

การศึกษา “ธรรมศาสตร์” ขว่นทั่วประเทศแข่งบอร์ดเกมครั้งใหญ่ TU B-Sport 2024

วันที่ 20 สิงหาคม 2567 - 12:47 น.



Photo: Christopher Paul-high/unsplash

“ธรรมศาสตร์” ขว่นทั่วประเทศแข่งขันบอร์ดเกมครั้งใหญ่ TU B-Sport 2024 ระหว่างวันที่ 21-22 กรกฎาคมนี้ ชิงเงินรางวัลรวมมูลค่ากว่า 65,000 บาท

วันที่ 20 สิงหาคม 2567 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยหอสมุดแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับชุมชนบอร์ดเกม จัดการแข่งขันบอร์ดเกมครั้งใหญ่ TU B-Sport 2024 ระหว่างวันที่ 21-22 กรกฎาคม 2567 นี้ เชิญชวนนักศึกษาและประชาชนจากทั่วประเทศ ร่วมชิงเงินรางวัลรวมมูลค่ากว่า 65,000 บาท พร้อมเปิด “หอสมุดป๊วย อิงภากรณ์ มธ. ศูนย์รังสิต” เป็นสนามแข่ง หวังกระตุ้นการเรียนรู้และความคิดสร้างสรรค์ไร้ขีดจำกัด ยก ระดับสู่ “Library of Life” เดิมสูบ

- 5 อันดับผลไม้ไทยมีน้ำตาลมากที่สุด และน้อยสุด คนเป็นโรคเบาหวานกินได้
- วันหยุดเดือนกันยายน 2567 วันสำคัญ มีวันอะไรบ้าง
- กรมอุตุนิยมวิทยา 22 สิงหาคม-2 กันยายน มรสุมแรงขึ้น รับมือฝนเพิ่ม-ตกหนัก

ศ.ดร.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาลย์ รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์มีเป้าหมายสำคัญเพื่อการเป็นมหาวิทยาลัยสมบูรณแบบชั้นนำ

เพื่อสังคมแห่งอนาคต โดยมุ่งเป็นพื้นที่แห่งการเรียนรู้ในทุกรูปแบบให้นักศึกษาได้พัฒนาทักษะอนาคตในหลากหลายมิติ

และเห็นว่า “บอร์ดเกม” เป็นสื่อการเรียนรู้ในยุคใหม่ที่นักศึกษาและประชาชนทั่วไปสามารถนำมาต่อยอดได้ การจัดแข่งขันบอร์ดเกมจึงน่าจะเป็นอีกกิจกรรมหนึ่งที่ช่วยสนับสนุนและส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้ทั้งทักษะทางสังคม การคิดอย่างเป็นเหตุเป็นผล การวางแผน รวมถึงการทำงานร่วมกันเป็นทีม

จึงได้สนับสนุนให้หอสมุด มธ. และชุมนุมบอร์ดเกม จัดการแข่งขัน TU B-Sport 2024 ขึ้น เพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์และสถาบันอุดมศึกษาต่าง ๆ รวมถึงนักเล่นบอร์ดเกมได้พบปะ แลกเปลี่ยนความรู้ พร้อมพัฒนาทักษะทางสังคม ผ่านการเล่นบอร์ดเกมร่วมกัน

ด้าน รศ.ดร.อัญญิฐา ดิษฐานนท์ ผู้อำนวยการหอสมุดแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวเพิ่มเติมว่า การจัดแข่งขันบอร์ดเกมในครั้งนี้ ได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างดีจากคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และนักศึกษาจากชุมนุมบอร์ดเกม โดยในปีนีถือว่าพิเศษกว่าปีก่อน นอกจากจะเป็นเวทีให้นักศึกษาจากสถาบัน ต่าง ๆ ทั่วประเทศได้ร่วมแข่งขันแล้ว ยังเปิดให้นักเล่นบอร์ดเกมได้เข้าร่วมแข่งขันด้วย โดยใช้พื้นที่ของหอสมุดป๋วย อึ๊งภากรณ์ เป็นพื้นที่การแข่งขัน ซึ่งถือเป็นห้องสมุดกลางของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ที่พร้อมไปด้วยทรัพยากรสารสนเทศและสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ที่จะช่วยส่งเสริมและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ให้กับประชาคมธรรมศาสตร์และสังคมด้วยแนวคิด “Library of Life”

การแข่งขัน TU B-Sport 2024 กำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ 21-22 กันยายน 2567 ณ หอสมุดป๋วย อึ๊งภากรณ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ซึ่งการแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่ ประเภททีม (ทีมละ 5 คน) ระดับอุดมศึกษา บอร์ดเกมที่ใช้ในการแข่งขันได้แก่

1. Carcassonne การ์กาซอน
2. Cascadia คาสคาเดีย
3. Control V อาณาจักรก๊อปปาวง
4. Gizmos มหัศจรรย์แห่งกลไก
5. Splendor เกมค้าเพชร ประเภทเดี่ยว ได้แก่ ศิษย์เก่าและประชาชนทั่วไป

บอร์ดเกมที่ใช้ในการแข่งขันได้แก่ Dawn : Rise of Humanic และ The Library of Sorcerer

เงินรางวัลในแต่ละประเภทได้แก่ ประเภทอุดมศึกษา รางวัลชนะเลิศ เงินรางวัล 25,000 บาท พร้อมโล่และประกาศเกียรติคุณ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 เงินรางวัล 20,000 บาท

พร้อมโล่และประกาศเกียรติคุณ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 เงินรางวัล 10,000 บาท
พร้อมโล่และประกาศเกียรติคุณ ประเภทประชาชนทั่วไปและศิษย์เก่า รางวัลชนะเลิศ เงิน
รางวัล 5,000 บาท พร้อมโล่และประกาศเกียรติคุณ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 เงินรางวัล
3,000 บาท รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 เงินรางวัล 2,000 บาท

นักศึกษาและผู้สนใจสามารถอ่านรายละเอียดและสมัครผ่านระบบออนไลน์ได้ที่
<https://forms.gle/ikNdQSkdacJKYrRh7> หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถ
ติดต่อได้ที่คุณกิตติพัฒน์ อีเมล : kitipatt@tu.ac.th หรือติดตามข้อมูลเกี่ยวกับการแข่งขัน
ได้ที่เพจ Thammasat University Library



B-TU Sport 2024

CALL FOR APPLICANTS FOR BOARD GAME COMPETITION

21-22|9|2567

ศาสตราจารย์ อังภากรณ์ มร. รังสิต

 เปิดรับสมัครการแข่งขันบอร์ดเกม
ประเภททีม : ระดับอุดมศึกษา
ประเภทเดี่ยว : ระดับบุคคลทั่วไป และศิษย์เก่า

 ชิงเงินรางวัลมูลค่ากว่า

65,000

 บาท

 พร้อมโล่รางวัลจาก
ศาสตราจารย์ ดร.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาลย์
อธิการบดี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



รับสมัคร
ตั้งแต่วันนี้
ถึง 15 ก.ย. 2567





กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 958

Section: First Section/ทัศนะ

วันที่: พุธ 21 สิงหาคม 2567

ปีที่: 37

ฉบับที่: 12711

หน้า: 6(ซ้าย)

Col.Inch: 44.12 Ad Value: 42,266.96 PRValue (x3): 126,800.88

ศิลปิน: ชาว-ดำ

คอลัมน์: Now and Beyond: ที่จริงโลกนี้ ไม่ควรมีใครซึมเศร้า

กรุงเทพธุรกิจ Now and Beyond

● **พัฒน์บุรี ศรีศุภโสภา**

สถาบันวิจัยและให้คำปรึกษาแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (TU-RAC)
www.turac.tu.ac.th

ที่จริงโลกนี้ ไม่ควรมีใครซึมเศร้า



โรคซึมเศร้ากลายเป็นปัญหาของสังคม โดยเฉพาะสังคมที่เจริญแล้วที่ทุกคนอยู่ท่ามกลางการแข่งขัน บิณฑ์ทั้งในโลกความจริงและในสื่อโซเชียล นำไปสู่การเปรียบเทียบ บางคนเกิดอาการหมดไฟและเกิดความรู้สึกต่ำต้อย คนที่รับมือไม่ไหวกลายเป็นคนซึมเศร้าและอาจจบลงด้วยโศกนาฏกรรม ที่น่าตกใจคือประเทศไทยมีคนอยู่ในข่ายซึมเศร้ากว่า 1.5 ล้านคน จะมีทางไหนที่จะช่วยบรรเทาปัญหานี้ได้

เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมาดิฉันได้รับเชิญให้ไปบรรยายหัวข้อ **อิกิไก (Ikigai)** ในฐานะนักเรียนเก่าญี่ปุ่นที่ใช้ชีวิตเป็นนักศึกษาวิจัยปริญญาโทและเอกเป็นเวลา 7 ปี รวมถึงแวะเวียนไปเป็นอาจารย์และนักวิจัยอาคันตุกะหลายมหาวิทยาลัย ได้ปฏิสัมพันธ์กับคนญี่ปุ่นที่หลากหลาย แม้จะไม่มันไม่จกแต่ก็เป็นโอกาสจะได้ลองไปแบ่งปันมุมมองว่าในสายตาดิฉันนั้นอิกิไกคืออะไร

อิกิไก เป็นคำพูดที่ใช้ในบทสนทนาทั่วไปของคนญี่ปุ่น อีกคำที่ใกล้เคียงกันและใช้กันบ่อยคือ **ยาริไก (Yarigai)** เมื่อเริ่มต้นค้นข้อมูลออกจะแปลกใจว่าทำไมไม่มีแผนภูมิอธิบายอิกิไกเผยแพร่กันเป็นเรื่องเป็นราว เป็นที่สนใจของคนทั่วโลกขนาดนี้ จึงไปลองสืบค้นดูพบว่าผู้ที่ทำให้อิกิไกเป็นประเด็นในเชิงวิชาการคือ **คุณหมอเมโกะ คามิยะ** จิตแพทย์ผู้เขียนหนังสือชื่อ Ikigai ni tsuite แปลไทยได้ว่า **“ว่าด้วยเรื่องอิกิไก”** ในปี 2509

แรงบันดาลใจของคุณหมอมาจากการสังเกตว่า **เหตุใดผู้คนที่ร่างกายมีความพิการจึงได้พยายามเหลือเกินที่จะใช้ร่างกายส่วนอื่นทำงานทดแทน เพื่อให้สามารถใช้ชีวิตได้อย่างปกติ ในขณะที่คนใช้บางคนที่ย่างกายแข็งแรงดีแต่กลับหมดเรี่ยวแรงที่จะดำรงชีวิตอยู่** ะไรคือเหตุผลที่คนยังอยากและมีศรัทธาที่จะมีชีวิตอยู่คือคำถามตั้งต้นในการหาคำตอบ แล้วก็พบว่าสิ่งนั้นก็คือ **“อิกิไก”**

คุณหมอให้คำนิยามอิกิไกว่ามีสองนัย นัยแรกคือวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายแห่งการมีชีวิตอยู่ ตัวอย่างเช่น ลูกคืออิกิไกของฉัน นัยที่สองคือความรู้สึกเป็นความรู้สึภาคภูมิใจ อิมเมจใจ สงบอยู่ภายใน คุณหมอเปรียบว่าเหมือนมีบ่อน้ำพุอยู่กลางอกเรา ที่มีแต่ความชุ่มชื้นผุดขึ้นมาต่อเนื่อง

