



2



med.tu

1 ชม. · 🌐



โครงการวันวันโรคโลก ปี 2567

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 21 มีนาคม 2567

สาขาโรคระบบการหายใจและเวชบำบัดวิกฤต ภาควิชาอายุรศาสตร์

และสาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ร่วมกับการส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

ได้จัดโครงการวันวันโรคโลก ปี 2567

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเอง

และคนใกล้ชิดจากการติดเชื้อโรค รวมทั้งอาการเตือนของโรค

เพื่อเข้ารับการตรวจวินิจฉัยและรักษาอย่างถูกต้องเหมาะสม

และลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค

ณ สถานที่ตลาดไอยรา จ.ปทุมธานี

สามารถติดตามข้อมูลของ 'แพทยธรรมศาสตร์' ได้ที่

Web Page | <https://www.med.tu.ac.th>

Facebook | <https://www.facebook.com/webmedtufanpage>

YouTube | <https://www.youtube.com/@medtuchannel5520>

X | https://twitter.com/MedTU_pr

TikTok | <https://www.tiktok.com/@med.tu>

#FacultyofMedicineThammasatUniversity #MedTU

#คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์





2



5



ถูกใจ



แสดงความคิดเห็น



แชร์



แสดงความคิดเห็นในชื่อ Lalida Sawasdee





ไทยโพสต์

Thal Post
Circulation: 850,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/เศรษฐกิจ-สังคม-สตรี

วันที่: ศุกร์ 3 พฤษภาคม 2567

ปีที่: 28

ฉบับที่: 10031

หน้า: 7(ล่าง)

Col.Inch: 47.59 Ad Value: 57,108

PRValue (x3): 171,324

ศิลปิน: ชาว-ดำ

คอลัมน์: กระเป๋าดูเกียณ: สูงวัยไม่ใช่สูญพลังโอกาสงานใหม่หลังเกษียณ

กระเป๋าดูเกียณ

ทั้งจากการเกษียณอายุ หลายคนอาจรู้สึกว่าคุณยังมีพลังและความสามารถที่จะทำงานต่อไปได้ เลยอยากมองหาโอกาสใหม่ในโลกของงานหลังวัยเกษียณ การทำงานเป็นทางเลือกที่น่าสนใจสำหรับผู้ที่ต้องการรักษาความกระฉับกระเฉงทั้งร่างกายและจิตใจ พร้อมกับสร้างรายได้เสริม ในบทความนี้เราจะมาคุยกันถึงแนวทางที่ผู้เกษียณแล้วแต่ยังต้องการทำงานสามารถใช้ในการมองหาโอกาสการทำงานใหม่ได้

ก้าวแรกสู่การทำงานใหม่หลังเกษียณคือ การประเมินทักษะ ความสนใจ และประสบการณ์ของตัวเอง ลองนึกดูว่าถ้าเรามีความเชี่ยวชาญในเรื่องใด หรือรู้สึกสนุกกับการทำอะไร

บ้างที่พอได้พักแล้วกลับมาสัก มีชีวิตชีวา กระฉับกระเฉง เพราะสิ่งเหล่านี้เป็นจุดแข็ง การเข้าใจจุดแข็งและสิ่งที่ชอบของตัวเองจะช่วยให้เรากำหนดอาชีพหรือตำแหน่งงานที่เหมาะสมได้ง่ายขึ้น และอย่าลืมถึงทักษะใหม่ๆ ที่เราได้เคยเรียนรู้ตลอดช่วงชีวิตของการทำงาน เช่น ความคุ้นเคยกับเทคโนโลยีสมัยใหม่ ความรู้เฉพาะทางที่ได้จากประสบการณ์ในการทำงาน หรือความสามารถในการปรับตัวและยืดหยุ่น

เมื่อเข้าใจดีแล้วเรามีอะไรที่เป็นจุดแข็งของเรา ขึ้นต่อไปสำหรับผู้ที่ยากทำงานในบริษัทหรือหน่วยงานประเภทอื่น ก็คือการศึกษาข้อมูลรับสมัครงาน มองหาบริษัทและธุรกิจที่มีเป้าหมายและค่านิยมสอดคล้องกับของเรา และมีนโยบายในการรับคนในช่วงอายุของเราเข้าทำงาน การให้

ความสนใจติดต่อกับองค์กรที่มีชื่อเสียงด้านการจ้างงานผู้สูงวัยและเห็นค่าของประสบการณ์ย่อมมีโอกาสได้งานดีกว่าหน่วยงานที่ยังไม่มีความชัดเจนในเรื่องนี้ และอย่าลืมติดตามความเคลื่อนไหวในสายอาชีพของเรา เพื่อให้รู้ถึงประเภทของงานที่กำลังเติบโตและเป็นที่ต้องการสูง

