



ไทยรัฐ

Thal Rath
Circulation: 800,000
Ad Rate: 750

Section: First Section/-

วันที่: อังคาร 5 พฤศจิกายน 2567

ปีที่: 75 ฉบับที่: 24395 หน้า: 5(ซ้าย)

Col.Inch: 44.79 Ad Value: 33,592.50 PRValue (x3): 100,777.50 ศิลป: ชาว-ดำ

คอลัมน์: เพาะพาที: ยินดี...“มานิจ สุขสมจิตร” “จิตวิญญาณธรรมศาสตร์”...



ยินดี...“มานิจ สุขสมจิตร” “จิตวิญญาณธรรมศาสตร์” 2567

เมื่อวานนี้ผมเขียนเกริ่นไว้ว่า วันนี้ (5 พ.ย.2567) เป็นวัน “ธรรมศาสตร์สามัคคี” เพื่อรำลึกถึงวีรกรรมอันหาว่าหาญ ของนักศึกษาธรรมศาสตร์ เมื่อ พ.ศ.2495 ในการรวมพลังเข้า “ยึดคืน” พื้นที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ ที่ถูกอำนาจเผด็จการเข้า “ยึดครอง” ไประยะหนึ่ง...กลับมาเป็นสมบัติของชาวธรรมศาสตร์ได้สำเร็จอย่างสันติ โดยไม่มีการเสียเลือดเนื้อ จึงมีการจัดงาน “รำลึก” ถึงวีรกรรมดังกล่าวขึ้นทุกๆวันที่ 5 พฤศจิกายนของทุกปี รวมทั้งปีนี้ด้วย โดยการดำเนินงานของ “ชมรมเพื่อนโดม” ซึ่งมี ดร.สันติภาพ เดชะวิช เป็นประธาน และ “มูลนิธิเพื่อนโดม” ซึ่งมีคุณ ชัยวัฒน์ พสกักดี เป็นประธาน เฝื่อนผมต้องแบ่งเนื้อที่ไปเขียนถึงเหตุการณ์อื่นๆที่ “แบงก์ชาติ” เพื่อแสดงจุดยืนของผมว่าไม่เห็นด้วยกับการดำเนินการใดๆที่จะเป็นการ “ครอบงำ” แบงก์ชาติของรัฐบาลผ่านการคัดเลือกประธานคนใหม่ของธนาคารแห่งประเทศไทยในครั้งนี้

วันนี้ขอเขียนถึงกำหนดการ “วันธรรมศาสตร์สามัคคี 5 พ.ย. 2567” เพิ่มเติมอีกสักวันก็แล้วกัน

เริ่มตั้งแต่ 8 โมงเช้าถึง 8 โมง 45 จะเป็นพิธีทางศาสนา ทำบุญใส่บาตรตามประเพณี จากนั้นจะเปิดรับลงทะเบียนเข้างาน

9 โมงเช้าตรงอัญเชิญเพลงพระราชนิพนธ์ประจำมหาวิทยาลัยที่รู้จักกันในนามของเพลง “ยูงทอง” จบแล้วชมวีดิทัศน์ว่าด้วยความ เป็นมาของ “วันธรรมศาสตร์สามัคคี 5 พ.ย.”

09.20 น. ประธานมูลนิธิเพื่อนโดมมอบรางวัลจิตวิญญาณ ธรรมศาสตร์ ปี 2567 แก่นาย มานิจ สุขสมจิตร

09.40 น. นาย มานิจ สุขสมจิตร กล่าวปาฐกถา “มองสื่อมวลชน ไทย: อดีต ปัจจุบัน และอนาคต” แล้วต่อดำเนินปาฐกถา “เหลียวหลัง

90 ปี+แลหน้า อนาคตธรรมศาสตร์” โดยท่านอธิการบดีใหม่เอี่ยม ถอดคำ ส.ดร.สุกสวัสดิ์ ชัชวาลย์

สุดท้ายจะเป็นพิธีมอบรางวัลเข็มเกียรติยศธรรมศาสตร์สามัคคี 2567 และสุดท้ายของสุดท้าย รับประทานอาหารร่วมกัน

ทั้งหมดนี้จะเกิดขึ้นที่ สมาคมธรรมศาสตร์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ขอยงามดูพลี ถนนพระราม 4 กทม. นะครับ

สำหรับรางวัลสำคัญที่สุดของงานนี้ที่เรียกว่า “จิตวิญญาณ ธรรมศาสตร์” นั้น ได้ดำเนินการมาแล้วเป็นปีที่ 4 เพื่อยกย่องศิษย์เก่า ที่มีคุณสมบัติเป็นที่ประจักษ์แก่สังคมไทยใน 4 ประการได้แก่ 1.ยึดมั่นในระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข 2.ต่อต้านเผด็จการ 3.ยึดมั่นความเป็นธรรมในสังคมและ 4.ทำประโยชน์ต่อสังคม

