



1



โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

1 ชั่วโมง · 🌐



📺 รายการ 5 นาทีกับแพทย์ธรรมศาสตร์
ตอน "แสงสีฟ้ากับจอประสาทตาเสื่อม"

แสงสีฟ้ามีผลอย่างไรกับโรคจอประสาทตาเสื่อม และแสงสีฟ้านั้นมาจากไหน รับชมได้ใน รายการ 5 นาทีกับแพทย์ธรรมศาสตร์

📺 รับชมเพิ่มเติมได้ทาง...

<https://www.youtube.com/watch?v=OqqeZNyfuVE>

#โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

#ThammasatUniversityHospital

#TUH

#โรงพยาบาลเพื่อประชาชน

📌 ช่องทางการติดตามข้อมูล ข่าวสาร ของ 'โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ' ได้ทาง

Web Page | www.hospital.tu.ac.th

Facebook | <https://www.facebook.com/TUH.Official>

YouTube | <https://www.youtube.com/@TUH5minute>

X (Twitter) | https://twitter.com/tuh_hospita

Instagram | <https://www.instagram.com/thammasathospital>

Tiktok | <https://www.tiktok.com/@thammasat.hospital>

Blockdit | <https://www.blockdit.com/pages/6049caaeebc52504a76d9697>

โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
THAMMASAT UNIVERSITY HOSPITAL

YOUTUBE.COM

รายการ 5 นาทีกับแพทย์ธรรมศาสตร์ ตอน "แสงสีฟ้ากับจอประสาทตาเสื่อม"

👤 ส่งข้อความ



โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ และ คนอื่นๆ อีก 2 คน



ไทยโพสต์

Thal Post
Circulation: 850,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/วไรตี้-ศิลปวัฒนธรรม

วันที่: จันทร์ 30 กันยายน 2567

ปีที่: 28

ฉบับที่: 10181

หน้า: 10(ล่าง)

Col.Inch: 86.24 Ad Value: 103,488

PRValue (x3): 310,464

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: งานศิลปะจาก'ขยะ'เพิ่มมูลค่าดีต่อโลก

งานศิลปะจาก'ขยะ'เพิ่มมูลค่าดีต่อโลก



สองไอเดียงานศิลปะจากวัสดุเหลือใช้



บรรยายภาคคณะกรรมการพิจารณาตัดสินผลงานศิลปะ



เจ้าของผลงาน "บอนไซจากขยะ" เล่าแนวคิด



ผู้ชนะเลิศกับผลงานศิลปะประเภทสองมิติ

การเปลี่ยนวัสดุเหลือใช้ให้กลายเป็นงานศิลปะ หรือของใช้สร้างสรรค์ เป็นแนวทางการทำงานที่พบเห็นได้ของศิลปินร่วมสมัยชื่อดังไทยและต่างประเทศ รวมถึงเป็นเทรนด์ที่มาแรงในสังคมไทย เพื่อกระตุ้นให้เกิดไอเดียศิลปะจากสิ่งของเหลือใช้ที่หลายคนมองไม่เห็นคุณค่า มีเวทีประกวดเพื่อสร้างสรรค์ผลงานศิลปะและการออกแบบ (Trash to Treasure Art & Design Contest) ขณะนี้ผลงานที่คว้ารางวัลและชิ้นงานที่ผ่านเข้าชิงชนะเลิศนำมาจัดแสดงให้ชมเป็นหนึ่งในการกิจกรรมหลักงาน Sustainability Expo 2024 (SX 2024) มหกรรมความยั่งยืนที่ใหญ่ที่สุดในอาเซียน ปีนี้ชูแนวคิด

"ความหลากหลายทางชีวภาพ" (Biodiversity) ณ บริเวณ SX SPACE ชั้น G ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ ระหว่างวันที่ 27 กันยายน ถึงวันที่ 31 ตุลาคม 2567

ตลอด 10 วันของมหกรรมความยั่งยืนฯ ปีที่ 5 หลากหลายกิจกรรมนำเสนอทางเลือกในการใช้ชีวิตแบบยั่งยืน สร้างสมดุล ลดการทำลายทรัพยากร ความหลากหลายทางชีวภาพ ที่สำคัญกระตุ้นให้ทุกคนร่วมพลังการสร้างเศรษฐกิจหมุนเวียน ส่งเสริมการใช้ซ้ำเพื่อลดปริมาณขยะให้กับโลก ซึ่งผลงานศิลปะ Trash to Treasure Art & Design Contest เป็นอีกพื้นที่แสดงพลังคนรุ่นใหม่ตั้งใจสร้างสรรค์ศิลปะให้เป็นมิตรกับโลก นำวัสดุอย่างขวดน้ำ

พลาสติก กากกาแฟ เปลือกไข่ เปลือกหอย เศษผ้า จากการทอผ้า หมุนเวียนกลับมาใช้ใหม่ พัฒนาการออกแบบดีไซน์เพิ่มมูลค่าให้กับวัสดุเหลือใช้อีกด้วย โดยมีผู้สนใจส่งผลงานเข้าร่วม 146 ผลงาน แบ่งเป็นประเภทสองมิติ (2D) 81 ผลงาน และประเภทสามมิติ (3D) 65 ผลงาน

ปีนี้โครงการขยายผลไปจัดการประกวดที่ประเทศเวียดนาม โดยใช้หัวข้อการประกวดความหลากหลายทางชีวภาพเช่นกัน พร้อมนำ 5 ผลงานร่วมโชว์ภายในงาน SX2024 สื่อมุมมองสร้างสรรค์ผลงานที่แตกต่างกันด้วยบริบทของสภาพสิ่งแวดล้อมและสังคมสองประเทศ ส่งต่อเรื่องความยั่งยืนผ่านงานศิลปะสู่ชาวอาเซียน

