 ตัวได้ประกาศ
ออกมาแล้วทั้งสิ้น
ซึ่งทั้ง 5 ตัวต่าง
ทำผลงานได้ดีกว่าที่ตลาดคาด ทั้งรายได้
และผลกำไร

เริ่มจาก **Apple** ที่ทำผลตอบแทน
ไตรมาส 3 ได้สูงสุดเป็นประวัติการณ์
แม้ยอดขาย iPhone จะตกลง แต่ก็สามารถ
ทดแทนมาด้วยรายได้จากการบริการต่างๆ
อย่าง **Music** และ **Video Streaming**
รวมไปถึงยอดขายหูฟัง **Airpods** และ
นาฬิกา **iWatch**

ขณะที่ Amazon มีผลกำไรของไตรมาส 3
ปี 2563 ที่ผ่านมาสูงโดยขึ้นถึง 3 เท่าตัว
เมื่อเทียบกับปีก่อนหน้า โดยมีกำไร
6.3 พันล้านดอลลาร์ และมีรายได้เติบโต
ถึง 37% มาที่ 96.1 พันล้านดอลลาร์สูงกว่า
ที่ตลาดคาดการณ์ ส่วนของ **Microsoft**
มีกำไรเติบโต 30% เมื่อเทียบกับปีก่อนหน้า

หุ้นเทคโนโลยีจะพุ่งสูงแต่หรือไม่ หลังเลือกตั้งสหรัฐฯ



โดยหลักมาจากธุรกิจ **Cloud** คือ **Microsoft Azure** และ **Microsoft 365 Suite** รวมไปถึง **Microsoft Team** ที่ใช้สำหรับการประชุมทางไกลที่มีผู้ใช้งานรายวัน หรือ **Daily Active User** ทะลุ 100 ล้านคน

Google มีรายได้โต 14% และมีกำไรโต 59% เมื่อเทียบกับปีก่อนหน้า จากรายได้โฆษณา โดยเฉพาะจากช่องทาง **Youtube** ที่เติบโตกว่าที่ตลาดคาด และสุดท้ายคือ **Facebook** ที่มีรายได้เติบโตกว่า 20% ในไตรมาส 3 ปี 2563 ที่ผ่านมา แม้เฟสบูคจะถูกแบนจากหลายแพลตฟอร์มชั้นนำในโลก

เมื่อแนวโน้มรายได้และกำไรของกลุ่มเทคโนโลยียังมีแนวโน้มเติบโตได้อย่างต่อเนื่อง คำถามต่อไปก็คือ **Valuation** ณ วันนั้นแพงเกินไปหรือไม่ หากดูจากระดับ **Forward P/E** นั้น



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 160,000
Ad Rate: 1,600

Section: การเงิน-ลงทุน/Market Wise

วันที่: อังคาร 3 พฤศจิกายน 2563

ปีที่: 34

ฉบับที่: 11720

หน้า: 14(ล่าง)

Col.Inch: 50.27 Ad Value: 80,432

PRValue (x3): 241,296

ศิลปิน: สมิ

คอลัมน์: The Key Indicators: หุ่นเทคจะฟ้องสบู่แตกหรือไม่ หลังเลือกตั้ง...

เมื่อไม่รวม Amazon แล้วพบว่าหุ้นยักษ์ใหญ่ อีก 4 ตัวมีระดับ P/E อยู่ที่ประมาณ 30 เท่าบวกเล็กน้อย ซึ่งจัดว่าไม่ได้แพงจนเกินไปเมื่อเทียบกับระดับการเติบโตของรายได้และกำไรของบริษัทที่ดีกว่าหุ้นกลุ่มอื่นๆ อย่างชัดเจน

อีกหนึ่งอัตราส่วนที่มักใช้ในการดูความถูกแพงของหุ้นเทคโนโลยีคือการดู Enterprise Value-to-Sales หรือมูลค่ากิจการเทียบกับยอดขาย

โดย Enterprise Value นั้นคำนวณจาก Market Cap + หนี้สิน-เงินสด แปลว่าถ้ายังมีหนี้เยอะจะทำให้อัตราส่วนนี้ชี้ว่าหุ้นแพง ขณะที่ถ้ายังมีเงินสดเยอะอัตราส่วนนี้จะยิ่งชี้ว่าหุ้นมีราคาถูก ซึ่งข้อเท็จจริงคือวันนี้หุ้น Big Tech ทั้ง 5 ตัวนั้นมีเงินสดเยอะมาก และมีหนี้สินน้อย

เมื่อเทียบ Enterprise Value-to-Sales ในปัจจุบันเมื่อเทียบกับช่วงฟีดก่อนวิกฤติดอทคอมพบว่าอัตราส่วนนี้อยู่ที่ระดับ 5-10 เท่านับว่าเป็น Valuation ที่ถูกกว่าช่วงวิกฤติดอทคอมอยู่มาก

โดยสรุปคือเมื่อมองจากปัจจัยพื้นฐานและ Valuation ของหุ้น Big Tech ในปัจจุบันน่าจะยังสนับสนุนให้หุ้นกลุ่มนี้เติบโตได้ในระยะกลางถึงระยะยาว โดยความผันผวนใดๆ ที่อาจเกิดได้ในฤดูกาลเลือกตั้งสหรัฐ ครั้งนี้น่าจะเป็นโอกาสที่ดีสำหรับการเข้าลงทุนครับ

FundTalk รายงาน



สยามรัฐ

Siam Rath
Circulation: 900,000
Ad Rate: 850

Section: First Section/สังคมสยามรัฐ

วันที่: อังคาร 3 พฤศจิกายน 2563

ปีที่: 71 ฉบับที่: 24410

หน้า: 4(บนขวา)

Col.Inch: 19.38 Ad Value: 16,473

PRValue (x3): 49,419

ศิลปิน: ชาว-ดำ

ภาพข่าว: สังคมสยามรัฐ: พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

สังคม สยามรัฐ



◆ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เสด็จฯ พร้อมด้วย สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2561 ณ หอประชุมใหญ่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์