

**PUBLIC HEALTH**

Thammasat working to keep elderly on their feet

ONNUCHA HUTASINGH

Thammasat University Hospital is supporting research and innovation to prevent the elderly from falling. Such accidents affect their health and their families' finances.

Assoc Prof Dr Dilok Piyayotai, the hospital's director, said falls among the elderly are one of the biggest problems faced by an ageing society as it may cause some of them to suffer severe injuries or become disabled.

For example, if they suffer a head or brain injury after falling, they face an increased risk of suffering a stroke, which could cause them to be paralysed, or they may become bedridden if they break a bone, he said.

"If older people suffer a severe injury or disease caused by such an accident, their families may have to hire caretakers or even quit their jobs to take care of them. Therefore, not only their own health but also their families' finances will be affected," Assoc Prof Dr Dilok said.

In addition, while elderly people who fall over and have serious injuries have to deal with health effects, even those

who suffer seemingly minor injuries from falling may face ill effects.

For example, they may lose their confidence to do routine activities such as going for a walk or seeing friends. This may result in long-term effects on their health too, he said.

Assoc Prof Dr Dilok said Thammasat University Hospital found that an increasing number of people aged over 60 are suffering from fall-related injuries. The hospital is looking into providing carers to assist with their daily needs.

He said the hospital also is visiting local communities in Pathum Thani and other provinces in Public Health Region 4 to address the health risks the elderly face.

Public Health Region 4 covers Saraburi, Nonthaburi, Lop Buri, Ang Thong, Nakhon Nayok, Sing Buri, Ayutthaya and Pathum Thani.

He said the hospital is supporting Thammasat University's research and pushing for the use of its innovations to provide care to elderly patients. Some inventions include electronic standing supports and toothbrushes that can extract mucous from users' mouths.



เดลินิวส์
กรอบ่าย

Daily News (Mid-Day)
Circulation: 500,000
Ad Rate: 1,800

Section: First Section/SUSTAINABLE DAILY

วันที่: พุธที่ 3 ตุลาคม 2567

ปีที่: -

ฉบับที่: 27384

หน้า: 9(ล่าง)

Col.Inch: 91.68 Ad Value: 165,024

PRValue (x3): 495,072

คลิป: สีสี่

หัวข้อข่าว: 'มหาวิทยาลัยสุโขทัย' ตอบโจทย์ SDGs บนความเข้าใจในศ.

'มหาวิทยาลัยสุโขทัย' ตอบโจทย์ SDGs บนความเข้าใจในศ.



Kim Rando อาจารย์จากมหาวิทยาลัยแห่งชาติดิโวล ชายวัย 60 ปีที่ได้รับยกย่องให้เป็น "ที่ปรึกษาวัยรุ่นแห่งสาธารณรัฐเกาหลีใต้" ได้เขียนหนังสือขึ้นมาเล่มหนึ่ง และได้รับความสนใจไปทั่วโลกในเวลาต่อมา เนื้อหาถูกตีพิมพ์ซ้ำมากกว่า 52 ครั้ง เผยแพร่ไปไม่น้อยกว่า 16 ประเทศ โดยใช้ชื่อในภาษาไทยว่า "เพราะเป็นวัยรุ่นจึงเจ็บปวด"

ความจริงที่ดูเหมือนจะจริงเกินไปของหนังสือเล่มนี้ได้ตอกย้ำประสบการณ์ร่วมของผู้อ่านที่เป็นวัยรุ่น ตั้งแต่ความยากลำบากในการรับมือกับความคาดหวังของครอบครัว การจัดการอารมณ์ความรู้สึก ความคิด และการก้าวเท้าเข้าไปสู่โลกของผู้ใหญ่ ซึ่งทั้งหมดล้วนแต่ถึงขนาดแผลไว้ทั้งแทบสิ้น จะมากน้อยเพียงใดขึ้นอยู่กับภูมิทัศน์ทาง ความเข้าใจ และกลไกการดูแล

"นักศึกษา" ที่ต้องจากบ้าน ต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลง มหาวิทยาลัย ธรรมชาติ (มธ.) ให้ความสำคัญเรื่องสุขภาพใจของนักศึกษา จากการเก็บสถิติและติดตามสถานการณ์นักศึกษาอย่างใกล้ชิด นำมาสู่ความเข้าใจและการพยากรณ์พฤติกรรม โดยพบว่า ในช่วงการสอบมิดเทอมและไฟนอล ราว 1 ใน 3 ของ