การสร้างเครือข่ายเป็นเครื่องมือสำคัญในการหางาน ต้องเรียกว่าเป็นจุดได้เปรียบของผู้เกษียณเลยทีเดียว เพราะเรามีโอกาสได้พบปะกับผู้คนมากมายที่มาจากภูมิหลังแตกต่างกัน ลองติดต่อกับเพื่อนร่วมงานเก่า เพื่อนฝูง ญาติพี่น้อง และคนที่เคยทำงานด้วย เพื่อบอกให้พวกเขารู้ถึงความตั้งใจของเราว่าอยากกลับมาทำงาน แล้วถือโอกาสถามถึงโอกาสที่น่าสนใจ ลองเข้าร่วมกลุ่มวิชาชีพและสมาคมธุรกิจในแวดวงที่เราเคยเกี่ยวข้องด้วยตอนทำงาน กิจกรรมเหล่านี้อาจนำไปสู่การแนะนำตัวและข้อมูลเชิงลึกเกี่ยวกับตำแหน่งงานที่กำลังเปิดรับ และอย่าลืมเข้าร่วมชมรมหรือกลุ่มผู้สูงวัยต่างๆ ซึ่งมักมีแหล่งข้อมูลและการสนับสนุนให้กับผู้ที่มองหาหางานอยู่

การปรับปรุงประวัติส่วนตัวและโปรไฟล์ออนไลน์ให้ทันสมัยนั้นสำคัญมาก โดยเฉพาะโปรไฟล์ออนไลน์ที่สามารถเข้าถึงผู้คนได้มาก หากโอกาสมาถึงประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องและทักษะที่ตลาดงานกำลังมองหาพิจารณาใส่ประสบการณ์จากงานอาสาหรือการอบรมล่าสุดที่ผ่านมาด้วย ใช้ประโยชน์จากโซเชียลมีเดีย เช่น Facebook Instagram LinkedIn ในการนำเสนอผลงานและสร้างความเชื่อมโยงกับคนในสายอาชีพเดียวกัน แต่ต้องระวังไม่ให้กลายเป็นการโอ้อวด อย่า

ลืมเตรียมประวัติการทำงานเก็บไฟล์ไว้ในอีเมลหรือมือถือในรูปแบบที่พร้อมส่งจะได้ไม่พลาดโอกาสในการสมัครงาน

เวลาสมัครงาน ให้เลือกตำแหน่งที่ตรงกับความสามารถและประสบการณ์ของเรา หรือตำแหน่งงานที่ประสบการณ์ของเราจะช่วยให้พิจารณาว่ามีความยืดหยุ่นหรือทำพาร์ทไทม์ ซึ่งอาจเป็นตัวเลือกที่ลงตัวสำหรับผู้สูงวัย หางานในบริษัทที่มีนโยบายเป็นมิตรและเข้าใจผู้สูงวัย และอย่าท้อแท้หากยังไม่ได้รับการตอบรับในทันที การหางานหลังเกษียณอาจต้องอาศัยเวลา แต่ความมุ่งมั่นและมุ่งมั่นจะนำเราไปสู่ความสำเร็จในที่สุด

นอกจากการมองหาหางานในรูปแบบปกติแล้ว ผู้เกษียณวัยยังสามารถพิจารณาทางเลือกอื่นๆ เช่น การเริ่มต้นธุรกิจหรือรับงานอิสระ ประสบการณ์และความเชี่ยวชาญของเราอาจเหมาะกับการเป็นที่ปรึกษา การสอน หรือให้คำแนะนำ การทำธุรกิจส่วนตัวยังทำให้เราจัดการงานและเงินไขการดำเนินงานได้ด้วยตัวเอง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความต้องการและสถานการณ์ของแต่ละคน

สุดท้ายนี้ อย่าลืมใช้ประโยชน์จาก

ทรัพยากรต่างๆ ที่มีให้สำหรับผู้สูงวัยตงงาน เช่น กรมกิจการผู้สูงอายุให้คำปรึกษาแนะนำ กรมการจัดหางาน เป็นต้น องค์กรไม่แสวงหากำไร

การมองหางานใหม่หลังเกษียณดูเหมือนเป็นความท้าทายไม่น้อย แต่ด้วยการวางแผน ศึกษาข้อมูล และมีความอดทน ผู้สูงวัยก็สามารถพบเจองานที่ถูกต้องและคุ้มค่าได้ ไม่ว่าจะอยากทำงานเต็มเวลา ฟรีแลนซ์ หรือเป็นเจ้าของกิจการเอง โอกาสมีให้เสมอสำหรับคนที่มาก



ไทยโพสต์

Thai Post
Circulation: 850,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/เศรษฐกิจ-สังคม-สตรี

