



ไทยรัฐ

Thai Rath
Circulation: 800,000
Ad Rate: 750

Section: First Section/การศึกษา-ศาสนา-สาธารณสุข

วันที่: จันทร์ 12 สิงหาคม 2567

ปีที่: 75 ฉบับที่: 24310 หน้า: 14(บน)

Col.Inch: 17.46 Ad Value: 13,095 PRValue (x3): 39,285

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: แพทย์ มธ.ชี้ 5 ข้อเสี่ยงซึมเศร้าหลังคลอด

แพทย์ มธ.ชี้ 5 ข้อเสี่ยงซึมเศร้าหลังคลอด

รศ.พญ.จรินทร์ทิพย์ สมประสิทธิ์อาจารย์ โพรเจกเตอร์ที่ลดลงอย่างรวดเร็ว สิ่งที่คุณ
ประจำหน่วยเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ รอบข้างต้องสังเกตเพื่อเฝ้าระวังมี 5 ข้อสำคัญ
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ ได้แก่ 1.นอนน้อย นอนไม่หลับ 2.นอนมาก
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) เปิดเผยว่า เกินไป 3.การรับประทานอาหารเปลี่ยนแปลง
ภาวะการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์หลังคลอด ไปจากเดิม 4.การแยกตัวเอง เก็บตัว แอบ
(Postpartum Blue) และภาวะซึมเศร้า ร้องไห้ และ 5.ปฏิเสธการเลี้ยงดูบุตร
หลังคลอด (Postpartum Depression) รศ.พญ.จรินทร์ทิพย์กล่าวต่อว่าคนในครอบครัว
สามารถเกิดขึ้นได้หลังการคลอดบุตร โดยภาวะ ต้องช่วยกันประคับประคองและช่วยดูแลบุตรเพื่อ
การเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์หลังคลอดเป็น ให้หญิงหลังคลอดพักผ่อนและไม่อยู่ในสถานการณ์
ภาวะที่พบเจอได้ประมาณ 40-50% ของผู้หญิง ที่เครียดต่อเนื่องกัน รวมถึงควรสังเกตพฤติกรรม
หลังคลอด โดยอาจเกิดเพียงช่วงระยะเวลาสั้นๆ ของหญิงหลังคลอดว่ามีการเปลี่ยนแปลงหรือไม่
ไม่เกินหนึ่งอาทิตย์ และจะสามารถหายได้เอง ซึ่งหากสังเกตพบควรจะต้องปรึกษาแพทย์
ส่วนภาวะซึมเศร้าหลังคลอดจะมีอาการรุนแรง ประจำตัว จิตแพทย์ หรือนักจิตวิทยา เพราะ
กว่าและพบได้น้อยกว่าประมาณ 15-20% ของ บางรายมีอาการรุนแรงจากภาวะซึมเศร้าหลังคลอด
ผู้หญิงหลังคลอด ซึ่งทั้ง 2 อาการนี้สัมพันธ์กับ นำไปสู่ความต้องการที่จะทำร้ายตัวเองและยัง
การเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนเอสโตรเจนและ ส่งผลต่อประสิทธิภาพในการเลี้ยงดูบุตรด้วย.



ไทยรัฐ

Thai Rath
Circulation: 800,000
Ad Rate: 750

Section: First Section/การศึกษา-ศาสนา-สาธารณสุข

วันที่: จันทร์ 12 สิงหาคม 2567

ปีที่: 75 **ฉบับที่:** 24310

หน้า: 14(ล่าง)

Col.Inch: 9.88 **Ad Value:** 7,410

PRValue (x3): 22,230

คลิป: ชาว-ดำ

ภาพข่าว: ผศ.ดร.อัจฉรา ปัทมธารนวงศ์



ผศ.ดร.อัจฉรา ปัทมธารนวงศ์ คณบดีคณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน. ธรรมศาสตร์ ผศ.ดร. โมไนยพล รณเวช ผอ. โครงการปริญญาโทร่วมกัน
งานประชุมวิชาการด้านสื่อและการสื่อสารแห่งคณะวารสารศาสตร์ม.ธรรมศาสตร์
ประจำปี 2567.