รหัสข่าว: C-240930008072

หน้า: 1/2



ผลงาน "Shell-Egg Weaving" งานศิลปะที่ผสมผสานการทอเข้ากับเปลือกหอยและเปลือกไข่ โดยใช้สายรัดพลาสติกที่เหลือใช้จากการรัดของมาผ่านกระบวนการถักทออย่างพิถีพิถัน สร้างความประทับใจให้กับผู้ชมชั้นงาน จนได้รับรางวัลชนะเลิศประเภทสองมิติ นางสาวปิยพัชร นาคเพชร และ นางสาวสุภาพร แสนสุข คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.) เปิดใจหลังรับรางวัลว่า ผลงานชิ้นนี้นำเศษอาหารอย่างเปลือกไข่และเปลือกหอยที่เหลือจากการประกอบอาหารมาสร้างงานศิลปะอย่างประณีตด้วยการทอ เป็นเทคนิคที่เราถนัด ขั้นตอนจะนำเปลือกไข่ เปลือกหอยมาล้างให้สะอาด ตัดให้เป็นชิ้นเล็กๆ ตัดบนสายรัดพลาสติกที่ใช้แล้ว ถักทอโดยใช้ก้นขนาดใหญ่ มีเส้นพุ่งและเส้นยืนทอกลับสีน้ำเงินและสีแดง ใช้เวลา 2 วันในการทอ "เวทีนี้ส่งเสริมให้นักศึกษามีพื้นที่แสดงความคิดสร้างสรรค์"



ชมผลงาน Trash to Treasure Art & Design Contest

คิดสร้างสรรค์ และช่วยสร้างแรงบันดาลใจคนหันมามองสิ่งรอบตัว สามารถนำทรัพยากรกลับมาใช้ประโยชน์ ช่วยกันรักษาระบบนิเวศ ผลงานจัดแสดงถ่ายทอดไอเดียใหม่ๆ เจ๋งๆ เป็นงานสื่อผสมจากขยะ

เลือกใช้วัสดุเหลือใช้ได้อย่างน่าสนใจ อยากชวนให้ทุกคนมาชมงานศิลป์ เห็นเทคนิคใหม่ๆ มาที่มหกรรม SX 2024 ยังมีอีกหลายโซนที่จะได้พบกับมุมมองดีๆ เป็นต้นแบบสร้างการเปลี่ยนแปลงสังคมอย่างยั่งยืน" นางสาวปิยพัชรกล่าว

"บอนไซจากขยะ" โดดเด่นด้วยไอเดียการใช้เศษผ้าสลับกับพลาสติกสร้างงานศิลป์ด้วยความประณีต จนคว้ารางวัลชนะเลิศสามมิติ นางสาวสุธาลินี ศรีไวย และ นางสาวอรชล วรรณไพเราะ สองนักศึกษา คณะศิลปกรรมศาสตร์ เถกออกมาแบบพัสดราภรณ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เจ้าของผลงานกล่าวว่า ต้นบอนไซทำจากขยะ นำขยะที่ถูกกละเลยกกลับมาทำงานศิลปะ ในการเรียนรู้สิ่งใหม่การทำชิ้นงานต่างๆ จะเหลือเศษผ้าหลากหลายชนิด จึงเก็บรวบรวมไว้และนำมาออกแบบปรับประยุกต์ ดอกย้ำว่าขยะมีมูลค่าและความงามซ่อนอยู่ เพียงแต่เราต้องมองเห็นและนำมาใช้ประโยชน์ ส่วนที่เลือกสร้างรูปทรงต้นบอนไซ เพราะศิลปะบอนไซมีมูลค่าสูงมาก ชิ้นงานจะมีสีสันแบบแฟนตาซีสอดคล้องกับธีมงาน SX2024 เน้นความหลากหลายทางชีวภาพ

"ทุกๆ การใช้ชีวิต ทุกอุตสาหกรรม ไม่เฉพาะอุตสาหกรรมสิ่งทอ ก่อให้เกิดขยะ หากนำขยะกลับมาสร้างมูลค่าจะเกิดประโยชน์ และยังให้สุนทรีภาพอยากให้ผลงานจากเวทีนี้สร้างแรงบันดาลใจให้กับประชาชนและคนรุ่นใหม่สนใจประกวดครั้งต่อไป เพราะแต่ละผลงานน่าทึ่งในไอเดีย" นางสาวสุธาลินีชวนมาชมไอเดียศิลปะ

Sustainability Expo 2024 (SX 2024) มหกรรมความยั่งยืนที่ใหญ่ที่สุดในอาเซียน GOOD BALANCE, BETTER WORLD "พอเพียง ยั่งยืน เพื่อโลก" วันที่ 27 กันยายน-6 ตุลาคม 2567 ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ (QSNCC) เวลา 10.00-20.00 น.



ไทยรัฐ

Thal Rath
Circulation: 800,000
Ad Rate: 1,500

Section: กีฬา/ข่าวเศรษฐกิจไทยรัฐ

วันที่: จันทร์ 30 กันยายน 2567

ปีที่: 75

ฉบับที่: 24359

หน้า: 14(เต็มหน้า)

Col.Inch: 257.87Ad Value: 386,805

PRValue (x3): 1,160,415

คลิป: สีสี่

หัวข้อข่าว: หาดูดยื่น"ไทย"ในภูมิรัฐศาสตร์โลก



หาดูดยื่น"ไทย"ในภูมิรัฐศาสตร์โลก ระดมสมองบิคุดเสี่ยง-สร้างโอกาสประเทศ

ปัญหาภูมิรัฐศาสตร์และการสัประยุทธ์ระหว่างมหาอำนาจโลก 2 ค่าย สหรัฐอเมริกา และจีนได้กลายเป็นประเด็นที่สร้างผลกระทบไปยังประเทศต่างๆทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมาสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) ได้จัดประชุมประจำปี 2567 เรื่อง "พลิกความเสี่ยงภูมิรัฐศาสตร์ สร้างโอกาสประเทศไทย (Geopolitical Uncertainty : Navigating the Future)" เพื่อให้คนไทยตระหนักและรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงที่ผันผวนรวดเร็วซึ่งเป็นผลมาจากภูมิรัฐศาสตร์โลก รวมทั้งจะนำผลที่ได้จากการประชุมครั้งนี้ไปจัดทำแผนพัฒนาประเทศ รวมทั้งจัดทำนโยบายต่างๆเพื่อให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของโลกใบนี้ที่นับวันมีความซับซ้อนมากขึ้น

"ทีมเศรษฐกิจ หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ" จึงขอประมวลประเด็นสำคัญๆ เพื่อช่วยฉายภาพให้ท่านผู้อ่านได้เห็นปัญหาภูมิรัฐศาสตร์ที่กำลังเกิดขึ้น ตลอดจนข้อเสนอนะแนวทางการวางตำแหน่งของประเทศไทย เพื่อสามารถอยู่เคียงคู่กับผู้นำในเวทีโลกแห่งนี้ให้ได้

