



ศูนย์บริการทางจิตวิทยาและการปรึกษา (TCAPS) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ขอเชิญชวนคุณเข้าร่วมกลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยา

“Make friends with ความคิด ความรู้สึก”

ทุกวันพุธเริ่ม 26 ตุลาคม – 23 พฤศจิกายน 2565

ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

ศูนย์บริการทางจิตวิทยาและการปรึกษา (TCAPS) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขอเชิญชวนเข้าร่วมกลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยา “Make friends with ความคิด ความรู้สึก” ที่คุณจะได้นั่งจับชากับความคิด ความรู้สึกตัวจิตของคุณที่กำลังหยุดคุณจากการใช้ชีวิตอย่างเต็มที่ระยะเวลากิจกรรม ทุกวันพุธ เริ่มวันที่ 26 ตุลาคม - 23 พฤศจิกายน 2565 (รวม 5 ครั้ง) เวลา : 13.00-16.00 น. ณ ศูนย์ Viva City หน้าหอพัก C6 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต (Onsite) กลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยา (ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย) สำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ไม่จำกัดคณะและชั้นปี) รับจำนวนจำกัด ดำเนินกลุ่มโดยนักจิตวิทยาการปรึกษา ในการเข้าร่วมนี้ คุณจะได้รับความรู้

- การอยู่กับความคิด ความรู้สึกที่ไม่ชอบ
- เทคนิคการอยู่กับปัจจุบัน
- การสร้างชีวิตที่มีความหมายและเต็มไปด้วยคุณค่า

ผู้ที่สนใจสามารถลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมได้ที่ <https://forms.office.com/r/SpAMTu3LqM>

หรือแสกน QR Code บนโปสเตอร์ และรอการติดต่อกลับสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ : tcapscenter03@gmail.com

20/10-39/65