วันที่: ศุกร์ 3 พฤษภาคม 2567

ปีที่: 28

ฉบับที่: 10031

หน้า: 7(ล่าง)

Col.Inch: 47.59 Ad Value: 57,108

PRValue (x3): 171,324

คลิป: ชาว-ดำ

คอลัมน์: กระเป๋าดูเกียณ: สูงวัยไม่ใช่สูญพลังโอกาสงานใหม่หลังเกษียณ

ประสบการณ์และมุ่งมั่นจะนำศักยภาพ
ของตัวเองมาใช้ให้เกิดประโยชน์ เพียง
เรามองโลกในแง่ดีและตั้งใจให้ชัด เราก็
พร้อมประสบความสำเร็จในสิ่งยาก
ทำงาน และเปิดตำราชีวิตบทใหม่ที่น่า
ตื่นเต้นได้แล้ว.

ผศ.ดร.เกียรติอนันต์ ล้วนแก้ว
ผู้อำนวยการคณะทำงานจัดการ
องค์ความรู้และสื่อสารสาธารณะ
คณะเศรษฐศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

[หน้าแรก](#) / [บทความทั้งหมด](#) / [สังคม/Event](#)

/ NSM ชื่นชม 3 ทีมเยาวชนไทยชนะเลิศการประกวดการแสดงละครวิทยาศาสตร์ระดับประเทศเตรียมฝึก มร. ติวเข้มส่งแข่งระดับนานาชาติที่จีน ก.ค. นี้

NSM ชื่นชม 3 ทีมเยาวชนไทยชนะเลิศการประกวดการแสดงละครวิทยาศาสตร์ระดับประเทศเตรียมฝึก มร. ติวเข้มส่งแข่งระดับนานาชาติที่จีน ก.ค. นี้

Last updated: 2 พ.ค. 2567 | 13 จำนวนผู้เข้าชม |



28 เมษายน 2567 / ผศ.ดร.รวิน ระวิวงศ์ ผู้อำนวยการองค์การพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ หรือ NSM เป็นประธานมอบรางวัลในการประกวดการแสดงละครวิทยาศาสตร์ ประจำปี 2567 รอบชิงชนะเลิศ (Thailand Science Drama Competition 2024) เวทีของการสื่อสารเรื่องราววิทยาศาสตร์ผ่านรูปแบบละครเวที พร้อมด้วย ผศ.ดร.ภาสกร อินทุมาร รองคณบดีฝ่ายวิชาการ คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ณ โรงละครแห่งชาติมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จ.ปทุมธานี พร้อมส่ง 3 ทีมเยาวชนที่คว้ารางวัลชนะเลิศเป็นตัวแทนประเทศไทยเข้าร่วมการประกวดการแสดงละครวิทยาศาสตร์ในระดับนานาชาติที่สาธารณรัฐประชาชนจีน ในเดือน ก.ค. 67 นี้



ผศ.ดร.วิน กล่าวว่ “ขอชื่นชมเยาวชนทุกทีมที่ได้ผ่านเข้ารอบชิงชนะเลิศในการประกวดการแสดงละครวิทยาศาสตร์ ประจำปี 2567 (Thailand Science Drama Competition 2024) โดยทุกทีมต่างนำความสามารถมาประชันฝีมือ ผ่านบทละครที่สื่อสารเรื่องราววิทยาศาสตร์ ผสมผสานความคิดสร้างสรรค์ และทักษะการแสดงอันยอดเยี่ยม โดยการประกวดละครวิทยาศาสตร์ จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี โดย NSM ภายใต้ความร่วมมือกับคณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และหน่วยงานเครือข่ายพันธมิตร ศูนย์วิทยาศาสตร์ ASPAC ในต่างประเทศ ปีนี้จัดขึ้นเป็นปีที่ 7 ภายใต้หัวข้อ “Global Sustainability: Nations in Action” มุ่งหวังส่งเสริมให้เยาวชนมีความตระหนักด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และนวัตกรรม ผ่านการบูรณาการความรู้ทางวิทยาศาสตร์และศิลปะ นำไปสู่การพัฒนาทักษะแห่งศตวรรษที่ 21 ด้านทักษะการสื่อสาร การทำงานร่วมกับผู้อื่น และการใช้ความคิดสร้างสรรค์”



สำหรับการประกวดในรอบชิงชนะเลิศ แบ่งออกเป็น 3 ประเภท ได้แก่ ประเภทประถมศึกษา ประเภทบุคคลทั่วไป และประเภทภาพยนตร์สั้น โดย 3 ทีมที่คว้ารางวัลชนะเลิศจะเป็นตัวแทนประเทศไทยเข้าร่วมการประกวดการแสดงละครวิทยาศาสตร์ในระดับนานาชาติ ณ สาธารณรัฐประชาชนจีน ในเดือนกรกฎาคม 2567 นี้ ได้แก่