ถ้าถามว่าอิกิไกของดิฉันคืออะไร คำตอบน่าจะเป็นการเรียนรู้ที่ไม่สิ้นสุดและการแบ่งปันความรู้กับผู้ที่สนใจ ความที่เป็นพี่คนโตในบ้านงส์ เมื่อกลับจากโรงเรียน ดิฉันมักจะเรียกน้องๆ มาล้อมวงแล้วเล่าเรื่องที่เรียนมาในวันนั้นให้น้องๆ ฟัง เมื่อกำลังเรียนปริญญาเอกที่แสนยากเข็ญนั้น กำลังใจสำคัญที่ทำให้ฝ่าฟันทุกอุปสรรคมาได้คือ การจินตนาการถึงหน้าตาของนักศึกษาที่ดิฉันจะไปสอนเมื่อสำเร็จการศึกษา ดิฉันบอกกับนักศึกษาเสมอว่าไม่เคยมี Blue Monday และทุกวันก็ไม่ใช่วันทำงาน ยาริไกคือการได้ทำงานที่สร้างประโยชน์และคุณค่าให้นักศึกษา ไม่ใช่เพียงแค่นั่งที่สอนหนังสือ แต่อิกิไกคือความรู้สึกดีที่ได้มีโอกาสทำสิ่งนี้ ความรู้สึกขอบคุณทุกอย่างที่ทำให้เราได้ทำ รวมทั้งขอบคุณมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ที่จ่ายเงินเดือนให้ดิฉันได้มาทำสิ่งที่ตัวเองชอบ

ในวัฒนธรรมการทำงานของคนญี่ปุ่นไม่ได้แบ่งแย่งงานว่างานใช้แรงงานคืองานต่ำต้อยด้อยค่า **แต่งงานที่ต่ำต้อยด้อยค่าคืองานที่ทำอย่างลวกๆ แบบขอไปที** แม้คนเก็บขยะหรือคนทำความสะอาดห้องน้ำก็คิดว่าเขากำลังสร้างโลกที่สะอาดสวยงามเพื่อคนอื่นๆ ทุกวันเขาจะออกไปทำงานด้วยอิกิไกที่ว่ากำลังจะได้ออกไปใช้โอกาสที่จะสร้างโลกให้คนมีความสุข และนั่นคือคุณค่าของชีวิต

อิกิไก ไม่ใช่เป้าหมายชีวิตที่ยิ่งใหญ่เสียทีเดียว อีกทั้งอิกิไกยังหมายถึงอดีตที่ได้ทำ ปัจจุบันที่ทำอยู่ และเส้นทางในอนาคตที่ยังยินดีทำต่อไปให้ติงามยิ่งขึ้น อิกิไกเป็นสิ่งเล็กๆ น้อยๆ ที่เราทำทุกวัน อย่างสม่ำเสมออย่างที่ดีขึ้นเรื่อยๆ เพื่อเป็นการเติมเต็มพลังชีวิตของเรา ซึ่งจะเป็นยาที่ดีที่สุดที่จะป้องกันโรคซึมเศร้าที่คุกคามคนในสังคมอยู่ทุกวันนี้

เริ่มจากการค้นหาว่าเราหลงใหลในเรื่องอะไร สนใจในเรื่องอะไร จดจ่อกับเรื่องอะไรที่มักทำให้ลืมเวลาบ่อยๆ หรือใครชื่นชมเราในเรื่องอะไรบ่อยๆ แล้วก็ขอบคุณตัวเองที่ได้ทำสิ่งนั้น ขอบคุณตัวเองที่มีโอกาสสร้างความสุขให้คนอื่น ณ ปัจจุบัน หมั่นเติมสิ่งเหล่านี้ลงในบ่อน้ำใจของเรา เพื่อป้องกันการความคิดลบและการมองข้ามคุณค่าชีวิตของตัวเอง จึงเป็นเรื่องคุ้มค่าและเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีในชีวิตที่จะค้นหาว่าอะไรคืออิกิไกของเรา

เพราะไม่อยากให้โลกนี้มีโรคซึมเศร้า มาเริ่มต้นหาอิกิไกด้วยกันดีกว่า



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/Health & Wellness

วันที่: พุธ 21 สิงหาคม 2567

ปีที่: 37

ฉบับที่: 12711

หน้า: 12(บน), 11

Col.Inch: 185.54 Ad Value: 231,925

PRValue (x3): 695,775

คลิป: สีสี่

หัวข้อข่าว: 'เปลี่ยนข้อเข่า-สะโพกเทียม' ช่วยผู้ป่วยยากไร้สุขภาพย่ำแย่

'เปลี่ยนข้อเข่า-สะโพกเทียม'
ช่วยผู้ป่วยยากไร้สุขภาพย่ำแย่
> 11

'เปลี่ยนข้อเข่า-สะโพกเทียม' ช่วยผู้ป่วยยากไร้สุขภาพย่ำแย่



โรคที่พบได้ในผู้สูงอายุ

โรคที่เกิดร่วมกับ เช่น
ผู้ป่วยที่เคยมีอุบัติเหตุข้อเข่า

อาจทำให้โรคเข่าเสื่อมสามารถ
เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมได้ง่ายขึ้น

กลุ่มโรคที่ทำให้เกิดข้ออักเสบ
เช่น โรคเกาต์ โรครูมาตอยด์



กลุ่มสูงอายุ วัยตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป
จะเป็นโรคข้อเสื่อมหรือโรคข้อเข่าเสื่อม

กลุ่มที่อายุต่ำกว่า 50 ปี
อายุประมาณ 20 ปีขึ้นไปจนถึง 50 ปี
จะได้รับการบาดเจ็บจาก
อุบัติเหตุหรือเล่นกีฬา

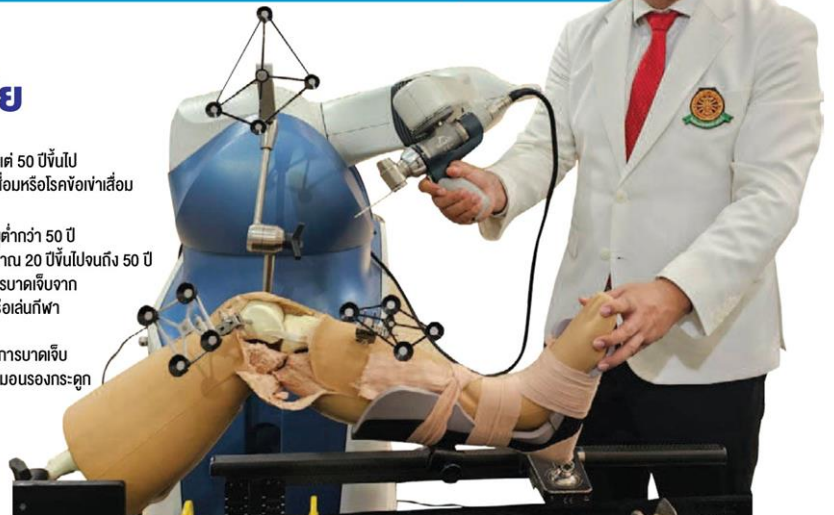
เป็นการปวดได้รับการบาดเจ็บ
อาจจะมึนงง หอบเหนื่อยกระดูก
อักเสบในข้อเข่า

การรับมือกับ โรคข้อเข่าเสื่อม

- มีอาการก๊อปปี้ในข้อเข่า
- มีอาการข้อยึด ข้อตึง ข้อฝืด ถือเป็นอาการปกติ
โดยทั่วไปที่สามารถพบได้ในโรคข้อเข่าเสื่อม

21/08/2567

กราฟิก กรุงเทพธุรกิจ



สถิติผู้ป่วยโรคกระดูกพรุน

- องค์การอนามัยโลก (WHO)ระบุว่าปัญหาทางสาธารณสุข อันดับ 2
- รองจากโรคหัวใจและโรคหลอดเลือด
- ผู้หญิงทั่วโลกเป็นโรคกระดูกพรุน มากกว่า 200 ล้านคน

อันตรายจากโรคกระดูกพรุน

ปวดหลัง หลังโก่งงอ เคลื่อนไหวลำบาก หายใจลำบาก ปวดทำงานได้ไม่ดี
เหนื่อยง่าย มีคุณภาพชีวิตที่แย่ลง อาจส่งผลร้ายแรงถึงขั้นทุพพลภาพหรือเสียชีวิต

สาเหตุ เป็นโรคกระดูกพรุน



เกิดจากการขาดแคลเซียม ซึ่งเมื่อมีอายุมากขึ้น
จะส่งผลให้กระดูกบางลง มีความเสี่ยงที่จะทำให้เกิด
กระดูกหัก เปราะ หัก ได้ง่าย

ที่มา : กรุงเทพธุรกิจรวม

ทีมข่าว Health&Wellness
qualitylife4444@gmail.com

กรุงเทพธุรกิจ • โรคข้อเสื่อม เป็นโรค
ที่พบมากขึ้น โดยเฉพาะในผู้สูงอายุ โรคนี้
สร้างความเจ็บปวดทรมานให้แก่ผู้ป่วย
ส่งผลต่อการใช้งานในชีวิตประจำวัน

เป็นอย่างสูง และเป็นภาระของครอบครัว
ในการดูแลผู้สูงอายุที่ไม่สามารถ
ช่วยเหลือตนเองได้ การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียม
สามารถแก้ไขปัญหานี้ให้ผู้ป่วยหายเจ็บปวด
มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ช่วยเหลือตนเองได้
โดยไม่เป็นภาระของครอบครัว

แต่การผ่าตัดมีความซับซ้อน ต้องอาศัย
แพทย์เชี่ยวชาญเฉพาะทาง และเป็นการ
ผ่าตัดที่มีค่าใช้จ่ายสูง ทำให้ผู้ป่วย
ที่มีรายได้น้อย ไม่สามารถเข้าถึง
การรักษาที่มีคุณภาพสูงได้อย่าง
ทั่วถึง และมีระยะเวลารอคิว

รหัสข่าว: C-240821011045

หน้า: 1/3



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/Health & Wellness

วันที่: พุธ 21 สิงหาคม 2567

ปีที่: 37

ฉบับที่: 12711

หน้า: 12(บน), 11

Col.Inch: 185.54Ad Value: 231,925

PRValue (x3): 695,775

ศิลปิน: สีสี่

หัวข้อข่าว: 'เปลี่ยนข้อเข่า-สะโพกเทียม' ช่วยผู้ป่วยยากไร้สุขภาพยั่งยืน

ผ่าตัดยาวนาน

โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติและมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ได้ร่วมกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) จัดทำโครงการจิตอาสาผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมให้แก่ผู้ยากไร้โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายช่วยเหลือผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมให้ผู้ป่วย 5 ปี จำนวน 750 ข้อ ตั้งแต่ปี 2562 โดยในปี 2566 ที่ผ่านมาได้ทำการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยไปทั้งสิ้น 200 ข้อ

โดยวานนี้ (20ส.ค.) มีการจัดกิจกรรม “ก้าวสู่วันที่ 3 ศูนย์ข้อฯ ธรรมศาสตร์เพื่อประชาชน” หลังเปิดศูนย์ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมครบ 2 ปี ให้บริการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า-ข้อสะโพกเทียมแก่ประชาชนผู้ยากไร้ฟรี-ไม่มีค่าใช้จ่าย ครบ 750 แล้ว ตามเป้าหมายใน 5 ปี และขยายเพิ่มอีก 150 ข้อ ในวาระครบรอบ 90 ปี โดยจะเปิดรับสมัครในเดือนพ.ย. 2567 ที่จะถึงนี้

รศ.นพ.ดิลก ภิโยทัย

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติเปิดเผยว่าโครงการนี้จะช่วยให้ผู้ป่วยกลับมาใช้ชีวิตได้เป็นอย่างดี และลดภาระของครอบครัวที่ต้องคอยดูแลและช่วยผู้ป่วยที่ยากไร้ให้มีชีวิตที่ดีขึ้นยังเป็นโอกาสอันดีที่ผู้มีจิตศรัทธาและผู้ที่มีทุนทรัพย์ได้ร่วมกันบริจาคเพื่อช่วยเหลือผู้อื่นที่มีความยากลำบาก

