

กองบริหารศูนย์พหุวิทยา จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

“ทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้นสำหรับนักศึกษา: จิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน” ให้กับนักศึกษา

กองบริหารศูนย์พหุวิทยา จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “ทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้นสำหรับนักศึกษา: จิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน” เมื่อวันที่ 24-25 สิงหาคม 2567 เพื่อพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้นสำหรับนักศึกษา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเตรียมความพร้อมให้กับนักศึกษาในการเป็นจิตอาสาที่สามารถช่วยเหลือและให้คำปรึกษาแก่เพื่อนๆ ในสถานการณ์ที่ต้องการการสนับสนุนทางจิตใจและอารมณ์

การอบรมครั้งนี้ได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญในด้านต่าง ๆ ซึ่งได้แก่ นาวาโทหญิง พชรี ศิริมาก พยาบาล นักจิตวิทยาการแนะแนว และนักการศึกษา ให้ความรู้และประสบการณ์ในด้านการแนะแนวทางจิตใจ คุณอรุณรศมี บุญเกิด (เอกจิตวิทยาการแนะแนว) นักจิตวิทยาคลินิกให้ปรึกษาด้านจิตวิทยาสังคม คดียาเสพติด และความรุนแรงครอบครัว ศาสตราจารย์ พยา ให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการปัญหาทางจิตใจในกรณีต่าง ๆ ผศ.ดร. สมบัติรักษ จันทรักษ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาขาจิตวิทยา และนักวิชาการอิสระ ให้คำแนะนำและเทคนิคในการให้คำปรึกษาและการฟังอย่างมีประสิทธิภาพ

ทั้งนี้ กองบริหารศูนย์พหุวิทยา จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “ทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้นสำหรับนักศึกษา: จิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน” แก่นักศึกษาใหม่และนักศึกษาปัจจุบันเป็นประจำทุกปี เพื่อลดปัญหาภาวะด้านสุขภาพจิตของนักศึกษาที่อาจเกิดขึ้นเมื่อมาศึกษาในระดับมหาวิทยาลัย ที่ต้องมีการปรับตัวทั้งด้านการเรียนและชีวิตส่วนตัว โดยโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “ทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้นสำหรับนักศึกษา: จิตอาสาเพื่อนช่วยเพื่อน” เป็นหนึ่งในกิจกรรมที่ทำให้มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พหุวิทยา ได้รับรางวัล “Best of the Best” สถานศึกษาที่ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ ระดับต้นแบบ ในเขตสุขภาพเพื่อประชาชน เขตพื้นที่ที่ 6



20/09/67-117

