

ธรรมศาสตร์ลำปาง จัดกิจกรรมบริหารจัดการความเครียด เพื่อความสุขและความสำเร็จในการทำงาน

23 พฤษภาคม 2568 : ศูนย์สุขภาพ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง (TULP WELLNESS CENTER) จัดกิจกรรมบริหารจัดการความเครียดเพื่อความสุขและความสำเร็จในการทำงาน ครั้งที่ 3 เพื่อดูแลสุขภาพใจ ผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน ผ่านกิจกรรม “นวดกาย สบายใจ” โดยการ workshop ทำลูกประคบสมุนไพรวิทยากรโดย คุณธาลิกา คุณชมภู จากบ้านสมุนไพร วิสาหกิจชุมชนกลุ่มอนุรักษ์สมุนไพรบ้านปางทราย ต.เวียงตาล อ.ห้างฉัตร จ. ลำปาง



ปรัชญาการศึกษาของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

"มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ บ่มเพาะปัญญาชนเสรีและนักวัดกรที่มีความรับผิดชอบสู่การเป็นพลเมืองโลกที่อุทิศตนเพื่อสังคมและมุ่งมั่นเพื่อความยั่งยืน"

26/05/68-58

