



ไทยควรเชียร์ใคร
เลือกตั้งสหรัฐ
วัดชะตาอาเซียน?

น.9



(รูปจาก AP)

ไทยควรเชียร์ใคร อ่านศีกยาวคัมแบ็กทำเนียบขาว เลือกตั้งสหรัฐ วัดชะตาอาเซียน?

500 ล้านดอลลาร์

เป็นยอดมหาศาลที่น่าสนใจไม่ว่าจะผูกพันกับ 'จำนวนเสียง' ที่จะได้รับเลือกหรือไม่ก็ตาม

กว่า 1.7 หมื่นล้านบาท ที่ชาวอเมริกันลงขันให้พรรคเดโมแครต เพียงแค่เดือนเดียวหลังเปิดตัว **คามาลา แฮร์ริส** อดีตรองประธานาธิบดีสหรัฐ ที่พรรคลงชิงตำแหน่ง แทน 'โจ ไบเดน'

ทุกการขยับ กลายเป็นที่จับตาจากทั่วโลก

เมื่อหมากรุกเปลี่ยน เกมอาภิลิขณ์ เสี่ยงวิเคราะห์เสี่ยงทายไปหลายทาง ว่าหลังสร้างตำนานนั่งเก้าอี้รักษาการประธานาธิบดีสหรัฐ 85 นาที ผู้นำผิวสีท่านนี้จะกลายเป็น 'สตรีหมายเลขหนึ่ง' คนแรกในประวัติศาสตร์หรือไม่?

เพราะกว่าจะถึงวันโหวตจริงในอีกราว 2 เดือนข้างหน้า (5 พ.ย.) เกิดอุบัติเหตุทางการเมืองหลายหน เพียง 1 วันก่อนที่รีพับลิกันจะจัดประชุมใหญ่เพื่อประกาศว่า 'โดนัลด์ ทรัมป์' จะคัมแบ็กอีกครั้ง เขาก็ถูกลอบสังหาร แม้จะไม่สำเร็จแต่ทำให้คนตั้งคำถาม ว่าช่างเหมาะเจาะอะไรอย่างนี้

ท่ามกลางบรรยากาศการหาเสียงที่ดุเดือดเผ็ดร้อน ทั้งโจมตี วิจารณ์อัตลักษณ์ เหยียดสีผิว เพศสภาพ ลามไปยันชีวิตรัก มากกว่าจะจับกันที่นโยบาย รอบนี้จึงแข่งขันที่ลึกกลงไปถึงอุดมการณ์ ปมละเอียดอ่อนอย่างอาชญากรรม ความเกลียดชังเชิงชาติพันธุ์ หรือแม้แต่สงคราม ก็กลายเป็นหนึ่งในเหตุผลประกอบการตัดสินใจ 'โหวต'

จะหวงคืนเก้าอี้ได้ หรืออารมณ์ค้างจนเกิดการบุกรุกรัฐสภาอีกหน

จะกระเทือนรัฐบาล แบบที่พรรคขวาจัดเยอรมนี คว่าช่วยในการเลือกตั้งระดับรัฐครั้งแรกหรือไม่

สำนักนวัตกรรมเพื่อประชาธิปไตย สถาบันพระปกเกล้า จึงร่วมกับคณะรัฐศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์ และสถานเอกอัครราชทูตสหรัฐอเมริกาประจำ

ประเทศไทย เปิดเวทีสาธารณะ "Navigating US Elections: เข้าใจการเลือกตั้งสหรัฐ และเขตอิทธิพลยุคใหม่" เมื่อ 20 สิงหาคมที่ผ่านมา ณ คณะรัฐศาสตร์ รัชดาพระจันทร์

แม้กระบวนการเลือกตั้งสหรัฐ จะมีความซับซ้อนเป็นเอกลักษณ์ แต่เราจำเป็นต้องเกิด เพราะผลลัพธ์จะกระทบต่อเนื่องโลก

นโยบายของมหาอำนาจ อาจพลิกชนิดเราเสี่ยงผลกระทบไม่ทัน

ส่องประเด็นฟาดกันหนัก

เมื่อตัวแปรเปลี่ยน

เริ่มที่ผู้คร่ำหวอดด้านการเมืองอเมริกา

ผศ.ดร.วิบูลพงศ์ พูนประสิทธิ์ จากรัฐรัฐสิงห์แดง ให้ภาพวิธีการเลือกตั้งที่สลับซับซ้อน ด้วยความที่ปกครองแบบ 'สหพันธรัฐ' จึงวัดกันที่ 'รัฐ' ไม่ใช่คน 280 ล้านเลือกใครแล้วหาร 2 แต่ขอย่อยเป็น '50+1' การเลือกตั้ง โดยรวมวอชิงตัน ดี.ซี. ต้องได้รับเสียงข้างมากใน 50 รัฐนี้ ถึงจะชนะ