นายดนุชา พิชยนันท์
เลขาธิการสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

เลขาฯ สศช.ได้เปิด

ภาพรวมของสถานการณ์ที่เกิดขึ้นในปัจจุบันและนำเสนอการเปลี่ยนแปลงของภูมิรัฐศาสตร์โลกด้านต่างๆ 8 ด้านที่มีผลต่อประเทศไทย ประกอบด้วย 1.สงครามการค้าระหว่างจีนและสหรัฐฯ ที่ทวีความรุนแรงมากขึ้นเรื่อยๆ โดยสหรัฐฯ ได้ออกมาตรการกีดกันทางการค้าโดยใช้เทคนิคและวิทยาศาสตร์ มาตรการที่เกี่ยวข้องกับประเด็นสิ่งแวดล้อมและสิทธิมนุษยชน ขณะที่จีนได้ดำเนินมาตรการทางเศรษฐกิจตอบโต้ โดยเพิ่มบทบาทการค้าและการผลิตโลก รวมถึงนโยบาย Belt and Road Initiatives

2.สหรัฐฯ มีมาตรการที่เฉพาะเจาะจงไปยังอุตสาหกรรมเซมิคอนดักเตอร์ ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญในการพัฒนาเทคโนโลยีและอุตสาหกรรมอื่นๆ ส่งผลให้สงครามการค้าระหว่าง 2 ประเทศก้าวไปสู่สงครามเทคโนโลยี

3.การปรับเปลี่ยนห่วงโซ่การผลิตโลกมีความเข้มข้นมากขึ้น ประเทศต่างๆ มุ่งย้ายฐานการผลิตกลับไปยังประเทศแม่ของบริษัท หรือประเทศที่เป็นพันธมิตร เงินลงทุนจากประเทศพัฒนาแล้ว โดยเฉพาะสหรัฐฯ และสหภาพยุโรปลดลงอย่างมาก แต่เงินลงทุนจากจีนและประเทศกลุ่ม BRICS อื่นๆ ปรับเพิ่มขึ้น บางกลุ่มประเทศที่ยังคงมีมูลค่าการลงทุนโดยตรงจากต่างประเทศ



ไทยรัฐ

Thai Rath
Circulation: 800,000
Ad Rate: 1,500

Section: กีฬา/ข่าวเศรษฐกิจไทยรัฐ

วันที่: จันทร์ 30 กันยายน 2567

ปีที่: 75 ฉบับที่: 24359

หน้า: 14(เต็มหน้า)

Col.Inch: 257.87 Ad Value: 386,805

PRValue (x3): 1,160,415

คลิป: สีสี่

หัวข้อข่าว: หาดูดยื่น"ไทย"ในภูมิรัฐศาสตร์โลก



ดูดยภาค



ดनुชา



วิษณุ



เบญจรงค์



ศุภวุฒิ

(FDI) เพิ่มขึ้น อาทิ สิงคโปร์ ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ ไต้หวัน อินโดนีเซีย และเวียดนาม แต่ไทยเป็นประเทศที่ FDI ลดลง

4.การแย่งชิงแรงงานที่มีทักษะสูง 5.วิกฤติผู้อพยพจากความไม่สงบในประเทศเมียนมา 6.ความมั่นคงทางอาหาร สงคราม และความขัดแย้งทางการเมืองในพื้นที่ต่างๆทั่วโลก ส่งผลให้อาจมีการใช้อาหารเป็นเครื่องมือต่อรองอำนาจทางการเมืองและเศรษฐกิจ

7.ประเทศไทยจึงจำเป็นต้องให้ความสำคัญกับความยั่งยืนด้านพลังงาน วางกลยุทธ์ในการหาแหล่งทรัพยากรพลังงานใหม่ๆ 8.การบริหารจัดการพลังงานน้ำอาจกลายเป็นองค์ประกอบสำคัญของการแข่งขันทางภูมิรัฐศาสตร์ที่เพิ่มขึ้นระหว่างจีนและประเทศต่างๆในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ดร.ศุภวุฒิ สายเชื้อ

ประธานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

บทสรุปและข้อเสนอแนะของ ดร.ศุภวุฒิ น่าสนใจตรงที่ระบุว่า "ทั้งจีนและสหรัฐมีจุดอ่อนจุดแข็งที่ทำให้ประเมินได้ยากมากกว่าใครจะเป็นผู้ชนะ ที่ต้องพูดอย่างนี้เพราะในที่สุดแล้วเราถือยากอยู่ข้างผู้ชนะ ในตอนนี้ยังประเมินไม่ออก

จีนก็มีปัญหาในภาคธุรกิจ มีประชากรที่แก่ตัวลงอย่างรวดเร็ว สหรัฐก็เป็นมหาอำนาจที่ใช้จ่ายเกินตัว แม้เทคโนโลยีจะดีมาก แต่ก็ยังมีจุดอ่อนอยู่เหมือนกันเลยทำให้ต้องประเมินให้ดีและประเทศไทยต้องมีจุดยืนที่เหมาะสมที่สุด ต้องยอมรับว่าอาจจะต้องเหยียบเรือสองแคมจริงๆว่าแล้วจะอย่างไรให้เราอยู่ในสถานะที่ได้เปรียบที่สุด ไม่ว่าผลจะออกมาเป็นอย่างไร"

โดยก่อนจะถึงข้อสรุปข้างต้น ดร.ศุภวุฒิ วิเคราะห์ให้เห็นก่อนว่า

รหัสข่าว: C-240930009079

หน้า: 2/4



สถานะของสหรัฐกับจีน มี 2 ประเทศนี้เป็นปรปักษ์ซึ่งกันและกัน สหรัฐมีศักยภาพทางการทหารมีฐานทัพต่างๆรวมทั้งหมด 56 ประเทศ ส่วนจีนมีอยู่ประเทศเดียวคือ ที่เกาหลีเหนือ แต่ในอีกด้านหนึ่งจีน คุมการค้าได้เกือบทั้งโลก เพราะมี 128 ประเทศที่ค้ากับจีนมากกว่า อเมริกา และจีนมีศักยภาพทางด้านเศรษฐกิจได้ทำ Belt and Road ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมาได้ลงทุนสร้างโครงสร้างพื้นฐานใน 140 ประเทศ ใช้เงินไป 1 ล้านล้านเหรียญสหรัฐ