ข่าวสด

Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,550

Section: First Section/สังคม

วันที่: จันทร์ 12 สิงหาคม 2567

ปีที่: 34 ฉบับที่: 12311

Col.Inch: 16.52 Ad Value: 25,606

ภาพข่าว: ข่าวชนคนเข้ม: จับมือ

หน้า: 4(บนขวา)

PRValue (x3): 76,818

คลิป: สีส



จับมือ - ญัฎฐณิชา วรธรรมเศรษฐ์ และ เรียวสุกะ โอภิตะ ผู้บริหารชั้นโทรี เบเวอเรจ แอนด์ ฟู้ดฯ ร่วมกับ รศ.ดร.สมชาย สุภัทรกุล กณบดีคณะพาณิชยศาสตร์ และการบัญชี มธ. ยกกระชับคุณภาพการศึกษาด้านพาณิชยศาสตร์และการบัญชี



สยามรัฐ

Siam Rath
Circulation: 900,000
Ad Rate: 850

Section: First Section/สังคมสยามรัฐ

วันที่: จันทร์ 12 สิงหาคม 2567

ปีที่: 75

ฉบับที่: 25394

หน้า: 4(ล่าง)

Col.Inch: 24.07 Ad Value: 20,459.50 PRValue (x3): 61,378.50

ศิลปิน: ชาว-ดำ

ภาพข่าว: สังคมสยามรัฐ: ยกระดับ



■ ยกระดับ...ชั้นโทเร เบเวอเรจ แอนด์ ฟู้ด ประเทศไทยและอินโดไชน่า โดย ญัฐณิชา วรารณเศรษฐ์ และ เรียวสุเกะ โออิตะ ร่วมกับ รศ.ดร.สมชาย สุภัทรกุล คณะบดีคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี ม.ธรรมศาสตร์ จัดทำบันทึกความเข้าใจ ความร่วมมือทางวิชาการ “ยกระดับคุณภาพหลักสูตรการศึกษาด้านพาณิชยศาสตร์และการบัญชีในระดับอุดมศึกษา” โดยมี ผศ.ดร.อรพรรณ ยลระบิล รศ.ดร.พรรณี พงษ์ประเสริฐ และ มธุวลี สถิตยยุทธการ ร่วมเป็นสักขีพยาน คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

งานวิจัยพบความเหลื่อมล้ำเด็กปฐมวัย ยากจนขาดการดูแล ทำเตี้ย แกร็น อ่านออกน้อย



งานวิจัยพบความเหลื่อมล้ำรูก็คับเด็กปฐมวัย “เด็กเล็กยากจน” ขาดการดูแล ทำเตี้ย แกระแกร็น ผอมแห้ง อ่านออกน้อย เหตุระบบสวัสดิการไม่เพียงพอ โครงการนมแม่ล้มเหลว เพราะปัญหาลาคลอด ชงรัฐจ่ายอุดหนุน 0-2 ปี ให้สิทธิพ่อแม่ที่ลาออกเลี้ยงลูกเข้าระบบได้ประกันสังคม ม.33 ฝึก-ฟื้นทักษะอาชีพก่อนกลับไปทำงาน หนุน อปท.ทำศูนย์ชั่วคราว มีอาสาสมัครชุมชน อุดรอยต่อดูแลเด็กหลัง 4 โมงจนพ่อแม่มารับ

เมื่อวันที่ 12 ส.ค. ดร.สัณห์สิริ โฆษินทร์เดชา คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เปิดเผยผลวิจัยเรื่อง “ระบบสวัสดิการเด็กเล็กเพื่ออนาคต” ว่า เราพบว่าเด็กปฐมวัยมีความเหลื่อมล้ำในการดูแล เอาใจใส่อย่างรอบด้าน ทั้งสุขภาพที่ดี สารอาหารที่เพียงพอ สวัสดิภาพและความปลอดภัย การเลี้ยงดูอย่างตอบสนอง รวมถึงโอกาสการเรียนรู้ในช่วงเริ่มต้น โดย 64% ซึ่งอยู่ในครัวเรือนยากจนที่สุด ยังมีปัญหามากกว่ากลุ่มอื่น เช่น การฝากครรภ์ต่ำกว่ากลุ่มอื่น น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ เตี้ยแคระแกร็น ผอมแห้ง อ่านออก รู้จักตัวเลขน้อย ได้รับการดูแลสั่งสอนแบบที่ใช้ความรุนแรงทางกายหรือใจ เป็นต้น

