



HEALTHY LIFESTYLE

‘RSV’ โรคที่ผู้ใหญ่ก็เป็นได้

📅 พฤศจิกายน 27, 2024 👤 CBNTTEAM

Spread the love

‘RSV’ โรคที่ผู้ใหญ่ก็เป็นได้



หลายคนเข้าใจผิดว่า RSV คือโรคของเด็ก แต่ความจริงแล้ว ผู้ใหญ่ก็เป็นโรค RSV ได้ ทั้งยังรุนแรงและอันตรายกว่าเด็ก โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอและมีโรคประจำตัวร่วม ซึ่งพบอัตราการเสียชีวิตสูงถึง 12% เทียบกับเด็กที่มีอัตราการเสียชีวิต 0.12%

นายแพทย์วิศพล กุลธวัชวิชัย รองผู้อำนวยการฝ่ายบริการ ศูนย์ Thammasat Lifestyle And Wellness Medical Center โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางเวชศาสตร์ป้องกัน แขนงการเดินทางและท่องเที่ยว ได้ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและแนวทางป้องกันการเกิดโรค RSV ในงาน “โอ-ลันลามาร์เกิด ปลออยพลังคนวัยซ่า” ที่เอ็มควอเทียร์ เมื่อเร็วๆ นี้



โรค RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจทั้งส่วนบนและส่วนล่าง เช่น หลอดลม หลอดลมฝอย และปอด โรคนี้ติดต่อผ่านการหายใจเอาละอองเสมหะของผู้ป่วยที่ติดเชื้อ RSV เช่น น้ำมูก น้ำลาย หรือสัมผัสสิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่ง เช่น โຕะ เก้าอี้

ผู้ติดเชื้อจะมีอาการคล้ายไข้หวัดทั่วไป เช่น ไข้ เจ็บคอ และไอ แต่เมื่อโรคลุกลามลงไปยังทางเดินหายใจส่วนล่าง อาจทำให้เกิดหลอดลมใหญ่อักเสบ หลอดลมฝอยอักเสบ และปอดอักเสบ โดยผู้สูงอายุจะมีอาการรุนแรงกว่าเด็ก เนื่องจากมีภูมิคุ้มกันที่อ่อนแอกว่าและมีโรคประจำตัวร่วม ปัจจุบันโรค RSV ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ จึงเป็นการรักษาตามอาการ ซึ่งหากเกิดในผู้สูงอายุอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต โดยมีอัตราการเสียชีวิตสูงถึง 12% เทียบกับเด็กที่มีอัตราการเสียชีวิตเพียง 0.12% ทำให้ผู้สูงอายุต้องป้องกันโรค RSV นี้

หลายคนอาจสงสัยว่าทำไม RSV มักเป็นที่รู้จักในเด็กมากกว่าผู้ใหญ่ นั่นเพราะว่าเด็กมักมีการแพร่เชื้อจากการสัมผัสในโรงเรียน และนำเชื้อมาให้นคนในบ้าน รวมถึงผู้สูงอายุและผู้ปกครอง อีกทั้งผู้ใหญ่มักไม่ได้รับการวินิจฉัยโรค RSV โดยส่วนใหญ่จะไปตรวจหาเชื้อไข้หวัดใหญ่หรือโควิดแทน

สำหรับวิธีป้องกัน RSV ในผู้ใหญ่ นายแพทย์ศพล กล่าวว่า โรค RSV มีการแพร่กระจายเชื้อโรคในลักษณะเดียวกับการแพร่เชื้อของโควิด การป้องกันโรค RSV จึงสามารถทำได้โดยการล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากอนามัย ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วย เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล และที่สำคัญคือ การฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันอาการรุนแรงของโรคและลดโอกาสการติดเชื้อที่รุนแรง

นายแพทย์ศพล ยังทิ้งท้ายเคล็ดลับการดูแลสุขภาพผู้สูงวัยให้ห่างไกลโรค เริ่มจากการจัดการกับความเครียดก่อน เพราะ “ความเครียด” ของร่างกายคือ ปัจจัยหลักที่ทำให้ภูมิคุ้มกันในร่างกายอ่อนกำลังลง เมื่อรับมือกับความเครียดได้ และพักผ่อนให้เพียงพอ พร้อมรับวัคซีนป้องกันโรค ก็จะสามารถสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย ทำให้เรามีกำลังต่อสู้กับโรคประจำตัวหรือปัญหาสุขภาพของแต่ละคนได้อย่างตรงจุด