"แต่ละรัฐไซโซใหญ่ไม่เท่ากัน ที่ยุ่งยากซับซ้อนคือใช้ระบบ 'คณะเลือกตั้ง' ต้องการให้สะท้อนความเป็นคนอเมริกัน เลย์ล้ากเหมือนกัน เพราะบางรัฐเป็นเดโมแครตล้วนๆ เช่น แคลิฟอร์เนีย แนวเสรีนิยมเป็นหลัก ส่วนตอนเหนือ-ตะวันออก ที่เรียกว่ารัฐรีพับลิกัน เป็นคนอเมริกันดั้งเดิมและชนชั้นกลาง ที่มองว่าเมกาฯ ควรจะมีแนวคิดไปในทางอนุรักษนิยม"

"ครั้งนี้เรียกได้ว่าเป็นการชี้ชะตา เพราะมีความขัดแย้งพอควร" ผศ.ดร.วิบูลพงศ์ชวนจับตานโยบายที่อาจเปลี่ยนแปลงไป

พูดตรงๆ ว่าการเมืองเมกาฯ แบ่งเป็น 2 ฝ่ายเท่าๆ กัน แรกเริ่มเดาว่า 'รีพับลิกัน' มีโอกาสชนะสูง กระทั่ง 'ไบเดน' ถอนตัวเพราะอายุมาก แล้วส่ง 'แฮร์ริส' รองประธานาธิบดี ขึ้นมาแทน



มติชน

Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/ประชาชน

วันที่: จันทร์ 9 กันยายน 2567

ปีที่: 47

ฉบับที่: 16983

หน้า: 1(ขวา), 9

Col.Inch: 233.08Ad Value: 384,582

PRValue (x3): 1,153,746

ศิลป์: สีสี่

หัวข้อข่าว: ไทยควรเชียร์ใคร อ่านศีกยาวคัมแบ็กทำเนียบขาว



(จากซ้าย) ผศ.ดร.วิบูลพงศ์ พูนประสิทธิ์, ดร.สิเรมอร อัครพรหมธาดา และ ดร.สตีร ธานนธิโชติ (ภาพจาก สถาบันพระปกเกล้า)

“มันเป็นตัวแปรที่เปลี่ยนไป ช่วงแรกๆ ผมคิดว่าโอกาสที่ ‘ทรัมป์’ จะชนะ กลับเข้ามาสูงมาก ด้วยวิธีการหาเสียง ค่อนข้างโจมตีเรื่องส่วนตัว และทำงานเป็นทีม มีข้อมูลตลอด 4 ปีว่าสิ่งไหนที่ ‘ไบเดน’ ทำแล้วไม่ดี ควรจะเปลี่ยน”

ไล่เรียงไปตั้งแต่ปัญหาพรมแดน การปล่อยให้นักเข้ามาอย่างผิดกฎหมาย มากไป ทำให้เกิดการแย่งทรัพยากร และอาชญากรรมพุ่งทวี

‘สิทธิในการทำแท้ง’ ก็กลายเป็นทอล์กออฟเดอะทาวน์ ซึ่งทรัมป์ไม่ต้องการและหวังเปลี่ยนคำพิพากษา จนถูกหยิบมาใช้โจมตีกันยกใหญ่ ยังไม่นับ ‘Project 2025’ ที่ทีมเขียนไว้ 990 หน้า ว่าถ้าเขาคัมแบ็กได้ จะเปลี่ยนนโยบายไปทิศทางไหน

“หลักๆ คือ ‘เขาจะรวบอำนาจ’ ให้ประธานาธิบดี มีอำนาจสั่งข้าราชการทั่วประเทศ ทั้ง 2 ระดับ รวมทั้งยกเลิกกระทรวงยุติธรรม ใส่ข้าราชการที่ไม่ปฏิบัติตามนโยบายได้ แม้กระทั่ง Federal Reserve ที่ดูแลด้านเศรษฐกิจ ซึ่งเป็นอิสระจากประธานาธิบดี ไม่มีสิทธิสั่งได้ว่าควรจะมีอัตราดอกเบี้ยเท่าไหน แต่เขาก็ไม่ต้องการตรงนั้น”

ผศ.ดร.วิบูลพงศ์ชี้ชวนให้เห็นประเด็นที่โฟกัสกันมาก เพราะอาจทำให้ความเป็นอิสระของระบบหายไป