ทั้งนี้หลังการผ่าตัดผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้เป็นปกติโครงการนี้เป็นโครงการผ่าตัดนอกเหนือจากการผ่าตัดปกติ โดยมาทำเพิ่มเติมนอกเวลาราชการ เพื่อส่งเสริมการมีจิตอาสาของเจ้าหน้าที่และบุคลากรทางการแพทย์ โครงการนี้ได้รับการสนับสนุนงบประมาณบางส่วนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) และได้รับการสนับสนุนส่วนที่เหลือจากผู้มีจิตศรัทธาบริจาค โดยมุ่งเน้นให้กับผู้ป่วยให้สามารถกลับมาใช้ชีวิตประจำวันได้

ศูนย์ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมธรรมศาสตร์เปิดดำเนินการมาแล้วครบ 2 ปี ปัจจุบันมีผู้เข้ารับการผ่าตัดประมาณ 1,500 ข้อ/ปีและในปีนี้ได้มีการรับรองระบบการดูแลผู้ป่วยเฉพาะโรคในการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม (Disease Specific Certification for knee arthroplasty) ซึ่งแสดงถึงมาตรฐานบริการที่ได้มาตรฐานเป็นสากล

“เชื่อว่าในอนาคตศูนย์ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมธรรมศาสตร์จะเป็นศูนย์ที่ได้รับความเชื่อถือไว้วางใจจากผู้ป่วยและมีจำนวนผู้ป่วยเข้ารับการรักษามากขึ้นเรื่อยๆ โครงการนี้ยังช่วยให้มหาวิทยาลัยมีคะแนนการขับเคลื่อนเป้าหมายเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) สูงขึ้น สะท้อนถึงการสร้างประโยชน์ต่อสังคมในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนอย่างยั่งยืนอีกด้วย”

พ.ย.ตั้งเป้าผ่าตัดเปลี่ยนอีก 150 ข้อ

ศ.นพ.ณัฐพล ธรรมโชติ หัวหน้าภาควิชาออร์โธปิดิกส์ และประธานคณะกรรมการโครงการจิตอาสาผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียม โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติกล่าวว่าแม้ว่าจะดำเนินการต่อเนื่องมาเป็นระยะเวลา 5 ปี ทำการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมไปแล้วถึง 750 ข้อ แต่ยังมีผู้ป่วยอีกจำนวนมากที่รอคอยการผ่าตัดอยู่ ดังนั้นในปีหน้าทางรพ.ธรรมศาสตร์ยังคงเดินหน้าโครงการนี้ต่อไปโดยเปิดรับสมัครจำนวน 150 ข้อ ประมาณเดือน พ.ย. 2567 นี้

ปัจจุบันไทยมีอัตราการทำผ่าตัด

เปลี่ยนข้อเข่าและข้อสะโพกเทียมค่อนข้างต่ำ สาเหตุเนื่องมาจากแพทย์และโรงพยาบาลที่มีศักยภาพในการให้บริการผ่าตัดได้มีน้อย ดังนั้นยังมีไม่เพียงพอแม้ว่าสถานการณ์การกระจายตัวของแพทย์ผ่าตัดข้อเข่า-ข้อสะโพกจะครอบคลุมอยู่ในหลายจังหวัด แต่ในบางแห่งพบว่าแพทย์ยังไม่มีประสบการณ์เพียงพอที่จะจัดการรับมือกับความซับซ้อนของโรคหรือยังขาดโครงสร้างพื้นฐานและอุปกรณ์ ทำให้ทำได้ไม่ดีเท่าที่ควร ส่งผลให้ในบางพื้นที่มีระยะเวลารอคอยนาน หรือผู้ป่วยที่เข้ารับบริการผ่าตัดแล้ว แต่อาการไม่ดีขึ้นหรือยังมีความเจ็บปวดอยู่ นั่นยิ่งทำให้ผู้ป่วยอื่นๆ ในพื้นที่นั้นขาดความเชื่อมั่นและ

เลือกที่จะทนต่อความเจ็บปวดทุพพลภาพและไม่เข้ารับบริการ

ศูนย์ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมธรรมศาสตร์มีอาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญในการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมจำนวน 5 คนมีทีมงานร่วมกันของสหสาขาวิชาชีพ จนได้รับการรับรองระบบการดูแลผู้ป่วยเฉพาะโรค การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม จากสถาบันรับรองคุณภาพมาตรฐานโรงพยาบาล อันเป็นการแสดงถึงมาตรฐานการให้บริการแก่ผู้เข้ารับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

มีนวัตกรรมการลดความเจ็บปวดและผลกระทบต่อการร่างกายผู้ป่วยในการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมทำให้ผู้ป่วยไม่ต้องประสบกับความเจ็บปวดทุกข์ทรมานที่มากเกินไปและสามารถฟื้นตัวได้ไว ทำให้สามารถกลับบ้านได้ในวันเดียวสำหรับการเปลี่ยนข้อเข่าเทียมบางส่วน และภายใน 24 ชั่วโมงในการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าและข้อสะโพกเทียม ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายจากการนอนโรงพยาบาล

การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมแบบเฉพาะบุคคลโดยการตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT scan) และใช้แขนกลหุ่นยนต์ช่วยผ่าตัด ทำให้ได้ตำแหน่งข้อเทียมที่มีลักษณะเฉพาะของผู้ป่วยแต่ละรายวางตำแหน่งได้ถูกต้องตามแผนที่วางไว้และมีการปรับสมดุลเนื้อเยื่อโดยรอบอย่างละเอียดทำให้ได้ข้อเข่าและข้อสะโพกเทียมที่ใช้งานได้ดี เหมือนธรรมชาติมากขึ้นสามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้มากขึ้น อาทิ การนั่งพื้น การขึ้นลงบันได



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/Health & Wellness

วันที่: พุธ 21 สิงหาคม 2567

ปีที่: 37

ฉบับที่: 12711

หน้า: 12(บน), 11

Col.Inch: 185.54Ad Value: 231,925

PRValue (x3): 695,775

ศิลปิน: สีส

หัวข้อข่าว: 'เปลี่ยนข้อเข่า-สะโพกเทียม' ช่วยผู้ป่วยยากไร้สุขภาพยั่งยืน

ใช้แขนกลหุ่นยนต์ผ่าตัด500ข้อ

ปัจจุบันโรงพยาบาลธรรมศาสตร์ฯ ได้ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าข้อสะโพกเทียม โดยใช้แขนกลหุ่นยนต์ไปแล้วประมาณ 500 ข้อ ให้บริการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าและสะโพก ไม่ว่าจะเข้าผ่าตัดด้านหน้าหรือด้านหลัง โดยแขนหุ่นยนต์ทำหน้าที่ควบคุมทิศทางและตำแหน่งของอุปกรณ์ ทำให้การผ่าตัดมีความแม่นยำขึ้น เป็นเครื่องขึ้นนำทิศทางการวางเป้าและล็อกตำแหน่งการเหลาเบ้าสะโพก โอกาสผิดพลาดน้อยมาก และมีความแม่นยำสูง หากเกินกว่าที่วางแผนไว้ 1 mm จะเตือนสีแดงหากเกินกว่าที่วางแผนไว้ 2.3 mm เครื่องจะหยุดทำงาน

นอกจากนี้ยังเป็นศูนย์รับแก้ไขความล้มเหลวจากการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า-ข้อสะโพกเทียมทุกชนิด ไม่ว่าจะเป็นข้อเทียมหลวม ข้อเทียมติดเชื้อ ผ่าตัดแล้วไม่หายปวด กระดูกหักรอบข้อเทียม เป็นต้นโดยเฉลี่ยในแต่ละปีได้รับผู้ป่วยส่งต่อมาเพื่อแก้ไข

ความล้มเหลวของการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมประมาณ 100 ราย

โดยตัวอย่างกรณีศึกษาของ “ประทีน ศรีอรุณ” ซึ่งได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมมาแล้ว 7 ครั้ง เสียค่าใช้จ่ายไปแล้วหลายล้านบาท แต่ยังมีอาการปวดเข่าไม่หายเข่าติดงอไม่ได้และเหยียดออกไม่สุด จนสุดท้ายได้มาทำการผ่าตัดแก้ไขที่โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เป็นครั้งที่ 8 จนใช้งานได้ตามปกติ และเป็นผู้มีจิตศรัทธาบริจาคเงินให้โครงการจิตอาสาผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมให้ผู้ป่วยไร้นี้ด้วย

“ความสำเร็จของโครงการฯ เป็นการร่วมแรงร่วมใจกันของแพทย์และเจ้าหน้าที่จิตอาสาที่มาให้บริการผู้ป่วยนอกเวลาราชการ โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมกับประชาชน มีเพียงค่าบริการที่ทาง สปสช. เป็นกลไกในการสนับสนุนอยู่แล้ว ซึ่งเป็นการช่วยหนุนเสริมให้ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการได้มากขึ้น”

ยัสपालกรุป(Jaspal Group) เปิดตัว 5 นิสิต นักศึกษาผู้ชนะโครงการ Jaspal Group Scholarship Program 2024 ที่ผ่านการคัดเลือกอย่างเข้มข้น กับผลงานการประกวดออกแบบแฟชั่นจากทั่วประเทศ ภายใต้คอนเซ็ปต์ The Power of Next ที่ได้เปิดพื้นที่ให้เหล่านิสิต นักศึกษาได้ถ่ายทอด

ความคิดสร้างสรรค์ นำเสนอดีไซน์ มุมมองที่แตกต่างของคนรุ่นใหม่ให้กับแบรนด์ชั้นนำภายใต้เครือยัสपालกรุป จนได้นักออกแบบรุ่นใหม่ไฟแรงที่จะได้รับรางวัลทุนการศึกษาทุนละ 100,000 บาท และโอกาสเข้ารับการฝึกงานดีไซน์เนอร์ระดับมืออาชีพจากแบรนด์ดัง

ในยัสपालกรุปอย่างใกล้ชิดเพื่อต่อยอดประสบการณ์ด้านแฟชั่นการเป็นสุดยอดดีไซน์เนอร์

ผู้ชนะโครงการทั้ง 5 คน ได้แก่ ณิชภัทร แก้วธำรงค์ จาก ม.ศรีนครินทรวิโรฒ, ขวัญข้าว พันธุ์พิทยุตม์ จาก จุฬาฯ, ปิยนุตร วลีเกียรติกุล จาก ม.ศรีนครินทรวิโรฒ, ชาดิชา ศรีเพิ่มพันธ์ จาก จุฬาฯ และ มาย พฤกษากิจเจริญ จาก ม.ธรรมศาสตร์ ซึ่งตัวแทนผู้ชนะ อาทิ “ณิชภัทร” บอกว่า โครงการนี้ได้เปิดพื้นที่ให้นักศึกษาในสายงานแฟชั่นได้มีพื้นที่ในการแสดงความคิดสร้างสรรค์ มีประสบการณ์ที่เพิ่มเติมมากขึ้นจากในห้องเรียน ทุนการศึกษาที่ได้รับไปพัฒนาผลงานศิลปนิพนธ์ (Thesis) และเก็บประสบการณ์จากการฝึกงานไปต่อยอดสายอาชีพในอนาคต ส่วน “ขวัญข้าว” บอกว่า



การฝึกงานที่ยัสपालกรุป จะทำให้ได้องค์ความรู้ที่ครบถ้วนตั้งแต่ต้นน้ำยันปลายน้ำของสายงานอุตสาหกรรมแฟชั่น และในอนาคตตั้งใจว่าจะทำงานในวงการนี้ไม่ว่าจะเป็นงานดีไซน์เนอร์ งาน Marketing หรืองาน Merchandise ก็ตาม

สำหรับโครงการ Jaspal Group Scholarship Program 2024 จัดขึ้นอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 3

ยัสपाल กรุป เสริมปักติไซเนอร์รุ่นใหม่เข้าวงการ



ซึ่งมอบประสบการณ์การทำงานจริงจากแบรนด์ดังในเครือยัสपाल กรุป โดยมีเหล่าดีไซน์เนอร์มืออาชีพ และผู้เชี่ยวชาญในธุรกิจแฟชั่นร่วมโค้ชอย่างใกล้ชิดเพื่อให้มนิสิตนักศึกษาได้รับความรู้ครบทุกมิติสำหรับการเติบโตเป็นดีไซน์เนอร์ในอนาคตแล้วอีกหนึ่งไฮไลต์พิเศษสำหรับปีนี้คือแฟชั่นโชว์นำเสนอผลงานรอบสุดท้าย ที่ได้เปิดเวทีให้น้องๆ ได้สร้างสรรค์

ตัดเย็บคอลเลกชันเสื้อผ้าชุดจริง พร้อมจัดแสดงแฟชั่นโชว์ตามไอเดียตัวเอง ในคอนเซ็ปต์ “The Power of Next” พร้อมรับทุนการศึกษาเพิ่มเติมอีกจำนวน 150,000 บาท โดยแฟชั่นโชว์จะมีขึ้นในช่วงปลายปี 2567 นี้.