นักศึกษาทั้งหมด จะมีภาวะเครียดและเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้า และยังพบอีกว่า "นักศึกษาชั้นปีที่ 1" เป็นกลุ่มที่เปราะบางต่อความเปลี่ยนแปลงมากที่สุด

ธรรมชาติจึงได้จัดตั้ง "Thammasat Well Being Center" ขึ้นมาดูแลทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากร โดยจะทำงานเชิงรุก เชื่อมต่อบริการผ่านแอปพลิเคชัน "TU Future Wellness" ที่ฝังอยู่ภายใน Super



Application ของธรรมชาติที่ชื่อว่า TU GREATS ซึ่งเป็นแอปพลิเคชันรวบรวมทุกบริการของมหาวิทยาลัยที่นักศึกษาธรรมชาติทุกคนมี

พร้อมกันนี้ยังจะมีการจัดทำระบบฐานข้อมูลในลักษณะ Health Profile เพื่อให้เห็นภาพรวมของสุขภาพของคนในประชาคมธรรมชาติ ผศ.บุร



เดลินิวส์

กรอบบ่าย

Daily News (Mid-Day)

Circulation: 500,000

Ad Rate: 1,800

Section: First Section/SUSTAINABLE DAILY

วันที่: พุธที่ 3 ตุลาคม 2567

ปีที่: -

ฉบับที่: 27384

หน้า: 9(ล่าง)

Col.Inch: 91.68 Ad Value: 165,024

PRValue (x3): 495,072

ศิลปิน: สีส

หัวข้อข่าว: 'มหาวิทยาลัยสุภาพะดี' ตอบโจทย์ SDGs บนความเข้าใจในศ.



ชัย อัครวิบูลย์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายการนักศึกษา อธิบายว่า Thammasat Well Being Center คือศูนย์กลางการให้บริการทุกมิติ สุขภาพ แบ่งเป็น 1.ดูแลสุขภาพกาย มีการจัดพยาบาลประจำศูนย์ รวมทั้งมีแพทย์เข้ามาสนับสนุนการให้บริการเป็นรายกรณี พร้อมกับจัด

บริการ Virtual Clinic ร่วมกับโรงพยาบาล ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ให้นักศึกษาและบุคลากรสามารถเข้ามาพบแพทย์ออนไลน์ทางไกลได้ ครอบคลุมทั้งนักศึกษาและบุคลากรทั้งทำพระจันทร์ ศูนย์รังสิต ศูนย์ลำปาง และศูนย์พัทยา 2.ดูแลสุขภาพใจ เริ่มจากการประเมินคัดกรองด้านสุขภาพจิตผ่านทางแอปพลิเคชัน TU Future Wellness ตลอดจนการมีนักจิตวิทยาประจำศูนย์ นักศึกษาสามารถนัดหมายได้ตั้งแต่เวลา 06.00-22.00 น. ส่วนในช่วงนอกเวลาจะมีทีม outsource คอยให้บริการรับสายผ่านทางโทรศัพท์ ซึ่งเจ้าหน้าที่ทั้งหมดจะเป็นเครือข่ายจากศิษย์เก่า ธรรมศาสตร์ และในกรณีเร่งด่วนจะมีหน่วยเคลื่อนที่เร็วเพื่อให้ความช่วยเหลือทันที

นอกเหนือจาก Thammasat Well Being Center ที่เป็นไปตามเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) เป้าหมายที่ 3 Good health and Well-being หรือ สุขภาพดี-สุขภาวะดี แล้ว ธรรมศาสตร์ภายใต้การนำของ ศ.ดร.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาลย์ รักษาการแทนอธิการบดี ยังได้จัดระบบดูแลนักศึกษาที่ตอบเป้าหมายที่ 8 Decent Work

and Economic Growth หรือ การส่งเสริมการมีงานที่ดีที่เหมาะสมสำหรับทุกคน ด้วย เพราะโลกแห่งการทำงานต้องการทักษะที่มากกว่าความรู้ในห้องเรียน จึงมีการจัดตั้ง “ศูนย์สหกิจศึกษาและพัฒนาอาชีพมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์” หรือ TUCEEC ขึ้นมาเตรียมความพร้อมและพัฒนาศักยภาพในการทำงานจริงให้นักศึกษา ตลอดจนพัฒนาทักษะใหม่ให้แก่วิชา

