



กองกิจการนักศึกษา ร่วมกับ คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพที่ดีของนักศึกษาด้วยกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ประจำภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566



กองกิจการนักศึกษา ร่วมกับ หน่วยงานวิเทศการกีฬาและการฟื้นฟูทางการกีฬา คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพที่ดีของนักศึกษาด้วยกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ประจำภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566 โดยได้รับเกียรติจาก ท่าน รองศาสตราจารย์โรจน์ คุณเอนก รองอธิการบดีฝ่ายการนักศึกษา มาให้เกียรติเปิดงานและอวยพรแก่นักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ ซึ่งการส่งเสริมให้นักศึกษามีสุขภาพที่ดี (Well-being) เป็นอีกหนึ่งประเด็นที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ให้ความสำคัญ ภายใต้เป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน Goal 3 : Good health and well-being และครอบคลุม 4 มิติ อันได้แก่ มิติทางกายที่แข็งแรง มิติทางใจที่เป็นสุข มิติทางสังคมภายใต้การมีกิจกรรมร่วมกันของนักศึกษา และมีมิติทางจิตวิญญาณที่รู้จักรับผิดชอบต่อหน้าที่ของตนเอง ผ่านกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาแบบกลุ่ม (Group Exercise) โดยกิจกรรมดังกล่าว เป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาให้มีสุขภาพองค์รวมที่สมบูรณ์ กระตุ้นการทำงานของระบบต่อมไร้ท่อให้มีประสิทธิภาพ และช่วยลดภาวะความเครียด ระหว่างวันที่ 17 สิงหาคม - 26 กันยายน 2566 ณ หน่วยวิเทศการกีฬาและการฟื้นฟูทางการกีฬา คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต



และคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมให้ความรู้เรื่องโรคหัด หัดเยอรมัน ผ่านการเล่นเกมนตอบคำถามแลกของรางวัล และช่วยงานในโครงการรณรงค์ให้วัคซีนป้องกันโรคหัด-หัดเยอรมัน (MR Vaccine) 2566 โดยมี ดร. กิตรวี จิรรัตน์สถิต ยกทัพนักศึกษาศาขการสร้างเสริมสุขภาพเชิงนวัตกรรม ร่วมให้ความรู้เรื่องโรคหัด หัดเยอรมัน ผ่านการเล่นเกมนตอบคำถามแลกของรางวัล และช่วยงานในโครงการรณรงค์ให้วัคซีนป้องกันโรคหัด-หัดเยอรมัน (MR Vaccine) 2566 จัดกิจกรรมในระหว่างวันที่ 21-22 สิงหาคม 2566 ณ ศูนย์การสร้างเสริมสุขภาพ อาคาร Sc ชั้น 1 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

23/08-77/66

