



หอสมุดแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ขอเชิญชวนผู้ที่สนใจร่วมกิจกรรม

"Let's Relax! Less Stress & Syndrome : ใช้ชีวิต Life Balance"

ในวันพฤหัสบดีที่ 24 สิงหาคม 2566

ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

หอสมุดแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขอเชิญชวนผู้ที่สนใจร่วมกิจกรรม "Let's Relax! Less Stress & Syndrome : ใช้ชีวิต Life Balance" พบกับกิจกรรมมากมาย อาทิ

- การบรรยาย เรื่อง “ซินโดรม ปัญหาความใจของวัยทำงาน” โดย นพ.ชินะโชติ ลิขิตสมบุรณ์ (หมอวิน) สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ
- การบรรยาย เรื่อง “นวด : ศาสตร์แผนไทยบำบัดซินโดรม” โดย อ. ดร. พท. ป.ปิยะพล พูลสุข (หมอกั้ง) สถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์ฯ
- บริการนวดจากผู้เชี่ยวชาญจากสถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- การตรวจสุขภาพตา/ การฝังเข็ม/ กายภาพ (สามารถเบิกจ่ายประกันสุขภาพได้)
- บูธจำหน่าย/แสดงผลิตภัณฑ์ Fitness Express Divana และหงส์ไทย
- Food Truck จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม

ในวันพฤหัสบดีที่ 24 สิงหาคม 2566 เวลา 09.00-16.00 น. ณ บริเวณโถงชั้น U1 หอสมุดปรีดี พนมยงค์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

ผู้ที่สนใจสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมงานได้ที่ <https://forms.gle/BDHde3ouUVuJ2xeS7> (ภายในวันที่ 20 สิงหาคม 2566)



Life  
BRARY 7S



มาร่วมติด **S** ไปกับหอสมุด มร.  
กลับมาอีกครั้งกับ **Lifebrary and 7S**

ที่จะช่วยให้คุณผ่อนคลายไปกับเราในกิจกรรม

**Let's Relax! Less Stress & Syndrome**

ให้ชีวิต

**LifeBALANCE**

พบกันวันพฤหัสบดีที่ 24 สิงหาคม 2566 เวลา 09:00-16:00 น.

ณ บริเวณโดงชั้น P1 หอสมุดปรีดี พนมยงค์ มร.ท่าพระจันทร์

ภายในงานพบกิจกรรมเพิ่มการผ่อนคลายสำหรับคุณ ไม่ว่าจะเป็น



ซินโดรม ปัญหาทวนใจของวัยทำงาน

[ หมอวิน ] นพ.ชินะโชติ ลิขิตสมบุรณ์

สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ



นวด : ศาสตร์แผนไทยบำบัดซินโดรม

[ หมอกิ่ง ] อ. ดร. พท. ป.ปิยะพา พูลสุข

สถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์



บริการนวดจากผู้เชี่ยวชาญ

คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

สถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์



การตรวจสุขภาพตา / ฟังเข็ม / กายภาพ

[ สามารถเบิกจ่ายประกันสุขภาพได้ ]

ลงทะเบียน  
เข้าร่วมงาน



• บูทจำหน่าย / แสดงผลิตภัณฑ์

Fitness Express, Divano, ฟอร์ด



• FOOD TRUCK อาหารและเครื่องดื่ม

#LibraryofLife #Lifebraryand7S #LessStressSyndrome