ผศ.ดร.รณกรณ์ บุญมี รองอธิการบดีฝ่ายการนักศึกษาและนิสิต อธิบายว่า TUCEEC จะทำหน้าที่เชื่อมโยงนักศึกษามหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์เข้ากับโลกของการทำงาน อาทิ การจัดอบรมพัฒนาทักษะ ตั้งแต่บุคลิกภาพ การสัมภาษณ์งาน การต่อรอง การรับมือกับปัญหาในที่ทำงาน การประสานเพื่อให้เกิดการฝึกงาน สหกิจศึกษา ตลอดจนการจัดหางาน การแนะนำตำแหน่งงาน ที่ตรงตามสมรรถนะและความต้องการของทั้งสถานประกอบการและนักศึกษารวมถึงการสนับสนุนให้ศิษย์เก่าเข้ามาพัฒนาทักษะใหม่ ๆ

ผศ.ดร.รัชฎา คงคะจันทร์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายวิชาการให้รายละเอียดเพิ่มเติมว่า จากนโยบายของ ศ.ดร.ศุภสวัสดิ์ ที่ต้องการสนับสนุนให้นักศึกษาจบไปแล้วมีงานทำ 100% จึงได้มีการจัดตั้ง TUCEEC เพื่อเชื่อมโยงธรรมศาสตร์กับภาคธุรกิจอุตสาหกรรมเข้าด้วยกัน ซึ่งจะดูแลเรื่อง Job Matching, Up-Skills Re-Skills และที่สำคัญคือมีการจัดทำ “ศูนย์กลางข้อมูล” ผ่านแอปพลิเคชัน ที่จะบรรจุข้อมูลของนักศึกษา-ความถนัด ฯลฯ ให้ผู้ประกอบการได้พิจารณา ขณะเดียวกันก็มีการบรรจุข้อมูลของบริษัทต่าง ๆ ที่เปิดรับสมัครงาน รับสหกิจศึกษา ตลอดจนความต้องการอื่น ๆ ให้นักศึกษาได้พิจารณาด้วย

“ในอนาคต ตรงนี้จะถูกพัฒนาเป็น Big Data ที่ช่วยสนับสนุนทั้งบัณฑิตและผู้ใช้นบัณฑิต รวมถึงศิษย์เก่า โดยมีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เป็นผู้รับรองคือใครอยากได้บัณฑิตธรรมศาสตร์ไปทำงาน ก็เข้ามาในนี้ได้เลย” ผศ.ดร.รัชฎากล่าวทิ้งท้าย.



มติชน กรอบบ่าย

Matichon (Mid-Day)
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/การศึกษา - ชีวิตคุณภาพ - ในประเทศ

วันที่: พุธที่ 3 ตุลาคม 2567

ปีที่: 47 **ฉบับที่:** 17007

Col.Inch: 17.83 **Ad Value:** 21,396

หัวข้อข่าว: มหาวิทยาลัยสุโขทัย

หน้า: 11(ล่างซ้าย)

PRValue (x3): 64,188

คลิป: ชาว-ดำ



มหาวิทยาลัยสุโขทัย - นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนนะ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ ศ.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาล รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) และ รศ.นพ. พญัส ต่ออุดม รองอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์สุขภาพศาสตร์ มธ. แถลงเปิดตัวโครงการมหาวิทยาลัยสุโขทัยแห่งอนาคต (Future Wellness University) พร้อมเปิดตัวแอปพลิเคชัน TU Great - Future Wellness App เครื่องมือประเมินสุขภาวะของนักศึกษา และบุคลากรที่ตรงตามความต้องการเฉพาะบุคคล ที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต เมื่อเร็วๆ นี้

วันพุธ ที่ 2 ตุลาคม พ.ศ. 2567

(https://www.naewna.com/ads_redirect.php?pid=13&id=424&url=https%3A%2F%2Fgcsustainablelivingsymposium2024.com%2Fth%2F&stat=1)

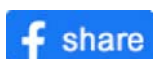
หน้าแรก (<https://www.naewna.com/index.php>) / ประชาสัมพันธ์
(<https://www.naewna.com/relation>)



ธรรมศาสตร์ สานพลัง สสส. พัฒนาโมเดลมหาวิทยาลัยสู่ภาวะดีแห่งอนาคต

วันอังคาร ที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2567, 10.35 น.