ประเภทประถมศึกษา: ทีม Fellow Future กับ ผลงานเรื่อง Warning from time จากโรงเรียนเลิศหล้า ถนนเพชรเกษม กรุงเทพฯ ได้รับทุนการศึกษา 15,000 บาท พร้อมโล่



ประเภทบุคคลทั่วไป: ทีม CHS Science Drama Club กับผลงานเรื่อง Mrs. Plastic on Trial จากโรงเรียนเฉลิมขวัญสตรี จ.พิษณุโลก ได้รับทุนการศึกษา 15,000 บาท พร้อมโล่

ประเภทภาพยนตร์สั้น: ทีม PT_drama กับผลงานเรื่อง Thale จาก โรงเรียนพัทลุง จ.พัทลุง ได้รับทุนการศึกษา 15,000 บาท พร้อมโล่



ผลงานวิชาการประกวดการแสดงละครวิทยาศาสตร์ ประจำปี 2567 รอบชิงชนะเลิศ มีดังนี้
ประเภทประถมศึกษา (Junior Category)

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ ทีม Power Homeschool กับผลงานเรื่อง Sustainability needs you! จาก Nichada International Homeschool Co-op จ.ปทุมธานี ได้รับทุนการศึกษา 10,000 บาท

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ ทีม PM 2.5 กับผลงานเรื่อง PM 2.5 จาก โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่ ได้รับทุนการศึกษา 7,000 บาท
ประเภทบุคคลทั่วไป (Open Category)

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ ทีม FAIRY GODMOTHER กับผลงานเรื่อง Sustaining Our Planet for a Better Tomorrow จากโรงเรียน ชุมแพศึกษา จ.ขอนแก่น ได้รับทุนการศึกษา 10,000 บาท

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ ทีม Sustainable TriadS กับผลงานเรื่อง Harmony in Threes จากโรงเรียนชลราษฎรอำรุง จ.ชลบุรี ได้รับทุนการศึกษา 7,000 บาท



รางวัลนักแสดงยอดเยี่ยม ได้แก่ นางสาวฐาภิศา คำหนองไฟ จากผลงานการแสดงเรื่อง Sustaining Our Planet for a Better Tomorrow จากโรงเรียนชุมแพศึกษา จ.ขอนแก่น และนางสาวฟาติน สาเดย จากผลงานการแสดงเรื่อง Harmony of the Earth จากโรงเรียนกาญจนาอนุเคราะห์ จ.กาญจนบุรี ได้รับทุนการศึกษา 2,000 บาท



ประเภทภาพยนตร์สั้น (Short Film Category)

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ ทีม AI dente กับผลงานเรื่อง Better Food Better Mood จาก มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ – มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้รับทุนการศึกษา 10,000 บาท



รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ ทีม Evergreen Guardians กับผลงานเรื่อง Echoing Trees จาก โรงเรียนชลราษฎรอำรุง จ.ชลบุรี ได้รับทุนการศึกษา 7,000 บาท

NSM ชั้นชม 3 ทีมเยาวชนไทยชนะเลิศการประกวดการแสดงละครวิทยาศาสตร์ระดับประเทศเตรียมพนัก มร. ติวเข้มส่งแข่งระดับนานาชาติที่จีน ก.ค. นี้

เนื้อหาที่เกี่ยวข้อง



Flagst
แพะนดี้
เกรง
ประจักษ์
อรรถกร
วิฑเณร์
แสนดี
แฉ่งดี
ฮาป นัฏ
วิญญ์เป็น
Global
Brand
Ambass
ador
อย่างเป็น
ทงการ

19 เม.ย. 2567



HPE ยก
ระดับ
GenAI
เพิ่ม
ประสิทธิภาพ
ทำงาน
AIOps
บน
แพลตฟอร์ม
HPE
Apub
Network
ng
Central

19 เม.ย. 2567



อว. เป้า
สนับสนุน
ประจักษ์
และนัก
วิจัยไทย
คว้า
รางวัล
ระดับ
นานาชาติ
จากงาน
The
49th
Internati
onal
Exhibitio
n of
Inventio
ns
Geneva
ณ นครเจ
นีวา สห
พันธรัฐ
สวิส

24 เม.ย. 2567



คณะ
กรรมการ
สพว. จัด
ใหม่
เพื่อ
จัดการ
สพว. พว
มด้วย
เทศ
องค์กร
มานับ
นโยบาย
รัฐมนตรี
ช่วย
ว่าการ
กระทรวง
คมนาคม

30 เม.ย. 2567