

คณะแพทยศาสตร์ มธ. ร่วมกับ สถาบันพระปกเกล้า และสถาบันมหิตลาธิเบศร จัดโครงการตรวจคัดกรอง "มวลกล้ามเนื้อน้อย...ภัยเงียบในผู้สูงอายุ"

19 มีนาคม 2568 : ศูนย์การแพทย์ธรรมศาสตร์คูคต คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับ สถาบันพระปกเกล้า และสถาบันมหิตลาธิเบศร จัดโครงการตรวจคัดกรอง "มวลกล้ามเนื้อน้อย...ภัยเงียบในผู้สูงอายุ" โครงการภายใต้หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้นำทางการแพทย์รุ่นที่ 2 ซึ่งได้รับเกียรติจาก ศ.คลินิกเกียรติคุณ นพ.อุดม คชินทร เป็นประธานในพิธี โดยมีคณะผู้บริหารให้การต้อนรับ ณ ศูนย์การแพทย์ธรรมศาสตร์คูคต

กิจกรรมภายในงานมีการบรรยายความรู้แก่ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในเรื่องของ ภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย การออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างกล้ามเนื้อ การสอนใช้เครื่องมือเพื่อประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ การวัดแรงบีบมือในผู้สูงอายุและการตรวจยืนยันการวินิจฉัยโรคด้วย BIA พร้อมแนะนำขั้นตอนและวิธีการติดตามผู้สูงอายุ

นอกจากการจัดการบรรยายความรู้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ยังมีการตรวจคัดกรอง ภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย สำหรับประชาชนทั่วไปที่รู้สึกเดินช้าลง ทรงตัวไม่ดี เหนื่อยง่าย และทำกิจวัตรประจำวันลำบาก จากทีมแพทย์และผู้เชี่ยวชาญ พร้อมให้คำแนะนำในการดูแลกล้ามเนื้อแก่ผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปี โดยภายในงานมีกลุ่มน้องนักเรียนอาสาจากโครงการชวนน้องอาสาทำความดีเพื่อสังคม คอยช่วยแนะนำขั้นตอน และอำนวยความสะดวกแก่ผู้เข้ารับบริการในกิจกรรมด้วย และได้รับเกียรติ จาก วิเจจাত্র.ณัฐวิรุณชทองมีในการ สอนออกกำลังกาย เพื่อสร้างมวลกล้ามเนื้อใน ผู้สูงอายุ



24/03/68-29