ถ้าไม่เปลี่ยนวิธีหาเสียง

‘เดโมแครต’ มาแน่

จากที่ทรัมป์น่าจะอยู่ กลายเป็นต้องตามแก้ข้อกล่าวหา

เพราะ ‘แฮร์ริส’ ไม่ใช่คนธรรมดา เธอคือสตรีคนแรกที่ได้เป็นอัยการใหญ่ในรัฐแคลิฟอร์เนีย

“ปัญหาทำแท้ง ก็ข้องเกี่ยวกับผู้หญิง แถมยังเคยเป็นอัยการน่าจะรับมือการโจมตีได้ จนทรัมป์เริ่มมองว่าเขาเสียเปรียบจากสิ่งที่เคยพูดว่า ‘เป็นคนผิวดำ หัวเราะเยาะ’ ซึ่งเป็นเรื่องนุกูลิก จริงๆ แล้วเขาเถียงเรื่องนโยบายไม่ค่อยเป็น”

ผศ.ดร.วิบูลพงศ์กวาดสายตามองโพลต่างๆ เห็นว่า คะแนนมีที่ท่าจะพลิก

ยิ่งร่อนแรงขึ้นไปอีกเมื่อ ‘เจ.ดี. แวนซ์’ รองประธานาธิบดีของทรัมป์ ออกมาตอก ‘แฮร์ริส’ ใช้คำว่า ‘childless cat ladies’ ผู้หญิงที่ขาดกับอุดมการณ์อนุรักษ์นิยม ไม่แต่งงาน ไม่มีลูก แล้วเลี้ยงแมว กลายเป็นประเด็นที่ทำให้ทรัมป์ยิ่งหนักใจว่าจะเสียเปรียบ เพราะใครก็อยากมีเสรีภาพตัดสินใจในชีวิต

เหล่านี้เป็นประเด็นชี้ขาด ที่หากไม่เปลี่ยนนโยบายหาเสียงแบบเดิมๆ โอกาสที่ ‘เดโมแครต’ จะชนะ ค่อนข้างสูง

บังคับให้เลือกข้าง

ทางไหนที่ไทยควรเชียร์

แล้วอย่างนั้น ไทยควรจะเชียร์ใคร

ผศ.ดร.วิบูลพงศ์เห็นว่าประเด็นที่ต้องคำนึงคือ ‘ผลประโยชน์แห่งชาติ’ มองผลกระทบในแง่ ‘กฎหมายระหว่างประเทศ’ แต่เชื่อว่าถ้าเป็นเดโมแครต นโยบายต่างประเทศไม่น่าจะเปลี่ยนไปมาก

จึงขอโฟกัสไปในแง่ ‘ถ้าทรัมป์ชนะ’ อะไรจะเกิดขึ้นบ้าง?

“เขาจะเน้น ‘อเมริกาเป็นเฟิร์ส’ อาจมีอะไรที่ทำให้เราลำบากใจ เช่น มองในแง่ธุรกิจมากไป การที่เมกา เข้าไปอยู่ในส่วนต่างๆ ของโลก ไม่ว่าจะเป็น UN หรือนาโต (Nato) เขามองว่าชาติตนต้องจ่ายเยอะกว่าคนอื่น แล้วอาจจะถอนตัว แต่ลืมนึกว่าจริงๆ ผลประโยชน์ที่เป็นอยู่ ก็เพราะการที่เมกา เข้ามาอยู่ตรงนี้” ผศ.ดร.วิบูลพงศ์ขยายจุดสำคัญ

ที่น่าลำบากใจมาก ยิ่งเรายู่ภายใต้ International Order หลังสงครามโลกครั้งที่ 2 ซึ่งเมกา มีส่วนเริ่มเรื่อง ทำให้ UN มีบทบาทในสนธิสัญญาต่างๆ ซึ่งก็อาจมีสิทธิไปคุยกับศาลสูงสหรัฐ เพื่อเปลี่ยนหรือยกเลิกได้ ถ้าต่อไปสิ่งนั้นไม่เป็นประโยชน์

ขมวดจากที่กล่าวมาทั้งหมด ส่วนตัวผู้เชี่ยวชาญท่านนี้คิดว่า ถ้าอยากเชียร์จริงๆ ‘เดโมแครต’ น่าจะเป็นประโยชน์กับไทยมากกว่า เพราะทรัมป์มักจะบังคับให้เลือกข้าง ทนไม่ได้ที่ไทยจะมีความสัมพันธ์กับทั้งจีนและเมกา จนอาจลามเรื่องความไม่มั่นคงในภูมิภาค

“อะไรที่เป็นข้อตกลงเขาจะทำเป็นประเทศ ไม่ทำเป็นกลุ่ม ทำให้บทบาทของอาเซียนอาจมีปัญหา” ผศ.ดร.วิบูลพงศ์เห็นข้อน่ากังวล



