



โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

ขอเชิญผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม "ข้อไหล่ ใครรู้"

ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2568 ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพบริการ ศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ร่วมกับ ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขอเชิญชวนทุกท่านร่วม โครงการความรู้สู่ประชาชน 2568 ภายใต้หัวข้อที่ทุกคนไม่ควรพลาด “ข้อไหล่ ใครรู้” กิจกรรมนี้เหมาะสำหรับผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับข้อไหล่ รวมถึงผู้ที่สนใจเรียนรู้เกี่ยวกับสุขภาพข้อไหล่

- พบกับการบรรยายให้ความรู้จากทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
- กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อลดอาการปวดไหล่
- เสวนาเรื่องจริงจากประสบการณ์ "คนปวดไหล่"

ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.00 – 12.00 น. ณ โถงกิจกรรม ชั้น 1 อาคาร
โถง ม.ร.ว.สุพรรณ สนธิวงศ์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย

ผู้ที่สนใจสามารถรับชมการถ่ายทอดสดผ่าน Facebook Live ของโรงพยาบาลธรรมศาสตร์
เฉลิมพระเกียรติ

03/02/68-04



**ONE TU**มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
THAMMASAT UNIVERSITY

ข่าวประชาสัมพันธ์

งานสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพบริการศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์
โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
ร่วมกับ ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

โครงการ
ความรู้สู่ประชาชน 2568

ข้อไหล่ ใครรู้

13 กุมภาพันธ์
2568

เวลา 08.00- 12.00 น.
ณ ห้องกิจกรรม ชั้น 1
อาคาร ม.ร.ว.สุวพรรณ สนิทวงศ์

**ฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย**

Scan QR Code
ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

**สอบถามเพิ่มเติม**

คุณชนิษฐา 0 29269578-9
คุณศิริวรรณ 0 2926 9582
(วันและเวลาราชการ)

08.00 – 08.45 น.

ลงทะเบียน

08.45 – 09.00 น.

พิธีเปิดโครงการ

10.30 – 11.00 น.

การออกกำลังกายบริหาร
เพื่อลดการปวดไหล่
และข้อไหล่ติด

ทบทวนกายภาพบำบัด

09.00 – 10.30 น.

บรรยายความรู้พร้อมตอบข้อซักถาม

ข้อไหล่ติด คือ อะไร
บพ.สรจิตร์ สักการโกศล

รู้ได้อย่างไรว่า เ็นไหล่ฉีกขาด
ศ.บพ.บัญชา ชื่นชูจิตต์

11.00 – 12.00 น.

เสวนาตามประสา "คนปวดไหล่"
นำทีมโดย รศ.บพ.อดิศักดิ์ อภิวัฒน์การุญ
และคณาจารย์
ดำเนินรายการโดย
นางปวีณา สิกษชาติ พยาบาลชำนาญการ



** สามารถรับชมสดได้ทางFacebook โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ **

03/02/68-04



WWW.TU.AC.TH/NEWS



THAMMASAT UNIVERSITY

สื่อสารองค์กร ธรรมศาสตร์