อย่างไรก็ตาม ภายในประเทศจีนมีปัญหาฟองสบู่แตกในภาค อสังหาริมทรัพย์ แต่รัฐบาลไม่อุ้ม โดยมุ่งไปพลิกฟื้นเศรษฐกิจจีน โดยการผลิตสินค้าที่พัฒนาไปสู่ประเทศที่เทคโนโลยีสูง ซึ่งจะทำให้จีนมีเทคโนโลยีทั้งด้านเศรษฐกิจและการ ทหารเทียบเท่ากับอเมริกา ในระยะสั้นจะทำให้

เศรษฐกิจจีนฟื้นไม่ได้อีกต่อไป พยายามในไม่ฟื้น ก็จะเห็นปัญหาวาบบริษัทจีน ก็ยังพยายามผลิตพยายามขายแต่ขายแล้วขาดทุน ในปีนี้บริษัทใน ตลาดหลักทรัพย์ 24% ขาดทุน ฉะนั้น การแข่งขันในประเทศจีน รุนแรงมากจึงออกมาขายในต่างประเทศ

ส่วนสหรัฐมีปัญหาหนี้สาธารณะสูงมากและขาดดุลงบประมาณ และจะขาดดุลเพิ่มขึ้นไปเรื่อยๆ ดีไม่ดีอีกแค่ 10 ปีข้างหน้า หนี้สาธารณะ จะเพิ่มจาก 28 ล้านล้านดอลลาร์สหรัฐ เป็น 50 ล้านล้านดอลลาร์ หรือ 100% ของจีดีพี อาจทำให้ในระยะยาวดอกเบี้ยของสหรัฐจะอยู่ที่ 3 ถึง 4% ไม่ได้ต่ำกว่าจะไปอยู่ที่ 5% และนักประวัติศาสตร์เคยยกตัวอย่าง มหาอำนาจจะเริ่มตกต่ำเมื่อขาดดุลงบประมาณเป็นหนี้สาธารณะมากเกินไป จนกระทั่งเวลาที่จะจัดสรรงบประมาณ จะต้องจ่ายดอกเบี้ยจาก หนี้สาธารณะที่เยอะคิดเป็นสัดส่วนสูงกว่างบกลางใหม่ ซึ่งสหรัฐถึงจุดนั้น พอถึงปีนี้ก็จะมีปัญหาจะล้มระบบทหารที่มีอยู่ในหลายประเทศไม่ได้

ดร.เบญจรงค์ สุวรรณคีรี

รองกรรมการผู้จัดการ ธนาคารเพื่อการส่งออกและนำเข้า แห่งประเทศไทย

ดร.เบญจรงค์นำเสนอแนวทางบริหารการส่งออกภายใต้ปัญหา ภูมิรัฐศาสตร์ปัจจุบัน สิ่งที่ประเทศไทยต้องทำ คือ การดึงดูดการลงทุน เพื่อการผลิตที่สอดคล้องความต้องการของตลาด ที่นักลงทุนจาก ยุโรปกำลังมองหาสินค้าทดแทนการนำเข้าสินค้าจากจีน รวมทั้ง มองไปยังตลาดที่เติบโตสูง ไม่ว่าจะเป็นอินเดีย ซีแอลเอ็มวี

รวมทั้งให้ความสำคัญกับตลาดสินค้าฮาลาลที่เป็นตลาดขนาดใหญ่ให้มากขึ้น ปัจจุบันสินค้าที่ส่งไปตลาดมุสลิม อันดับ 1 มาจากจีน และอันดับ 2-7 มาจากประเทศทางยุโรปทั้งหมด นอกจากนี้ต้องวาง ตำแหน่งประเทศไทยในการสร้างตลาดให้กับประเทศที่ตัวเอง เป็นโลกที่ 3 ที่ไม่อยู่ตรงกลางระหว่างความขัดแย้ง ไม่ว่าจะเป็น ประเทศกลุ่ม BRICS อินเดีย บราซิล แอฟริกาใต้

นอกจากนั้น จุดขายของประเทศไทยต้องชัด ต้องหาทางลดต้นทุน ที่สูงขึ้นจากภูมิรัฐศาสตร์ให้ได้ดีกว่านี้ ไม่ว่าจะเป็นมาตรฐานสิ่งแวดล้อม การนำระบบอัตโนมัติเข้ามาใช้การมุ่งเน้นการใช้พลังงานทางเลือกเพื่อ ตอบสนองนักลงทุนต่างประเทศต่างชาติต้องการให้ไทยทำเอฟทีเอ มากขึ้น ต้องการการปรับปรุงกฎระเบียบในการดำเนินธุรกิจมากขึ้น รวมทั้งให้เร่งพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานที่ยังขาดแคลน ไม่ว่าจะเป็นเกี่ยวข้องกับ

พลังงานสะอาด การพัฒนาสมรรถนะการยกระดับ

โครงสร้างพื้นฐานด้านพลังงาน และการพัฒนาการ

ขนส่งเชื่อมโยงกับกลุ่มประเทศ CLMV รวมไปถึง

เรื่องดิจิทัลและอินโนเวชัน เฮอร์แอตต์เวลเนส เหล่านี้ประเทศไทย สามารถต่อยอดการสร้างโอกาสด้านภูมิรัฐศาสตร์ได้ ผู้ประกอบการไทย ต้องวางแผนและใช้เครื่องมือป้องกันความเสี่ยงให้มากขึ้น เพื่อปิด ความเสี่ยงอัตราแลกเปลี่ยน

“สิ่งสำคัญที่ต้องบอกนักลงทุนต่างชาติให้ชัดคือ แม้นักลงทุน ต่างชาติมองในเรื่องความไม่แน่นอนทางการเมืองกังวลเรื่องนโยบาย ของไทยจะไม่แน่นอนไปด้วย แต่นโยบายการพัฒนาอุตสาหกรรม ของไทยไม่เคยเปลี่ยน”

หากจะสรุปจริงๆภายใต้ภูมิรัฐศาสตร์โอกาสของเมืองไทย มีมาก แต่ไม่ได้มาฟรีๆเราต้องปรับเปลี่ยนจุดยืนของเรา ทั้งการ บริหารจัดการและจุดขายของไทยเพื่อให้สามารถสร้างโอกาส ภายใต้ภูมิรัฐศาสตร์และความเสี่ยงที่เกิดขึ้นในโลกปัจจุบันนี้