Tag :



ธรรมศาสตร์ สานพลัง สสส. พัฒนาโมเดลมหาวิทยาลัยสู่ภาวะดีแห่งอนาคต

เปิดตัว TU Great - Future Wellness App ประเมินสุขภาวะแม่นยำ ดูแลสุขภาพตรงใจ

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เปิดตัวโครงการ “มหาวิทยาลัยสุขภาวะดีแห่งอนาคต” (Future Wellness University) พร้อมแอปพลิเคชัน TU Great - Future Wellness App ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญในการประเมินสุขภาวะของนักศึกษาและบุคลากร ช่วยให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพที่ตรงตามความต้องการเฉพาะบุคคล เมื่อวันที่ 26 กันยายน 2567 ณ โรงภาพยนตร์คณะวารสารศาสตร์ คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนะ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สสส. กล่าวว่า อาการเครียดซึมและความเครียดเป็นปัญหาสำคัญที่นักศึกษาไทยกำลังเผชิญอยู่ในปัจจุบันนี้ จากผลสำรวจของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ในปี 2567 ชี้ให้เห็นว่า 72% ของนักศึกษาและบุคลากรขาดความรู้ในการจัดการความเครียด ขณะที่ 56% เผชิญภาวะหมดไฟในการเรียนและการทำงาน ซึ่งตัวเลขดังกล่าวเป็นไปในทิศทางเดียวกันกับสุขภาพจิตโดยรวมของวัยเรียนและวัยทำงานทั่วประเทศ

สสส. ยังได้ร่วมขับเคลื่อนแนวทางมหาวิทยาลัยสุขภาพดีภายใต้เครือข่าย ASEAN University Network - Health Promotion Network (AUN-HPN) โดยใช้กรอบแนวคิดมหาวิทยาลัยสุขภาพตามกรอบ Healthy University Framework ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยในภูมิภาคอาเซียน เพื่อส่งเสริมสุขภาวะในรั้วมหาวิทยาลัยอย่างยั่งยืน โดย สสส. ได้นำแนวทางนี้มาใช้เป็นกรอบในการออกแบบโครงการมหาวิทยาลัยสุขภาวะดีแห่งอนาคต ซึ่งมีเป้าหมายในการสร้างมหาวิทยาลัยที่เป็นพื้นที่ปลอดภัยและส่งเสริมสุขภาพให้ครอบคลุมทุกมิติ ทั้งด้านกาย จิตใจ ปัญญา และสังคม และมุ่งเป้าหมายผลให้ครบ 4 ศูนย์ ภายในปี 2568 ครอบคลุมบุคลากร นักศึกษา 51,300 คน และหวังให้เป็นต้นแบบแก่มหาวิทยาลัยในไทยและภูมิภาคอาเซียนด้านการสร้างพื้นที่สุขภาวะที่ดีทั้งทาง กาย จิต ปัญญา สังคม ต่อไป” นายพงษ์ศักดิ์ กล่าว

ศ. ดร.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาล รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เผยว่า มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์มีบุคลากรทั้งสิ้นกว่า 9,300 คน ที่ทุ่มเทกำลังกายกำลังใจในการทำงานเพื่อพัฒนามหาวิทยาลัย ในแต่ละปีธรรมศาสตร์ดูแลนักศึกษาทั้งระดับปริญญาตรี ปริญญาโท และปริญญาเอก กว่า 42,000 คน ในภาพรวมแล้วแต่ละปีธรรมศาสตร์ดูแลผู้คนราว 51,300 คน และหลายคนในจำนวนนี้อาศัยอยู่ในแคมปัส 24 ชั่วโมง จึงเป็นที่มาว่าทำไมจึงเห็นความจำเป็นที่ต้องทำให้มหาวิทยาลัยเป็นพื้นที่ที่สามารถสร้างเสริม และสนับสนุนสุขภาวะของผู้คนที่อยู่ร่วมกันให้เหมือนเป็นบ้านหลังที่สอง สุขภาวะที่ดีไม่ได้หมายถึงรวมถึงสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สุขภาพใจของสมาชิกในสังคมเป็นกุญแจสำคัญอีกอย่างของการพัฒนาสังคมไปสู่ความยั่งยืน