มติชน Matichon Circulation: 950,000 Ad Rate: 1,650	Section: First Section/ประชาชน		
	วันที่: จันทร์ 9 กันยายน 2567		
	ปีที่: 47	ฉบับที่: 16983	หน้า: 1(ขวา), 9
	Col.Inch: 233.08 Ad Value: 384,582		PRValue (x3): 1,153,746
	คลิ๊ป: สีสี่		
	หัวข้อข่าว: ไทยควรเขียร์ใคร อ่านศีกยาวคัมแบ็กทำเนียบขาว		

มองมมคนอเมริกัน

นโยบายต่างประเทศ ไม่สำคัญเท่าปากท้อง

“ประชาชนอเมริกา ไม่ได้มองว่านโยบายต่างประเทศ เป็นส่วนสำคัญในการเลือก”

ดร.สิริเมธ อัครพรหมธาดา จากคณะรัฐศาสตร์ มธ. มองว่าโดยเฉลี่ยแล้ว คนจะสนใจนโยบายภายในมากกว่า ทั้งปากท้อง ค่าครองชีพ เงินเพื่อจะสูงไหม

อีกตัวแปร แต่มีผลน้อยมาก คือตัดสินใจจากนโยบายต่างประเทศที่เมกาเข้าไปมีส่วนร่วมในสงคราม เช่น สงครามเวียดนาม, วิกฤตการณ์ขีปนาวุธคิวบา ปี 1962 ใกล้ตัวหน่อยก็เช่น 9/11 ในปี 2001

“นโยบายต่างประเทศของสหรัฐฯ ไม่เท่ากับตัวประธานาธิบดี ประกอบขึ้นจากหลายส่วน นิติบัญญัติ บริหาร คณะรัฐมนตรี และราชการ แม้ประธานาธิบดีจะมีอำนาจในการตัดสินใจนโยบายสำคัญ แต่ก็มีภาคส่วนอื่นเข้ามาเกี่ยวข้องด้วย”

ดร.สิริเมธมองนโยบายต่างประเทศจะเกี่ยวข้องกับทั่วโลกในเกือบทุกภาคส่วน แต่แนวโน้มว่าจะเปลี่ยนแปลงน้อย ยกเว้นเกิดวิกฤตที่เหนือการควบคุม หรือเปลี่ยนตัวประธานาธิบดี ที่ต่างประเทศ ซึ่งเดโมแครต จะออกแนวเสรีนิยมและหนุนให้เกิดความร่วมมือในภาคส่วนต่างๆ ทางด้านการค้าเสรี รวมถึงประชาธิปไตยและสิทธิมนุษยชน

ส่วน ‘รีพับลิกัน’ มีแนวโน้มที่จะใช้นโยบายในเชิงยุทธศาสตร์ มองว่าโลกไม่ได้มีแค่ 2 ขั้วอำนาจ ทำให้อเมริกาต้องระวังเรื่องข้อขัดแย้งต่างๆ อยู่เสมอ แต่ก็มองไปถึงการแข่งขันกับ ‘จีน’ ที่เป็นคู่แข่งสำคัญทั้งด้านการค้าและการทหาร

มีผลกับคู่สงคราม

สะท้อนเอเชียอาคเนย์

ดร.สิริเมธระบุปัญหาของนโยบายต่างประเทศ มี 2 ประเด็นคือ

1.ความขัดแย้งระหว่างอิสราเอลและฮามาส

“ในฝั่งรีพับลิกัน มีแนวโน้มที่จะสนับสนุนอิสราเอลอย่างเข้มแข็ง รวมถึงในแถบตะวันออกกลางอื่นๆ ไม่ว่าจะเป็นซาอุดีอาระเบีย ที่เป็นคู่ขัดแย้งกับอิหร่าน”

2.สงครามระหว่างยูเครนและรัสเซีย

จุดยืนของรีพับลิกัน ต่อต้านว่าทำไม่ต้องส่งความช่วยเหลือไปยังยูเครนมากขนาดนั้น ยูโรปรควรช่วยมากกว่า ส่วนเดโมแครต มีแนวโน้มหนุนยูเครนต่อไป ให้ไม่ตกไปอยู่ภายใต้อิทธิพลของรัสเซีย

“สหรัฐฯ ยังมีส่วนร่วมกับความขัดแย้งอื่นๆ ทั้งทางตรงและอ้อม ไม่ว่าจะเป็นปะทะเลจีนได้ รวมถึง NATO ที่จะยังคงมีบทบาทหรือจะเลิกสนับสนุนการมี NATO กับความมั่นคงในทวีปยุโรป” ดร.สิริเมธชวนจับตา