ผู้ได้รับรางวัลจะได้รับถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 100,000 บาท โดยที่ผ่านมามีศิษย์เก่าธรรมศาสตร์ได้รับรางวัลไปแล้ว 3 ท่าน ได้แก่ 1.ศาสตราจารย์พิเศษมารุต บุณนาถ 2.ศาสตราจารย์คุณหญิง นงเยาว์ ชัยเสรี และ 3.นายชาน หลีกภัย

สำหรับปีนี้ได้แก่นายมานิจ สุขสมจิตร ศิษย์เก่านิติศาสตร์ รุ่น 2501 นิติศาสตรบัณฑิต 2505 นักหนังสือพิมพ์อาวุโสผู้คร่ำหวอดในวงการสื่อสารมวลชนไทย “พีใหญ่” ของพวกเราชาว ไทยรัฐ และ “ครูนักข่าว” ของสื่อมวลชนทุกแขนงนั่นเอง

พี่มานิจเข้าสู่วงการหนังสือพิมพ์ตั้งแต่ พ.ศ.2502 เมื่อครั้งยังเป็นนักศึกษาธรรมศาสตร์ปีที่ 2 เริ่มที่หนังสือพิมพ์ กรุงเทพ รายวัน และ หลักเมืองรายวัน ในระยะสั้นๆก่อนจะมาปักหลักอยู่กับไทยรัฐ จนถึงทุกวันนี้

พี่มานิจเป็นคนหนังสือพิมพ์ตัวอย่าง ยึดมั่นในคุณธรรมในจริยธรรมอย่างเคร่งครัดเป็นที่เคารพนับถือของสื่อมวลชนทุกสำนัก มาตลอดเวลากว่า 65 ปี ที่พี่ก้าวเข้าสู่วงการหนังสือพิมพ์

ขอแสดงความยินดี ขอแสดงความชื่นชมเนื่องในโอกาสที่ พี่ได้รับรางวัลอันทรงเกียรติจาก “ชมรมเพื่อนโดม” อีกครั้งหนึ่ง... และโดยส่วนตัวผมมีความเห็นว่า พี่มีใจเพียงผู้ที่สมควรได้รับรางวัลจิตวิญญาณธรรมศาสตร์เท่านั้น...แต่สมควรได้รับรางวัล “จิตวิญญาณ” คนหนังสือพิมพ์ด้วย ควบคู่กันไป.

“ชุม”



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/Health & Wellness

วันที่: อังคาร 5 พฤศจิกายน 2567

ปีที่: 38

ฉบับที่: 12765

หน้า: 12(บนขวา), 11

Col.Inch: 119.20 Ad Value: 149,000

PRValue (x3): 447,000

ศิลปิน: สีส

หัวข้อข่าว: นวัตกรรมเชื่อมโยงใจคนต่างวัย 'ประสบการณ์' ลดช่องว่างและทัศนคติ

นวัตกรรมเชื่อมโยงใจคนต่างวัย
'ประสบการณ์' ลดช่องว่างและทัศนคติ
> 11



นวัตกรรมเชื่อมโยงใจคนต่างวัย 'ประสบการณ์' ลดช่องว่างและทัศนคติ

นวัตกรรมช่วยลดช่องว่างระหว่างวัย



ค้นหากลุ่มคน
ที่มีลักษณะเปิดกว้าง

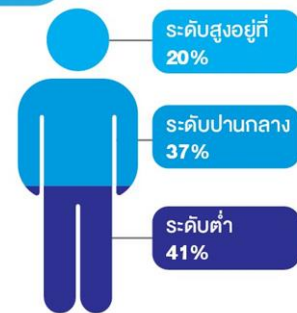
รับฟังความคิดเห็น
ของคนทุกวัย



วิจัยกลุ่มตัวอย่าง
611 คน ทั่วประเทศ



บุคคลที่มีลักษณะ เปิดกว้าง



5/11/2567 | กรุงเทพธุรกิจ

กลุ่มอายุ 15-18 ปี

กลุ่มอายุ 19-30 ปี

กลุ่มอายุ 31-50 ปี

กลุ่มอายุ 51-70 ปี

4 พฤติกรรมนักเชื่อมสัมพันธ์ (Connectors)

- ชื่นชมความพยายามของผู้อื่น
- ตั้งใจฟังทุกความคิดเห็น
- กล้าเล่าความผิดพลาดของตนเอง
- พร้อมที่จะสร้างสรรค์พื้นที่ปลอดภัยให้เกิดการแลกเปลี่ยน



พฤติกรรมเยาวชน ที่มีต่อผู้ใหญ่



- กล้าพูดคุย แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้ใหญ่
- เปิดใจสร้างปฏิสัมพันธ์กับผู้ใหญ่
- อยากเรียนรู้จากประสบการณ์ของผู้ใหญ่

เป้าหมาย โครงการ "ประสบการณ์"

- ช่วยลดอคติระหว่างวัย
- สนับสนุนการอยู่ร่วมกันในสังคม
- สร้างสรรค์และสร้างสรรค์มากขึ้น