ดร.ศุภฤกษ์ ปรีชารัช

นายกสมาคมภูมิภาการศึกษาและอาจารย์สาขาเอเชียตะวันออก เอเชียใต้ศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ดร.ศุภฤกษ์ ได้นำเสนอ 5 โมเดล ของตำแหน่งแห่งที่ของ ประเทศไทย หรือเอเชียตะวันออกเฉียงใต้จะอยู่ที่จุดไหนในความ ผันผวนนี้ ประกอบด้วย โมเดลที่ 1 ถ้าสหรัฐชนะจีน ก็หมายความว่า หลายประเทศก็ต้องปฏิบัติตามบรรทัดฐานกฎกติกาและระเบียบ อำนาจที่สหรัฐอเมริกาวางไว้ อาจจะต้องพินิจถึงการเปลี่ยนสู่ประชาธิปไตย สิทธิมนุษยชนหรือพันธมิตรทางการทหาร และแนวคิดยุทธศาสตร์ อินโดแปซิฟิก แต่ถ้าจีนเป็นฝ่ายชนะก็ต้องคุยถึงการรองรับนักท่องเที่ยว จีนที่มากขึ้น การปรับปรุงกฎระเบียบเพื่อรองรับทุนทางเศรษฐกิจและ ทุนทางวัฒนธรรมของจีน

โมเดลที่ 2 อาเซียนถูกผ่าออกเป็น 2 ค่าย คือ ค่ายที่นำโดย จีน เช่น ลาว กัมพูชา และค่ายที่นำโดยสหรัฐ เช่น สิงคโปร์ แล้ว ปฏิสัมพันธ์ของอาเซียนทั้ง 2 กลุ่มก็จะมีทั้งความร่วมมือ แข่งขัน

ขัดแย้ง ปั่นป่วนกันไป นำท้าทายมาก หากสุดท้ายถ้าต้องเลือกข้าง ประเทศไทยจะอยู่ข้างใดแต่ ณ วันนี้ยังไม่มีมีการปักค้ำทางยุทธศาสตร์



ไทยรัฐ

Thail Rath
Circulation: 800,000
Ad Rate: 1,500

Section: กีฬา/ข่าวเศรษฐกิจไทยรัฐ

วันที่: จันทร์ 30 กันยายน 2567

ปีที่: 75

ฉบับที่: 24359

หน้า: 14(เต็มหน้า)

Col.Inch: 257.87Ad Value: 386,805

PRValue (x3): 1,160,415

ศิลปิน: สีสี่

หัวข้อข่าว: หาลูกยืน"ไทย"ในภูมิรัฐศาสตร์โลก

อย่างรุนแรง ที่ทำให้ไทยต้องเลือกข้าง

โมเดลที่ 3 ทฤษฎีการถ่วงดุลอำนาจอย่างคลาสสิกเช่นเมื่อรัฐ A มีอำนาจขยายแสนยานุภาพทางเศรษฐกิจและการทหารเป็นธรรมดาที่รัฐ B ซึ่งเป็นรัฐเพื่อนบ้าน จะต้องเพิ่มกำลังอำนาจเพื่อถ่วงดุลกับรัฐ A แต่ถ้าทำคนเดียวไม่ไหวต้องหาระบบพันธมิตร เกาะกลุ่มกับรัฐ C หรือรัฐอื่นๆเพื่อสร้างอำนาจต่อรอง

โมเดลที่ 4 การที่อาเซียนรวมตัวกันสร้างอำนาจต่อรอง เป็นศูนย์กลางของสถาปัตยกรรมด้านความมั่นคงในยุทธศาสตร์อินโดแปซิฟิก มีทำทีนโยบายต่างประเทศร่วมบางประการ มีการยอมรับรวมทั้งการทหารที่เป็นระบบระเบียบมีเอกภาพมากขึ้น และมีการรวมกลุ่มทางเศรษฐกิจ ตลาดขนาดยักษ์เกิน 600 ล้านคน ในระดับที่ลึกซึ้งขึ้นอาเซียนจะกลายเป็นขั้วอำนาจหนึ่งเทียบชั้นกับมหาอำนาจอื่นๆได้

โมเดลที่ 5 ประเทศไทยหรือเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ไม่สมควรสามัคคีกัน มีการแข่งขัน

แย่งชิงอำนาจและมหาอำนาจที่อยู่

ภายนอกสำแดงอำนาจคือ จีน สหรัฐฯแม้กระทั่งออสเตรเลีย อินเดียหรือญี่ปุ่น โปเกสบังคับวางแผนแห่งอำนาจเป็นต้นๆ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ จะเป็นแค่เขตอิทธิพลของมหาอำนาจที่รองรับการประลองกำลัง

ดร.ศุภฤกษ์ จิมเสน

นโยบายที่จะเป็นประโยชน์

กับไทย ได้แก่ 1.นโยบายเป็นกลาง

แบบยืดหยุ่น หรือเป็นกลางเชิงสร้างสรรค์

2.นโยบายเสริมสร้างแกนนอก หรือการขยายอำนาจของไทย โดยมีการต่างประเทศเชิงรุกโดยสามารถสร้างเขตอิทธิพลในบางพื้นที่ให้เป็นพื้นที่แห่งผลประโยชน์ของไทย จะทำให้ไทยเป็นมหาอำนาจระดับกลางในลักษณะที่มีชั้นเชิงมากขึ้น 3.นโยบายดันไทยเป็นศูนย์กลางพื้นทวีปและพื้นสมุทรในอาเซียน

ดร.วิษณุ อรรถวานิช

กรรมการสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

ดร.วิษณุ ได้เจาะลงใน 2 ประเด็น คือ เรื่องความ

มั่นคงทางด้านอาหารและทางด้านพลังงาน โดยนำเสนอว่าการพลิกวิกฤติให้เป็นโอกาสในเรื่องความมั่นคงทางอาหาร ต้องปรับเปลี่ยนนโยบายเกษตรของไทย ปัจจุบันการให้เงินช่วยเหลือเยียวยาให้เปล่า ไม่กระตุ้นให้เกษตรกรปรับปรุงกระบวนการผลิต จึงต้องให้เงินแบบมีเงื่อนไข ควบคู่กับการให้ความรู้ และมีหลักประกันความเสี่ยง