“มหาวิทยาลัยสุขภาวะดีแห่งอนาคต จึงเป็นวาระสำคัญที่ต้องการผลักดันให้มหาวิทยาลัยสามารถเป็นส่วนหนึ่งในการแก้ไขปัญหาสุขภาวะของเยาวชนและประชากรวัยทำงานของประเทศ โดยเรามุ่งหวังทั้งในเชิงการป้องกัน การคัดกรอง และการส่งต่อเข้าสู่ระบบการรักษา ไม่เพียงเพื่อตอบโจทย์การดูแลนักศึกษาและบุคลากรของเราเท่านั้น แต่หวังว่า Future Wellness University จะเป็นอีกหนึ่งโครงการที่ช่วยเพิ่มพลังบวกให้แก่ระบบสุขภาพของประเทศโดยรวมได้” ศ. ดร.ศุภสวัสดิ์ กล่าว

ด้าน รศ. นพ.พฤษ ต่ออุดม รองอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์สุขภาพศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ในฐานะประธานคณะกรรมการอำนวยการมหาวิทยาลัยสุขภาวะดีแห่งอนาคต กล่าวว่า โครงการมหาวิทยาลัยสุขภาวะดีแห่งอนาคต มีพันธกิจสำคัญในการมุ่งวางรากฐานนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาวะที่ชัดเจน มุ่งแก้ไขปัญหาด้านสุขภาวะทางใจ โดยมุ่งเน้น 4 ด้านหลัก ได้แก่ 1)

Future Wellness Policy and Data มุ่งขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพของมหาวิทยาลัย 2)
Future Wellness Workplace ยกกระตักการให้บริการทางด้านสุขภาพด้วยการใช้นวัตกรรม 3)
Future Wellness Hub ผลิตความเป็นเลิศกับหน่วยงานสุขภาพภายในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
และ 4) Future Wellness Flagship ผลักดันการมีส่วนร่วมของสังคมในการแก้ปัญหาสุขภาพ ก้าว
สู่การเป็นต้นแบบมหาวิทยาลัยสุขภาพดีแห่งอนาคตในระดับสากล

“ขณะนี้โครงการฯ อยู่ในระยะที่ 2 ของการดำเนินงาน โดยมุ่งเน้นการยกกระตักการให้บริการทาง
ด้านสุขภาพของมหาวิทยาลัยด้วยนวัตกรรม คือ Application TU Greats Future Wellness และ
TU Staff Future Wellness ซึ่งเป็นช่องทางในการคัดกรองและประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพที่
สามารถทำได้ด้วยตนเอง ด้วยเทคโนโลยี AI จาก D – mind และเชื่อมต่อกับผู้เชี่ยวชาญจาก “หมอ
อาสา” ศูนย์ Viva City และ

แพทย์จากโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ เพื่อให้นักศึกษาและบุคลากรธรรมศาสตร์
มีสุขภาพที่ดีทั้งทางกายและใจ” รศ. นพ.พฤษ กล่าว

นอกจากนี้ ภายในงาน ยังมีกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพจาก 7 บุรุษพิเศษ ได้แก่
#NoSmokeLife ชีวิตปลอดบุหรี่ , ตรวจสุขภาพร่างกาย ตรวจมวลกล้ามเนื้อ-ไขมัน และวัดความ
ดันโลหิต , วิทยาศาสตร์การกีฬา ให้คำปรึกษาเรื่องการออกกำลังกาย , ตรวจสุขภาพจิต MENTAL
HEALTH CHECK-IN และระบบประเมินสุขภาพใจ , I WITHIN ปลอดภัยในความปั่นป่วน ฝึก
ความเข้าใจด้านจิตใจ , รักตัวเองไม่เจ็บเลยสักวัน แนะนำเรื่อง BMI และการดูแลสุขภาพตนเอง และ
Happy Workplace องค์กรยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพะ อีกด้วย







ประชาสัมพันธ์

เป็นวัยรุ่นมันเจ็บปวด มหา'ลัยต้องรุก สร้าง 'สุขภาวะ' ตอบโจทย์ SDGs บนความเข้าใจนักศึกษา

วันที่ 1 ตุลาคม 2567 - 12:00 น.