ที่มา : กรุงเทพธุรกิจรอบรอง

● ทีมข่าว Health&Wellness
qualitylife4444@gmail.com

กรุงเทพธุรกิจ ● จากรายงานภาวะสังคมไทยไตรมาส 1 ปี 2567 ที่ประเมินสุขภาพจิตคนไทย ทุกช่วงอายุ จาก Mental Health Check in ของกรมสุขภาพจิต พบผู้เสี่ยงซึมเศร้า 17.2% เสี่ยงฆ่าตัวตาย

10.6% และมีความเครียดสูง 15.4% โดยประชากรอายุต่ำกว่า 20 ปีมากถึง 1 ใน 3 เสี่ยงซึมเศร้าและเกือบ 1 ใน 4 เสี่ยงฆ่าตัวตาย อีกทั้งวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี เป็นกลุ่มที่มีอัตราการพยายามฆ่าตัวตายสูงที่สุดคือ 116.81 รายต่อแสนประชากร ขณะที่ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปเป็นกลุ่มที่มีอัตรา

การฆ่าตัวตายสำเร็จสูงที่สุด สาเหตุมาจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนไปในปัจจุบันส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิต เช่น ความเครียดจากเศรษฐกิจ เครียดจากการทำงาน ความคาดหวังสูงจากคนรอบข้าง การขาดปฏิสัมพันธ์แบบซึ่งหน้า ปัญหาความสัมพันธ์ในครอบครัวรวมทั้งผู้สูงอายุ



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/Health & Wellness

วันที่: อังคาร 5 พฤศจิกายน 2567

ปีที่: 38

ฉบับที่: 12765

หน้า: 12(บนขวา), 11

Col.Inch: 119.20Ad Value: 149,000

PRValue (x3): 447,000

ศิลปิน: สีส

หัวข้อข่าว: นวัตกรรมเชื่อมใจคนต่างวัย 'ประสบการณ์' ลดช่องว่างและทัศนคติ

มีความเหงาและโดดเดี่ยว

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จึงได้ร่วมกับบริษัทไซด์คิก จำกัด (Sidekick) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลและภาคีเครือข่ายเปิดตัวเวทีนำเสนอนวัตกรรมสานความเข้าใจระหว่างเด็กและผู้ใหญ่ผ่านพฤติกรรมเชื่อมวัย ภายใต้โครงการ "ประสบการณ์" เพื่อลดช่องว่างและทัศนคติระหว่างวัย

"ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม"

รองผู้จัดการกองทุน สสส. กล่าวว่า ปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตคือ ปัญหาวัยชรา (ageism) หรืออคติระหว่างช่วงวัย ที่รายงานขององค์การอนามัยโลกระบุว่าวัยชราแพร่หลายมากที่สุดในอาเซียน อย่างประเทศไทย มาเลเซียและฟิลิปปินส์หลายคนมักเข้าใจว่าแค่มีความคิดอคติระหว่างช่วงวัยทำให้เสียความรู้สึก ชวนเคืองใจจากการโดนตัดสินหรือเลือกปฏิบัติ แต่ความจริงแล้วส่งผลกระทบต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิตใจและความเป็นอยู่ที่ดี การใช้ชีวิตในสังคมทำให้ความรู้สึกภาคภูมิใจในตัวเองลดน้อยลง และเกิดภาวะซึมเศร้าหรืออาจส่งผลให้มีอาการซึมเศร้าเพิ่มมากขึ้น และที่ร้ายแรงที่สุดอาจเกิดความสูญเสียถึงชีวิตได้

"สสส.ให้ความสำคัญกับการลดช่องว่างระหว่างวัยจึงสนับสนุนการศึกษาแนวทางและพัฒนารูปแบบนวัตกรรมเพื่อก้าวข้ามวัยชรา โดยคิดค้นนวัตกรรมช่วยลดช่องว่างระหว่างวัยส่งเสริมสุขภาพจิตและสร้างพื้นที่ให้คนต่างวัยได้มีส่วนร่วมทำกิจกรรมด้วยกันมากขึ้นเพื่อให้เกิดผลเป็นรูปธรรมสามารถนำไปขยายผลสู่ภาคการศึกษาต่อไป"

ด้าน "ตุลย์ ปิ่นแก้ว" ผู้อำนวยการด้านยุทธศาสตร์ บริษัทไซด์คิก จำกัด

กล่าวว่า ตลอด 2 ปีที่ผ่านมาไซด์คิกร่วมมือกับ สสส.คิดค้นนวัตกรรมช่วยลดช่องว่างระหว่างวัยโดยเริ่มจากการวิจัยกลุ่มตัวอย่าง 611 คน ทั่วประเทศ แบ่งเป็นกลุ่มอายุ 15-18 ปี, 19-30 ปี, 31-50 ปี, และ 51-70 ปี เพื่อดำเนินกลุ่มคนที่มีลักษณะเปิดกว้างไม่เหมารวมรับฟังความคิดเห็นของคนทุกวัย โดยพบว่า มีบุคคลที่มีลักษณะเปิดกว้างในระดับสูงอยู่ที่ 20% ระดับปานกลาง 37% และระดับต่ำ 41% จึงได้นำลักษณะพฤติกรรมของคนที่เปิดกว้างสูง 20% หรือที่เรียกว่า นักเชื่อมสัมพันธ์ (Connectors) มาถอดรหัส โดยพบว่ากลุ่มคนเหล่านี้จะมี 4 พฤติกรรมหลักที่โดดเด่นคือ 1.ชื่นชมความพยายามของผู้อื่น 2.ตั้งใจฟังทุกความคิดเห็น 3.กล้าเล่าความผิดพลาดของตนเอง 4.พร้อมที่จะสร้างสรรค์พื้นที่ปลอดภัยให้เกิดการแลกเปลี่ยน