ผู้ใหญ่ที่มีความเสี่ยงในการเป็นโรค RSV สามารถปรึกษาบุคลากรทางการแพทย์เพื่อรับคำแนะนำเกี่ยวกับโรค RSV การป้องกันโรค และวัคซีนที่เกี่ยวข้องได้

Spread the love

← Moxy Hotels ปลุกจิตวิญญาณแห่งความสนุกสนานของกรุงเทพฯ 'Fun Hunters of Bangkok'

กลุ่มธนาคาร เครือเอ็ม บี เค และบริษัทพันธมิตร ร่วมสนับสนุนเงินแก้มูลนิธิรามาริบดีฯ 10.44 ล้านบาท →

👍 You May Also Like



5 ข้อต้องรู้ สูดดม “ฝุ่นเอยหิบน” เสี่ยงโรคร้ายในอนาคต

📅 กรกฎาคม 20, 2024





ไทยโพสต์

Thai Post
Circulation: 850,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/เศรษฐกิจ-สังคม-สตรี

วันที่: พุธ 27 พฤศจิกายน 2567

ปีที่: 29

ฉบับที่: 10239

หน้า: 7(ล่าง)

Col.Inch: 56.45 Ad Value: 67,740

PRValue (x3): 203,220

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: เผย'RSV'โรคที่ผู้ใหญ่ก็เป็นได้

เผย'RSV'โรคที่ผู้ใหญ่ก็เป็นได้ ใช้ความเครียด'ตัวแปร'สำคัญ



นพ.วิศพล กุลวรวิชัย

ห ลายคนเข้าใจผิดว่า RSV คือโรคของเด็ก แต่ความจริงแล้ว ผู้ใหญ่ก็เป็นโรค RSV ได้ ทั้งยังรุนแรงและอันตรายกว่าเด็ก โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอและมีโรคประจำตัวร่วม ซึ่งพบอัตราการเสียชีวิตสูงถึง 12% เทียบกับเด็กที่มีอัตราการเสียชีวิต 0.12%

นพ.วิศพล กุลวรวิชัย รองผู้อำนวยการฝ่ายบริการ ศูนย์ Thammasat Lifestyle And Wellness Medical Center โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางเวชศาสตร์ป้องกัน แขนงการเดินทางและท่องเที่ยว ได้ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ และแนวทางป้องกันการเกิดโรค RSV ในงาน “โอ-ลัน ลามาร์เกิต ปลอยพลังคนวัยซ่า” ที่เอ็มควอเทียร์ เมื่อเร็วๆ นี้

โรค RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจทั้งส่วนบนและส่วนล่าง เช่น หลอดลม หลอดลมฝอย และปอด โรคนี้ติดต่อผ่านการหายใจเอาละอองเสมหะของผู้ป่วยที่ติดเชื้อ RSV เช่น น้ำมูก น้ำลาย หรือสัมผัสสิ่งของแวดล้อมที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่ง เช่น โຕะ แก้ว



ไทยโพสต์

Thai Post
Circulation: 850,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/เศรษฐกิจ-สังคม-สตรี

วันที่: พุธ 27 พฤศจิกายน 2567

ปีที่: 29 ฉบับที่: 10239

หน้า: 7(ล่าง)

Col.Inch: 56.45 Ad Value: 67,740

PRValue (x3): 203,220

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: เผย'RSV'โรคที่ผู้ใหญ่ก็เป็นได้

ผู้ติดเชื้อจะมีการคล้ายไข้หวัดทั่วไป เช่น ไข้ เจ็บคอ และไอ แต่เมื่อโรคลุกลามลงไปยังทางเดินหายใจส่วนล่าง อาการจะรุนแรงขึ้น อาจทำให้เกิดหลอดลมใหญ่อักเสบ หลอดลมฝอยอักเสบ และปอดอักเสบ โดยผู้สูงอายุจะมีการรุนแรงกว่าเด็ก เนื่องจากมีภูมิคุ้มกันที่อ่อนแอกว่าและมักมีโรคประจำตัวร่วม ปัจจุบันโรค RSV ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ จึงเป็นการรักษาตามอาการ ซึ่งหากเกิดในผู้สูงอายุอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต โดยมีอัตราการเสียชีวิตสูงถึง 12% เทียบกับเด็กที่มีอัตราการเสียชีวิตเพียง 0.12% ทำให้ผู้สูงอายุต้องป้องกันโรค RSV นี้

