

ธรรมศาสตร์ลำปาง ส่งเสริมการสร้างพลังใจและเสริมสร้างสุขภาพจิตที่ดี ภายใต้กิจกรรม“Mental Health Check-up Day ครั้งที่ 3”

24 มกราคม 2568 : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ร่วมต้อนรับ ศาสตราจารย์ ดร.สุรพล นิติไกรพจน์ นายกสภามหาวิทยาลัย พร้อมด้วยคณะกรรมการสภามหาวิทยาลัยและคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัย ร่วมกิจกรรมเปิดกิจกรรม Mental Health Check-up Day ครั้งที่ 3 ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในโครงการ ONE TU Quick-Win เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักศึกษา พัฒนาระบบให้คำปรึกษาทางด้านสุขภาพกายและสุขภาพทางจิตให้พร้อมรองรับความต้องการ และส่งเสริมความร่วมมือกับคณะ/ส่วนงานในการส่งเสริมองค์ความรู้และ กิจกรรมที่เพิ่มภูมิคุ้มกันทางสังคม (10 QUICK WIN PROEJECTS) โดยภายในงานมีกิจกรรม อาทิ กิจกรรมให้คำปรึกษาโดยนักจิตวิทยา บูธ TULP Wellness Center บูธกิจกรรมเกี่ยวกับบุหรี่ปัฟฟี่ จาก คณะสาธารณสุขศาสตร์ บูธกิจกรรมเกี่ยวกับความปลอดภัย จาก คณะสาธารณสุขศาสตร์ บูธ Workshop การพับกระดาษนำโชค วิชยากรโดย อาจารย์ ดร.บุษกร ฮวบแซม อาจารย์ประจำคณะศิลปกรรมศาสตร์ การแสดงดนตรี Folk song จากชุมนุม TULP Music และกิจกรรม Inspiration talk โดยคุณปพิชญา ใจวงษา นักจิตวิทยาปฏิบัติการ โรงพยาบาลสามเงา จังหวัดตาก และคุณรุ่งกานต์ รินสิงห์แก้ว นักจิตวิทยาปฏิบัติการ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง



03/02/68-04