เป็นวัยรุ่นมันเจ็บปวดมหา'ลัยต้องรุก สร้าง 'สุขภาวะ' ตอบโจทย์ SDGs บนความเข้าใจนักศึกษา

'เพราะเป็นวัยรุ่นจึงเจ็บปวด'

คือชื่อผลงานหนังสือของ Kim Rando อาจารย์จากมหาวิทยาลัยแห่งชาติโซล ชายวัย 60 ที่ได้รับยกย่องให้เป็น 'ที่ปรึกษาวัยรุ่นแห่งสาธารณรัฐเกาหลีใต้' โดยได้รับความสนใจไปทั่วโลก ถูกตีพิมพ์ซ้ำมากกว่า 52 ครั้ง เผยแพร่ไปไม่น้อยกว่า 16 ประเทศ

ความจริงที่ดูเหมือนจะจริงเกินไปของหนังสือเล่มนี้ ได้ตอกย้ำประสบการณ์ร่วมของผู้อ่านที่เป็นวัยรุ่น ตั้งแต่ความยากลำบากในการรับมือกับความคาดหวังของครอบครัว การเผชิญหน้ากับความผิดพลาด-ล้มเหลว การลุกขึ้นมาแบกรับผิดชอบชีวิตของตัวเอง การจัดการอารมณ์ความรู้สึกความคิด และการก้าวเท้าเข้าไปสู่โลกของผู้ใหญ่ ซึ่งทั้งหมดล้วนแต่ทิ้งบาดแผลไว้แทบทั้งสิ้น ส่วนจะมากน้อยเพียงใด ขึ้นอยู่กับภูมิทัศน์ทางความเข้าใจ และกลไกการดูแล



ข้อเรียกร้องนานัปการถูกยื่นให้กับวัยรุ่นตามความเร็วของโลกที่หมุนไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงชีวิตการเป็นนักศึกษาที่ต้องจากบ้าน เปลี่ยนสังคม ก้าวเท้าออกจากเซฟโซนอย่าง 'ครอบครัว' อันเป็นพื้นที่ปลอดภัยเดิม เข้าสู่สิ่งแวดล้อมใหม่ บนเส้นทางของนักการแสวงหา และพิสูจน์ตัวเอง

ดังนั้น นอกเหนือไปจากการจัดการเรียนการสอน มหาวิทยาลัยยังต้องทำหน้าที่รองรับด้วยการสร้างกลไกและสภาพแวดล้อมที่จะนำไปสู่การมีสุขภาวะดี หรือ Well-being ป้องกันและสมานแผลใจ ลดทอนความเจ็บปวดของวัยรุ่น

มิดเทอม-ไฟนัล ทำ 1 ใน 3 เครียด-ซึมเศร้า

มหา'ลัย ต้องทำงานเชิงรุก ดูแลสุขภาพใจ-กาย

ปัจจุบัน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เก็บสถิติและติดตามสถานการณ์นักศึกษาอย่างใกล้ชิด นำมาสู่ความเข้าใจและการพยากรณ์พฤติกรรม โดยพบว่า ในช่วงการสอบมิดเทอมและไฟนัล ราว 1 ใน 3 ของนักศึกษาทั้งหมด จะมีภาวะเครียดและเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้า และยังพบอีกว่า 'นักศึกษาชั้นปีที่ 1' เป็นกลุ่มที่เปราะบางต่อความเปลี่ยนแปลงมากที่สุด นำไปสู่การจัดตั้ง 'Thammasat Well Being Center' ขึ้นมาดูแลทั้งสุขภาพกายใจของนักศึกษาและบุคลากร โดยทำงานเชิงรุก เชื่อมต่อบริการผ่านแอปพลิเคชัน

'TU Future Wellness' ที่ฝังอยู่ภายใน Super Application ที่ชื่อว่า TU GREATS ซึ่งรวบรวมทุกบริการของมหาวิทยาลัยที่นักศึกษาธรรมชาติศาสตร์ทุกคนมี พร้อมกันนี้ยังจะมีการจัดทำระบบฐานข้อมูลในลักษณะ Health Profile เพื่อให้เห็นภาพรวมของสุขภาพของคนในประชาคมธรรมชาติศาสตร์



