

คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มธ. จัดกิจกรรม "TBS Fit & Firm"

เพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายในช่วงวัยทำงาน

หน่วยความเป็นนานาชาติ และการรับรองคุณภาพการศึกษา คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดกิจกรรม "TBS Fit & Firm" เพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายในช่วงวัยทำงาน ณ ห้อง 201 คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

กิจกรรมครั้งนี้ ได้รับความร่วมมือจาก Fitness First มีการวัดมวลร่างกายด้วยเครื่อง Boditrac ตรวจวัดองค์ประกอบร่างกายและระบบเผาผลาญของคุณฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย ให้ข้อมูลด้านโภชนาการให้เหมาะสมกับระบบเผาผลาญของร่างกาย โดยผู้เชี่ยวชาญจาก Fitness First พร้อมด้วยการร่วมสนุกไปกับการเต้นที่ช่วยเผาผลาญพลังงานและลดความเครียด



23/04/68-42

