



สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ขอเชิญชวนทุกท่านเข้าร่วมอบรม โครงการฝึกอบรมด้านส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 1

เรื่อง โรคสมองเสื่อมภัยเงียบที่ต้องเฝ้าระวัง

ในวันศุกร์ที่ 12 มกราคม 2567

ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขอเชิญชวนทุกท่านเข้าร่วมอบรมโครงการฝึกอบรมด้านส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 1 เรื่อง โรคสมองเสื่อมภัยเงียบที่ต้องเฝ้าระวัง วิทยากรโดย รองศาสตราจารย์ ดร.นพ.ธรรมนาท เจริญบุญ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ในวันศุกร์ที่ 12 มกราคม 2567 เวลา 9.00-12.00 น. ณ ห้องประชุมประภาศน์ อวยชัย อาคารอเนกประสงค์ 1 ชั้น 4 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

ผู้ที่สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่ <http://www.icehr.tu.ac.th/service-social/879>

04/01-02/67





สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์  
INSTITUTE FOR CONTINUING EDUCATION AND HUMAN RESOURCES

## ขอเชิญเข้าร่วมอบรม โรคสมองเสื่อมภัยเงียบ ที่ต้องเฝ้าระวัง

วิทยากร : รองศาสตราจารย์ ดร.นพ.ธรรมนาก เจริญบุญ  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



### Check list สัญญาณเตือนของโรคสมองเสื่อม ภัยเงียบที่ต้องเฝ้าระวัง

- ✓ สูญเสียความทรงจำระยะสั้น  
(ความทรงจำแย่ง หลง ๆ ลืม ๆ โดยเฉพาะเรื่องที่เกิดขึ้น)
- ✓ ทำอะไรซ้ำ ๆ วันละหลายรอบ  
(พูดซ้ำ ๆ ทำเรื่องซ้ำ ๆ จัดหรือเก็บของที่เคยใช้ไม่ได้ไม่ถูกที่)
- ✓ มีปัญหาในการตัดสินใจ มีบุคลิกภาพเปลี่ยนไป  
(จำสถานที่ หรือคนที่คุ้นเคยไม่ได้)



### อบรมฟรี

วันที่ 12 มกราคม 2567  
ณ ห้องประชุมประภาณี อวยชัย ชั้น 4  
มส. ท่าพระจันทร์

สอบถามข้อมูล



080-3004139



www.icehr.tu.ac.th

04/01-02/67