ผศ.บุรชัย อัสวทรีบุญ

ผศ.บุรชัย อัสวทรีบุญ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายการนักศึกษา อธิบายว่า Thammasat Well Being Center คือศูนย์กลางการให้บริการทุกมิติสุขภาพ แบ่งเป็น 2 ส่วน ได้แก่

- 1.ดูแลสุขภาพกาย มีการจัดพยาบาลประจำศูนย์ รวมทั้งมีแพทย์เข้ามาสนับสนุนการให้บริการเป็นรายกรณี พร้อมกับจัดบริการ Virtual Clinic ร่วมกับโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ให้นักศึกษาและบุคลากรสามารถเข้ามาพบแพทย์ออนไลน์ทางไกลได้ ครอบคลุมทั้งนักศึกษาและบุคลากรทั้งท่าพระจันทร์ ศูนย์รังสิต ศูนย์ลำปาง และศูนย์พัทยา
 - 2.ดูแลสุขภาพใจ เริ่มจากการประเมินคัดกรองด้านสุขภาพจิตผ่านทางแอปพลิเคชัน TU Future Wellness ตลอดจนการมีนักจิตวิทยาประจำศูนย์ นักศึกษาสามารถนัดหมายได้ตั้งแต่เวลา 06.00-22.00 น. ส่วนในช่วงนอกเวลาจะมีทีม outsource คอยให้บริการรับสายผ่านทางโทรศัพท์ ซึ่งเจ้าหน้าที่ทั้งหมดจะเป็นเครือข่ายจากศิษย์เก่าธรรมศาสตร์ และในกรณีเร่งด่วนจะมีหน่วยเคลื่อนที่เร็วเพื่อเข้าให้ความช่วยเหลือทันที
- "เราพยายามทำให้ทุกคนเข้าถึงบริการได้อย่างง่ายที่สุด เช่น คุณลองเปิดโทรศัพท์ประเมินดูหน่อย อย่างน้อยก็เกิด Self-Awareness ที่ทำให้คุณรู้เท่าทันตัวคุณเอง และเมื่อใดที่คุณต้องการความช่วยเหลือ ก็อยากใหรรู้ว่ามหาวิทยาลัยมีพื้นที่ตรงนี้เปิดไว้ สิ่งที่เราอยากบอกคือ ไม่ต้องกลัว การปรึกษาด้านจิตวิทยาไม่ได้แปลว่าเราบ้า เราแค่มาดูแลตัวเอง เพราะว่าอาจมีอะไรบางอย่างที่เราจัดการด้วยตัวเองไม่ได้ แต่ผู้เชี่ยวชาญช่วยได้" ผศ.บุรชัยกล่าว

เนรมิต 'ศูนย์สหกิจศึกษา'

เพราะโลกต้องการมากกว่า ‘ความรู้ในห้องเรียน’

นอกเหนือจาก Thammasat Well Being Center ที่เป็นไปตามเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) เป้าหมายที่ 3 Good health and Well-being หรือ สุขภาพดี-สุขภาวะดี แล้ว ธรรมศาสตร์ภายใต้การนำของ **ศาสตราจารย์ ดร.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาลย์** ว่าที่อธิการบดีคนใหม่ รักษาการแทนอธิการบดี ยังได้จัดระบบดูแลนักศึกษาที่ตอบเป้าหมายที่ 8 Decent Work and Economic Growth หรือการส่งเสริมการมีงานที่ดีที่เหมาะสมสำหรับทุกคน เพราะโลกแห่งการทำงานต้องการทักษะที่มากกว่าความรู้ในห้องเรียน จึงมีการจัดตั้ง ‘ศูนย์สหกิจศึกษาและพัฒนาอาชีพมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์’ หรือ TUCEEC ขึ้นมาเตรียมความพร้อมและพัฒนาศักยภาพในการทำงานจริงให้นักศึกษา ตลอดจนพัฒนาทักษะใหม่ให้แก่ศิษย์เก่า



