



กองกิจการนักศึกษา ร่วมกับ Viva City มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ขอเชิญชวนนักศึกษา คณาจารย์ ผู้ปฏิบัติงานดูแลนักศึกษา
ร่วมพูดคุยกับจิตแพทย์ในหัวข้อ “We Care Your mind Talk”

ในวันจันทร์ที่ 29 เมษายน 2567

ผ่านช่องทางออนไลน์ Microsoft Teams

กองกิจการนักศึกษา ร่วมกับ Viva City มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขอเชิญชวนนักศึกษา คณาจารย์ ผู้ปฏิบัติงานดูแลนักศึกษา ร่วมพูดคุยกับจิตแพทย์ในหัวข้อ “We Care Your mind Talk” กับวิทยากรโดย พญ. ภัทรา กิตติภัทรกุล จิตแพทย์จากโรงพยาบาลมหารมย์ และ Relationflip เพื่อให้เข้าใจตัวเองหรือเข้าใจคนรอบข้างมากขึ้น ในสภาวะความรู้สึกเครียด กดดัน กังวล จนมากเกินพอดี โดยเฉพาะช่วงก่อนสอบปลายภาคที่ใกล้จะถึงนี้ รวมทั้งจะได้รับข้อมูลรายละเอียดวิธีการใช้บริการ ปรึกษาปัญหาสุขภาพใจผ่านช่องทางออนไลน์ บนแพลตฟอร์ม Relationflip เพื่อเป็นอีกหนึ่งช่องทางให้นักศึกษาระรรมศาสตร์ ในวันจันทร์ที่ 29 เมษายน 2567 เวลา 14.30 - 16.00 น. ผ่านช่องทางออนไลน์ Microsoft Teams

ผู้ที่สนใจสามารถสมัครได้ที่ <https://forms.gle/VRmEgudUgoDJytwOA> ทางศูนย์จะจัดส่งลิงค์ออนไลน์ Microsoft Teams ผ่านทางอีเมลผู้สมัคร ในวันที่ 26 เมษายน 2567

19/04/67-47





We Care Your Mind Talk



เมื่อฉันเครียดก่อนสอบ รอบที่ 100..

ชวนเพื่อน ๆ มาร่วมฟังร่วมคุยเพื่อให้เราเข้าใจตัวเองมากขึ้น
หากคุณเป็นคนหนึ่งที่มีปัญหา

1. รู้สึกเครียด - กัดดัน- กังวลมาก จนเกินพอดี ทุกทีเมื่อใกล้สอบ
2. เพื่อนๆ เครียดมาก จนตัวเราเองก็เผลอเครียดตามไปด้วย
3. จะรู้ได้อย่างไรว่าตอนนี้ตัวเราเครียด-วิตกกังวลจนเกินพอดี

วันที่ : 29 เมษายน 2567
เวลา : 14.30 -16.00 น.



ลิงค์สำหรับ
เข้าร่วมกิจกรรม

RelationFlip

วิทยากร
พญ.ภัทรา กิตติภัทรกุล
จิตแพทย์จากโรงพยาบาลมหารมย์
และ Relationflip

19/04/67-47