ดร.สันหิรี กล่าวว่า ปัจจัยสำคัญของความเหลื่อมล้ำมาจาก 1.ระบบสวัสดิการยังไม่ครอบคลุมถ้วนหน้า ไม่ยืดหยุ่น ไม่สะดวก และไม่เพียงพอ เช่น เงินอุดหนุนเลี้ยงดูเด็กแรกเกิด 600 บาท/คน/เดือน กำหนดเฉพาะกลุ่มคนจนที่มีรายได้เฉลี่ยต่ำกว่า 1 แสนบาท/คน/ปี ทำให้เกิดปัญหาตกหล่น มีช่องโหว่ในการดูแลเด็กเล็ก 0-2 ปี ที่ไม่มีหน่วยงานดูแลมากนัก การส่งเสริมให้เด็กกินนมแม่อย่างน้อย 1 ปีค่อนข้างล้มเหลว เพราะขาดสวัสดิการลาคลอดที่เพียงพอ ขณะที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กของรัฐอยู่ไกลที่พัก ไม่สอดคล้องเวลาทำงานพ่อแม่ กระบวนการรับเข้ามีหลายขั้นตอน ขาดแคลนครูและพี่เลี้ยงเด็ก ศูนย์เด็กเล็กเอกชนในระบบมีราคาแพง ส่วนนอกระบบก็ไม่ถูกรับรองตามกฎหมาย

2.วาระเด็กเล็กเป็นเรื่องสำคัญยิ่ง แต่กลายเป็นเรื่องไม่เร่งด่วน โดยพบว่า งบประมาณด้านการศึกษาของไทยลดลงต่อเนื่องตั้งแต่ปี 2557 ในส่วนของการศึกษาระดับก่อนวัยเรียน ประถมและมัธยม และ 3.ระบบราชการด้านเด็กปฐมวัย บุคลากรแต่อยากที่จะขับเคลื่อน แม้จะมีการขับเคลื่อนภายใต้คณะกรรมการนโยบายพัฒนาการเด็กปฐมวัย ที่มีสัดส่วนทั้งศึกษาธิการ สาธารณสุข พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และมหาดไทย แต่ไม่มีเจ้าของปัญหา ขาดหน่วยงานที่มีอำนาจหน้าที่เกี่ยวกับเด็กปฐมวัยเฉพาะเจาะจง การแก้ไขปัญหาพันท่วงที่ต้องขอบูรณาการหลายหน่วยงาน



ด้าน ผศ.ดร.ภาวิน ศิริประภานุกูล คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวว่า ข้อเสนอระบบสวัสดิการเด็กเล็กเพื่ออนาคตของงานวิจัย คือ 1.ต้องมีระบบแกนกลางตามแนวทางของออสเตรเลีย โดยรัฐบาลอนุมัติและจ่ายเงินอุดหนุนให้กับผู้ให้บริการที่ดูแลเด็กจริงๆ ตามที่พ่อแม่หรือผู้ดูแลเด็กร้องขอ ให้สิทธิแก่เด็กเล็กอายุ 0-2 ปีทุกคนในประเทศไทย ส่วนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) ให้ออกใบอนุญาตและกำกับดูแลผู้ให้บริการ กำหนดเป้าหมายและบริหารทรัพยากรในพื้นที่เพื่อใช้ดูแลและพัฒนาเด็กเล็ก 2.เพิ่มผู้ดูแลเด็กในระบบ ซึ่งกลุ่มเด็กเล็กครัวเรือนฐานะไม่ดีมี 1 ล้านคน หากเอาตามมาตรฐานต้องมีผู้ดูแลสัดส่วนเด็ก 3 คนต่อผู้ดูแล 1 คน จึงต้องการครูผู้ดูแลเด็กเพิ่มขึ้นอย่างน้อย 2 แสนคนหรือ 1 เท่าตัว การจะหาระยะเวลาสั้นๆ เป็นไปไม่ได้ ขณะที่พ่อแม่คนใดคนหนึ่งมีการลาออกมาดูแลลูก โดยมาทำงานนอกระบบหรือกิจการอิสระ เพื่อสามารถมีเวลา ก็เสนอว่า ให้สิทธิประโยชน์พ่อแม่/ผู้ดูแลที่ต้อง

ลาออกจากงานประจำมาให้การดูแลเด็กเล็กด้วยตนเอง โดยจ่ายเงินให้พ่อแม่ที่ทำหน้าที่ดูแลเด็ก ให้สวัสดิการประกันสังคมมาตรา 33 พ่อเด็กอายุ 3-4 ขวบ เข้าเรียนอนุบาลได้ ก็มีสวัสดิการช่วยฝึกทักษะการทำงาน รื้อฟื้นทักษะอาชีพและหางานให้พ่อแม่ทำ

“มาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติต้องเพิ่มความยืดหยุ่น อย่างศูนย์เด็กเล็กนอกระบบที่ไม่เข้าเกณฑ์มาตรฐาน ไม่สามารถจดทะเบียนรับสวัสดิการต่างๆ ก็เอาศูนย์เหล่านี้เข้าระบบ โดยเพิ่มลักษณะของบุคลากรไม่ใช่เฉพาะครูที่ต้องจบปฐมวัยอย่างเดียว ขณะที่การเอาศูนย์นอกระบบเข้าระบบ ก็จะสามารถสนับสนุนสร้างแรงจูงใจให้ศูนย์พัฒนามีมาตรฐานสูงขึ้นเรื่อยๆ แทนที่จะอยู่นอกระบบแล้วไม่มีการพัฒนา” ผศ.ดร.ภาวินกล่าว

ผศ.ดร.ภาวิน กล่าวอีกว่า 3.การเพิ่มงบประมาณให้กับระบบ โดยจัดตั้งคณะกรรมการเด็กปฐมวัยในรัฐสภา เพื่อเพิ่มน้ำหนักประเด็นการดูแลเด็กปฐมวัยให้มากขึ้นกับสมาชิกรัฐสภา และจัดตั้งสำนักงานคณะกรรมการการพัฒนาเด็กปฐมวัย เพื่อเพิ่มความชัดเจนให้กับภาพรวมของงบประมาณในการดูแลและพัฒนาเด็กปฐมวัย เป็นแกนหลักให้กับคณะกรรมการนโยบายฯ รวมไปถึงขับเคลื่อนนโยบายการพัฒนาเด็กปฐมวัยของประเทศ 4.จัดทำระบบสนับสนุนการดูแลเด็ก เพิ่มการให้ความรู้ในการดูแลเด็กปฐมวัยเชิงรุกผ่านช่องทางที่หลากหลาย เช่น พัฒนาการเลี้ยงดูเด็กผ่านการเยี่ยมบ้าน เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการดูแลและพัฒนาเด็กปฐมวัยให้กับพ่อแม่ผู้ดูแล ให้ อปท.อบรมเพื่อกำหนดวุฒิปฐมวัย เพื่อให้กระจายการกำหนดวุฒิมากขึ้น และ 5.ลดช่องว่างการดูแลเด็กในช่วงรอยต่อเวลาเลิกงาน เสนอจัดทำระบบอาสาสมัครในชุมชนเพื่อให้การดูแลเด็กในช่วงหลังเวลาศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เช่น หลัง 4 โมงเย็น จนถึงเวลาที่ผู้ปกครองมารับ เพื่อเชื่อมรอยต่อที่ขาดไป และให้ อปท.ผลักดันให้เกิดศูนย์ดูแลเด็กปฐมวัยชั่วคราวในชุมชน.

ข่วยอดนิยมในหมวดหมู่

- ‘กระบี่-พญาสัตบรรณ’ บำรุงน้ำนมแม่หลังคลอด (<https://www.dailynews.co.th/news/3744563/>)
- ‘แก๊ง’ เปิดแผน ‘ประชาชน’ ชนศึกเลือกตั้งปี70 พร้อมพัฒนาตัวเองให้คู่ควรแคนดิเดต ‘นายกฯ’ (<https://www.dailynews.co.th/news/3738133/>)
- ‘ฟีดลิง’ พุง องค์การอนามัยโลก จ่อยกระดับ ภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศ (<https://www.dailynews.co.th/news/3746408/>)
- ‘โรม’ ประกาศชัดไม่ว่าพรรคใหม่จะชื่ออะไร มั่นใจปี 2570 สีส้มถึงแผ่นดิน (<https://www.dailynews.co.th/news/3728741/>)
- ประธานศาลรัฐธรรมนูญ ปิดตอบ ปมสังคมจับตาวินิจฉัยคดี ‘เศรษฐา’ 14 ส.ค.นี้ (<https://www.dailynews.co.th/news/3745539/>)

[plugins.line.me/lineit/share?](https://social-plugins.line.me/lineit/share?)

[url=https%3A%2F%2Fwww.dailynews.co.th%2Fnews%2F3744563%2F](https://www.dailynews.co.th/news/3744563/)

ข่าวล่าสุด