"จากผลลัพธ์ที่ได้นำมาสู่การออกแบบกิจกรรมเพื่อให้เยาวชนคนรุ่นใหม่ได้เจอผู้ใหญ่ที่มีบุคลิกตรงกับนักเชื่อมสัมพันธ์ โดยมีจุดประสงค์เพื่อให้เยาวชนผู้เข้าร่วมโครงการได้เห็นลักษณะผู้ใหญ่ที่หลากหลายแตกต่างจากที่คุ้นเคยสู่การลดอคติระหว่างวัยและสร้างนักเชื่อมสัมพันธ์ให้เกิดขึ้นในอนาคตทั้งนี้กิจกรรมดังกล่าวส่งผลให้เห็นการเปลี่ยนแปลงในตัวเยาวชนอย่างชัดเจนจากที่เคยกลัวการเข้าหาผู้ใหญ่หรือการแสดงความคิดเห็น กลัวยึดติดไปด้วยโอเคและพร้อมที่จะมีส่วนร่วมและบอกว่าผู้ใหญ่ที่เจอนั้นแตกต่างจากที่คุ้นเคยและไม่คิดว่าผู้ใหญ่ทุกคนเหมือนกันอีกต่อไป"

"รศ.ดร. มนสิการ กาญจนะจิตรา"

อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดลกล่าวว่า ผลการประเมินจากทีมวิจัย พบว่า การเข้าร่วมกิจกรรม 4 ครั้งในระยะเวลา 2 เดือน ผ่านรูปแบบการเรียนรู้นอกห้องเรียนโดยมีการถ่ายภาพ

บอกเล่าเรื่องราวที่พบเจอร่วมกับกลุ่มนักเชื่อมสัมพันธ์ที่พร้อมรับฟังและสอดแทรกการเรียนรู้เชิงพฤติกรรมของคนต่างวัยเข้าไปด้วย

ส่งผลบวกต่อทัศนคติและพฤติกรรมของเยาวชนที่มีต่อผู้ใหญ่ใน 3 ด้านได้แก่ 1.กล้าพูดคุย แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้ใหญ่ 2.เปิดใจสร้างปฏิสัมพันธ์กับผู้ใหญ่ 3.อยากเรียนรู้จากประสบการณ์ของผู้ใหญ่ ซึ่งหลังจากจบโครงการไป 4-5 เดือน ได้ติดตามชีวิตของเยาวชนเหล่านั้นพบว่าประสบการณ์จากกิจกรรมยังคงมีผลต่อการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้ใหญ่ในเชิงบวก โดยพวกเขาเลือกที่จะฟังมากขึ้น แทนที่จะปะทะความคิดเห็น ไม่เหมารวมทุกคนและพยายามทำความเข้าใจตัวตนของแต่ละคนมากขึ้น

ทั้งนี้ "โครงการประสบการณ์" ได้แสดงให้เห็นว่าการเชื่อมโยงเยาวชนกับผู้ใหญ่ในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและเปิดกว้างสามารถช่วยเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมที่มีต่อคนต่างวัยได้อย่างแท้จริงการเสริมสร้างความเข้าใจและการเปิดใจต่อคนต่างวัยไม่เพียงแต่จะช่วยลดอคติระหว่างวัยแต่ยังเป็น การสนับสนุนการอยู่ร่วมกันในสังคมที่สมดุลและสร้างสรรค์มากขึ้นด้วย

เปิดตัวนวัตกรรมเชื่อมโยงใจคนต่างวัย
ปลดล็อก‘วัยาคติ’ผ่าน4พฤติกรรม

นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม รองผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เปิดเผยภายหลัง สสส.ร่วมกับ บริษัท ไซดิก จำกัด (Sidekick) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) มหาวิทยาลัยมหิดล และภาคีเครือข่าย เปิดเวทีนำเสนอนวัตกรรมสานความเข้าใจระหว่างเด็กและผู้ใหญ่ ผ่านพฤติกรรมเชื่อมวัย ภายใต้โครงการ “ประสบการณ์” เพื่อลดช่องว่างและทัศนคติระหว่างวัยว่า ข้อมูลรายงานภาวะสังคมไทยไตรมาส 1 ปี 2567 ที่รายงานการประเมินสุขภาพจิตคนไทย ทุกช่วงอายุ จาก Mental Health Check in ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) พบผู้เสี่ยงซึมเศร้า ร้อยละ 17.2 เสี่ยงฆ่าตัวตาย ร้อยละ 10.6 และมีความเครียดสูง ร้อยละ 15.4 โดยประชากรอายุต่ำกว่า 20 ปี มากถึง 1 ใน 3 เสี่ยงซึมเศร้า และเกือบ 1 ใน 4 เสี่ยงฆ่าตัวตาย อีกทั้งวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี เป็นกลุ่มที่มีอัตราการพยายามฆ่าตัวตายสูงที่สุด คือ 116.81 รายต่อแสนประชากร ขณะที่ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปเป็นกลุ่มที่มีอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จสูงที่สุด สาเหตุจากสภาพสังคมปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลง ส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิต เช่น ความเครียดจากเศรษฐกิจ เครียดจากการทำงาน ความคาดหวังสูงจากครอบครัว

