



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ขอเชิญผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ

“กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดน้ำหนักและป้องกัน โรคNCDs รุ่นที่7

ระหว่างวันที่ 19 - 22 กุมภาพันธ์ 2567 ผ่านช่องทาง Online

ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดน้ำหนักและป้องกัน โรคNCDs รุ่นที่7 (Online) เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้ทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพและการฝึกปฏิบัติปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการลดน้ำหนักและป้องกันโรคอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อลดปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases : NCDs) ทั้งในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มที่ป่วย **ระหว่างวันที่ 19 - 22 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.30 - 16.00 น.** ถ่ายทอดสดผ่านช่องทาง Online ณ ห้องกิจกรรม 1 หน่วยส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

ผู้ที่สนใจสอบถามรายละเอียดการสมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่ นางสาวนาฏยา รักไทย หน่วยส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต โทร.088-2469170 080-5949163 (มีค่าลงทะเบียน) และสำหรับผู้ที่มิอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปหรือศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (จะได้รับส่วนลดในการชำระ) (CNEU22หน่วยคะแนน)

Online **CNEU 22** หน่วยคะแนน

เรื่อง กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดน้ำหนักและป้องกันโรค **NCDs** **รุ่นที่ 7**

ระหว่างวันที่ 19 - 22 กุมภาพันธ์ 2567

- ศึกษางานและนโยบายการดำเนินงานของสมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย
- ศึกษากฎระเบียบเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุและงานวิจัยและนวัตกรรมทางการแพทย์
- ควบรวมรู้ด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันและแก้ปัญหาในกลุ่มโรคNCDs
- การประเมินและการติดตามภาวะสุขภาพ
- การวัดประเมินการอาหารและการออกกำลังกาย
- แลกเปลี่ยนประสบการณ์จากผู้สำเร็จ

ค่าลงทะเบียน 2,500 บาท

- สามารถชำระโดยธนาคาร รัตติก(มหาชน) เลขที่บัญชี 050 - 2 - 52357 - 4
- ชื่อบัญชี คณะพยาบาลศาสตร์ (ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ)
- ***สมัครล่วงหน้าผู้ลงทะเบียน 60 วันขึ้นไป
- หรือศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ค่าลงทะเบียนเพียง 2,125 บาท

ขอเชิญผู้ผ่านโครงการ “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดน้ำหนักและป้องกันโรค NCDs” รุ่นที่ 1-6 ร่วมส่งผลงานเพื่อเข้ารับประกาศนียบัตรนำความรู้สู่การปฏิบัติสำหรับตนเอง ครอบครัว ชุมชน หรือหน่วยงาน

- > รางวัลนวัตกรรม/วิจัยส่งเสริมสุขภาพ 5,000 บาท
- > รางวัลผู้ปฏิบัติงานสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs 5,000 บาท

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

คุณนาฏยา รักไทย
หน่วยส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

☎ 0 2986 9214 - 20 ต่อ 7362
☎ 08 8246 9170

📧 natcha_kloy@hotmail.com
☎ 0805949163

06/12-127/66