หลายคนอาจสงสัยว่าทำไม RSV มักเป็นที่รู้จักในเด็กมากกว่าผู้ใหญ่ นั่นเพราะว่าเด็กมักมีการแพร่เชื้อจากการสัมผัสในโรงเรียน และนำเชื้อมาให้คนในบ้าน รวมถึงผู้สูงอายุและผู้ปกครอง อีกทั้งผู้ใหญ่ยังไม่ได้รับการวินิจฉัยโรค RSV โดยส่วนใหญ่จะไปตรวจหาเชื้อไข้หวัดใหญ่หรือโควิดแทน

สำหรับวิธีป้องกัน RSV ในผู้ใหญ่ นพ.วัศพลกล่าวว่า โรค RSV มีการแพร่กระจายเชื้อโรคในลักษณะเดียวกับการแพร่เชื้อของโควิด การป้องกันโรค RSV จึงสามารถทำได้โดยการล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากอนามัย ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วย เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล และที่สำคัญคือ การฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันอาการรุนแรงของโรคและลดโอกาสการติดเชื้อที่รุนแรง

นพ.วัศพลยังทั้งท้ายเคล็ดลับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้ห่างไกลโรค เริ่มจากการจัดการกับความเครียดก่อน เพราะ "ความเครียด" ของร่างกายคือปัจจัยหลักที่ทำให้ภูมิคุ้มกัน ในร่างกายอ่อนกำลังลง เมื่อรับมือกับความเครียดได้ และพักผ่อนให้เพียงพอ พร้อมรับวัคซีนป้องกันโรค ก็จะสามารถสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย ทำให้เรามีกำลังต่อสู้กับโรคประจำตัวหรือปัญหาสุขภาพของแต่ละคน ได้อย่างตรงจุด ผู้ใหญ่ที่มีความเสี่ยงในการเป็นโรค RSV สามารถปรึกษาบุคลากรทางการแพทย์เพื่อรับคำแนะนำเกี่ยวกับโรค RSV การป้องกันโรค และวัคซีนที่เกี่ยวข้องได้.



มติชน

Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/การศึกษา - ชีวิตคุณภาพ - ในประเทศ

วันที่: พุธ 27 พฤศจิกายน 2567

ปีที่: 47 ฉบับที่: 17062 หน้า: 11(ขวา)

Col.Inch: 32.47 Ad Value: 38,964 PRValue (x3): 116,892

ศิลปิน: ชาว-ดำ

คอลัมน์: ส่องโรคไขสุขภาพ: 'อาร์เอสวี'โรคที่ผู้ใหญ่ก็เป็นได้

'อาร์เอสวี'โรคที่ผู้ใหญ่ก็เป็นได้



หลายนคนเข้าใจผิดว่า โรคอาร์เอสวี (RSV: Respiratory Syncytial Virus) คือโรคของเด็ก แต่ความจริงแล้วผู้ใหญ่ก็เป็นได้ ทั้งยังรุนแรงและอันตรายกว่าเด็ก โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอและมีโรคประจำตัวร่วม ซึ่งพบอัตราการเสียชีวิตสูงถึงร้อยละ 12 เทียบกับเด็กที่มีอัตราการเสียชีวิตร้อยละ 0.12

นพ.วัศพล กุลธวัชวิชัย รองผู้อำนวยการฝ่ายบริการ ศูนย์ Thammasat Lifestyle And Wellness Medical Center รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางเวชศาสตร์ป้องกัน แขนงการเดินทางและท่องเที่ยว ให้ข้อมูลว่า โรคอาร์เอสวีเป็นเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจทั้งส่วนบนและส่วนล่าง เช่น หลอดลม หลอดลมฝอย และปอด โรคนี้ติดต่อผ่านการหายใจเอาละอองเสมหะของผู้ป่วยที่ติดเชื้ออาร์เอสวี เช่น น้ำมูก น้ำลาย หรือสัมผัส

สิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่ง เช่น โต๊ะ เก้าอี้

ผู้ติดเชื้อจะมีอาการคล้ายไข้หวัดทั่วไป เช่น ไข้ เจ็บคอ และไอ แต่เมื่อโรคลุกลามลงไปยังทางเดินหายใจส่วนล่างอาการจะรุนแรงขึ้น อาจทำให้เกิดหลอดลมใหญ่อักเสบ หลอดลมฝอยอักเสบ และปอดอักเสบ โดยผู้สูงอายุจะมีอาการรุนแรงกว่าเด็ก เนื่องจากมีภูมิคุ้มกันที่อ่อนแอกว่าและมักมีโรคประจำตัวร่วม