การขาดปฏิสัมพันธ์แบบซึ่งหน้า ปัญหาความสัมพันธ์ในครอบครัว รวมทั้งผู้ส่งวัยมีความเหงาและโดดเดี่ยว

“อีกหนึ่งปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิต คือ ปัญหาวัยยาคติ (ageism) หรืออคติระหว่างช่วงวัย ที่องค์การอนามัยโลกระบุว่า วัยยาคติแพร่หลายมากที่สุดในอาเซียนอย่างไทย มาเลเซีย และฟิลิปปินส์ หลายคนมักเข้าใจว่า แต่มีความคิดอคติระหว่างช่วงวัย ทำให้เสียความรู้สึก ชื่นเคืองใจ จากการโดนตัดสินหรือเลือกปฏิบัติ แต่ความจริงแล้ว ส่งผลกระทบต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิตใจ และความเป็นอยู่ที่ดี การใช้ชีวิตในสังคม ทำให้ความรู้สึกภาคภูมิใจในตัวเองลดน้อยลง และเกิดภาวะซึมเศร้า หรืออาจส่งผลให้มีอาการซึมเศร้าเพิ่มมากขึ้น และที่ร้ายแรงที่สุด อาจเกิดความสูญเสียถึงชีวิตได้” นพ.ไพโรจน์กล่าว และว่า สสส.ให้ความสำคัญกับการลดช่องว่างระหว่างวัย จึงสนับสนุนการศึกษาแนวทางและพัฒนารูปแบบนวัตกรรมเพื่อก้าวข้ามวัยยาคติ โดยคัดค้านนวัตกรรมช่วยลดช่องว่างระหว่างวัย ส่งเสริมสุขภาพจิต และสร้างพื้นที่ให้คนต่างวัยได้มีส่วนร่วมทำกิจกรรมด้วยกันมากขึ้น เพื่อให้เกิดผลเป็นรูปธรรมสามารถนำไปขยายผลสู่ภาคการศึกษาต่อไปได้

นายตุลย์ ปันแก้ว ผู้อำนวยการด้านยุทธศาสตร์ บริษัท ไซดิก จำกัด กล่าวว่า ตลอด 2 ปีที่ผ่านมา ไซดิกร่วมมือกับ สสส.คิดค้นนวัตกรรมช่วยลดช่องว่างระหว่างวัย โดยเริ่มจากการวิจัยกลุ่มตัวอย่าง 611 คน ทั่วประเทศ แบ่งเป็น กลุ่มอายุ 15-18 ปี, 19-30 ปี, 31-50 ปี และ 51-70 ปี เพื่อค้นหากลุ่มคนที่มีลักษณะเปิดกว้าง ไม่เหมารวม รับฟังความคิดเห็นของคนทุกวัย โดยพบว่า มีบุคคลที่มีลักษณะเปิดกว้างในระดับสูงร้อยละ 20 ระดับปานกลางร้อยละ 37 และระดับต่ำร้อยละ 41 จึงได้นำลักษณะพฤติกรรมของคนที่เปิดกว้างสูงร้อยละ 20 หรือที่เรียกว่า นักเชื่อมสัมพันธ์ (Connectors) มาถอดรหัส โดยพบว่ากลุ่มคนเหล่านี้จะมี 4 พฤติกรรมหลักที่โดดเด่น คือ 1.ชื่นชมความพยายามของผู้อื่น 2.ตั้งใจฟังทุกความคิดเห็น 3.กล้าเล่าความผิดพลาดของตนเอง 4.พร้อมที่จะสร้างสรรค์พื้นที่ที่ปลอดภัยให้เกิดการแลกเปลี่ยน กิจกรรมดังกล่าวส่งผลให้เห็นการเปลี่ยนแปลงในตัวเยาวชนอย่างชัดเจน จากที่เคยกลัวการเข้าหาผู้ใหญ่ หรือการแสดงความคิดเห็นกลับเต็มไปด้วยไอเดียและพร้อมที่จะมีส่วนร่วม

รศ.มนสิการ กาญจนะจิตรา อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า หลังจบโครงการ 4-5 เดือน ได้ติดตามชีวิตของเยาวชนเหล่านั้น พบว่า ประสพการณ์จากกิจกรรมยังคงมีผลต่อการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้ใหญ่ในเชิงบวก เป็นการสนับสนุนการอยู่ร่วมกันในสังคมที่สมดุลและสร้างสรรค์มากขึ้น



