

สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มธ.

จัดโครงการฝึกอบรมด้านส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 1 เรื่อง ข้อเข่าเสื่อมไม่ต้องรอแก้ก็ทำได้

19 พฤศจิกายน 2567 : สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ งานบริการสังคมและชุมชน จัดโครงการฝึกอบรมด้านส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 1 เรื่อง ข้อเข่าเสื่อมไม่ต้องรอแก้ก็ทำได้ วิทยากรอาจารย์ นพ.สุภกิจ คณิตเนตร โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ โครงการนี้จัดเพื่อให้ทุกคนได้ตระหนักถึงการดูแลสุขภาพตนเองเพราะข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคที่ไม่จำเป็นต้องเกิดกับผู้สูงอายุแม้แต่คนหนุ่มสาวก็อาจประสบปัญหานี้ได้ หากไม่ดูแลรักษาสุขภาพข้อต่ออย่างถูกวิธี เมื่อใช้งานหนักโดยไม่มีการดูแลที่ดี หรือเกิดการบาดเจ็บซ้ำ ๆ ก็อาจทำให้เกิดข้อเข่าเสื่อมได้

ทั้งนี้บรรยากาศของการอบรมเต็มไปด้วยความตั้งใจของผู้เข้าอบรมกว่า 90 คน ทุกคนได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนคำถาม-ตอบ บอกถึงอุปสรรคและปัญหาที่ได้พบเจอจากโรคข้อเข่าเสื่อม พร้อมทั้งได้ความรู้จากวิทยากรให้นำไปปรับใช้กับสุขภาพตนเองและสามารถนำความรู้ไปบอกต่อคนใกล้ชิดให้ตระหนักถึงสุขภาพของตนเองต่อไป ณ ห้องประชุมประภาศน์ อวยชัย ชั้น 4 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