ปัจจุบันโรคอาร์เอสวีไม่มียารักษาโดยเฉพาะ จึงเป็นการรักษาตามอาการ หากเกิดในผู้สูงอายุอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต โดยมีอัตราการเสียชีวิตสูงถึงร้อยละ 12 เทียบกับเด็กที่มีอัตราการเสียชีวิตเพียงร้อยละ 0.12 ทำให้ผู้สูงอายุต้องป้องกัน

หลายคนอาจสงสัยว่า ทำไมอาร์เอสวีมักเป็นที่รู้จักในเด็กมากกว่าผู้ใหญ่ นั่นเพราะว่าเด็กมักมีการแพร่เชื้อจากการสัมผัสในโรงเรียน และนำเชื้อมาให้คนในบ้าน รวมถึงผู้สูงอายุและผู้ปกครอง อีกทั้งผู้ใหญ่มักไม่ได้รับการวินิจฉัยโรคนี้ โดยส่วนใหญ่จะไปตรวจหาเชื้อไข้หวัดใหญ่ หรือโควิด-19 แทน

วิธีป้องกันในผู้ใหญ่ โรคอาร์เอสวีมีการแพร่กระจายเชื้อโรคในลักษณะเดียวกับการแพร่เชื้อของโควิด-19 การป้องกันโรคจึงสามารถทำได้โดยการล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากอนามัย ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วย เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล และที่สำคัญคือ การฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันอาการรุนแรงของโรคและลดโอกาสการติดเชื้อที่รุนแรง

เคล็ดลับการดูแลสุขภาพผู้สูงวัยให้ห่างไกลโรค เริ่มจากการจัดการกับความเครียด เพราะคือปัจจัยหลักที่ทำให้ภูมิคุ้มกันในร่างกายอ่อนกำลังลง เมื่อรับมือกับความเครียดได้และพักผ่อนให้เพียงพอ พร้อมรับวัคซีนป้องกันโรคก็จะสามารถสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย ทำให้มีกำลังต่อสู้กับโรคประจำตัว หรือปัญหาสุขภาพของแต่ละคนได้อย่างตรงจุด



ประชาชาติ ธุรกิจ

Prachachat Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,350

Section: การตลาด/สังคม-การตลาด

วันที่: พุธที่ 28 พฤศจิกายน - อาทิตย์ 1 ธันวาคม 2567

ปีที่: 47 ฉบับที่: 5727 หน้า: 14(บน)

Col.Inch: 13.45 Ad Value: 18,157.50 PRValue (x3): 54,472.50

คลิป: สื่อ

ภาพข่าว: เดิมความรู้



เดิมความรู้ - ศุภมาส อิศรภักดี รมว.กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม ศ.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาลย์ อธิการบดี ม.ธรรมศาสตร์ ดร.มอง-ปิแอร์ อัมเฟรต ประธานกรรมการ IACIO เปิดประชุมนานาชาติปี 2024 หัวข้อ “AI Strategic Transformation Principles and Practices for CIOs” เพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ด้านปัญญาประดิษฐ์ (AI) ที่โรงแรมอีสติน



JC Thammasat ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 135 ภาพลงในอัลบั้ม: **ครบรอบวันสถาปนาคณะวารสารศาสตร์ ปีที่ 70**

2 ชั่วโมง · 🌐

คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์จัดพิธีทำบุญเนื่องในโอกาสครบรอบวันสถาปนาปีที่ 70 โดยมี ผศ.ดร.อัจฉรา ปัทมธนาวงศ์ คณบดีคณะวารสารศาสตร์ฯ พร้อมด้วยผู้บริหาร คณาจารย์ นักศึกษา เจ้าหน้าที่ ศิษย์เก่า และแขกผู้มีเกียรติ เข้าร่วมพิธี และถวายจตุปัจจัยไทยธรรมและถวายภัตตาหารเพลแด่พระสงฆ์ ณ โรงภาพยนตร์วารสารศาสตร์ (JC Cinema) คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต เมื่อวันที่ 26 พฤศจิกายน 2567 ที่ผ่านมา

