



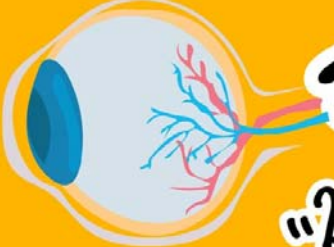
อาจารย์คณะแพทยศาสตร์ มธ. ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคทางจักษุวิทยาที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ เรื่อง “จอตาเสื่อมในผู้สูงอายุ”

อาจารย์คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคทางจักษุวิทยาที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ เรื่อง “จอตาเสื่อมในผู้สูงอายุ” หนึ่งในสาเหตุของการสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวร มักมีอาการตาพร่ามัว มองเห็นภาพบิดเบี้ยว หรือเห็นจุดดำ ซึ่งเมื่อความเสื่อมมาเยือนโดยเฉพาะในผู้สูงอายุ ดังนั้นการรู้เท่าทันโรคจอตาเสื่อมในผู้สูงอายุจึงเป็นเรื่องสำคัญที่ไม่ควรละเลย โดย นพ.อัทฉวัชร สิงห์หนู และอาจารย์ที่ปรึกษาโดย รศ.นพ.ณัฐพล วงษ์คำซ่าง ภาควิชาจักษุวิทยา

รับฟังข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ รายการพบหมอมธรรมศาสตร์ EP.57 เรื่อง จอประสาทตาเสื่อมในผู้สูงอายุ
Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=i5vTvMuVbpo>







จอตาเสื่อม

"ในผู้สูงอายุ"

จัดทำโดย : นพ.ฉัตรวิชัย สิงห์ชัย
อาจารย์ประจำภาควิชา : ส.นพ.ณัฐพล วงศ์ท่าสิงห์
ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

เกิดจากความเสื่อมสภาพตามอายุที่อาจจะมีปัจจัยอื่น
ส่งเสริมกระบวนการให้เป็นไปได้
เร็ว และ มากยิ่งขึ้น

ความเสี่ยง ของโรค


อายุ


DNA


สูบบุหรี่


โรคอ้วน

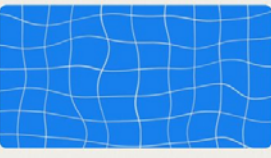

ไขมันอิ่มตัว


โรคหลอดเลือดหัวใจ

กลุ่มอาการที่พบบ่อย

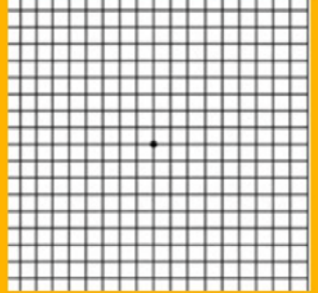

ความคมชัดน้อยลง


ลานสายตา มีจุดบอดเพิ่มขึ้น


ความคดงอของภาพที่ควรตรง

คัดกรองตนเอง

"ด้วยการมองตาราง"



- ตรวจสอบด้วยสายตาปกติที่ละข้าง หากใส่แว่น ตรวจสอบสายตาพร้อมแว่นที่ใช้
- มองห่างจากตารางประมาณ 30 - 38 ซม.
- หากมีเส้น หรือพื้นที่ใดดูพร่ามัว เป็นคลื่น มืด หรือว่างเปล่า แปลว่า **ผิดปกติ**



ให้รีบพบจักษุแพทย์เพื่อการตรวจละเอียดเพิ่มเติม





ช่องทางการส่งข่าวประชาสัมพันธ์ให้กับงานสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

หน่วยงานสามารถส่งข่าวประชาสัมพันธ์และข่าวรับสมัครงานมายังงานสื่อสารองค์กร

เพื่อทำการประชาสัมพันธ์ในช่องทางต่าง ๆ

โดยสามารถส่งข้อมูลผ่าน google forms

เข้าเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัย คลิกแถบมุมขวาด้าน **หัวข้อประชาสัมพันธ์**

และเลื่อนลงมาเห็นแถบสีแดง ในแถบสีแดงคลิก หัวข้อ “แบบฟอร์มส่งข่าว (เฉพาะหน่วยงานภายใน)”

โดยมี 2 แบบฟอร์ม ดังต่อไปนี้

ช่องทางการส่งข่าวการรับสมัครงาน

<https://bit.ly/3dfazyN>



ช่องทางการส่งข่าวประชาสัมพันธ์ทั่วไป

<https://bit.ly/3BzF7Vh>



และช่องทางการประชาสัมพันธ์ลงข่าวในจุลสารหรือเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัย
สามารถส่งข้อมูลพร้อมภาพประกอบข่าวได้ที่ email: [prtunetwork@gmail.com](mailto:prtu.network@gmail.com)
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร.02-564-4444 ต่อ 1155 คุณพีระวัฒน์

คู่มือการเขียนข่าวเพื่อการประชาสัมพันธ์และหลักเกณฑ์ในการพิจารณา

ข่าวประชาสัมพันธ์ภายในและภายนอก

<https://tu.ac.th/uploads/news-tu/news/2568/mar/file/Public-relations-manual.pdf>