ไทยรัฐ
กรอบบ่าย

Thai Rath (Mid-Day)
Circulation: 800,000
Ad Rate: 1,500

Section: กีฬา/-

วันที่: พุธ 6 พฤศจิกายน 2567

ปีที่: 75 ฉบับที่: 24396

Col.Inch: 29.15 Ad Value: 43,725

คอลัมน์: โสมชบาจะจำ

หน้า: 12(ซ้าย)

PRValue (x3): 131,175

ศิลปิน: สีสี่



ครบ 75 ปี คณะเศรษฐศาสตร์
ธรรมศาสตร์ ผศ.ดร.ศุภชัย ศรีสุชาติ
ประกาศชื่อศิษย์เก่าที่ทำประโยชน์
ต่อประเทศชาติ มี อาทิ ชรินทร์
ว่องกุลสถกิจ ขวรัตน์ ชาญวีรกุล
เอกนิติ นิติทัณฑ์ประภาศ กุลยา
ตันติเตมิต วิทย์ รัตนกร จงรัก
รัตนเพียร วิวัฒน์ เลาหพูนรังษี
สมชาย กรุสวนสมบัติ ม.ร.ว.
ปรีดิยาธร เทวกุล ประกิต อภิสาร
ธนรักษ์ มนุษย์ เลี้ยวไพโรจน์
ดร.สมคิด จาตุศรีพิทักษ์ ผศ.ดร.
เสาวณีย์ ไทยรุ่งโรจน์ ฯลฯ
....■ ส่วน วพน.7 รุ่นเดียวกันก็
พากันเฮเมื่อเพื่อนร่วมรุ่นมีชื่อเป็น
ศิษย์เก่าดีเด่น 4 คนรวด ตั้งแต่
พิสิษฐ์ เสรีวิวัฒนา ประธานรุ่น
และ กรพจน์ อัสวินวิจิตร
ชาญศิลป์ ตรีบุษกร ผศ.ดร.สมชาย
หาญหิรัญ....■ ครบอายุ 94 ปี

“อาจารย์แม่” ดร.จิระพันธุ์ พิมพ์
พันธุ์ ซึ่งก่อตั้งโรงเรียนจิระศาสตร์
วิทยามาครบ 65 ปี ดร.สุทธาทิพ
ไชยรัตน์นะ ผอ.โรงเรียนจิระศาสตร์
วิทยา จึงเชิญศิษย์เก่าและผู้ปกครอง
ร่วมฉลอง 65 ปีโรงเรียน และแสดง
ความรู้สึกทักทายจิต อาจารย์แม่ ที่
หอประชุมโรงเรียน จ.พระนครศรีอยุธยา 10 พ.ย. เวลา 09.00 น.
โดยของดั่งดอกไม้ ของขวัญ ของ
ที่ระลึก และเงิน....■ ไปฉลอง
วันเกิดลูก ปณิดา ที่โอซากา กลับมา
ได้ 2 วัน นิสารัตน์ เทพหัสดินฯ
ก็จัดกระเป๋ากลับมาของสาว เปรมศิริ
เทพหัสดินฯ เบรดี ไปเที่ยวเงินกับ
คณะ 10 คน....■ เป็นขวัญใจ
ญาติมิตร ปรมมา ชันชื้อ จึงมีคน
จองตัวฉลองอายุครบ 60 ให้อีก
หลายงาน หลังจากตัวเองจัดเลี้ยง
ไปแล้ว 3 วันติดกัน เพราะวันจริง
ที่ฉลองกันในครอบครัว ตกแต่ง
สถานที่ไว้สวยมาก จน คุณแม่-
ปรมมา เสียหายถ้าใช้งานเดียว จึง
ชวนเพื่อนร่วมรุ่น ปธพ.และ วตท.
ไปใช้ต่ออีก 2 วันเพื่อความคุ้ม.

โสมชบา



ไทยรัฐ
กรอบบ่าย

Thai Rath (Mid-Day)
Circulation: 800,000
Ad Rate: 750

Section: First Section/การศึกษา-ศาสนา-สาธารณสุข

วันที่: พุธ 6 พฤศจิกายน 2567

ปีที่: 75

ฉบับที่: 24396

หน้า: 7(บนขวา)

Col.Inch: 30.54 Ad Value: 22,905

PRValue (x3): 68,715

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: เชื่อมใจคนต่างวัยปลดล็อก “วยาคติ”

เชื่อมใจคนต่างวัยปลดล็อก “วยาคติ”