ศาสตราจารย์ ดร.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาลย์

ศาสตราจารย์ ดร.ศุภสวัสดิ์ มองว่า การดูแลคุณภาพชีวิตและการสร้างสุขภาวะดีให้นักศึกษา ทั้งสุขภาพกาย สุขภาพใจ ความปลอดภัย ตลอดจนสวัสดิภาพในชีวิต ถือเป็นวาระสำคัญของมหาวิทยาลัย เพื่อให้ได้ใช้เวลาตลอด 4 ปี ในการเรียนรู้ ค้นหาตัวเอง และโอกาสให้กับตัวเองอย่างเต็มที่ โดยมีมหาวิทยาลัยให้การสนับสนุนอยู่ข้างหลัง

ขณะเดียวกัน ในสังคมโลกยุคปัจจุบันเปลี่ยนแปลงไปมาก การศึกษาเรียนรู้จำเป็นต้องมีความรอบด้าน ทั้งวิชาการและประสบการณ์

“นับจากนี้มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์จะมุ่งผลิตบัณฑิตที่มีทักษะทั้ง Hard skill และ Soft skill ซึ่งจะสอดคล้องกับความต้องการและการทำงานในอนาคต ไม่ว่านักศึกษาจะผันตัวเองเข้าสู่งานในรูปแบบองค์กร หรือการทำงานส่วนตัว ตลอดจนการเป็นเจ้าของกิจการหรือผู้ประกอบการ” ว่าที่อธิการบดีธรรมศาสตร์เผย

จับคู่ผู้ประกอบการ ประสานตรงเป้าสมรรถนะ

หนุนศิษย์เก่าพัฒนา 'ทักษะใหม่'



ผศ.ดร.รณกรณ์ บุญมี

ด้าน ผศ.ดร.รณกรณ์ บุญมี รองอธิการบดีฝ่ายการนักศึกษาและนิติการ อธิบายว่า TUCEEC จะทำหน้าที่เชื่อมโยงนักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เข้ากับโลกของการทำงาน อาทิ การจัดอบรมพัฒนาทักษะ ตั้งแต่บุคลิกภาพ การสัมภาษณ์งาน การต่อรอง การรับมือกับปัญหาในที่ทำงาน การประสานเพื่อให้เกิดการฝึกงาน สหกิจศึกษา ตลอดจนการจัดหางาน การแนะนำตำแหน่งงาน ที่ตรงตามสมรรถนะและความต้องการของทั้งสถานประกอบการและนักศึกษา รวมถึงการสนับสนุนให้ศิษย์เก่าเข้ามาพัฒนาทักษะใหม่ๆ



ผศ.ดร.รัชฎา คงคะจันทร์

ผศ.ดร.รัชฎา คงคะจันทร์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายวิชาการ ให้รายละเอียดเพิ่มเติมว่า จากนโยบายของ ศ.ดร.ศุภสวัสดิ์ ที่ต้องการสนับสนุนให้นักศึกษาจบไปแล้วมีงานทำ 100% จึงได้มีการจัดตั้ง TUCEEC เพื่อเชื่อมโยงธรรมศาสตร์กับภาคธุรกิจอุตสาหกรรมเข้าด้วยกัน ซึ่งจะดูแลเรื่อง Job Matching, Up-Skills Re-Skills และที่สำคัญคือมีการจัดทำ 'ศูนย์กลางข้อมูล' ผ่านแอปพลิเคชัน ที่จะบรรจุข้อมูลของนักศึกษา-ความถนัด ฯลฯ ในลักษณะ portfolio ให้ผู้ประกอบการได้พิจารณา ขณะเดียวกันก็มีการบรรจุข้อมูลของบริษัทต่างๆ ที่เปิดรับสมัครงาน รับสหกิจศึกษา ตลอดจนความต้องการอื่นๆ ให้นักศึกษาได้พิจารณาด้วย

“ในอนาคต ตรงนี้จะถูกพัฒนาเป็น Big Data ที่ช่วยสนับสนุนทั้งบัณฑิตและผู้ใช้บัณฑิต รวมถึงศิษย์เก่า โดยมีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เป็นผู้รับรอง คือใครอยากได้บัณฑิตธรรมศาสตร์ไปทำงาน ก็เข้ามาในนี้ได้เลย” ผศ.ดร.รัชฎาอธิบาย

นับเป็นโครงการดีๆ ที่จะช่วยให้นักศึกษาที่จะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศก้าวเดินบนเส้นทางชีวิตได้อย่างราบรื่นยิ่งขึ้นในโลกใหม่ที่ท้าทายในทุกวินาที

ข่าวที่เกี่ยวข้อง