ถกไฟใต้ในวันสันติภาพไทย 20 ปียังแก้ไม่ได้ ไร้ทางอื่นนอกจาก'สันติวิธี'

วันที่ 20 สิงหาคม 2567 - 12:30 น.

ถก"ไฟใต้"ในวันสันติภาพไทย 20 ปียังแก้ไม่ได้ ไร้ทางอื่นนอกจาก'สันติวิธี'

แม้ไม่ปรากฏในปฏิทินทางการ ทว่า นับเป็นอีกวันสำคัญยิ่งในประวัติศาสตร์ไทยร่วมสมัย

16 สิงหาคมของทุกปี คือ 'วันสันติภาพไทย' วาระแห่งการรำลึกถึงคุณูปการของขบวนการเสรีไทย ซึ่งมี ปรีดี พนมยงค์ เป็นแกนนำกอบกู้ประเทศให้รอดพ้นจากการถูกแปะป้ายผู้พ่ายแพ้ในสงครามโลกครั้งที่ 2 ด้วยการออก 'ประกาศสันติภาพ' ในวันที่ 16 สิงหาคม พุทธศักราช 2488 หรือเมื่อ 79 ปีก่อน โดยมีการใช้พื้นที่ของมหาวิทยาลัยวิชาธรรมศาสตร์และการเมือง เป็นกองบัญชาการลับฝึกพลพรรคเสรีไทย

แน่นอนว่าเช่นเดียวกับทุกปี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดงานรำลึกถึงเหตุการณ์ดังกล่าวบนถนนสายเล็กๆ ในมหาวิทยาลัยที่ชื่อว่า 'ถนน 16 สิงหา' บุคคลจากภาคส่วนต่างๆ ทั้งผู้บริหารมหาวิทยาลัยในอดีต

และปัจจุบัน, ทายาทขบวนการเสรีไทย, ผู้แทนทูตานุทูตจากหลากหลายประเทศ รวมถึงเหล่านักศึกษา
ร่วมวางช่อดอกไม้รำลึกถึงเสรีไทย และผู้เสียชีวิตจากสงครามโลกครั้งที่ 2



ประติมากรรม 'ธรรมศาสตร์กับขบวนการเสรีไทย' ม.ธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

ศ.ดร.สุพล นิธิไกรพลจน์ นายกสภามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ นำอ่านประกาศสันติภาพ ในพระ
ปรมาภิไธยสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอานันทมหิดล ที่ประกาศโดย ปรีดี พนมยงค์ ในฐานะผู้สำเร็จราชการ
แทนพระองค์

ขณะที่ รศ.ดร.دنุพันธ์ วิสุวรรณ รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนและพัฒนาคุณภาพ ผู้รักษาการแทน
อธิการบดี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ย้ำว่าสันติภาพไม่ใช่ของฟรี แต่เป็นสิ่งที่ต้องแลกมา ขอให้ทุกคน
อดทนอดกลั้น และเข้าใจความแตกต่าง

ไม่เพียงเท่านั้น ยังมีเวทีเสวนา 'ถอดบทเรียน 2 ทศวรรษไฟใต้ : เพื่อเส้นทางสู่สันติภาพ' ที่หอประชุม
ศรีบูรพา โดยมีวิทยากร ได้แก่ อับดุลเราะมัน มอลล คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม,
ผศ.ดร.พัทธธีรา นาคอุไรรัตน์ อาจารย์ประจำสถาบันสิทธิมนุษยชนและสันติศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล,
พล.ท.ภราดร พัฒนถาบุตร อดีตเลขาธิการสภาความมั่นคงแห่งชาติ, อายุบ เจ๊ะนะ รองประธานมูลนิธิ
ชั้นดาราเพื่อสิทธิมนุษยชนและการพัฒนา ในฐานะกรรมการสันติภาพ โดยมีผู้เข้าร่วมรับฟังเป็นจำนวน
มาก

ความรุนแรง 3 จังหวัดภาคใต้

ย้ำไทยล้มเหลวพัฒนาสิทธิมนุษยชน



รศ.ดร.อนุสรณ์ ธรรมใจ

ก่อนเข้าสู่ช่วงเสวนา รศ.ดร.อนุสรณ์ ธรรมใจ ประธานกรรมการบริหารสถาบันปรีดี พนมยงค์ กล่าว
นำในหัวข้อ 'อนาคตสันติธรรมของไทยภายใต้ระบบพหุขั้วอำนาจโลก' ความโดยสังเขปถึงการที่ไทยจะมี
บทบาทในการสร้างสันติภาพในระดับโลกภายใต้ระบบพหุขั้วอำนาจได้ ต้องมี 'สันติธรรม' เสียก่อน

"ประเทศที่มีรัฐประหารติดอันดับโลก ไม่ว่าจะรัฐประหารโดยผู้มากองทัพ หรือใช้วิถีทางแห่งรัฐธรรมนูญ
แบบไทยไทยในการล้มล้างเสียงของประชาชน ย่อมไม่เกิดเสถียรภาพของระบอบประชาธิปไตยอันเป็น
เงื่อนไขจำเป็นพื้นฐาน ในวางสถานะของไทย บนเวทีโลก ในการส่งเสริมสันติภาพ สิทธิมนุษยชนและ
ประชาธิปไตย

ความสามารถในการสร้างสันติภาพในสามจังหวัดภาคใต้ สะท้อนจากความรุนแรงและก่อการร้ายที่เกิดขึ้น
เป็นระยะในพื้นที่ ความล้มเหลวในการพัฒนาสิทธิมนุษยชนและประชาธิปไตยในไทย"

รศ.ดร.อนุสรณ์กล่าว

ส่วนประเด็นความรุนแรงใน 3 จังหวัดชายแดนใต้ซึ่งยังมีอยู่ รศ.ดร.อนุสรณ์ ย้ำว่ารัฐไทยต้องดำเนินการ
แก้ปัญหาด้วยความระมัดระวัง ไม่ให้เกิดเงื่อนไขที่นำไปสู่การแทรกแซงจากภายนอก หรือยกระดับไปสู่
ปัญหาความขัดแย้งในระดับนานาชาติ ภาวะดังกล่าว อาจนำไปสู่การแทรกแซงของมหาอำนาจได้

"สงครามเย็นรอบใหม่กำลังกลับมา สงครามการค้าสงครามเศรษฐกิจระหว่างจีนกับสหรัฐอเมริกาอาจเป็น
สัญญาณแรกแห่งความขัดแย้งรุนแรงในศตวรรษที่ 21 ขณะที่สงครามระหว่างระบอบทุนนิยมกับ
ยูเครน ยังคงไม่มีท่าทีจะจบสิ้นเมื่อไหร่ อย่างไร สงครามระหว่างอิสราเอลและกลุ่มฮามาสก็ขยายความ
ขัดแย้งรุนแรงเพิ่มขึ้นในตะวันออกกลาง การเติบโตขึ้นของแนวคิดและระบอบอำนาจนิยมในหลาย

ประเทศ อาจนำมาสู่สงครามและความขัดแย้งในอนาคตได้ มีการละเมิดต่อมนุษยธรรมมากมายในสงครามที่เกิดขึ้นทั่วโลก” รศ.ดร.อนุสรณ์กล่าว

กลับมาที่สถานการณ์ในไทย รศ.ดร.อนุสรณ์มองว่า ระบบการเมืองและเศรษฐกิจโลกกำลังเปลี่ยนผ่านจากการที่ สหรัฐอเมริกาเป็นมหาอำนาจนำเพียงหนึ่งเดียว มาเป็น ‘ระบบพหุขั้วอำนาจ’ มากขึ้น การแข่งขันเชิงอำนาจระหว่างจีนกับสหรัฐอเมริกาในภูมิภาคอาเซียน ย่อมส่งผลกระทบต่ออนาคตของประเทศไทยพอสมควร การจัดวางฐานะทางยุทธศาสตร์ต่อดุลอำนาจระหว่าง จีน กับ สหรัฐอเมริกา จึงเป็นเรื่องสำคัญ

ดังนั้น การมีนโยบายต่างประเทศอย่างสร้างสรรค์ มุ่งสู่การสันติภาพทั้งภายนอกประเทศและภายในประเทศเป็นความจำเป็นพื้นฐานในการสร้าง ‘สันติธรรมประชาธิปไตย’ ให้เกิดขึ้นในสังคมไทย เราต้องสมานความขัดแย้งภายในให้ได้ ผู้คนในสามจังหวัดชายแดนใต้ต้องอยู่อย่างสงบสุข มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ภารกิจของนักต่อสู้เพื่อสันติภาพต้องเดินหน้าต่อไป การต่อสู้เพื่อความเป็นธรรม และประชาธิปไตยต้องขับเคลื่อนต่อไปเพื่อเป็นหลักประกันแห่งสันติภาพและเสรีภาพ การแสวงหาชีวิตที่ดีกว่า สันติสุขของมนุษยชาติยังต้องดำเนินต่อไปอย่างเข้มข้น

“เราคงไม่ต้องการการเปลี่ยนแปลงที่มีการสูญเสียชีวิตของผู้คนเป็นต้นทุน ฉะนั้น เราต้องรักษาพื้นที่การต่อสู้โดยสันติวิธี ด้วยการรักษาพื้นที่สิทธิมนุษยชนเอาไว้ ไม่ให้ใครละเมิด เพราะนี่คือพื้นฐานขั้นต่ำสุดในการรักษาสันติธรรมเอาไว้ได้ หวังว่าสักวัน ผู้นำประเทศต่างๆ จะเลิกใช้สงคราม รวมทั้งนิติสงคราม เพื่อเป็นทางออกของปัญหาขัดแย้งต่างๆ” รศ.ดร.อนุสรณ์ทิ้งท้าย



ทายาทขบวนการเสรีไทย, ผู้บริหารมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และตัวแทนทูตานุทูต ร่วมงาน 79 ปีวันสันติภาพไทย 16 สิงหาคม 2567



การเมือง' ต้องนำการทหาร

ขง 6 ทางล้าภาพจำ 'ผี' ชายแดนใต้

จากนั้น เข้าสู่ช่วงเสวนาเข้มข้น आयुบ เจ๊ะนะ รองประธานมูลนิธิศูนย์ซันดาราเพื่อสิทธิมนุษยชนและการพัฒนา ในฐานะกรรมการสันติภาพ กล่าวถึงการนิยามความสูญเสียใน 3 จังหวัด ว่าการวัดจากจำนวนนับนั้น อาจจะผิด แต่ควรจะนิยามว่าเป็น 'การสูญเสียคนในประเทศ' ที่จำเป็นต้องมีทางออกในการแก้ปัญหา จำเป็นที่ 'การเมือง' จะต้องนำการทหาร เพราะไม่ใช่แค่มิติการใช้อาวุธเท่านั้น ปัญหาชายแดนใต้จะแก้ได้อย่างยั่งยืนได้ต้องใช้การเมืองแก้ปัญหา