ภายในงานได้จัดพิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติและทุนการศึกษา ดังนี้ พิธีมอบรางวัล "วารสารศาสตราร" ประจำปี 2567 จำนวน 2 รางวัล ประกอบด้วย รางวัลครูดีเด่น ได้แก่ รองศาสตราจารย์กัลยกร วรกุลสัญญา นั้ญ อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาโฆษณา และรางวัลบุคลากรดีเด่น ได้แก่ นางสาวจุฑารัตน์ กลิ่นค้างพลู นักวิชาการพัสดุปฏิบัติการ สังกัดงานคลังและพัสดุ

นอกจากนี้ยังมีพิธีมอบรางวัลสำหรับนักวิจัย ผู้ผลิตผลงานสร้างสรรค์ ที่ได้รับทุนจากแหล่งทุนภายนอก ,พิธีมอบรางวัลผลงานวิจัย/ผลงานทางวิชาการ ที่ได้ตีพิมพ์ในวารสารที่อยู่ในฐานข้อมูลระดับนานาชาติ (Scopus, ISI Web of Science) และการเผยแพร่ผลงานสร้างสรรค์ในเวทีระดับนานาชาติ แบ่งเป็น 2 ประเภท ได้แก่ ประเภทผลงานวิจัย และประเภทผลงานสร้างสรรค์,พิธีการมอบรางวัลสำหรับผลงานวิจัย ผลงานทางวิชาการที่ได้ตีพิมพ์ในวารสารที่อยู่ในฐานข้อมูลระดับชาติ, การมอบรางวัลสำหรับบทความที่ดี พิมพ์ในวารสารที่อยู่ในฐานข้อมูลระดับนานาชาติ (Scopus , ISI Web of Science) และได้รับการอ้างอิง, การมอบรางวัลสำหรับบทความที่ดีพิมพ์ลงในวารสารที่อยู่ในฐานข้อมูลระดับชาติ และได้รับการอ้างอิง,

การมอบรางวัลอาจารย์ที่สร้างชื่อเสียงให้แก่คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน ประจำปี 2567, การมอบรางวัลอาจารย์ที่ปรึกษาผลงานวิชาการของนักศึกษา การมอบรางวัลนักศึกษาที่สร้างชื่อเสียงให้แก่คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน ประจำปี 2567, พิธีมอบเกียรติบัตรแก่นักศึกษาผู้ปฏิบัติหน้าที่คณะกรรมการนักศึกษา (กนวส.)

ตามด้วย พิธีรับมอบเงินทุนการศึกษาจากคุณนันทวรรณ โชติวิจิตร และพิธีมอบทุนการศึกษาให้แก่ นักศึกษาคณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน ประจำปี 2567 จำนวน 2 ทุน ได้แก่ ทุนการศึกษา กองทุน ประกิต อภิสารธนรักษ์ และทุนการศึกษาของ คุณดวงดาว ถนอมบุญณ์เจริญ และสุดท้ายเป็นการมอบทุนการศึกษา จากกองทุนพัฒนาคณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน

เข้าสู่ระบบหรือสมัครใช้งาน Facebook เพื่อเชื่อมต่อกับเพื่อน คร...

เข้าสู่ระบบ

หรือ

สร้างบัญชีใหม่



+131

24

แชร์ 3 ครั้ง

ถูกใจ

แสดงความคิดเห็น

เข้าสู่ระบบหรือสมัครใช้งาน Facebook เพื่อเชื่อมต่อกับเพื่อน คร...

เข้าสู่ระบบ

หรือ

สร้างบัญชีใหม่



โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

2 ชั่วโมง · 🌐

🏆 งานแถลงข่าวและจับฉลากแบ่งสายการแข่งขัน กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50 "ธรรมศาสตร์เกมส์" 🎉

ผศ.พญ.กริษา ไม่เรียง ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจการพิเศษ ร่วมงานแถลงข่าวและจับฉลากแบ่งสายการแข่งขันในงาน กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50 "ธรรมศาสตร์เกมส์" ซึ่งการแข่งขันครั้งนี้ถือเป็นโอกาสสำคัญในการแสดงผลงานของนักศึกษาในด้านกีฬาและเป็นการเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ทั่วประเทศ

📅 วันพุธที่ 27 พฤศจิกายน 2567

📍 ณ คอนเสิร์ตฮอลล์ อุทยานการเรียนรู้ 100 ปี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

#ธรรมศาสตร์เกมส์ #ThammasatGames #UniversitySports



เข้าสู่ระบบหรือสมัครใช้งาน Facebook เพื่อเชื่อมต่อกับเพื่อน คร...

เข้าสู่ระบบ

หรือ

สร้างบัญชีใหม่