ส่วนตัวแล้วนักวิชาการท่านนี้เชื่อว่า นโยบายต่างประเทศของสหรัฐฯ น่าจะกระทบกับภูมิภาคเราแน่ๆ แม้มีเพียงเวียดนามและฟิลิปปินส์ที่แน่นแฟ้น แต่สหรัฐฯ ก็ยังสัมพันธ์ผ่านเครือข่ายอาเซียนและระดับทวิภาคี

ดร.สิริเมธชวนคิดต่อในมุม ‘การค้า’ เชื่อว่าถ้าเป็นพรรครีพับลิกันแน่นอนว่าสงครามการค้า ระหว่างอเมริกาและจีน จะยังไปต่อ โดยจะมีการ

เก็บภาษีอากร เพื่อให้ผู้ค้าไม่เสียเปรียบจีน ส่วนเดโมแครตก็อาจจะเพิ่มความร่วมมือมากขึ้น เพื่อให้เข้มแข็งไปต่อสู้กับคู่แข่งได้ แต่จะยังปกป้องผู้ค้าของเมกา เหมือนเดิม

ทั้งนี้คาดว่าผู้อพยพกลุ่ม Hispanic อาจเป็นตัวแปรชีวิต เพราะมีสิทธิเลือกตั้งเพิ่มขึ้นถึง 6% จากรอบก่อน

ประชาธิปไตยสหรัฐ

ไม่ได้เลิศ ขนาดนั้น

ผลการเลือกตั้งสหรัฐในปีนี้จะกระเทือนเราแค่ไหน

ดร.สตีล ธนาธิโชติ ผู้อำนวยการสำนักนวัตกรรมเพื่อประชาธิปไตย สถาบันพระปกเกล้า ในฐานะที่จับด้าน American Government ชวนมองอีกแง่ในมุมมองคนใน ว่าถ้าตัวเองเป็นโหวตเตอร์จะเลือกใคร?

เพราะหากมองแบบการเมืองไทยๆ อาจติดอยู่กับมายาคติบางอย่าง

“อารมณ์เหมือนสหรัฐคือแม่แบบของประชาธิปไตย เป็นพีพีใหญ่ๆ ขวบน่าจะต้องดีกว่าไทย มีอะไรน่าเลียนแบบเยอะ แต่ผมอยากบอกไม่ได้ล้ำเลิศขนาดนั้น เขาเข้จริง มีปัญหาเยอะ”

ยกที่ท็อปแรงๆ ดัชนีประชาธิปไตย (Democracy Index) ปรากฏว่าแม้แต่อเมริกา อังกฤษ ฝรั่งเศส ก็ไม่ติดท็อป 10 ของโลก แกมคะแนนตกเป็นครั้งแรก จากเดิม 10 เหลือ 8 นับตั้งแต่ปี 2016 ที่ทรัมป์ได้ และไม่เคยได้ 8 อีกเลย

ลองมองมิติเสรีภาพและการมีส่วนร่วมของพลเมือง จากจำนวนผู้ออกมาใช้สิทธิเรียกว่าเป็น ‘น้อง’ ของไทยชัดๆ รอบก่อนที่ทะลุไปถึง 66% เป็นผลจากโควิด ซึ่งจำเป็นต้องใช้ทั้งระบบออนไลน์และโหวตส่งมาทางไปรษณีย์ในแง่ดีก็สะดวก

“เขาเลือกตั้งล่วงหน้ากันเป็น 2-3 สัปดาห์ ในสถานที่ที่คนสะดวก ตามมหาวิทยาลัย ห้างสรรพสินค้า โรงเรียน ไปใช้สิทธิ 2 ทุ่ม หรือเช้ากว่า 8 โมงก็ยังได้” ดร.สตีลเผย

แต่ด้วยระบบแบบนี้ที่ต้องลงทะเบียนก่อน ทำให้เกิดประเด็นทายผิด ‘ผลพลิก’ เมื่อบัตรเลือกตั้งล่วงหน้าที่คนลงกันทางไปรษณีย์มาถึง

ในขณะที่คนนอกตื่นตื่นว่าผลจะเปลี่ยนโลก ดร.สตีลบอกว่า คนเมกาจำนวนไม่น้อยกลับมองว่า เป็นการเลือกตั้งที่หน้าเบ้อและเป็นการทะเล้นทางยาวไกลมาก เริ่มตั้งแต่ ม.ค. ทำไพรมารี 5-6 เดือนกว่าจะถึงโค้งสุดท้าย

ประชานิยมยังขายได้?