"สิ่งที่เกิดขึ้นในพื้นที่ ถูกสร้างสถานการณ์ว่ามันเป็นฝอยอยู่ตลอดเวลา ทำให้เกิดความเชื่อว่าจะชอบใช้ความรุนแรง ต้องการแบ่งแยกเอกราชบ้าง แล้วถูกส่งต่อไปยังรุ่นสู่รุ่น เพื่อให้เข้าใจว่าการบังคับใช้กฎหมายพิเศษ 3 ฉบับ กฎอัยการศึก, พ.ร.ก.ฉุกเฉิน, พ.ร.บ.ความมั่นคงนั้น สมเหตุสมผล หมายความว่าผู้ที่ถูกริสาภัย 110 คน มีชอบธรรมในการถูกริสาภัยแล้ว ใช่หรือไม่

แน่นอนว่าการสูญเสียในลักษณะนี้ไม่ควรเกิดขึ้น เพราะกระทบกับครอบครัวและญาติ ซึ่งการเยียวยาไม่ได้เกิดขึ้นอย่างสมบูรณ์ จะต้องได้รับการรับรองทั้ง 3 ฝ่าย จึงจะเรียกได้ว่าเยียวยา ที่สำคัญ ผมมองว่าในการแก้ปัญหายังมองคนละแว่น

รัฐยังมองว่าเป็นเพียงการสร้างสันติสุข ต่อเมื่อยุติความรุนแรงได้ แต่ประชาชนในพื้นที่ไม่ได้มองแบบนั้น มองเรื่องการเปลี่ยนแปลงสังคมในปัจจุบันให้ดีขึ้นในอนาคต คือคำนิยามที่คนในพื้นที่ต้องการเห็นการเปลี่ยนแปลง แก่ไม่ถูกจุดตลอด ยังต้องใช้การกดปราบอย่างต่อเนื่อง เพื่อไม่ให้คนลุกขึ้นมามีความคิดเห็นที่แตกต่าง" आयुบเล่าในมุมมองของคนพื้นที่



วงเสวนา 'ถอดบทเรียน 2 ทศวรรษไฟใต้ : เพื่อเส้นทางสู่สันติภาพ' (จากซ้าย) อายุบ เจ๊ะนะ, อับดุลเราะมัน มอลล, พล.ท.ภราดร พัฒนถาบุตร และผศ.ดร.พัทธธีรา นาคอุไรรัตน์ ดำเนินรายการโดย ฐปณีย์ เอียดศรีไชย

20 ปี งบ 5 แสนล้านบาท 7,000 ไร่ทางแก้อื่น

นอกจาก 'สันติธรรม'

ส่วนมุมมองของนักวิชาการอย่าง ผศ.ดร.พัทธธีรา นาคอุไรรัตน์ อาจารย์ประจำสถาบันสิทธิมนุษยชนและสันติศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ฉายภาพปัญหา 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ว่าไม่ใช่แค่ปัญหาในพื้นที่ แต่เป็นปัญหาที่เกี่ยวข้องกับทุกภาคส่วนของประเทศไทย

"ทั้งๆ ที่ในช่วงระยะเวลา 20 ปีที่ผ่านมา อยากรู้อยากเห็นงบประมาณกว่า 5 แสนล้านบาท ที่ถูกใช้ในพื้นที่ดังกล่าว ซึ่งงบประมาณในส่วนนั้นมีที่มาจากภาษีประชาชน แต่ทำไมผู้คนถึงให้ความสำคัญกับปัญหาชายแดนภาคใต้น้อยเกินไปตลอด 20 ปี มีเหตุการณ์ความรุนแรงมากกว่า 20,000 เหตุการณ์ และผู้เสียชีวิตมากกว่า 7,000 ราย สถิติดังกล่าวถูกหน่วยงานความมั่นคงออกมาโต้แย้งว่าเป็นสถิติที่เชื่อถือไม่ได้ ทั้งๆ ที่เกิดเหตุการณ์ดังกล่าวขึ้นจริงๆ ปัญหาดังกล่าวจึงมีผลมาจากการที่ประเทศไม่เป็นประชาธิปไตยที่ไม่มีเสรีภาพที่แท้จริง

ถ้าจะสร้างสันติภาพในพื้นที่ ฝ่ายที่เกี่ยวข้องต้องทำความเข้าใจกับนิยามคำว่าสันติภาพใหม่ ว่าเป็นสันติภาพที่ยั่งยืนใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ให้ประชาชนในพื้นที่ใช้ชีวิตกันโดยปราศจากความกลัวที่จะโดนจับ หรือว่าอยู่กับความกลัวที่จะไม่สามารถใช้ทรัพยากรในพื้นที่ดังกล่าวได้" ผศ.ดร.พัทธธีราเน้นพร้อมยืนยันว่า สถานการณ์ที่เกิดขึ้นในขณะนี้ ไม่มีวิธีอื่นแล้วที่จะแก้ปัญหาได้ นอกจากใช้สันติวิธีเข้าช่วย

“ที่ผ่านมาทำไมสันติภาพถึงไม่เกิดขึ้นในพื้นที่ดังกล่าว คิดว่าเป็นเพราะเราเข้าไปจัดการปัญหาตรงนั้นด้วยการสร้างเงื่อนไข ไม่ว่าจะเป็นการสร้างสิ่งอำนวยความสะดวกทำให้แหล่งอาหารที่ถูกคนในพื้นที่ใช้สอยหายไปเกือบหมด ทำให้จากตอนแรกปัญหาต่างๆ กำลังจะถูกแก้ไข แต่กลับมีปมปัญหาใหม่เกิดขึ้นมาแทน”

ยุติหลังเลือดภาคใต้

ขีดเส้นให้ชัด ไต่กรอบรัฐธรรมนูญ

ด้าน อับดุลเราะมาน มอลล คณะที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม เผยว่า ปี 2566 เพิ่งเริ่มขยับมาสู่สิ่งที่เรียกว่า Semi Positive Peace (กึ่งสันติภาพเชิงบวก) เพราะเรายังไม่เห็นการกำหนดนโยบายที่ชัดเจน ว่าต้องการแก้ปัญหา political will (เจตจำนงทางการเมือง) ที่ชัดเจน เหมือนอย่างอินโดนีเซียที่ใช้กลไกของประธานาธิบดี และรัฐมนตรี โดยมีกระทรวงยุติธรรมเป็นส่วนสำคัญในการขับเคลื่อนสันติภาพ ดังนั้น เราต้องแสวงหาทางออกสถานการณ์ใน 3 จังหวัดชายแดนใต้ ด้วย 1.การพูดคุย สานเสวนา 2.เปิดช่องที่เป็นทางออกทางการเมืองให้ เตรียมไปสู่ Power Sharing แบ่งอำนาจบางอย่าง เพื่อให้สถานการณ์มันดีขึ้น

“ในการขับเคลื่อนทางการเมืองนั้น ออกตัวอย่างหรือหาไม่ได้ แต่หลังจากนายฯ เศรษฐา ทวีสิน ไม่ได้ไปต่อ ก็มีข้าราชการกลุ่มหนึ่งประมาณ 100 คน ภายใต้กระทรวงยุติธรรม บอกว่าต้องการยุติการหลังเลือดในจังหวัดชายแดนใต้ ซึ่งเป็นถ้อยคำสั้นๆ แต่สำคัญมาก

ถ้าเรากำหนดว่าประชาชนต้องเข้ามาหนุนกระบวนการสันติภาพให้เป็นรูปธรรม และกำหนดกรอบ ถ้าเรากำหนดชัดว่าต้องอยู่ภายในกรอบรัฐธรรมนูญไทย ยุติการหลังเลือดในแดนใต้ภายใต้กรอบนี้ ขีดเส้นให้ชัด ต่อให้เป็นใครก็ต้องอยู่ภายใต้กรอบนี้ ถ้าเราสามารถเข้าไปแบบนี้ได้ Positive Peace ก็จะเกิดขึ้น” อับดุลเราะมานกล่าว

รากลึกคือระวาง

แก้ไขไม่จบเพราะใช้แว่น ‘ปราบคอมมิวนิสต์’

ปิดท้ายด้วยคำบอกเล่าจากปาก พล.ท.ภราดร พัฒนถาบุตร อดีตเลขาธิการสภาความมั่นคงแห่งชาติ ที่เผยว่า เคยเป็นตัวแทนของรัฐบาลเมื่อปี 2556 ในการพูดคุยกับกลุ่มผู้เห็นต่างอย่างกลุ่ม ‘บีอาร์เอ็น’ ซึ่งโดยส่วนตัวเชื่อว่าปัญหาความไม่สงบใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ที่ฝังรากลึก กินระยะเวลานานกว่า 20 ปี นั้น ปัญหาอยู่ที่ฝ่ายความมั่นคงไปนำชุดความคิดแบบเดียวกันกับที่เคยทำกับปัญหา ‘ภัยคอมมิวนิสต์’ มาแก้ไข ซึ่งในครั้งนั้นเคยมีพระราชบัญญัติความมั่นคงภายใน เข้ามาควบคุมประชาชน พอมีเหตุการณ์ความไม่สงบของ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ก็มีพระราชบัญญัติอีกฉบับอย่าง พ.ร.บ.ฉุกเฉิน 3 ฉบับ ที่คุ้มครองเจ้าหน้าที่ แต่กลับจำกัดสิทธิเสรีภาพของประชาชนในพื้นที่ เป็นการไปสร้างเงื่อนไขให้กับประชาชนอีก

“ผมยืนยันว่าสาเหตุที่ฝังรากลึกของปัญหา 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ คือความไม่เข้าใจกัน ซึ่งเกิดจากฝ่ายความมั่นคงไปตั้งเงื่อนไขกับประชาชนในเรื่องการแบ่งแยกดินแดน ทำให้ประเด็นส่วนนี้กลายเป็นปัญหาหลักที่ไปกดทับเรื่องสิทธิเสรีภาพ ศาสนา ขนบธรรมเนียมของประชาชนในพื้นที่ทำให้มีปัญหามากๆ ปะทุขึ้นมา”

ทั้งหมดนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของบทสนทนาบนเวทีเสวนาในวันสันติภาพไทยท่ามกลาง
สถานการณ์โรคใต้ที่ยังไม่ประสบนันติภาพอย่างแท้จริง แม้ผ่านมานานกว่า 2 ทศวรรษ

หิมขาวเฉพาะกิจ

ข่าวที่เกี่ยวข้อง



เส้นทางความสำเร็จ เชฟโน้ต สานต่อธุรกิจครอบครัว พลิกโฉม'กวงข้าวต้ม' ก้าวสู่ร้าน
ข้าวต้มอันดับ 1 ในเพชรบูรณ์



สืบบ้านเกิด 'คางดำ' ทำหมันหายา ทเบรกริกฤตเอเลียนสปีชีส์ระบาด 'ถึงเวลาดังกฎ
มากกว่าตามแก้'



How To Kill Your Family ลูกสาวคนนี้ขอทวงแค้น



เกาะติดทุกสถานการณ์จาก Line@matichon ได้ที่นี่



31 21/8/2567 7:40:00

ktnewsonline

Reading Time:

30 sec. here
10 min. at publisher

Quality Score:

News: 43%
Publisher: 63%

ครอบครัว ข่าว



ธรรมชาติ, ผู้สูงอายุ, สปสช.