ข้อเสนอที่ 2 คือการเพิ่มจำนวนที่ปรึกษาทางการเกษตรสำหรับเกษตรกร ด้วยการยกระดับความร่วมมือกับสถาบันการศึกษาในพื้นที่ พร้อมกับงบประมาณสนับสนุน รวมทั้งจัดตั้งหน่วยงานทำหน้าที่บูรณาการการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานต่างๆในระบบอาหาร เพื่อขับเคลื่อนนโยบายจากส่วนกลางสู่พื้นที่และประเมินผลกระทบจากความเสี่ยงในอนาคต พร้อมนำเสนอแนวทางรับมือ และควรเพิ่มบุคลากร บริษัทของไทยในกระบวนการตรวจวัด รายงาน และทดสอบการปล่อยก๊าซเรือนกระจกในภาคเกษตรและอาหาร ควรเพิ่มมาตรการแรงจูงใจเพื่อยกระดับมูลค่าตลาดของสินค้าเกษตรและอาหารคาร์บอนต่ำ ตลอดจนลดการพึ่งพานำเข้าและส่งออกสินค้าเกษตรและอาหารจากประเทศใดประเทศหนึ่ง โดยเฉพาะจีน

สำหรับข้อเสนอแนะเพื่อยกระดับความมั่นคงทางด้านพลังงาน ควรคำนึงถึงผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศความต้องการใช้ไฟฟ้าและพลังงานในอนาคตควรเพิ่มสัดส่วนพลังงานหมุนเวียนแทนเชื้อเพลิงฟอสซิลเพื่อลดการพึ่งพาการนำเข้าจากต่างประเทศและลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก พร้อมผลักดันกฎหมายที่เอื้อต่อการลงทุนและควรสนับสนุนการลงทุนในโครงสร้างพื้นฐานสำหรับพลังงานหมุนเวียน

นอกจากนี้ ควรกระจายตลาดนำเข้าพลังงานเชื้อเพลิงฟอสซิล โดยเฉพาะน้ำมันดิบ ให้มากกว่าในปัจจุบันที่พึ่งพาบางประเทศในสัดส่วนที่สูง และควรผลักดันการลงทุนในเทคโนโลยีการดักจับ การใช้ประโยชน์ และการกักเก็บคาร์บอน (CCUS) โดยในระยะสั้นควรมอบหมายหน่วยงานรับผิดชอบ และในระยะกลางระยะยาวต้องพัฒนากฎหมายพร้อมกำหนดนโยบายและแนวทางส่งเสริมและสนับสนุนที่ชัดเจน

ดร.วิษณุ สรุปอย่างเรียบง่ายว่า "ยิ่งลงทุนปรับตัวเร็ว ยิ่งคุ้มค่า ยิ่งลงทุนปรับตัวช้า ยิ่งเสียหายหนัก ทุกๆวินาทีมีค่าเสมอ".

ทีมเศรษฐกิจ

Global Mindset Engineer

ศ.ดร.สัญญา มิตรอม คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ มธ. กับการทำหลักสูตร TEP ได้ปริญญา 2 ใบจาก
2 ประเทศสร้างเด็กมาถึง 30 ปี

เรื่อง ศิวะภาค เจียรวนาสี, ภาพ โทมัส เช้าสาค



คนที่ติดตามวงการการศึกษา จะรู้ว่ามหาวิทยาลัย**ธรรมศาสตร์**มีหลักสูตร 'วิศวะอินเตอร์' 2 หลักสูตร คือ TEPE (Thammasat English Program of Engineering) เรียนที่วิศวกรรมศาสตร์ มธ. 4 ปี สอนเป็นภาษาอังกฤษ อีกหลักสูตรเรียกว่า TEP (Twining Engineering Programme) คือหลักสูตรทางวิศวกรรมหลักสูตรแรกในประเทศไทยที่ได้รับปริญญา 2 ใบจาก 2 สถาบัน โดยเรียน 2 ปีแรกที่**ธรรมศาสตร์**และ 2 ปีหลังที่มหาวิทยาลัยชั้นนำของโลก โดยมีทางเลือกถึง 3 ประเทศด้วยกัน

ไม่ใช่วงการแฟชั่นเท่านั้นที่มีการคอลแล็บ ในโลกของมหาวิทยาลัยก็มีการร่วมมือกันแบบพิเศษเช่นกัน TEP คือหนึ่งในโครงการคอลแล็บที่น่าสนใจมากของโลกการศึกษา อยู่ในประเทศไทยเราเอง แถมยังทำมานาน โดยรุ่นที่ 30 จะเปิดรับสมัครรอบแรกในวันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2567

ศ.ดร.สัญญา มิตรเอม หรือ **อาจารย์ไจ้** คนบดีที่เป็นเสมือนกับต้นตำรับของคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัย**ธรรมศาสตร์** มาเล่าเบื้องหลังให้เราฟังว่าคณะทำได้ยังไง

แล้วในโลกที่ท้าทายทุกด้านแบบนี้ ศาสตร์ของวิศวกรรมจะมีบทบาทต่อโลกนี้อย่างไรบ้าง



ความสัมพันธ์ระหว่างสถาบัน 30 ปี

TEP ย่อมาจาก Twinning Engineering Programmes (TEP) นี่คือนักศึกษาวิศวกรรมศาสตร์บัณฑิต 2 สถาบันที่ได้รับปริญญา 2 ใบ ใบหนึ่งเป็นของ**ธรรมศาสตร์** อีกใบเป็นของมหาวิทยาลัยคู่



อาจารย์ใจเล่าว่าโครงการ TEP เริ่มจากความร่วมมือทางวิชาการระหว่างคณะวิศวกรรมศาสตร์ มธ. กับ The University of Nottingham ตั้งแต่ พ.ศ. 2535 ในการพัฒนาอาจารย์และนักศึกษา จนเกิดการสร้างหลักสูตรที่นักศึกษาเรียนได้ทั้ง 2 แห่งและได้รับปริญญาร่วมกัน จนได้รับความสำเร็จและพัฒนาให้นักศึกษาให้ทำงานร่วมกับคนอื่นได้ดี เข้าใจถึงการทำงาน การใช้ชีวิต และการใช้ความรู้ในสิ่งที่ได้รับจากสภาวะแวดล้อมทั้งในและต่างประเทศ ซึ่งเป็นที่ต้องการอย่างมากสำหรับสถานประกอบการทุกภาคส่วน

