



มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง

จัดโครงการเสริมสร้างความแข็งแกร่งทางใจบุคลากรกองบริหารศูนย์ลำปาง

เมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง จัดโครงการ เสริมสร้างความแข็งแกร่งทางใจบุคลากรกองบริหารศูนย์ลำปาง โดยมีคุณรุ่งกานต์ รินสิงห์แก้ว และคุณภัทรานิษฐ์ สุขใส นักจิตวิทยาประจำ TULP Wellness Center เป็นวิทยากรเพื่อให้ความรู้แก่บุคลากรเกี่ยวกับการตระหนักรู้ การจัดการอารมณ์ ความเครียด รวมถึงการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจด้วยหลักจิตวิทยา ส่งเสริมให้บุคลากรมีความสุขในการทำงานมากยิ่งขึ้น โดยมีรองอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์ลำปางและกฎหมาย เป็นประธานเปิดงาน พร้อมด้วยบุคลากรกองบริหารศูนย์ลำปาง เข้าร่วมโครงการ



27/02/67-29

