



สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ขอเชิญผู้สนใจเข้าฟังบรรยายโครงการฝึกอบรมด้านส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 3

เรื่อง รู้จักโรค NCDs สุขภาพดีออกแบบได้

ในวันพฤหัสบดีที่ 25 กรกฎาคม 2567

ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขอเชิญผู้สนใจเข้าฟังบรรยายโครงการฝึกอบรมด้านส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 3 เรื่อง รู้จักโรค NCDs สุขภาพดีออกแบบได้ บรรยายโดย : รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรนรินทร์ เมธิกุล คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ในวันพฤหัสบดีที่ 25 กรกฎาคม 2567 เวลา 9.00-12.00 น. ณ ห้องประชุมประภาศน์ อวยชัย อาคารอเนกประสงค์ 1 ชั้น 4 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

ผู้ที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่ : <http://www.icehr.tu.ac.th/service-social/899> อบรมฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย รับสมัครเพียง 100 ที่นั่งเท่านั้น สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ น.ส.ศิริพร ยังธินะ โทร. 080-3004139

05/07/67-79



**ONE TU**มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
THAMMASAT UNIVERSITY

ข่าวประชาสัมพันธ์

งานสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



โรค NCDs คืออะไร...

โรคที่เกิดจากนิสัยหรือพฤติกรรมการใช้ชีวิตอย่างไม่
ระมัดระวังทำเรื่องเดิมซ้ำๆ เช่น พฤติกรรมการกิน
พฤติกรรมการนอน ที่ส่งผลต่อการเกิดโรคแบบไม่รู้ตัว

อบรมฟรี

☑ 100 ที่นั่ง

**รศ.นพ.ฉัตรนรินทร์ เมธิกุล**

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

พฤติกรรมเสี่ยงโรค NCDs

การรับประทาน
อาหารสจัด

ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



นอนดึกเครียดสะสม



สูบบุหรี่



ไม่ออกกำลังกาย

► กลุ่มโรค NCDs ประกอบด้วย ◀

- ☑ โรคอ้วน
- ☑ โรคไขมัน
- ☑ โรคเมะเร็ง
- ☑ โรคไต
- ☑ โรคเบาหวาน
- ☑ โรคความดันโลหิตสูง
- ☑ โรคหลอดเลือดหัวใจ

วันที่ 25 ก.ค. 2567
เวลา 9.00-12.00 น.ณ ห้องประชุมประภาศน์ อวยชัย
ชั้น 4 มร. ท่าพระจันทร์**Register Now**ติดต่อสอบถาม
080-3004139ดูรายละเอียด
www.icehr.tu.ac.th

05/07/67-79

**WWW.TU.AC.TH/NEWS****THAMMASAT UNIVERSITY**

สื่อสารองค์กร ธรรมศาสตร์