

นักศึกษาศูนย์พัฒนาเผยแพร่กิจกรรมบำบัดสร้างกระทง ส่งเสริมการทำงานกลุ่มและเสริมสร้างจิตใจในเทศกาลลอยกระทง

15 พฤศจิกายน 2567 : นักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัฒนา จัดกิจกรรมบำบัดสร้างกระทงขึ้น เพื่อส่งเสริมการทำกิจกรรมกลุ่มและเสริมสร้างจิตใจในช่วงเทศกาลลอยกระทง โดยร่วมกันทำกระทงจากวัสดุธรรมชาติ ภายในกิจกรรมนี้ นักศึกษาได้สร้างความสุขในจิตใจผ่านการสร้างสรรค์งานศิลปะ ซึ่งมีผลดีต่อการบำบัดและเสริมสร้างความสัมพันธ์ในหมู่เพื่อนร่วมชั้น

ทั้งนี้ การทำกระทงไม่เพียงแต่ช่วยลดความเครียดและเสริมสร้างสมาธิ แต่ยังเป็นกิจกรรมที่ช่วยให้นักศึกษารู้สึกผ่อนคลายและเชื่อมโยงกับวัฒนธรรมไทยในช่วงเทศกาลที่สำคัญนี้อีกด้วย