โรคข้อเสื่อม เป็นโรคที่พบมากขึ้น โดยเฉพาะในผู้สูงอายุ โรคนี้สร้างความเจ็บปวดทรมานให้แก่ผู้ป่วย ส่งผลต่อการใช้งานในชีวิตประจำวันเป็นอย่างสูง และเป็นภาระของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้

แต่ในบางแห่งพบว่าแพทย์ยังไม่มีประสบการณ์เพียงพอที่จะจัดการรับมือกับความซับซ้อนของโรคหรือยังขาดโครงสร้างพื้นฐาน และอุปกรณ์ ทำให้ทำได้ไม่ดีเท่าที่ควร ส่งผลให้ในบางพื้นที่มีระยะเวลารอคอยนาน หรือ ผู้ป่วยที่เข้ารับบริการผ่าตัดแล้ว แต่อาการไม่ดีขึ้น หรือยังมีความเจ็บปวดอยู่ นั่นยังทำให้ผู้ป่วยอื่นๆ ในพื้นที่นั้นขาดความเชื่อมั่น และเลือกที่จะทนต่อความเจ็บปวดทุพพลภาพ และไม่เข้ารับบริการ

มีนวัตกรรมการลดความเจ็บปวดและผลกระทบต่อร่างกายผู้ป่วยในการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียม ทำให้ผู้ป่วยไม่ต้องประสบกับความเจ็บปวดทุกข์ทรมานที่มากเกินไป และสามารถฟื้นตัวได้ไว ทำให้สามารถให้กลับบ้านได้ในวันเดียวสำหรับการเปลี่ยนข้อเข่า

Head Topics

ข่าวล่าสุด

ข่าวด่วน

หัวข้อข่าว

เรื่อง

ร่วมเป็นผู้จัดพิมพ์



อุปกรณ์ ทำให้การผ่าตัดมีความแม่นยำขึ้น เป็นเครื่องขนาดเล็กทางการวางเป้าและ
ล็อคตำแหน่งการเหลาเบ้าสะโพก โอกาสผิดพลาดน้อยมาก และมีความแม่นยำสูงหาก
เกินกว่าที่วางแผนไว้ 1 mm จะเตือนสีแดงหากเกินกว่าที่วางแผนไว้ 2.3 mm เครื่อง
จะหยุดทำงาน

ธรรมชาติ

ผู้สูงอายุ

สปสข.

รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

โรคข้อสะโพก

ข้อเสื่อม

ข้อเข่า

Health&Wellness

เขียนความคิดเห็น

Writer:

เสนอ

เราได้สรุปข่าวนี้มาให้อ่านอย่างรวดเร็ว หากสนใจข่าว สามารถอ่านฉบับเต็มได้ที่นี้
อ่านเพิ่มเติม:



ktnewsonline / 🏆 24. IN TH

ประเทศไทย ข่าวล่าสุด, ประเทศไทย หัวข้อข่าว

Similar News:

คุณยังสามารถอ่านข่าวที่คล้ายกันนี้ซึ่งเรารวบรวมจากแหล่งข่าวอื่น ๆ ได้

อสังหา

การเคหะแห่งชาติจับมือ COE:DEET เช็น MOU เตรียมความพร้อมดูแลผู้สูงอายุ

วันอังคาร ที่ 20 สิงหาคม พ.ศ. 2567, 13.02 น.

แชร์  (https://twitter.com/intent/tweet?text=+https%3A%2F%2Fwww.banmuang.co.th%2Fnews%2Fproperty%2F394417)u=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com/Banmuangonline)  (https://www.facebook.com/Banmuangonline)  (https://twitter.com/banmuangonline)

ติดตามข่าวด่วน กระแสข่าวบน Facebook คลิ๊กที่นี่



การเคหะแห่งชาติจับมือ COE:DEET เช็น MOU เตรียมความพร้อมดูแลผู้สูงอายุ

การเคหะแห่งชาติจัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการในการเตรียมความพร้อมเพื่อการดูแลผู้สูงอายุในโครงการของการเคหะแห่งชาติระหว่างการเคหะแห่งชาติและศูนย์แห่งความเป็นเลิศทางวิชาการด้านดิจิทัลเวิลด์และเทคโนโลยีเกิดขึ้นใหม่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (COE:DEET) โดยมี นายสัญญา หะสุวรรณ รองผู้อำนวยการการเคหะแห่งชาติ และรองศาสตราจารย์ ดร.ธีรยุทธ โหระนันท์ ผู้อำนวยการศูนย์แห่งความเป็นเลิศทางวิชาการด้านดิจิทัลเวิลด์และเทคโนโลยีเกิดขึ้นใหม่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมลงนามในบันทึกข้อตกลงดังกล่าว เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในการใช้เทคโนโลยีเพื่อการดูแลผู้สูงอายุ ตลอดจน สนับสนุนและแลกเปลี่ยนข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการเตรียมพร้อมเพื่อการดูแลผู้สูงอายุในโครงการของการเคหะแห่งชาติ เมื่อวันที่ 19 สิงหาคม 2567 ณ ห้องวายุภักษ์ ณ ถลาง สำนักงานใหญ่การเคหะแห่งชาติ

ติดตามข่าวด่วน กระแสข่าวบน Facebook คลิ๊กที่นี่

หน้าแรก (https://www.banmuang.co.th/home) »
อสังหา (https://www.banmuang.co.th/news/property)

ข่าวในหมวดอสังหา

(https://www.banmuang.co.th/ne

more

(https://www.banmuang.co.th/ne



(https://www.banmuang.co.th/news/prc
การเคหะแห่งชาติมอบบ้านหลังใหม่ให้ชาว
ชุมชนดินแดง "โครงการฟื้นฟูเมืองชุมชน
ดินแดง ระยะที่ 2 อาคาร D1"
(https://www.banmuang.co.th/news/prc
16:33 น.

■ เฟรเซอร์สฯ จัดโปรเจกต์ ยูนิคสวย ราคาพิเศษ กับ
โครงการ "โคลส รัชดา 7" เริ่มเพียง 2.99 ลบ. ตล
อดเดือนส.ค.
(https://www.banmuang.co.th/news/property/3
16:10 น.

■ "โนเบิล" ขายดีต่อเนื่องครึ่งปีแรกกวาดยอดขาย
5,600 ล้านบาทตุน Backlog 21,000 ล้านบาท
(https://www.banmuang.co.th/news/property/3
16:01 น.

■ THANA เผยผล 1H2567 ส่งรายได้รวม 612
ลบ. พร้อมจ่ายเงินสดปันผล 0.025 บาท 5 ก.ย. นี้
(https://www.banmuang.co.th/news/property/3
15:07 น.

■ ออริจิ้น เดินหน้าโครงการ ORIGIN GIVE นำร่อง
ส่งมอบห้องน้ำปรับปรุงใหม่
(https://www.banmuang.co.th/news/property/3
14:52 น.

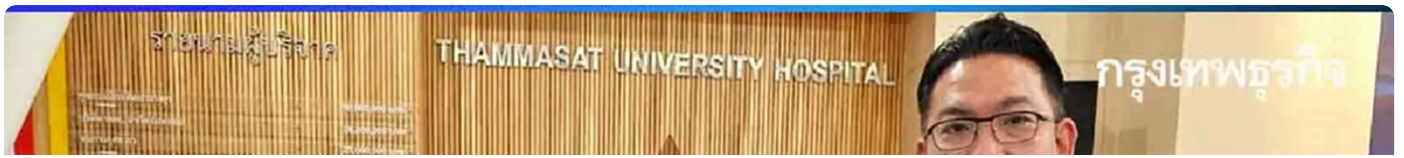


หน้าแรก / สุขภาพ

สุขภาพ

เปลี่ยนข้อเข่า-สะโพกเทียม ช่วยผู้ป่วยยากไร้ สุขภาพยั่งยืน

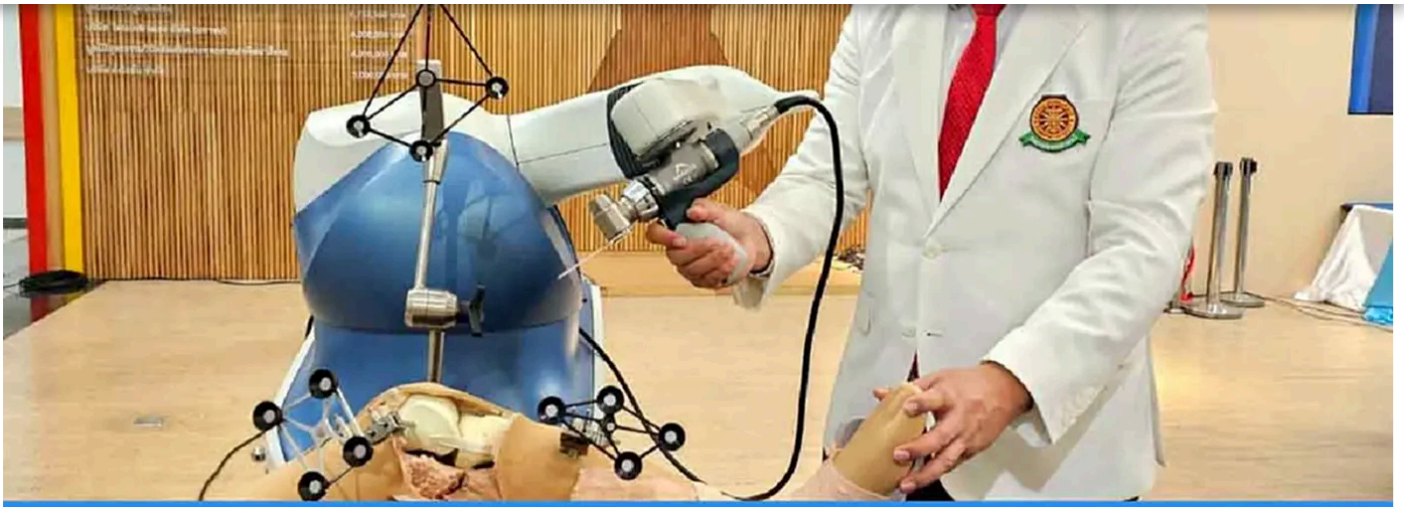
🕒 21 ส.ค. 2024 เวลา 7:24 น.



Female



Play



KEYPOINTS

- ปัจจุบันไทยมีอัตราการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าและสะโพกเทียมค่อนข้างต่ำสาเหตุเนื่องมาจากแพทย์และโรงพยาบาลที่มีศักยภาพในการให้บริการการผ่าตัดได้อย่างดีนั้นยังมีไม่เพียงพอ
- ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า-ข้อสะโพกเทียมแก่ประชาชนผู้ยากไร้ ช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้เป็นปกติ
- ปีนี้ทาง sw.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ยังคงเดินหน้าโครงการนี้ต่อ โดยเปิดรับสมัครจำนวน 150 ข้อ ประมาณเดือน พ.ย. 2567 นี้

โรคข้อเสื่อม เป็นโรคที่พบมากขึ้น โดยเฉพาะใน**ผู้สูงอายุ** โรคนี้สร้างความเจ็บปวดทรมานให้แก่ผู้ป่วย ส่งผลต่อการใช้งานในชีวิตประจำวันเป็นอย่างสูง และเป็นภาระของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมสามารถแก้ไขปัญหาลดความเจ็บปวด มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ช่วยเหลือตนเองได้โดยไม่เป็นภาระของครอบครัว

แต่การผ่าตัดมีความซับซ้อน ต้องอาศัยแพทย์เชี่ยวชาญเฉพาะทาง และเป็นการผ่าตัดที่มีค่าใช้จ่ายสูง ทำให้ผู้ป่วยที่มีรายได้น้อย ไม่สามารถเข้าถึงการรักษาที่มีคุณภาพสูงได้อย่างทั่วถึง และมีระยะเวลารอคิวผ่าตัดยาวนาน

โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ และมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้ร่วมกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) จัดทำโครงการจิตอาสาผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมให้แก่ผู้ยากไร้ โดย



Female



Play



ข่าวที่เกี่ยวข้อง:

เปิดแผนแอปเกรด ‘รพ.ธรรมศาสตร์ฯ’ บริการสุขภาพขั้นสูงไม่เสียค่าใช้จ่าย

ส่องความสำเร็จ ทีม BBA ธรรมศาสตร์ แชมป์โลกวางแผนธุรกิจ ที่แคนาดา

ผ่าตัดข้อเข่าเสื่อม ช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตผู้ป่วย