● ท่วงประเทศไทยเกิดอคติระหว่างวัย ● พுகุญ-เบิกใจช่วยเปลี่ยนทัศนคติ

ที่สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ บริษัท ไซด์คิก จำกัด (Sidekick) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดลและภาคีเครือข่ายเปิดเวทีนำเสนอนวัตกรรมสานความเข้าใจระหว่างเด็กและผู้ใหญ่ผ่านพฤติกรรมเชื่อมวัย ภายใต้โครงการ “ประสบการณ์” เพื่อลดช่องว่างและทัศนคติระหว่างวัย นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม รองผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ กล่าวว่า องค์การอนามัยโลกระบุว่าปัญหาวยาคติ (ageism) หรืออคติระหว่างช่วงวัยแพร่หลายมากที่สุดในอาเซียนอย่างประเทศไทยมาเลเซีย และฟิลิปปินส์ ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิตใจ และความเป็นอยู่ที่ดีการใช้ชีวิตในสังคม ทำให้ความรู้สึกภาคภูมิใจในตัวเองลดน้อยลงเกิดภาวะซึมเศร้าและอาจเกิดความเสี่ยงถึงชีวิตได้ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ จึงพร้อมสนับสนุนการคิดค้นนวัตกรรมช่วยลดช่องว่างระหว่างวัยส่งเสริมสุขภาพจิต

และสร้างพื้นที่ให้คนต่างวัยได้มีส่วนร่วมทำกิจกรรมด้วยกันมากขึ้นเพื่อให้เกิดผลเป็นรูปธรรมนำไปขยายผลสู่ภาคการศึกษาต่อไป

ด้าน รศ.ดร.มนสิการ กาญจนะจิตรา อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า ทีมวิจัยได้ทำการศึกษาวิจัยกลุ่มตัวอย่างจากการเข้าร่วมกิจกรรม 4 ครั้ง ในระยะเวลาช่วง 2 เดือนผ่านรูปแบบการเรียนรู้นอกห้องเรียน โดยมีการถ่ายภาพบอกเล่าเรื่องราวที่ได้มีการพบเจอ ร่วมกับกลุ่มนักเชื่อมสัมพันธ์ที่พร้อมรับฟังและสอดแทรกการเรียนรู้เชิงพฤติกรรมของคนต่างวัยเข้าไปด้วย ซึ่งส่งผลบวกต่อทัศนคติและพฤติกรรมของเยาวชนที่มีต่อผู้ใหญ่ถึง 3 ด้าน ได้แก่ 1.กล้าพุกุญ 2.เปิดใจสร้างปฏิสัมพันธ์กับผู้ใหญ่และ 3.อยากเรียนรู้จากประสบการณ์ของผู้ใหญ่ ทั้งนี้ได้แสดงให้เห็นว่าการเชื่อมโยงเยาวชนกับผู้ใหญ่ในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและเปิดกว้างมากขึ้น จะสามารถช่วยเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมที่มีต่อคนต่างวัยได้อย่างแท้จริงซึ่งการเสริมสร้างความเข้าใจและการเปิดใจต่อคนต่างวัยนี้ ไม่เพียงแต่จะช่วยให้ลดอคติระหว่างวัยแต่ยังเป็นการสนับสนุนให้เกิดการอยู่ร่วมกันในสังคม ที่สมดุลและสร้างสรรค์มากขึ้นด้วย.

ยินดี "มานิจ สุขสมจิตร" "จิตวิญญาณธรรมศาสตร์" 2567

📅 5 พ.ย. 2567 05:16 น.

ข่าว > ทัวไทย > ชุม

ยินดี "มานิจ สุขสมจิตร" "จิตวิญญาณธรรมศาสตร์" 2567

-ก

ก

ก+



เมื่อวานนี้ผมเขียนเกริ่นไว้ว่า วันนี้ (5 พ.ย.2567) เป็นวัน “ธรรมศาสตร์สามัคคี” เพื่อรำลึกถึงวีรกรรมอันห้าวหาญของนักศึกษาธรรมศาสตร์ เมื่อ พ.ศ.2495 ในการรวมพลังเข้า “ยึดคืน” พื้นที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ ที่ถูกอำนาจเผด็จการเข้า “ยึดครอง” ไประยะหนึ่ง...กลับมาเป็นสมบัติของชาวธรรมศาสตร์ได้สำเร็จอย่างสันติ โดยไม่มีการเสียเลือดเนื้อ

จึงมีการจัดงาน “รำลึก” ถึงวีรกรรมดังกล่าวขึ้นทุกๆวันที่ 5 พฤศจิกายนของทุกๆปี รวมทั้งปีนี้ด้วย โดยการดำเนินงานของ “ชมรมเพื่อนโดม” ซึ่งมี ดร.สันติภาพ เตชะวณิช เป็นประธานและ “มูลนิธิเพื่อนโดม” ซึ่งมีคุณ ชัยวัฒน์ พสภักดี เป็นประธาน

เผอิญผมต้องแบ่งเนื้อที่ไปเขียนถึงเหตุการณ์ร้อนๆที่ “เบงกาลี” เพื่อแสดงจุดยืนของผมว่าไม่เห็นด้วยกับการดำเนินการใดๆ ที่จะเป็นการ “ครอบงำ” เบงกาลีของรัฐบาลผ่านการคัดเลือกประธานคนใหม่ของธนาคารแห่งประเทศไทยในครั้งนี้

วันนี้ขอเขียนถึงกำหนดการ “วันธรรมศาสตร์สามัคคี 5 พ.ย. 2567” เพิ่มเติมอีกสักวันก็แล้วกัน

เริ่มตั้งแต่ 8 โมงเช้าถึง 8 โมง 45 จะเป็นพิธีทางศาสนา ทำบุญใส่บาตรตามประเพณี จากนั้นจะเปิดรับลงทะเบียนเข้างาน

9 โมงเช้าตรง อัญเชิญเพลงพระราชนิพนธ์ประจำมหาวิทยาลัยที่รู้จักกันในนามของเพลง “ยุงทอง” จบแล้วชมวีดิทัศน์ว่าด้วยความเป็นมาของ “วันธรรมศาสตร์สามัคคี 5 พ.ย.”