คณะเห็นโอกาสที่จะเพิ่มทางเลือกในการหาประสบการณ์ในต่างประเทศพร้อมกับการศึกษาด้านวิศวกรรมสาขาต่าง ๆ จึงได้ทำความร่วมมือเพิ่มเติมในการสร้างหลักสูตร Double Degree กับ UNSW Sydney ประเทศออสเตรเลีย และ KU Leuven ประเทศเบลเยียม

อาจารย์ใจเล่าอีกว่า นักศึกษาที่จบ TEP ทุกคนมีโอกาสได้งานหรือเรียนต่อที่มหาวิทยาลัยชั้นนำระดับโลกอย่างง่ายดาย



ภาพ : คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

“ด้วยความที่เราเป็นหลักสูตรแรกของประเทศไทยที่ทำงานมานาน เลยเป็นที่รู้จักทั้งในและต่างประเทศและที่ประเทศอังกฤษ จากการที่ผมมีโอกาสไปที่ลอนดอนเมื่อเดือนมีนาคมที่ผ่านมาและได้มีโอกาสพูดคุยกับบุคคลในวงการการศึกษาหลายท่าน ทำให้ได้รู้ว่าหลักสูตร TEP เป็นที่รู้จักในวงกว้าง



ประโยชน์จริง ๆ ของ TEP ไม่ใช่แค่เด็กได้เรียนต่อต่างประเทศ แต่คือการทำให้นักศึกษามี Global Mindset สอดคล้องกับยุคสมัยที่ทุกคนเดินทางกันง่ายขึ้น แนวคิดและวัฒนธรรมของแต่ละประเทศเชื่อมโยงข้ามสายกันง่ายขึ้น

“เราเรียกว่าเป็น ‘Global Mindset Engineers’ เพราะทั้งเราและมหาวิทยาลัยคู่สัญญาในต่างประเทศไม่ได้เพียงแค่สอนวิชาความรู้ในห้องเรียนเกี่ยวกับวิศวกรรมศาสตร์เท่านั้น แต่เราปลูกฝังให้นักศึกษาตระหนักถึงความต้องการความช่วยเหลือของสังคม และฝึกทักษะให้นักศึกษามีความเป็นผู้นำเพื่อหาวิธีแก้ไขปัญหาของสังคมตามความเชี่ยวชาญของแต่ละคนด้วย” คณบดีเล่า

เมื่อนักศึกษาได้ใช้ชีวิตใน 2 ประเทศ ได้สัมผัสวัฒนธรรมการทำงานที่หลากหลาย ได้พัฒนาทักษะทั้งทางด้าน Hard Skills และ Soft Skills เขาจะยืดหยุ่น พร้อมปรับตัวในสภาพแวดล้อมที่แตกต่าง นี่คือคุณสมบัติสำคัญที่ทำให้พวกเขาทำงานร่วมกับทุกคนได้ในทุกแห่งบนโลก



วิศวกรรมศาสตร์ยุค AI

พ.ศ. 2529 คือปีที่อาจารย์ไฉ้เข้าเรียนคณะวิศวกรรมศาสตร์ สาขาวิศวกรรมไฟฟ้า ยุคนั้นภาคอุตสาหกรรมของไทยกำลังเฟื่องฟู แข่งขันกับประเทศอย่างมาเลเซียหรือฟิลิปปินส์ อาจารย์เล่าว่ายุคนั้นคนเรียกประเทศกลุ่มนี้ว่า NIC มาจาก Newly Industrialized Country

ยุคนี้มีนวัตกรรมใหม่ ๆ มากมาย วิสัยทัศน์ของอาจารย์ คือวิศวกรต้องมีความรู้ พื้นฐานต้องแน่น เพื่อให้เข้าใจเทคโนโลยีที่เป็นภาคปลายทาง นักศึกษาของเราต้องพัฒนานวัตกรรมขั้นสูงที่ตอบสนองความต้องการของสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปเรื่อย ๆ ได้

ถ้าเด็กเข้าใจ การต่อยอดจะทำได้อย่างมีฐานที่มั่นคง ไม่ใช่การพัฒนาที่แฟนตาซีแต่อย่างแน่นไร้หลักการ

“ในส่วนของ AI เราทำงานวิศวะ เราคือผู้สร้างเทคโนโลยีนี้ เรารับรู้การมาถึงของสิ่งที่เราสร้างขึ้น มา เพราะฉะนั้น เราก็ใช้สิ่งที่สร้างขึ้นมากลับมาในการสอนตลอดเวลาอยู่แล้ว

“ประเด็นสำคัญ คือเราต้องบอกได้ว่า AI นี่ทำมาดีพอแล้วหรือยัง ต้องตัดสินใจได้ ประเมินได้ว่าสิ่งที่ AI ทำงานแทนเรานั้นสมเหตุผลผลมัย เราไว้วางใจได้มัยที่จะเอางานไปใช้ต่อเลย หรือต้องปรับอะไรบางอย่าง ยังไงเราก็ใช้เทคโนโลยีช่วยทำงาน แต่เราต้องเข้าใจเรื่องนี้ดีกว่าใคร

“การเรียนการสอนวิศวกรรมในยุคของ AI จึงยังต้องเข้มข้นในการปูพื้นฐานที่ถูกต้องให้กับนักศึกษา เขาต้องเก่งมากขึ้นเพื่อประเมินและพัฒนาเทคโนโลยีด้านนี้ได้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป” อดีตนักศึกษาที่ปัจจุบันเป็นคณบดีเล่า

ปัจจุบันโลกวิศวกรรมไม่ได้มีแค่เรื่อง AI แต่มีเทรนด์สำคัญอย่างระบบอัจฉริยะ, Cloud Computing, Cyber Security, Carbon Neutralization, Biotechnology อาจารย์เชื่อว่าในช่วง 10 ปีต่อจากนี้ก็จะยังคงมีความต้องการในการพัฒนาเทคโนโลยีเหล่านี้เพื่อนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อมนุษยชาติให้มากขึ้น ด้วยการบูรณาการระหว่างสาขาเพื่อตอบโจทย์การทำงานในปัจจุบันและเพื่ออนาคตที่มีความหลากหลายมากขึ้นเพิ่มเติมจากเรื่องโครงสร้างพื้นฐาน