โดยวานนี้ (20ส.ค.)มีการจัดกิจกรรม“ก้าวสู่ปีที่ 3 ศูนย์ข้อฯ ธรรมศาสตร์ เพื่อประชาชน”หลังเปิดศูนย์ผ่าตัดเปลี่ยนข้อธรรมศาสตร์ครบ 2 ปีให้บริการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า-ข้อสะโพกเทียมแก่ประชาชนผู้ยากไร้ฟรี-ไม่มีค่าใช้จ่าย ครอบคลุม 750 แล้วตามเป้าหมายใน 5 ปี และขยายเพิ่มอีก 150 ข้อในวาระครบรอบ90 ปี โดยจะเปิดรับสมัครในเดือนพ.ย. 2567 ที่จะถึงนี้

รศ.นพ.ดิลก ภิกขุโยทัย ผู้อำนวยการ รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ เผยว่าโครงการนี้จะช่วยให้ผู้ป่วยกลับมาใช้ชีวิตได้เป็นอย่างดี และลดภาระของครอบครัวที่ต้องคอยดูแล จะได้ช่วยผู้ป่วยที่ยากไร้ให้มีชีวิตที่ดีขึ้น ยังเป็นโอกาสอันดีที่ผู้มีจิตศรัทธาและผู้ที่มีทุนทรัพย์ได้ร่วมกันบริจาคเพื่อช่วยเหลือผู้อื่นที่มีความยากลำบาก

ทั้งนี้หลังการผ่าตัดผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้เป็นปกติ โครงการนี้เป็นการผ่าตัดนอกเหนือจากการผ่าตัดปกติ โดยมาทำเพิ่มเติมนอกเวลาราชการ เพื่อส่งเสริมการมีจิตอาสาของเจ้าหน้าที่และบุคลากรทางการแพทย์ โครงการนี้ได้รับการสนับสนุนงบประมาณบางส่วนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) และได้รับการสนับสนุนส่วนที่เหลือจากผู้มีจิตศรัทธาบริจาค โดยมุ่งเน้นให้กับผู้ป่วยให้สามารถกลับมาใช้ชีวิตประจำวันได้



Female



Play



โรคที่เกี่ยวเนื่อง เช่น ผู้ป่วยที่เคยมีอุบัติเหตุข้อเท้า อาจทำให้ในอนาคตสามารถเป็นโรคข้อเสื่อมได้ง่ายขึ้น

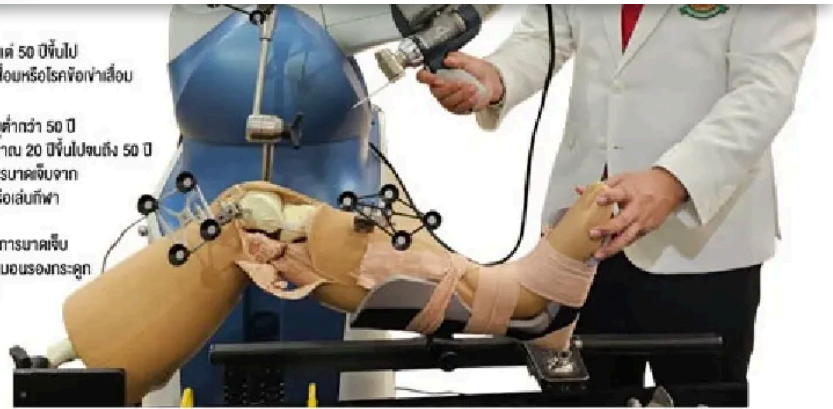
กลุ่มโรคที่ทำให้เกิดข้ออักเสบ เช่น โรคเกาต์ โรคไขข้ออักเสบ



กลุ่มสูงอายุ วัยตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป จะเป็นโรคข้อเสื่อมหรือโรคข้ออักเสบ

กลุ่มที่อายุต่ำกว่า 50 ปี อายุประมาณ 20 ปีขึ้นไปจนถึง 50 ปี จะได้รับการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุหรือเล่นกีฬา

เป็นการปวดได้รับการบาดเจ็บ อาจจะมีเสียงอื่น นอกเหนือจากกระดูกเสียดกันข้อเท้า



การรับมือกับโรคข้อเสื่อม

- มีอาการเจ็บในข้อเท้า
- มีอาการข้อยึด ข้อตึง ข้อบวม ถือเป็นอาการปกติ โดยทั่วไปที่สามารถพบได้ในโรคข้อเสื่อม



21/08/2567

เวลา 11:00 น.

สถิติผู้ป่วยโรคกระดูกพรุน

- องค์การอนามัยโลก (WHO) ระบุว่า เป็นปัญหาทางสาธารณสุข อันดับ 2
- รองจากโรคหัวใจและโรคหลอดเลือด
- ผู้หญิงทั่วโลกเป็นโรคกระดูกพรุน มากกว่า 200 ล้านคน



อันตรายจากโรคกระดูกพรุน

ปวดหลัง หลังโก่งงอ เคลื่อนไหวลำบาก หายใจลำบาก ปวดท้าวตามไปสันทนาการ บิดเบี้ยวกระดูกที่เอียง อาจส่งผลร้ายแรงถึงขั้นพิการสภาพหรือเสียชีวิต

สาเหตุเป็นโรคกระดูกพรุน



เกิดจากการขาดแคลเซียม ซึ่งเมื่อมีอายุมากขึ้น จะส่งผลให้กระดูกบางลง มีความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดกระดูกหัก ประสิทธิภาพ ใช้งานได้

ที่มา : กรมสุขภาพจิต

เนื้อหาที่เกี่ยวข้อง



เปิดแผนอัปเกรด 'สว.ธรรมศาสตร์' บริการสุขภาพขั้นสูงไม่เสียค่าใช้จ่าย

🕒 15 ก.ค. 2567 | 7:24



ด่วน! โรงพยาบาลธรรมศาสตร์ ออกแถลงการณ์ กรณีผ้าก๊อชตกค้างในช่อง...

🕒 18 มิ.ย. 2567 | 12:26



ประเทศไทยจะรุ่งเรือง ก็เพราะการเมืองดี

🕒 17 พ.ค. 2567 | 8:30

ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมมาตรฐานสากล

ศูนย์ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมธรรมศาสตร์ เปิดดำเนินการมาแล้วครบ 2 ปี ปัจจุบันมีผู้เข้ารับการผ่าตัดประมาณ 1,500 ข้อ/ปี และในปีนี้ได้รับการรับรองระบบการดูแลผู้ป่วยเฉพาะโรคในการผ่าตัด

เปลี่ยนข้อเข่าเทียม (Disease Specific Certification for knee arthroplasty) ซึ่งแสดงถึง
มาตรฐานบริการที่ได้มาตรฐานเป็นสากล



Female



Play



ไว้วางใจจากผู้ป่วย และมีจำนวนผู้ป่วยเข้ารับการรักษาเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ โครงการนี้ยัง
ช่วยให้มหาวิทยาลัยมีคะแนนการขับเคลื่อนเป้าหมายเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) สูง
ขึ้น สะท้อนถึงการสร้างประโยชน์ต่อสังคมในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนอย่าง
ยั่งยืนอีกด้วย"

พ.ย.ตั้งเป้าผ่าตัดเปลี่ยนอีก 150 ข้อ

ศ.นพ.ณัฐพล ธรรมโชติ หัวหน้าภาควิชาออร์โธปิดิกส์ และประธานคณะกรรมการโครงการจิตอาสา
ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียม โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ กล่าวว่าแม้ว่าจะดำเนินการต่อ
เนื่องมาเป็นระยะเวลา 5 ปี ทำการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมไปแล้วถึง 750 ข้อ แต่ยังมีผู้ป่วยอีกจำนวน
มากที่รอคอยการผ่าตัดอยู่ ดังนั้นในปีี้ทาง [รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ](#) ยังคงเดินหน้า
โครงการนี้ต่อ โดยเปิดรับสมัครจำนวน 150 ข้อ ประมาณเดือน พ.ย. 2567 นี้

ปัจจุบันไทยมีอัตราการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าและสะโพกเทียมค่อนข้างต่ำ สาเหตุเนื่องจากแพทย์
และโรงพยาบาลที่มีศักยภาพในการให้บริการการผ่าตัดได้อย่างดีนั้นยังมีไม่เพียงพอ แม้ว่า
สถานการณ์การกระจายตัวของแพทย์ผ่าตัดข้อเข่า-ข้อสะโพกจะครอบคลุมอยู่ในหลายจังหวัด

แต่ในบางแห่งพบว่าแพทย์ยังไม่มีประสบการณ์เพียงพอที่จะจัดการรับมือกับความซับซ้อนของโรค
หรือยังขาดโครงสร้างพื้นฐาน และอุปกรณ์ ทำให้ทำได้ไม่ดีเท่าที่ควร ส่งผลให้ในบางพื้นที่มีระยะ
เวลารอคอยนาน หรือ ผู้ป่วยที่เข้ารับบริการผ่าตัดแล้ว แต่อาการไม่ดีขึ้น หรือยังมีความเจ็บปวดอยู่
นั้นยังทำให้ผู้ป่วยอื่นๆ ในพื้นที่นั้นขาดความเชื่อมั่น และเลือกที่จะทนต่อความเจ็บปวดทุพพลภาพ
และไม่เข้ารับบริการ

ศูนย์ผ่าตัดเปลี่ยนข้อธรรมศาสตร์ มีอาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญในการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมจำนวน
5 คน มีการทำงานร่วมกันของสหสาขาวิชาชีพ จนได้รับการรับรองระบบการดูแลผู้ป่วยเฉพาะโรค
การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม จากสถาบันรับรองคุณภาพมาตรฐานโรงพยาบาล อันเป็นการแสดง
ถึงมาตรฐานการให้บริการแก่ผู้เข้ารับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

มีนวัตกรรมการลดความเจ็บปวดและผลกระทบต่อร่างกายผู้ป่วยในการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียม ทำให้ผู้ป่วยไม่ต้องประสบกับความเจ็บปวดทุกข์ทรมานที่มากเกินไป และสามารถฟื้นตัวได้ไว ทำให้



Female



Play



การผ่าตัดเปลี่ยนผิวข้อเทียมแบบเฉพาะบุคคลโดยการตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT scan) และใช้แขนกลหุ่นยนต์ช่วยผ่าตัด ทำให้ได้ตำแหน่งข้อเทียมที่มีลักษณะจำเพาะของผู้ป่วยแต่ละราย วางตำแหน่งได้ถูกต้องตามแผนที่วางไว้ และมีการปรับสมดุลเนื้อเยื่อโดยรอบอย่างละเอียด ทำให้ได้ข้อเข้าและข้อสะโพกเทียมที่ใช้งานได้ดี เหมือนธรรมชาติมากขึ้น สามารถทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้มากขึ้น อาทิ การนั่งพื้น การขึ้นลงบันได

ใช้แขนกลหุ่นยนต์ผ่าตัด 500 ข้อ

ปัจจุบันโรงพยาบาลธรรมศาสตร์ฯ ได้ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าข้อสะโพกเทียมโดยใช้แขนกลหุ่นยนต์ไปแล้วประมาณ 500 ข้อ ให้บริการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าและสะโพก ไม่ว่าจะเข้าผ่าตัดด้านหน้า หรือด้านหลัง โดย แขนหุ่นยนต์ทำหน้าที่ควบคุมทิศทางและตำแหน่งของของ

อุปกรณ์ ทำให้การผ่าตัดมีความแม่นยำขึ้น เป็นเครื่องชี้นำทิศทางการวางเป้าและล็อคตำแหน่งการเหลาข้อสะโพก โอกาสผิดพลาดน้อยมาก และมีความแม่นยำสูงหากเกินกว่าที่วางแผนไว้ 1 mm จะเตือนสีแดงหากเกินกว่าที่วางแผนไว้ 2.3 mm เครื่องจะหยุดทำงาน

นอกจากนี้ยังเป็นศูนย์รับแก้ไขความล้มเหลวจากการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้า-ข้อสะโพกเทียมทุกชนิด ไม่ว่าจะเปลี่ยนข้อเทียมหลวม ข้อเทียมติดเชื้อ ผ่าตัดแล้วไม่หายปวด กระดูกหักรอบข้อเทียม เป็นต้น โดยเฉลี่ยในแต่ละปีได้รับผู้ป่วยส่งต่อมาเพื่อแก้ไขความล้มเหลวของการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมประมาณ 100 ราย

โดยตัวอย่างกรณีศึกษาของ “ประทีน ศรีอรุณ” ซึ่งได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าเทียมมาแล้ว 7 ครั้ง เสียค่าใช้จ่ายไปแล้วหลายล้านบาท แต่ยังมีอาการปวดเข้าไม่หาย เข้าติดงอไม่ได้และเหยียดออกไม่สุด จนสุดท้ายได้มาทำการผ่าตัดแก้ไขที่โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เป็นครั้งที่ 8 จนใช้งานได้ตามปกติ และเป็นผู้มีจิตศรัทธาบริจาคเงินให้โครงการจิตอาสาผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมให้ผู้ป่วยไ้ครั้งนี้ด้วย

"ความสำเร็จของโครงการฯเป็นการร่วมแรงร่วมใจกันของแพทย์และเจ้าหน้าที่จิตอาสา ที่มาให้บริการผู้ป่วยนอกเวลาราชการ โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมกับประชาชน มีเพียง

ข่าว(/news/)

> (<https://www.dailynews.co.th/regional/>)เทคโนโลยี(https://www.dailynews.co.th/news/news_group/technology/)

20 ส.ค. 2567 • 21:00 น.