เดาไม่ยาก หากย้อนดู Swing State

มองจุดชี้ขาดตัดสินกันด้วย Swing State ซึ่งมี 7 รัฐที่คะแนนย้ายไป-มาสู้กันดุเดือดสุด

“แคลิฟอร์เนีย, เท็กซัส รัฐใหญ่ขนาดไหนก็ไปหาเสียงน้อย บางทีไปเข้าเยี่ยมกลับ เซดแฮนด์กับฐานเสียงให้มันใจว่ายังรักกันอยู่ แต่เขาจะทุ่มเทแรงกายแรงใจไปกับบรรดา Swing State รัฐที่ถูกกระบายสีแดงหรือฟ้าไปแล้วเลยรู้สึกเหมือนของตาย ยิ่งถ้าโพลออกมาลู่ลี้ เช่น ‘จอร์เจีย’ รับรองว่าทั้ง 2 พรรคหมุ่นเวียนกันไปอยู่เรื่อยๆ”



มติชน

Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/ประชาชน

วันที่: จันทร์ 9 กันยายน 2567

ปีที่: 47 ฉบับที่: 16983 หน้า: 1(ขวา), 9

Col.Inch: 233.08 Ad Value: 384,582 PRValue (x3): 1,153,746

ศิลปิน: สีส

หัวข้อข่าว: ไทยควรเขี่ยใคร อานักยวคัมแบ็กทำเนียบขาว

ในมุม ดร.สตีร์ เราไม่อยากหากย้อนดูสถิติ Swing State ว่าอยู่ที่ไหนบ้าง แต่สิ่งนี้ก็เปลี่ยนได้ด้วย 1.การโยกย้ายถิ่นฐาน และ 2.เจเนอเรชั่น

นอกจากนี้ 'ปัจจัยประชานิยม' ยังกลายเป็นตัวแปรสำคัญ เห็นได้จาก ทรมปีควาชัยในปี 2016 ด้วยสโลแกนประชานิยมอเมริกาต้องมาก่อน 'Make America great again' แต่พอปี 2020 ไบเดน ก็มาด้วยสโลแกน 'Building a better America' เป็นชาตินิยมทั้งคู่

“เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ไม่ใช่โพธิ์ธิดีของอเมริกาฯ ต่อให้เขาสนใจ ไทย ก็ไม่ใช่อันดับต้นๆ ดังนั้นอย่าไปคิดเยอะ หนุกๆ ก็พอ

ไม่มีการเมืองไหนในโลกนี้หรอกที่เขาจะสนใจต่างประเทศมากกว่าตัวเอง” ดร.สตีร์ทิ้งท้ายได้คมกริบ

อธิษฐาน จันทรกลม
ภูมิดินัย สารพันธ์

CSR ข่าวประชาสัมพันธ์

คอนเสิร์ตการกุศล ‘เพื่อคุณภาพชีวิต 90 ปี ธรรมศาสตร์’ จัดยิ่งใหญ่

bkkadmin 9 กันยายน 2024 0



ศ.ดร.ศุภสวัสดิ์ ขี้อวดมัย อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นประธานในงานคอนเสิร์ตการกุศล “เพื่อคุณภาพชีวิต 90 ปี ธรรมศาสตร์” ซึ่งจัดขึ้นโดยมูลนิธิเพื่อคุณภาพชีวิต นำโดย ชรินทร์ วงศ์กุลสกุล ประธานมูลนิธิ เมื่อวันที่ 8 กันยายน 2567 ณ หอประชุมใหญ่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ท่าพระจันทร์)

รายได้จากงานหลังหักค่าใช้จ่ายจะนำไปช่วยเหลือผู้ยากไร้ โรงเรียน และโรงพยาบาลที่ขาดแคลน รวมถึงสนับสนุน “กองทุนทำบุญวันเกิดกับธรรมศาสตร์” เพื่อเป็นทุนการศึกษาแก่นักศึกษาที่ขาดแคลนทุนทรัพย์

ภายในงานมีการแสดงจากวงดนตรีสุนทราภรณ์ นำโดย พรตศิลป์-เจอนศักดิ์ พร้อมด้วยศิลปินรับเชิญชื่อดัง อาร์ม-กรกฏ์ อธิ์ เพลงเอก-อติส-ธนัท สลักกัณธ์ และ วิรัช เพลงเอก ที่ร่วมถ่ายทอดบทเพลงประจำมหาวิทยาลัย สร้างความประทับใจให้แก่ผู้ร่วมงานอย่างมาก

Tags: คอนเสิร์ตการกุศล, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, สุนทราภรณ์, เพื่อคุณภาพชีวิต 90 ปี ธรรมศาสตร์

