ธรรมศาสตร์ลำปาง จัดกิจกรรมบริหารจัดการความเครียด เพื่อความสุขและความสำเร็จในการทำงาน

23 พฤษภาคม 2568 : ศูนย์สุขภาพ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง (TULP WELLNESS CENTER) จัดกิจกรรมบริหารจัดการความเครียดเพื่อความสุขและความสำเร็จในการทำงาน ครั้งที่ 3 เพื่อดูแลสุขภาพใจ ผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน ผ่านกิจกรรม “นวดกาย สบายใจ” โดยการ workshop ทำลูกประคบสมุนไพร วิทยากรโดย คุณธาลิกา คุณชมภู จากบ้านสมุนไพร วิสาหกิจชุมชนกลุ่มอนุรักษ์สมุนไพรบ้านปงปางทราย ต.เวียงตาล อ.ห้างฉัตร จ. ลำปาง