เปิดตัว “SUSS x OCI Success Academy” เรียนรู้ทักษะยุคดิจิทัล



มหาวิทยาลัยสังคมศาสตร์แห่งสิงคโปร์ (SUSS) และบริษัทที่ปรึกษาด้านอินโนเวชัน Orange Cap Innovative (OCI) ได้เปิดตัว SUSS x OCI Success Academy สร้างประสบการณ์การเรียนรู้ใหม่ผ่านยุคดิจิทัลและการฝึกอบรม ช่วยสร้างโอกาส คนที่อยากริเริ่มกิจการทั้งในประเทศไทยและระดับนานาชาติ

นายอมรเชษฐ์ จินดาอภิรักษ์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร Orange Cap Innovative ในฐานะที่ปรึกษาด้าน อินโนเวชั่น ชั้นนำของไทยเปิดเผยว่า บริษัทมุ่งมั่นที่จะนำองค์ความรู้และเครือข่ายจากประเทศสิงคโปร์ มาต่อยอดกับความเชี่ยวชาญด้านอินโนเวชั่น เทคโนโลยี และประสบการณ์ที่กว้างขวางในหลากหลาย สาขา เช่น การท่องเที่ยว (Tourism) และเทคโนโลยีสุขภาพ (Medical, Health & Wellness Technology) ประกอบกับความรู้ความเข้าใจในบริบทของประเทศไทยที่เปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา เพื่อ ตอบโจทย์ภาคธุรกิจ และองค์กร รวมถึงสร้างโอกาสการเรียนรู้ให้แก่นักศึกษา และบุคลากรจากทั้งสอง ประเทศ ผ่านโครงการของ Success Academy Bangkok

นอกจากนี้ SUSS จะมอบโอกาสสำคัญให้กับนักศึกษาจาก SUSS และสถาบันต่างๆ ในสิงคโปร์ มาเรียนรู้ และสร้างสรรค์สิ่งใหม่ๆ ร่วมกับนักศึกษาจากประเทศไทย เพื่อเสริมทักษะและประสบการณ์ความรู้ใน หลากหลายแง่มุม ผ่านการมีส่วนร่วมในโปรแกรมต่างๆ เช่น หลักสูตรการเรียนรู้ระดับโลกแบบสห วิทยาการและการแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างนักศึกษาด้วยกัน นอกจากนี้ นักศึกษาจาก SUSS ยังมีโอกาส ได้รับประสบการณ์วิชาชีพในภูมิภาคในการทำงานและการฝึกงานจากองค์กรชั้นนำของไทยด้วย



แนวคิดโครงการของ Success Academy:

Executive Workshops & Seminars (Up-skill service for organization) : Success Academy มี แผนที่จะนำองค์ความรู้โดยเฉพาะด้าน Sustainability, ESG, Gerontology, AI in Business & Marketing ที่ทาง SUSS มีความเชี่ยวชาญ มาต่อยอดความเชี่ยวชาญของทั้ง Orange Cap Innovative กลุ่มลูกค้า รวมไปถึงบริษัท หน่วยงาน และองค์กรต่างๆในประเทศไทย โดยเชื่อว่านอกเหนือจากความรู้ และใบประกาศนียบัตรที่จะได้รับแล้ว ยังมีโอกาสในการต่อยอดธุรกิจ และสร้างเครือข่ายความร่วมมือไป ยังสิงคโปร์อีกด้วย

Student Leadership Development in Social Sustainability : SUSS มีความร่วมมือกับ All Green Learning Centre (AGLC) ที่เขาใหญ่ โดยเป็นการจัดตั้งศูนย์การศึกษาเชิงประสบการณ์เพื่อพัฒนาการ เรียนรู้จากสถานที่จริง ซึ่งโปรแกรมนี้อาจจะช่วยให้นักศึกษาได้เรียนรู้ทักษะในการดูแลสิ่งแวดล้อมและลงมือ

ปฏิบัติจริงเพื่อการพัฒนาเชิงนิเวศที่ยั่งยืน และเป็นกลยุทธ์ที่จะสร้างการเรียนรู้อย่างมีสติจากสภาพความเป็นอยู่จริง

Impact Start-Up Challenge (ISC) : ISC เป็นหลักสูตรที่จะเป็นเวทีสำหรับนักศึกษาจากสิงคโปร์และไทยได้ร่วมกันสัมผัสกับระบบนิเวศของสตาร์ทอัพไทยในการทำงานร่วมกัน เพื่อสร้างแนวคิดใหม่ๆ ตลอดจนทดสอบและปรับเปลี่ยนกลยุทธ์ในการทำงานจากสภาพแวดล้อมจริง ซึ่งความร่วมมือนี้ได้เปิดตัวครั้งแรกร่วมกับมหาวิทยาลัยสยาม เมื่อเดือนพฤษภาคมที่ผ่านมา โดยมีนักศึกษา SUSS จำนวน 21 คน และนักศึกษามหาวิทยาลัยสยาม จำนวน 21 คน มาร่วมกันเรียนรู้ทักษะและเสริมสร้างประสบการณ์ความรู้ใหม่ๆ ร่วมกันตั้งแต่ปี 2017 SUSS ช่วยสร้างบุคคลากรชั้นนำมากกว่า 1,000 คน

Innovation Program & Venture Builder : Success Academy และ Orange Cap Innovative มีโครงการสนับสนุนการสร้างและพัฒนาสตาร์ทอัพ (Venture builder) ทั้งในประเทศไทยและสิงคโปร์ ผ่านการให้คำปรึกษา ทรัพยากร และการเข้าถึงเครือข่ายผู้เชี่ยวชาญและผู้มีบทบาทในอุตสาหกรรม ทั้งจากประเทศสิงคโปร์ และในภูมิภาค ผ่านความร่วมมือของ Success Academy ทั้ง 8 แห่งในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ จีน และ อินเดีย เรามุ่งมั่นที่จะช่วยให้ผู้ประกอบการเปลี่ยนแนวคิดเชิงนวัตกรรมให้กลายเป็นธุรกิจที่ประสบความสำเร็จ



นอกจากนี้ ยังมีอีกหลายมหาวิทยาลัยที่ร่วมเป็นพันธมิตรสนับสนุนกลุ่มนักศึกษาจาก SUSS ร่วมออกแบบและร่วมจัดโปรแกรมการเรียนรู้ระดับโลกแบบสหวิทยาการและเชิงประสบการณ์ในด้านต่างๆ เช่น การพัฒนาเมืองที่ยั่งยืน การรักษามรดกทางวัฒนธรรม และความเท่าเทียมทางเพศ เป็นต้น โดยความร่วมมือของ SUSS กับมหาวิทยาลัยต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น มหาวิทยาลัยสยาม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ช่วยส่งเสริมให้นักศึกษาจาก SUSS มากกว่า 150 คน ได้เรียนรู้ไปพร้อมกับนักศึกษาไทย ช่วยเพิ่มขีดความสามารถระหว่างวัฒนธรรม เตรียมพร้อมที่จะรับมือต่อการเป็นพลเมืองโลกที่มีประสิทธิภาพอย่างยั่งยืน

ศาสตราจารย์ Tan Tai Yong ประธาน SUSS กล่าวว่า “หลักสูตรของ SUSS ได้รับการออกแบบมาเพื่อมอบประสบการณ์อันมีคุณค่าแก่นักเรียนและผู้เรียนทุกกลุ่ม นอกเหนือจากการขยายธุรกิจในภูมิภาคต่าง ๆ แล้ว การเปิดตัว Success Academy ในประเทศไทย ยังถือเป็นก้าวสำคัญ ในการพานักเรียนของเราไปยังสถานที่ต่างๆ มากขึ้น เพื่อรับความรู้ในโลกแห่งความเป็นจริงและออกไปสัมผัสประสบการณ์ใหม่ๆ นอกประเทศสิงคโปร์ เรารู้สึกขอบคุณ Orange Cap Innovative สำหรับความร่วมมือที่ใกล้ชิด ทำให้เราสามารถสร้างเครือข่ายเชิงกลยุทธ์ของพันธมิตร และขยายการศึกษาและความเชี่ยวชาญของเราไปยังผู้เรียนและองค์กรทั่วโลกได้”

([https://social-](https://social-plugins.line.me/lineit/share?url=https%3A%2F%2Fwww.dailynews.co.th%2Fnews%2F37)

[plugins.line.me/lineit/share?](https://social-plugins.line.me/lineit/share?url=https%3A%2F%2Fwww.dailynews.co.th%2Fnews%2F37)

[url=https%3A%2F%2Fwww.dailynews.co.th%2Fnews%2F37](https://social-plugins.line.me/lineit/share?url=https%3A%2F%2Fwww.dailynews.co.th%2Fnews%2F37)

ข่าวยอดนิยมในหมวดหมู่

- “ดีอี” เตือน 5 ข่าวดลอม “เงินดิจิทัล ” อย่าแฮก สร้างความเข้าใจผิดให้ ปชช.
(<https://www.dailynews.co.th/news/3763666/>)
- จีนเตรียมให้บริการ Airtaxi หลังประสบความสำเร็จบินข้ามแม่น้ำแยงซี (คลิป)
(<https://www.dailynews.co.th/news/3763858/>)
- อัฒ “ยาแรง” ออก ก.ม.พิเศษ ปรบอาชญากรรมออนไลน์ (<https://www.dailynews.co.th/news/3765562/>)
- วอนโซเซียล! “ดีอี”ปิดแพลตฟอร์ม “ทางรัฐ” ดลอมแล้ว 290 บัญชี
(<https://www.dailynews.co.th/news/3772929/>)

👁 27 ครั้ง

ข่าวล่าสุด



(<https://www.dailynews.co.th/news/3775833/>)

“เซลซี” ยังเติมไม่หยุด!สนใจซื้อ “ซานโซ” อีก
(<https://www.dailynews.co.th/news/3775833/>)

21 สิงหาคม 2567 • 12:31 น.



(<https://www.dailynews.co.th/news/3775831/>)

เทศบาลอยุธยาเดินหน้าสร้างจิตสำนึกพนักงานเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานบริการประชาชน...

21 สิงหาคม 2567 • 12:31 น.



(<https://www.dailynews.co.th/news/3775829/>)



(<https://www.dailynews.co.th/news/3775621/>)