09.20 น. ประธานมูลนิธิเพื่อนโดมมอบรางวัลจิตวิญญานธรรมศาสตร์ ปี 2567 แก่นาย มานิจ สุขสมจิตร

09.40 น. นาย มานิจ สุขสมจิตร กล่าวปาฐกถา “มองสื่อมวลชนไทย : อดีต ปัจจุบัน และอนาคต” แล้วต่อด้วยปาฐกถา “เหลียวหลัง 90 ปี+แลหน้า อนาคตธรรมศาสตร์” โดยท่านอธิการบดีใหม่เอี่ยมถอดด้าม ศ.ดร.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาลย์

สุดท้ายจะเป็นพิธีมอบรางวัลเข็มเกียรติยศธรรมศาสตร์สามัคคี 2567 และสุดท้ายของสุดท้าย รับประทานอาหารร่วมกัน

ทั้งหมดนี้จะเกิดขึ้นที่ สมาคมธรรมศาสตร์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ซอยงามดูพลี ถนนพระราม 4 กทม. นะครับ

สำหรับรางวัลสำคัญที่สุดของงานนี้ที่เรียกว่า “จิตวิญญานธรรมศาสตร์” นั้น ได้ดำเนินการมาแล้วเป็นปีที่ 4 เพื่อยกย่องศิษย์เก่า ที่มีคุณสมบัติเป็นที่ประจักษ์แก่สังคมไทยใน 4 ประการได้แก่ 1.ยึดมั่นใน

ระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข 2.ต่อต้านเผด็จการ 3.ยึดมั่นความเป็นธรรมในสังคม และ 4.ทำประโยชน์ต่อสังคม

ผู้ได้รับรางวัลจะได้รับถ้วยรางวัล และเงินรางวัล 100,000 บาท โดยที่ผ่านมามีศิษย์เก่าธรรมศาสตร์ได้รับรางวัลไปแล้ว 3 ท่าน ได้แก่ 1.ศาสตราจารย์พิเศษมารุต บุณนาค 2.ศาสตราจารย์คุณหญิงนงเยาว์ ชัยเสรี และ 3.นายชวน หลีกภัย

สำหรับปีนี้ ได้แก่ นายมานิจ สุขสมจิตร ศิษย์เก่านิติศาสตร์ รุ่น 2501 นิติศาสตรบัณฑิต 2505 นักหนังสือพิมพ์อาวุโส ผู้คร่ำหวอดในวงการสื่อสารมวลชนไทย “พีใหญ่” ของพวกเราชาว ไทยรัฐ และ “ครูนักข่าว” ของสื่อมวลชนทุกแขนงนั่นเอง

พี่มานิจเข้าสู่วงการหนังสือพิมพ์ตั้งแต่ พ.ศ.2502 เมื่อครั้งยังเป็นนักศึกษาธรรมศาสตร์ปีที่ 2 เริ่มที่หนังสือพิมพ์ กรุงเทพ รายวัน และ หลักเมืองรายวัน ในระยะสั้นๆ ก่อนจะมาปักหลักอยู่กับไทยรัฐจนถึงทุกวันนี้

พี่มานิจเป็นคนหนังสือพิมพ์ตัวอย่าง ยึดมั่นในคุณธรรมในจริยธรรมอย่างเคร่งครัด เป็นที่เคารพนับถือของสื่อมวลชนทุกสำนักมาตลอดเวลากว่า 65 ปี ที่พี่ก้าวเข้าสู่วงการหนังสือพิมพ์

ขอแสดงความยินดี ขอแสดงความชื่นชมเนื่องในโอกาสที่พี่ได้รับรางวัลอันทรงเกียรติจาก “ชมรมเพื่อนโดม” อีกครั้งหนึ่ง... และโดยส่วนตัวผมมีความเห็นว่า พี่มิใช่เพียงผู้ที่สมควรได้รับรางวัลจิตวิญญาณธรรมศาสตร์เท่านั้น...แต่สมควรได้รับรางวัล “จิตวิญญาณ” คนหนังสือพิมพ์ด้วย ควบคู่กันไป.

“ชุม”

คลิกอ่านคอลัมน์ “**เหะเหพาที**” เพิ่มเติม

Thairath Poll

สำรวจข้อมูลทางประชากรศาสตร์ เพื่อปรับปรุงประสิทธิภาพของเว็บไซต์

เพศของคุณคือ

☒ ชาย

☐ หญิง