Previous

BCPG จัดทำเนียบบริษัทกลุ่ม ESG100 ต่อเนื่องเป็นปีที่ 7

Next

งาน ACMA Business Forum 2024 เน้นรับมือสังคมสูงวัย

More Stories



CSR ข่าวประชาสัมพันธ์

อีอีซี ร่วมปลูกพลังคนรุ่นใหม่ จัดอบรมนักผลิตสื่อสร้างสรรค์เป็น Content Creator

bkkadmin 10 กันยายน 2024 0



ข่าวประชาสัมพันธ์

สหประชาชาติ - TIA จัดอบรมให้ความรู้การดำเนินคดีแบบกลุ่ม แก่ ทนายความ ภาค 5

bkkadmin 10 กันยายน 2024 0



ข่าวประชาสัมพันธ์

งาน ACMA Business Forum 2024 เน้นรับมือสังคมสูงวัย

bkkadmin 10 กันยายน 2024 0

ใส่ความเห็น

อีเมลของคุณจะไม่แสดงให้คนอื่นเห็น ข้อมูลของคุณจะถูกทำเครื่องหมาย *

ความเห็น *

ชื่อ *

อีเมล *

ค้นหา

ค้นหา



Recent Posts

อีอีซี ร่วมปลูกพลังคนรุ่นใหม่ จัดอบรมนักผลิตสื่อสร้างสรรค์เป็น Content Creator

สหประชาชาติ - TIA จัดอบรมให้ความรู้การดำเนินคดีแบบกลุ่ม แก่ทนายความ ภาค 5

งาน ACMA Business Forum 2024 เน้นรับมือสังคมสูงวัย

คอนเสิร์ตการกุศล ‘เพื่อคุณภาพชีวิต 90 ปี ธรรมศาสตร์’ จัดยิ่งใหญ่
ข้อเสนอล 12 ประการ ต่อรัฐบาลถึง 1



คนสู้โรค

ข้อไหล่ติด ไม่รักษาหายได้ไหม

7 ก.ย. 67

แชร์



หน้ารายการ →

คนสู้โรค

,530 1,531 - 1,560 1,561 - 1,590 1,591 - ล่าสุด



ปรับก่อนป่วย : ฝึกจิตใจให้แข็งแรง ด้วยการแช่น้ำแข็ง (Ice Bath)
30 ส.ค. 67



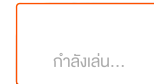
รู้จักโรคฝีดาษวานร
31 ส.ค. 67



บำรุงตับอย่างไร ไม่ให้ตับพัง
1 ก.ย. 67



คนสู้โรค
3 ก.ย. 67



ข้อไหล่ติด ไม่รักษาหายได้ไหม
7 ก.ย. 67



หลังล้มตามวัย อาจไม่ได้มาจากอัลไซเมอร์
8 ก.ย. 67



คนสู้โรค
9 ก.ย. 67

- รู้สู้โรค : ข้อไหล่ติด ไม่รักษาหายได้ไหม

ข้อไหล่ติด ไม่รักษาสารารถหายเองได้หรือไม่ ? ผศ. ดร.สันทนี เครือซอน คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ให้คำตอบว่าถ้าหากไม่รักษาสารารถหายเองได้ โดยใช้เวลาน้อยกว่า 2 ปี ซึ่งขึ้นอยู่กับระยะของอาการ โดยอาการของข้อไหล่ติดมี 3 ระยะ คือ ระยะปวด ระยะข้อไหล่ติด และระยะฟื้นตัว สำหรับผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว เคลื่อนไหวร่างกายน้อย รวมถึงมีประวัติเคยประสบอุบัติเหตุที่ข้อไหล่ มีภาวะเส้นเอ็นบริเวณไหล่ฉีกขาด ควรปรึกษาแพทย์ หรือนักกายภาพบำบัด เพื่อวางแผนการรักษาอย่างเหมาะสม

- Healthy Living วิถีสุขภาพดี : ภูมิปัญญาอยู่กับวิถีพื้นถิ่นบ้านนาดิน จ.กระบี่

ภูมิปัญญาพื้นถิ่นชุมชนบ้านนาดิน อ.เมือง จ.กระบี่ จากชุมชนวิถีผสมผสานเชื่อมโยงสู่การท่องเที่ยว โดยนำภูมิปัญญาด้านอาหาร สมุนไพร การทำผ้าผ้ามัดย้อมจากสีธรรมชาติ ส่งผลดีต่อสุขภาพ และสุขภาพจิต ติดตามสาระความรู้กับ บัญชา แขวงหลิ ประธานวิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวบ้านนาดินมาลาธิราช วังพล เลขานุการวิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวบ้านนาดิน และชัยณรงค์ โกษาธาร กลุ่มมัคควิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวบ้านนาดิน

