



คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ขอเชิญผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการอบรมหลักสูตรระยะสั้นเทคโนโลยีทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

ระบบหัวใจและปอดโดยการวัดเผาผลาญออกซิเจนของร่างกาย

ในวันที่ 3 - 4 ตุลาคม 2567 ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขอเชิญผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการอบรมหลักสูตรระยะสั้นเทคโนโลยีทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ระบบหัวใจและปอดโดยการวัดเผาผลาญออกซิเจนของร่างกาย "Short Course on VO2max/CPET: Training to become personalizer trainers" ในวันที่ 3 - 4 ตุลาคม 2567 เวลา 08.00 - 16.15 น. ณ ห้องประชุมแพทย์โดม 3 ชั้น 2 อาคารคุณากร คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ งานตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ ชั้น 1 อาคารธนาคารทหารไทย และ ศูนย์ Thammasat lifestyle and Wellness Medicine center อาคารชวนชูชาติ ชั้น 2 โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

ผู้ที่สนใจสามารถลงทะเบียนได้ที่ : <https://shorturl.at/1WctG> *ค่าลงทะเบียนสามารถเบิกต้นสังกัดได้ สอบถามข้อมูลและดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <https://med.tu.ac.th/?p=18498> หรือ โทร 02-926-9819 งานบริการสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

26/08/67-103



วันที่ 3-4 ตุลาคม 2567

โครงการอบรมหลักสูตรระยะสั้นเทคโนโลยีทดสอบสมรรถภาพร่างกายระบบหัวใจและปอดโดยการวัดเฝ้าผลาญออกซิเจนของร่างกาย

Short Course on VO2max/CPET: TRAINING TO BECOME PERSONALIZED TRAINERS

ห้องประชุมแพทย์โดย 3 ชั้น 2 ตึกคุณากร คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
งานตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ ชั้น 1 อาคารธนาคารทหารไทย
ศูนย์ THAMMASAT LIFESTYLE AND WELLNESS MEDICAL CENTER อาคารเวชญาณัฐ์ ชั้น 2 รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

3 ตุลาคม 2567

08.00-08.30

ลงทะเบียน

08.30-09.00

รศ. พญ. อัจฉรา ตั้งสถาพรพงษ์
คณบดีคณาจารย์ต้อนรับและเปิดงาน
ผู้ดำเนินรายการ : ผศ. พญ. พิชญาภา จุฑาวัชร

09.00-09.45

การประเมินความสามารถการทำงานของหัวใจและปอด (CPET/VO2max) :
เทคนิคและการวิเคราะห์

วิทยากร : รศ.บว. ณรงค์กร อภัยพิทักษ์กลาง

09.45-10.30

การปรับโปรแกรมการออกกำลังกายโดยใช้ CPET

วิทยากร : พ.บ.บว. พศิษฐ์ วัชรพงษ์

10.30-11.00

รับประทานอาหารว่าง

11.00-11.45

การกู้ชีพเบื้องต้นเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

อ.พญ.ธิดา ศรีรัตนากาญจนอน

11.45-12.45

รับประทานอาหารกลางวัน

12.45-18.00

กลุ่มที่ 1
เครื่องมือ การเตรียมตัว
การตรวจและแปลผล CPET
(อาสาสมัครเพียง 2 ท่าน)

งานตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ ชั้น 1

อาคารธนาคารทหารไทย รพ.ธรรมศาสตร์ฯ

วิทยากร

รศ.บว. ณรงค์กร อภัยพิทักษ์กลาง

พ.บ.บว. พศิษฐ์ วัชรพงษ์

อ.พญ.ธิดา ศรีรัตนากาญจนอน

นายอภิรักษ์ ฤทธิชัย

บ.ส.กัญญาภา อภัยพิทักษ์กลาง

กลุ่มที่ 2

การตรวจวิเคราะห์ muscle mass และ fat mass

Wellness center ตึกเวชญาณัฐ์ รพ.ธรรมศาสตร์ฯ

วิทยากร

อ.พญ.ธิดา ศรีรัตนากาญจนอน

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

4 ตุลาคม 2567

09.00 - 09.45

การออกกำลังกายเพื่อความยั่งยืนของอายุ

วิทยากร : อ.บว.เอกนิษฐ์ ศรีสุวัฒน์

09.45 - 10.30

10 ข้อควรรู้ ของสายนักวิ่งรักสุขภาพ

วิทยากร : อ.บว.เอกนิษฐ์ ศรีสุวัฒน์

10.30 - 11.00

รับประทานอาหารว่าง

11.00 - 11.45

การใช้ CPET ในการประเมินการฟื้นฟูสมรรถภาพ

วิทยากร : พ.บ.บว. พศิษฐ์ วัชรพงษ์

11.45 - 12.45

รับประทานอาหารกลางวัน

12.45 - 18.00

กลุ่มที่ 1

การวิเคราะห์ muscle mass และ fat mass

Wellness center ตึกเวชญาณัฐ์ รพ.ธรรมศาสตร์ฯ

วิทยากร

อ.พญ.ธิดา ศรีรัตนากาญจนอน

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส

อ.บว.วิศพล กุศลจรัส



อัตราค่าลงทะเบียน 5,500 บาท
ค่าลงทะเบียนสามารถเบิกคืนได้ถึง 100%

สิ่งที่ผู้ลงทะเบียนจะได้รับ

- ใบประกาศนียบัตร
- ได้ตรวจวิเคราะห์ muscle mass และ fat mass
- รับการตรวจ CPET และการวิเคราะห์ผล (4 ท่าน จากผู้ลงทะเบียน)

หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ :

- ผู้ที่มีความสนใจในการออกกำลังกาย
- บุคลากรทางการแพทย์ที่ตรวจสมรรถภาพการออกกำลังกาย
- นักกายภาพบำบัด
- นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
- แพทย์และบุคลากรที่สนใจด้าน wellness