ถ้าถามว่างานสอน โดยเฉพาะ TEP คณะฯ ได้ทยอยปรับปรุงหลักสูตรให้เป็นไปตามเทคโนโลยีที่อยู่ในกระแสและมีการเปลี่ยนแปลงไปโดยตลอด ข้อดีของการร่วมงานกับมหาวิทยาลัยคู่สัญญาในต่างประเทศที่มีศักยภาพในการวิจัยและการแข่งขันสูง ช่วยกระตุ้นให้คณะฯ มีการปรับปรุงเนื้อหาในหลักสูตรให้ทันโลกอยู่เสมอ

นอกเหนือจากการปรับปรุงหลักสูตร การลงทุนกับ Infrastructure ที่เสริมการเรียนรู้ เช่น ห้องปฏิบัติการ เครื่องมือวิเคราะห์ขั้นสูง ระบบอัตโนมัติ ซอฟต์แวร์ที่จำเป็นและหลากหลายก็เป็นสิ่งที่ทีมงานทำมาตลอด

ทั้งหมดนี้คือสิ่งที่คณะวิศวกรรมศาสตร์พยายามทำมาตลอด อยู่ที่เด็กแล้วว่าจะโอรับสิ่งเหล่านี้และนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดหรือเปล่า



ภาพ : คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

เราคือนักคิดเพื่อแก้ปัญหาอย่างเป็นระบบ

หากยกเรื่องไปเรียนต่อเมืองนอกออกไปก่อน การเรียนวิศวกรรมอะไรเราบ้าง
ในอดีต เด็กเรียนเก่งทุกคนถูกปลูกฝังว่าต้องเรียนหมอหรือไม่ก็วิศวะจึงจะคุ้ม
ภายใต้ประโยคที่แสน Cliche นี้ อาจารย์จำได้ว่าส่วนหนึ่งเพราะหลักสูตรสอนเรื่องการคิดอย่าง
เป็นระบบซึ่งนำไปใช้ได้กับทุกสถานการณ์

ปัจจุบัน**ธรรมศาสตร์**กระตุ้นให้ทุกคณะทันต่อโลก นำประเด็นใหญ่ ๆ อย่างความยั่งยืน สังคมผู้สูง
อายุ และการดูแลสุขภาพให้ทุกคณะนำสิ่งนี้มาควบรวมกับการจัดการเรียนการสอน แต่ละคณะก็มีวิธีทำ
เรื่องนี้ต่างกันไป อาจารย์จำมองว่าแก่นคิดของวิศวะที่คิดเป็นระบบนำสิ่งนี้มาปรับการเรียนการสอนเพื่อ
ให้เกิดประโยชน์ต่อไปได้

มองเรื่องคุณภาพให้เยอะ ๆ นี่คือนิยามเวิร์ดในการพัฒนาคณะวิศวกรรมศาสตร์ให้อยู่ในใจคน

“เราไม่ได้สร้างคนที่เป็นแค่ประกอบของอย่างเดียว แต่เราสร้างคนที่จะไปใช้ความคิดในการ
สร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ เพื่อแก้ปัญหาในการประกอบของนั้นด้วย วิศวกรรมเป็นงานที่ต้องใช้สมองและใช้
มือ หลายเรื่องต้องลงมือทำเอง ไม่ได้อยู่แค่ในกระดาษ หลายเรื่องได้ทำงานที่ครบกระบวนการตั้งแต่คิด
จนถึงเห็นออกมาเป็นชิ้น มีหลายคนพูดว่า ถ้าไม่รู้ว่าตัวเองชอบอะไร ไม่รู้จะเรียนอะไร ให้เรียนวิศวะ
อย่างน้อยมันได้เรียนรู้การสร้างกรอบแนวคิด ระบบในการเรียนวิธีการที่จะแก้ปัญหา



เป็นอยู่ที่ดีในสังคม”





9 Things you never know

about **Professor Dr.Sanya Mitaim**

1. วิชาสมัยเรียนที่ทำคะแนนได้ดีสุด

วิชา Control ระบบควบคุม

2. ชมรมที่เข้าตอนเรียนมหาลัย

ชมรมรักบี้ ชมรมว่ายน้ำ สโมสรนักศึกษา

3. วิศวกรในดวงใจ

คุณพ่อครับ

4. สิ่งแรกที่ทำหลังตื่นเช้า

เปิดโทรศัพท์ แต่จริง ๆ แล้วอยากนอนต่อนะ

5. มุมโปรดในมหาลัยที่ไปนั่งบ่อย ๆ

เปลี่ยนไปเรื่อย ๆ

6. ตอนที่ยกกินข้าวกับใคร

มีทั้งกินคนเดียวและกับเพื่อนร่วมงาน

7. คำแนะนำที่อยากพูดกับนักศึกษาที่ท้อจนไม่อยากเรียนต่อ

สู้ต่ออีกหน่อยเถอะ อีกนิดเดียว

8. ช่วงเวลาที่มีความสุขที่สุดจนอยากย้อนกลับไปอีกครั้ง

วันนี้ก็มีความสุขที่สุดแล้ว

9. สิ่งที่ยากทำใน 5 ปีข้างหน้า

ก็ทำสิ่งในปัจจุบันต่อไปละครับ



TEP

กัปตันทีม

การศึกษา

ครู

ผู้บริหาร

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

วิศวะอินเตอร์

สัญญา มิตรเอม

อาจารย์

Writer



ศิวะภาค เจียรวนาลี

บรรณาธิการที่ปั่นจักรยานเป็นงานหลัก เขียนหนังสือเป็นงานอดิเรก

Photographer



โทมัส เช้าสาคร

ชอบถ่ายวิวมากกว่าคน ชอบกินเผ็ดและกาแฟมาก เป็นคนอีโคเฟรนด์ลี่ รักสีเขียว
ชวนไปไหนก็ได้ไม่ติด ถ้ามีตั้ง



Most Popular



๕ K

KLĀY เชียงใหม่ แบนด์เครื่องหอมเซรามิก คาเฟ่ และร้านอาหารสุขภาพที่เติบโตจากโลก
ออนไลน์ 100%



A

Art & Culture



B

Business



I

Interview



L

Living



S

Social



T

Travel

HOME

ABOUT