- ปรับก่อนป่วย : ปรับจังหวะลมหายใจ เพื่อฝึกจิตใจให้มีความอดทน

ฝึกการหายใจแบบ Wim Hof Method หรือวิธีการหายใจแบบวงกลมควบคู่ไปกับการกลืนหายใจ เพื่อให้ร่างกายมีการแลกเปลี่ยนแก๊ส ซึ่งจะช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกัน เสริมสร้างความแข็งแรงให้กับเส้นเลือด นอกจากนี้ขณะที่ฝึกหายใจอย่างมีสติก็จะทำให้มีสมาธิจดจ่อมากขึ้น สามารถรับมือกับความเครียดได้ดีขึ้นติดตามความรู้จาก วริศรา กัญพันธ์ Wim Hof Method Certified Instructor

ติดตามชมในรายการคนสู้โรค วันเสาร์ที่ 7 กันยายน 2567 เวลา 07.30 - 08.00 น. ทางไทยพีบีเอส หรือ รับชมสดออนไลน์ทาง www.thaipbs.or.th/Live

แท็กที่เกี่ยวข้อง:

ข้อไหล่ติด ผศ. ดร.สันทนี เครือซอน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ วิถีพื้นถิ่นบ้านนาดิน
วิถีพื้นถิ่น ภูมิปัญญาพื้นถิ่น ปรับจังหวะลมหายใจ ฝึกจิตใจ Wim Hof Method
วริศรา กัญพันธ์ วิสาหกิจชุมชน



[Home](#) / [Biz - PR](#) / [คอนเสิร์ตการกุศล 'เพื่อคุณภาพชีวิต 90...](#)

คอนเสิร์ตการกุศล 'เพื่อคุณภาพชีวิต 90 ปี ธรรมศาสตร์' จัดยิ่งใหญ่



[Wealth](#)



September 9, 2024





ศ.ดร.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาลย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นประธานในงานคอนเสิร์ตการกุศล “เพื่อคุณภาพชีวิต 90 ปี ธรรมศาสตร์” ซึ่งจัดขึ้นโดยมูลนิธิเพื่อคุณภาพชีวิต นำโดย ชรินทร์ ว่องกมลกิจ ประธานมูลนิธิฯ เมื่อวันที่ 8 กันยายน 2567 ณ หอประชุมใหญ่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ท่าพระจันทร์)

รายได้จากงานหลังหักค่าใช้จ่ายจะนำไปช่วยเหลือผู้ยากไร้ โรงเรียน และโรงพยาบาลที่ขาดแคลน รวมถึงสนับสนุน “กองทุนทำบุญวันเกิดกับธรรมศาสตร์” เพื่อเป็นทุนการศึกษาให้กับนักศึกษาที่ขาดแคลนทุนทรัพย์

ภายในงานมีการแสดงจากวงดนตรีสุนทราภรณ์ นำโดย พรศลิ-เจอนศักดิ์ พร้อมด้วยศิลปินรับเชิญชื่อดัง อาร์ม-กรกันต์ ธวัช เพลงเอก อลิศ-ธัญลักษณ์ และ วิรัช เพลงเอก ที่ร่วมถ่ายทอดบทเพลงประจักษ์มหาวิทยาลัย สร้างความประทับใจให้แก่ผู้ร่วมงานอย่างมาก

The short URL of the present article is: <https://wealthnbiz.com/e6mDd>

Tags : [คอนเสิร์ตการกุศล](#) [มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์](#) [สุนทราภรณ์](#) [เพื่อคุณภาพชีวิต 90 ปี ธรรมศาสตร์](#)

Read Previous

[RML มั่นใจชำระคืนหุ้นกู้ทั้งหมด 406 ลบ. ตามนัด 20 ก.ย.นี้](#)

Read Next

[AIS เดือนลูกค้า ระวังมีจลาชีพ ส่ง SMS ลวงแอบอ้าง มีลิงก์ไปเว็บไซต์ปลอม ห้ามคลิกเด็ดขาด ยืนยันไม่มีนโยบายส่ง SMS ให้ลูกค้ารอกข้อมูลส่วนตัว](#)

บริษัท แม็งค็อก เวลท์ แอนด์ บิซ จำกัด

เลขที่ 77/30 หมู่ 2 ตำบลบางพลับ อำเภอบางเกร็ง จังหวัดนันทบุรี 11120

บรรณาธิการบริหาร : ฐานารณ ณ สงขลา

อีเมล : nart_bh@hotmail.com

บรรณาธิการข่าวเศรษฐกิจ : อังคณา ณ สงขลา

อีเมล : na.bh2011@gmail.com