



คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ร่วมกันจัดโครงการจิตอาสาให้บริการสุขภาพ เนื่องในวันมหิดล
ณ เทศบาลเมืองคูคต จังหวัดปทุมธานี

เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2566 คณะกรรมการนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ นำโดย ผศ.รณภูมิ สัมคศิริการมย์ รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและสื่อสารองค์กร ร่วมกันจัดโครงการจิตอาสาให้บริการสุขภาพ เนื่องในวันมหิดล ณ เทศบาลเมืองคูคต จังหวัดปทุมธานี

โดย คณะสาธารณสุขศาสตร์ ได้จัดกิจกรรมดังต่อไปนี้

1) ให้คำแนะนำและวิธีการป้องกัน “โรคไข้เลือดออก” การแจกทรายอะเบท

2) บริการวัดองค์ประกอบในร่างกาย โดย เครื่องวัดองค์ประกอบของร่างกาย (Body Composition Analyzer) เป็นเครื่องมือที่ใช้ในการวัดสัดส่วนต่างๆ ของร่างกาย โดยใช้กระแสไฟฟ้าต่ำๆ ไหลผ่านเข้าสู่ร่างกาย แล้ววัดความต้านทานต่อการไหลของกระแสในเนื้อเยื่อต่างๆ ของร่างกาย โดยที่ส่วนของกระดูก ไขมัน จะนำไฟฟ้าไม่ดี และมีแรงต้านทานต่อการไหลของกระแสไฟฟ้าสูง ในขณะที่เลือด อวัยวะภายใน และกล้ามเนื้อจะนำไฟฟ้าได้ดีและมีแรงต้านทานต่ำ จึงทำให้สามารถวิเคราะห์ส่วนประกอบของร่างกายอย่างละเอียด ทั้งในส่วนของมวลกระดูก กล้ามเนื้อ ไขมัน และปริมาณน้ำและเกลือแร่ในร่างกาย ความสมดุลและความแข็งแรงของร่างกาย ประเมินภาวะโภชนาการของร่างกาย ทราบถึงปริมาณไขมันในร่างกาย โดยเฉพาะไขมันในช่องท้อง ตลอดจนวินิจฉัยภาวะสุขภาพโดยรวมได้

3) การให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ รวมถึงพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการในแต่ละช่วงวัย



28/09-90/66





นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรมอีก 6 คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ(สุขภาพศาสตร์) ได้แก่

- 1) คณะแพทยศาสตร์ : บริการ “ตรวจสุขภาพทั่วไป” , ให้คำแนะนำและส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
- 2) คณะเภสัชศาสตร์ : ปรึกษาโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายพร้อมคำแนะนำการใช้ยา และแนะนำการ “เลิกบุหรี่”
- 3) คณะทันตแพทยศาสตร์ : ให้คำแนะนำสุขภาพ “ฟัน” และ “ช่องปาก”
- 4) คณะพยาบาลศาสตร์ : ตรวจวัด “สัญญาณชีพ” ให้คำแนะนำ 3 อ. เพื่อสุขภาพที่ดี
- 5) คณะสหเวชศาสตร์ : ตรวจวิเคราะห์ระดับน้ำตาล ไขมัน และกรดยูริกในเลือด (หมายเหตุ ; งดอาหาร 8-14 ชม. ดื่มได้เฉพาะน้ำเปล่า และจำกัดสิทธิ์ 100 คนเท่านั้น) , คำแนะนำเกี่ยวกับกายภาพบำบัด , ตรวจสมรรถภาพทางกาย , ตรวจคัดกรองมวลกระดูก
- 6) วิทยาลัยแพทยศาสตร์นานาชาติจุฬาภรณ์ (CICM) : ประเมินและให้คำปรึกษาด้านสุขภาพตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน



28/09-90/66

